



ပလိန်းမာဆေးလှိုင်းလံးထုဂ်,ယိုဝ်းတံဆွဲဆမ့စမးစွင်ပူဆွဲတူဝ်စပ်းဂှ်

မိုဝ်းလွံ (23/02/10)

ပလိန်းမာဆေး ပုးလိမ်ဖှံ,ဖေဝ်းမူလှ်ယုးမဝ်းဂမ် နှ်းဂူဆေးလမ်သးစီ,ရှိုဝ်းလၢဂ်း 2 လမ်း လံးထုဂ်,လုမ်းဂူဆေးဂှ်.ယိုဝ်းဆွဲဆမ့စွင် ဂှ်,မိုဝ်းဖှ်း ဖှံ,ဆိုဝ်းတွံဆေးလိမ်သးလိမ်,စမ်းဆေး ပူဆွဲစပ်းတူဝ်ဂျ,မိုဝ်းဝုး. ကဆဲးပုးပတ်,ဖေး. စွမ်းတုဂ်ဂေးမီး. တု, 2 ဂေး.မတ်,လိပ်း စပ်းရှိုဝ်းယုးစီးလိပ်း မၢဂ်,ဂွင်စမ်းတူဝ် လံးဂျ,ဖေး,တုဂ်ဂေး- လိပ်း,စပ်း,လိမ်လိမ်ပွင်,မးဆင်,ဆံ။

ဝဆေးထိ 22/02/10 မိုဝ်းဝုး ပလိန်းမာဆေးလှိုင်းလံးထုဂ်,လုမ်းယိုဝ်းဂွင်ဂၢင်,ကမ်,ရှို.လဂ်းလုမ်းယိုဝ်း (ကဆဲးယုမ်,ယမ်ဝုးပိမ်လုမ်း ဖေး,စမ်း) တီဂုဆဲးပူ,လိမ်ဆေး ဆေးစမးဆမ့စွင် တေး,ဆေးဂှ်,မိုဝ်းဖှ်း စလးတွံဆေးတုဂ်စီးလိပ်း (ဖှံ,ဆိုဝ်းတွံဆေးလိမ်သးလိမ်,စမ်း) ဆေး လံးဖေဝ်းစပ်းတူဝ်စပ် တီဂုစီးလိပ်း 6 ဂေး. ပၢင်လု.တီ, ဝါဆေးပုင်, တု, 3 ဂေး.။ လဝ်းဆေးတီဂုဆေးစပ်ဂုတ်,ထတ်းတုဂ်း လုမ်းတူဝ်စပ်း ဂှ်ဆေးစွတ်းပတ်,ဖေး. ပတ်,ရှို မိတ်းတီဂုဂ်းတင်းပုမ်. စွမ်းတု လိုဝ်းဆဲ။ ပုးတင်းတူဝ်စုဆဲးသိုဝ်းပလိန်း, ဖေးဂွမ်း ပၢင်သဝ်းပလိန်းဝါဆေးပုင်, မိုဝ်းဖှ်း ဝုးထိုဝ်းဖေး စွမ်းတု။

လိပ်း,စပ်း,လိမ်လိမ်လၢတ်ပုးဝုး- ပလိန်းမာဆေး 2 ဂေး. ကဆဲးမတ်,လိပ်း စပ်းရှိုဝ်းယုးစီးလိပ်းဆေး မေးယုးတေးလံး ဖေး,တတ်းမၢဂ်,ဂွင်စမ်းဆေးတူဝ်. ရှိုဝ်းယုးတုဂ်စီးလိပ်းကမ်,မီးရှိုဝ်းမိုဝ်းစလးလံးဂျ,ယုးတုဂ်း. ပိမ်စုဆဲးသိုဝ်းပလိန်းလိပ်း,လိပ်း, တင်း သိုဝ်းဂှ်ဆေးဂှ်. စုဆဲးသိုဝ်းပလိန်းဝါဆေးဂွင်,လုမ်းလုမ်းလုး - ဝုးဆဲ။

ဝါးပလိန်းမာဆေးလံးထုဂ်,ယိုဝ်း မိုဝ်းဝဆေးထိ 20/02/10 ယဝ်း လုမ်းသိုဝ်းမာဆေး 2 တဝ်းဂွင်. နှ်းသိုဝ်းမုဂ်း 200 ကွဂ်,လွပ်,သွဂ်း ဂုတ်,ထတ်းရှုဆေးထဝ်း,ဆေးပိုဆဲးတီ,ဖှံ,ဆိုဝ်းတွံဆေးလိမ်သးလိမ်,စမ်းသေ ပိတ်ဂုတ်းပိတ်းတၢင်းလိမ် ကမ်,ပဆဲးဂူဆေးမိုဝ်းတင်းသွင်မိုဝ်း (မိုဝ်းတံး-မိုဝ်းလၢဂ်း) စပ်းကွဂ်,စမ်းဆမ့စွဲ,မးလုးဂမ်. ဖှံ,ဆိုဝ်းဂေး ဂွပ်းလံးစပ်း,ဝုးလုမ်းဂူဆေးဂှ်.ကဆဲးယိုဝ်းပလိန်း ဝိုဝ်းစဝ်းပံးဂျ, ဆေးမိုဝ်းလၢဂ်း နှ်းဝေး,ဂီဝ်းဆဲးစလး လဝ်းဆေးတီဂုဆေးယုးတၢင်းရှိုဝ်းမိုဝ်းတီဂုလၢဂ်း နှ်းလွံးဂုတ်,ဖေဝ်း။

မိုဝ်းဝဆေးထိ 20/02/10 ယမ်းဝါးဝဆေး ပလိန်းမာဆေးဝါဆေးပုင်,ဂိင်,စလးစိမ်းမိုဝ်းဖှ်း. စလးတွံဆေးတုဂ်စီးလိပ်း နှ်းဂူဆေး 15 ဂေး. စီ,ရှိုဝ်းလၢဂ်း 2 လမ်း လံးထုဂ်,လုမ်းဂူဆေးဂှ်.ပု.မုဂ်းယိုဝ်း တီဂုဆဲးပူ,လိမ်ဆေး နှ်းဝါဆေးသၢမ်ပုး (ပုးဆိုဝ်းဝါဆေးပု,သု) ဂှ်,မိုဝ်းဖှ်း ဖှံ,ဆိုဝ်းပွတ်းသၢမ်လိမ်,စမ်း. ပလိန်းမာဆေးတံထင်တီဂုစလးတူဝ်တံလွင်,လုမ်းဆမ့ တင်းမုတ်း 13 ဂေး. ပတ်,လိပ်း 2 ဂေး.။ လံးဝါဆေးဝုးတံထင်တီ 9 ဂေး.။ တူဝ်တံလွင်,လုမ်းဆမ့ပိတ်,ဂှ်ဆေးတီ,ဖေးစိမ်း 4 ဂေး.။ ဂုဂ်းဂုး မိုဝ်းပူဆွဲစပ်းတူဝ် တီဂုစီးလိပ်းစလးဝါဆေးပုင်, တင်းမုတ်းရှိုဝ်း 9 ဂေး.။

လိပ်း,စပ်း,လၢတ်ပုးဝုး- ပလိန်းမာဆေး 15 ဂေး.လှိုင်းလံးထုဂ်,ယိုဝ်းဆေး ခိုဆေးဂျ,ဂှ်သွဂ်းတပ် လွဂ်,ဝိုတ်းထၢမ်ဂှ်လုမ်းဂု.ယုးယဝ်း ခိုဆေးလွင်,ရှိုဝ်းလုင်းလုင်းစမးဆမ့စွင်. သမ့ပုးသု,ရှိုဝ်းဝံးလမ်းဆိုင်; ခိုဆေးလုမ်းစမးဆမ့စွင်စလးထၢင်,ပိမ်ရှိုဝ်းဂူဆေးဂု.ယုးစလး ဝါ,ရှိုဝ်းရှိုဝ်း 2 လမ်း လိုဝ်းလမ်းလုမ်းလင်. ပလိန်းမာဆေးယိုဝ်းသု,ရှိုဝ်းဝံးလမ်းဆေးကွဆဲးတၢင်း. ပေးဂျ,ဂုတ်းလွတ်,ဖှင်, ဂုဆဲးပူ,လိမ်ဆေးဂေး လုမ်းဂူဆေးဂှ်.လှိုင်းမုဂ်းပု.ဝိုယိုဝ်းသု,ဂမ်လိပ်. ကဆဲးယိုဝ်းဆေး တိုဆေးပိမ်လုမ်းဖေး,စမ်း ဂွပ်းဝုးပလိန်းမာဆေး ဂိုဂ်းစပ်. ဂုးပူဆဲးမး စပ်ယု,လုမ်းပု,သု. ပလိန်းမာဆေးသမ့ဂု,ဂပ်း ထိုင်တီလံးပံးခိုဆေးဂျ,ယု,ပွတ်းသၢမ်ပုး- ဝုးဆဲ။

ဝါးပလိန်းမာဆေးလုးယိုဝ်းယဝ်း လုမ်းသိုဝ်းမာဆေးတီလွပ်းဖေးဂုးဖေးရှိုဝ်း ဆေးဝါဆေးပုင်, မိုဝ်းဖှ်း ခိုဆေးဂျ,သွဂ်းတပ်တေး.တၢင်, ဂူဆေးလှိုင်းလံးထုဂ်,ယိုဝ်းတံ ဂှ်လံးဆေးဆမ့ စလးလုမ်းဂုဆဲ. လှိုင်းဂှ်ဆဲးတူဝ်တံ ပုးတင်းစုဆဲးသိုဝ်းပလိန်းစိမ်း,မွင်,ယိမ်း. စုဆဲးသိုဝ်းပလိန်းလုင်းလိပ်, ပလိန်းဖှံ,ယုးမဝ်းဂမ် ဂီးမူး (လၢဂ်းရှိုဝ်းဗျၢင်း)လှိုင်းဆဲ။ ကဆဲးပတ်,လိပ်းလွတ်းတံ (2 ဂေး.) တေး.မး စပ်းရှိုဝ်းယုးတုဂ်စီးလိပ်း။

