



လုမ်းသိုက်မာမ်းရှပ်ယိုတ်းသူဆ်းရှ်းဆူးဂူဆ်းမိုင်းဂ်းတိုင်

မိုင်းလွံ (05/01/2010)

တီးဆူးဂူဆ်းမိုင်းဂ်းတိုင် 30 လပ်းပံ။ တာင်းဂျင်းမွန် 50 ဂေးခိုင်း လီယိုက်,လုမ်းသိုက်မာမ်းရှပ်ယိုတ်း၊ လာတ်းဝါးကမ်း,လှ်း
မွင်ဂူဆ်းဝါးဆ်း ပိဆ်းမွင်လိုင်မိုင်း၊ မိုင်းလိပ်လပ်းဆူးလိုင်ထုက်,ရှပ်ယိုတ်းရှမ်းဂါဆ်းရှမ်းဝါးဆ်း-လိပ်,ခပ်,ပွင်,မူးဆင်,ဆ်း။

မိုင်းဝါးထီ 28/12/09 ပူဆ်းမူး လုမ်းသိုက်မာမ်းဂ်းတိုင် ရှပ်ယိုတ်းတီးဆူး ဂူဆ်းဝါးပိုင်,ယာင်းလူး ဧကဒ်းဂ်းတိုင်
ကဆ်းတိုက်လပ်းသီဆ်းတာင်းဂျင်းဂ်းတိုင်-တူးစီးလိပ်၊ တာင်းဂျင်းတီးဆူးမွန်ဂေးခိုင်း 50 ပံ။ ဂူဆ်းဝါးလပ်းဆူးလိုင်လီယိုက်,
ရှပ်ယိုတ်းတင်းမူတ်းမီး 30 ပံ။ လုမ်းသိုက်မာမ်းရှပ်ယိုတ်းတင်းသီလိပ်လေးသီလိုင်ပိုဆ်းဆူး မိုင်းဆင်,ဂူဆ်းမိုင်းဂွမ်,ခပ်တေ့တ်း
ပာင်တိုက်သိုက်-ဆ်းယဝ်။

လပ်းဆူးဂမ်းဖွင်လိုင်ဂူးဝါး ဆူးတူပ်ဂပ်,လီယိုက်,ရှပ်ယိုတ်းဆ်း ကွဆ်းဂါး,တွင်းထမ်လွင်တာင်း/ဂျာယွမ်းခိုဆ်း တီးလုမ်းဖွံ,
တီးလိပ်မာမ်း၊ လပ်းဆူးတီးမာမ်းတွပ်,လာတ်းဝါး- ကဆ်းရှပ်ယိုတ်းတီးဆူးလိုင်ဆ်း ပိဆ်းခေးလိပ်,ဆေးပျီ,တေး၊
ကမ်း,လာင်ပဆ်းခိုဆ်း။ ဆွန်သေဆ်း လာတ်းထိုင်ဝါး- တီးဆူးလိုင်ဆ်း ကမ်း,လှ်းမွင်ဂူဆ်းဝါးဆ်း၊ ပိဆ်းမွင်လိုင်မိုင်း၊ ဂါးပူဆ်းမူး
လိုင်ပွင်လိုင်/လုမ်းသိုက်မာမ်း ဂေးလူဂူဆ်းမိုင်းသေပဆ်းတီးဂါဆ်းပိုဂူလ်း- ဝါးဆ်း။

ဂ်းဂပ်းလွင်ဆ်း လပ်းဆူးခပ်ပွင်ခါးဝါး-ဆူးလိုင်ဆ်းရှပ်ယိုတ်းဂါဆ်းမူးပါဆ်းသိုပ်,ပါဆ်းလိပ်ပါဆ်းပူ,ပါဆ်းမွမ်, လာတ်းဝါးပိဆ်းမွင်
လိုင်မိုင်းဆ်း ကမ်း,လှ်းပိုင်ထမ်း/ခပ်တြးသေကိတ်း- ဝါးဆ်း။ မိုင်းလိပ် လပ်းဆူးခပ်လိုင်လီယိုက်,ရှပ်ယိုတ်းဆူး ကမ်း,မီးဂါဆ်းမီး
ဝါးဆ်းသင်၊ ရှပ်ယိုက် ဂါးပူဆ်းမူး ပိုင်ကိုင်တီးဆူးလိုင်ဆ်းသေတီးဂါဆ်းဂါဆ်းလိပ်တွင်မူးဂူးသိုပ်,ပိ-ဆ်းယဝ်။

လွင်တာင်းလုမ်းသိုက်မာမ်းရှပ်ယိုတ်းတီးဆူးဂူဆ်းဝါးဆ်းဆ်း ဂမ်းဖွင်လမ်းတက်ဝါး- ပိုက်တူး,တီးတူးလူတို့ဖွံ၊ မာင်ဂေး.သမိုဝါး-
လုမ်းသိုက်မာမ်းရှပ်ယိုတ်းစံပဆ်းမွမ်ပဆ်း လပ်းဒ်ဆ်းတိုဆ်းလိုင် ပိုက်တူး,တေးဂေး,သင်ရှမ်းရှ်း-ဝါးဆ်း။