



သိုက်မာဆေးလိက်လှီးဖမ်းလှီးလှမ်းမိုင်းလျားဂိုတီးသိုက်ခိုဆေး

မိုင်းလွှဲ (15/07/09)

တိုင်းသိုက်မာဆေးသမ်လိင်၊ ဂျ၊ရှမ်းဝှမ်းရှုလှ်းသူဆေး/လွက်၊ငိုတီးလှမ်းမိုင်းလျား ရှ်းယွမ်းရှပ်/ဖွမ် ရှ်းတပ်ပွဲ၊လီဆဲလိဆဲကမ်၊ပီဆဲဂါဆဲ  
စလး၊ ဝါးပွက်၊မိုင်းယပ်ခိုဆေးပွဲ၊ခါဝှမ်းဆေးမိုင်းဝါးတေကမ်၊ပမ်ပီဆဲလွင်းသိုက်သိုက်။ ပီဆဲလှီးဖမ်းလိဆေးရှ်းလှမ်းမိုင်းလျား  
ငါးယာဆဲ လှမ်းပင်သင်း၊ ဂိုင့်ဆင်၊မာဆေးခိုင်လိက်၊ဝါးပွက်းတီးတီ၊ကွက်၊ဝါးပွက်းဆိုင်။

ဝါးသေလွမ်ရှာဆဲဂျေ၊ဖိမ်း ဖူးရှမ်းတိုင်းသိုက်မာဆေးလိင်(ရှ်းတင်)ဂျ၊ကပ်၊ဖူးဆမ်းလှမ်းဂိုတီးသိုက် တပ်သိုက်ကူလှ်းလီထီဆဲ မွက်  
ခရေသီဆဲ လိုင့်လတ်း-လိုင့်တီးပွက်းကွက်၊ NDAA-ESS မိုင်းလျား မိုင်းဝှမ်းထီ 08/07/09 မားလံး 5-6 ဝှမ်း ဖူးရှမ်းသိုက်/  
လဝ်းဆေးတီးမာဆေး ဆေးပိုဆဲတီးလိတ်၊ ကဆဲတေ၊ဆေးမိုင်းလျား-စဖေးခါဝှမ်းရှမ်းမိုင်းဝါး- ကမ်၊တပ်းတူင့်တိုဆဲ၊ တူက်းလှ်  
ပူဆဲဂွင်ဂွင်သင်၊ တ၊ပီဆဲသိုက်ပီဆဲသိုက်ကမ်၊မီး။ ရှမ်းကမ်၊မီးကမ်၊ဆဲကမ်၊ဆဲကမ်၊တေယိုဝ်းလှမ်းဂိုတီးသိုက်  
လှမ်းဆဲလှမ်းဆဲလျားလျား။ ပူဆဲခိုင်ရှမ်းလှီးသင်၊ထက်၊ လှီးကပ်းယီဆဲခပ်းရှမ်းဂွင်။ ရှမ်းကမ်၊မီးဆဲကမ်၊ဆဲသိုက်၊ ယင်းဂွင်ပိုဆဲ  
မားယိုဝ်းရှမ်းရှမ်း-ဝါးဆဲ။

မိုင်းဝှမ်းထီ (08/07/09) ကဆဲဂျေ၊ဖိမ်းဂျ၊မိုင်းလျားဆဲ ဂျ၊ရှမ်းဝှမ်းလွက်၊ငိုတီးဖေတီးဖေတီးလှမ်းမိုင်းလျား ကဆဲလဝ်းလှီးလိုဆဲ  
ကွမ်ရှပ် ရှ်းယွမ်းရှပ်/ဖွမ် ရှ်းတပ်ပွဲ၊လီဆဲလိဆဲ။ ဖူးဆမ်းလှမ်းမိုင်းလျားခပ်တွပ်၊ခါဝှမ်း- ကမ်၊လင်းရှပ် ကမ်၊လင်းဖွမ်၊  
တိုက်သိုက်၊ယိုဝ်းမာဆေးဂင်လှ်းသိုက်မာဆေးမိုင်း မိုင်းဆင်၊ကဆဲယာမံးတွပ်၊ပမ်ဂါးပူဆဲမား။ ရှမ်းကမ်၊ပီဆဲဂါဆဲစလး လှမ်းဂျေ၊ဖိမ်း  
ခပ်ဂေးသွင့်ခိုဆေးရှပ်ခပ်းဝှမ်းဆဲဂမ်၊လိပ်။ ခွပ်းဖှာဂ်၊ခွင်တွမ်းသင်ဂေးလှမ်းမိုင်းလျားကမ်၊ပမ်သင်။

ဝါးဂျေ၊ဖိမ်းပွက်းမိုင်း 2-3 ဝှမ်း ဖူးကွမ်ရှပ်ဝှမ်းလှမ်းမိုင်းလျားခပ်ရှ်းပင်ဂမ်၊ဆဲ။ သပ်းလီင်းခပ်လေပုးတီး ဆေးသိုက်  
ဆေးရှမ်းမိုင်း ဖှာ၊ဖွင်းဝှမ်း ရှမ်းလေခပ်ဆဲ။ ထတ်းသင်/ငွပ်/ပိုက်းသဂမ် လွင်းတေလံးရှ်းရှပ်၊ သိုက်မာဆေးတေလီဆဲလှီးလှ်ထီင်း  
လိုင်းဆဲ။ ဖူးမီးလေဆဲလှမ်းမိုင်းလျားခပ်ပွင်ခါဝှမ်း- “သုတ်းတီးရှမ်းပေးတွပ်၊ဂျ၊ပီဆဲတင်းဂါဆဲတီးစယးမျိဆဲယပ်ဝါးကမ်၊ရှပ်/  
ပံ၊ဖွမ်လံး တ၊ရှ်းတပ်ပွဲ၊လီဆဲလိဆဲ။ သမ်တိုက်မားထမ်ထီင်းယူ၊တိုက်းတိုက်း။ ပွင်၊ဝါးကပ်းလှီးလှီးမားစသ၊သူဆေးယွက်မုဆဲ၊  
လိက်၊စဖေးရှ်းငါးယာဆဲလှမ်းပင်သင်းရှ်း”-ဝါးဆဲ။

ဆွက်သေဆဲ ဖှာဂ်းဂမ်၊ဆဲဝါး- ကဆဲမာဆေးကပ်ရှ်းလှီးလှီး။ ပုးလိမ်လှီး ဆမ်ဖိုင်ဆမ်ကွံးမားရှပ်းမားကွံးရှပ်းလှီးဆဲ ရှမ်းတက်းလံး  
ဖှာဂ်းဂမ်၊ဆဲတေတေ။ ယ၊ပေရှ်းလှီးတူက်းလှမ်း/မင်းမင်းဝင်၊ပိုက်းလှမ်းမာဆဲ။ ခပ်မားကပ်၊ရှမ်းမိုင်းလှ်ဂေး ရှမ်းတက်းလံးတွပ်၊ဝါး  
ကမ်၊ရှပ် ကမ်၊ဖွမ်တိုက်းတိုက်း။ ရှမ်းတေကမ်၊တက်းသီင် ယူ၊တိုက်၊တိုက်၊သေခတ်းလှ်ပွက်းပွင်ဆေးလိဆဲရှမ်းဂျေ၊-ဝါးဆဲ။

ရှမ်းဂျေ၊ကဆဲမိုက်းရှပ်းခပ်းကွက်၊လမ်လှ်ဖူးဆမ်းဆေးလှမ်းမိုင်းလျားဂေ၊ဆိုင်၊ ယာမံးခိမ်းဖူးမီးလေဆဲလှမ်းမိုင်းလျားခပ်လတ်းသေ  
ခိုဆေးခံးစလး- “ရှမ်းတက်းလံးမေးရှ်းမိုင်းရှမ်းကွက်းဂါဆဲပူ၊ ရှ်းရှမ်းပူယ၊ရှ်းပိုင်/ခါးရှ်းယှ်း၊ ဆမ်ဆေးရှမ်းပူဂေးယ၊ရှ်းခိုဆဲ၊  
တူပ်ပူကမ်ပံ၊ရှ်းတူပ်ဂေးရှ်းမာဆေးယူ၊ပံလီလီ၊ ရှမ်းဂေးရှ်းလင်းကွက်းဂါဆဲလံး”-ဝါးဆဲ။ ဖူးလိပ်းရှ်းခပ်ထတ်းသင်လင်းလှ်လှ်လံး  
တီးပွင်၊ဝါး- ရှ်းလံးယူ၊ဂျ၊ပက်းဂပ်၊ပိုင်ဂပ်၊ လင်းသီတ်းဂါးသီတ်းရှပ် ကပ် ဆမ်တွမ်းဖွမ်းလီလံးတီးလှမ်းသိုက်မာဆေး-ဆဲယူ။

ဖူးမီးလေဆဲလှမ်းမိုင်းလျားမာဆေးထတ်းသင်ဝါး- ဂါးရှမ်းခွံးမိုင်၊ပမ်ခွပ်းဖှာဂ်၊ခွင်တွမ်းဂါးရှပ်ဂေးတိုဆဲကမ်၊လံး။ ရှမ်းကပ်  
ဂ်းသီင်ပိုဆဲခပ်းလင်းဆမ်ဆေးကပ်းကပ်းသေသိုက်ကပ်ဂေးခပ်ကမ်၊ဖွမ်၊ ရှမ်းကမ်၊သိုက်ခပ်လံး။ တေးမိုင်းရှ်းပွဲ 20 မိုင်းလျားဆဲ

တိမ်းလိက်၊ နှစ်၊ တွင်း၊ လိုင်း၊ မင်း၊ လင်း၊ စတုရန်း၊ ဝေး၊ ယင်း၊ ကမ်း၊ များ။ ပိုင်း၊ တု၊ လမ်း၊ ရာ၊ ဆင်း၊ နှိုင်း၊ စပ်၊ တေ၊ ခို၊ ဆင်း၊ တေ၊ ယ့်၊ ဂျ၊  
ဆင်း၊ စပ်၊ တို၊ ဆင်း၊ ဝို၊ ဆင်း၊ စပ်၊ မီး၊ သလုံ၊ လျ၊ ဆိုင်း၊ လိုင်း၊ မိုင်း၊ မာ၊ ဆင်း၊ စပ်။ ဂွင်း၊ ဆိုင်း၊ ရာ၊ ဆင်း၊ လိုင်း၊ မိုင်း၊ ရှင်း၊ ရာ၊ ဆင်း၊ သု၊ ဆင်း၊ လိုင်း၊ လိုင်း၊ လာ၊ တ်၊ ရှင်း၊ ရေး၊  
ရှင်း၊ တင်း၊ လိုင်း၊ ဝို၊ ဆင်း၊ ရှင်း၊ နှိုင်း၊ ယိုင်း၊ မိုင်း၊ စွင်း၊ စိုင်း၊ သိုင်း၊ ဆင်း၊ စမ်း၊ ရှင်း၊ ရှင်း၊ မင်း၊ ကမ်း၊ ပွင်း၊ လင်း၊ သင်း၊ ဝေး၊ ဆင်း။

ရှင်း၊ ပိုင်း၊ ရှင်း၊ များ၊ တပ်၊ သိုင်း၊ NDAA-ESS ရှင်း၊ ပာင်း၊ ရှင်း၊ စိုင်း၊ ပိုင်း၊ ရှင်း၊ ရှင်း၊ 6 လိုင်း။ နိုင်း၊ ဆိုင်း၊ ပိုင်း၊ မိုင်း၊ စိုင်း၊ ပွင်း၊ စွင်း၊ စိုင်း၊ 20 ပိုင်း၊ လျား၊  
စလင်း၊ လိုင်း၊ ရှင်း။ လွမ်း၊ ဆင်း၊ လင်း၊ လမ်း၊ ကမ်း၊ လိုင်း၊ တေ၊ သူ၊ တင်း၊ လိုင်း၊ သိုင်း၊ မာ၊ ဆင်း၊ ဆင်း၊ တေ၊ သိုင်း၊ ရှင်း၊ ပာင်း၊ ရှင်း၊ ရှင်း၊ ရှင်း၊ 6 လိုင်း၊ ရှင်း၊ ဆင်း၊  
ပိုင်း၊ ဆင်း၊ ဆင်း၊ ယိုင်း။