



သိုက်မာမ်းတိုက်ပိမ်းငိုမ်းဂူမ်းဂိုင်းတိုင် တွမ်းဂျင်းဝလ်းပင်စိုင်း,မာ်,ဆင်ဆင်းယိုင်း

မိုင်းလုံ (8/8/08)

လုမ်းသိုက်မာ်ဂိုင်းတိုင် စိုမ်းဂိုင်းငိုမ်းဂူမ်းမိုင်း၊ လာတိုက်တု၊ဂမ္မိလွံးဂာ်တိုင်,ဂိုင်းဂူမ်း။ ပူ,သီဆ်/ဂူမ်းမိုင်းကမ်,လှိုင်လံး
ဂးလံးဂိုင်းဂမ် သို့,ဆပ်ဂိုင်း၊ ငိုမ်းလှိုင်ဆဆံ့ စိုမ်းလွံးပမ်ဂူမ်းလုမ်းစပ်။

မိုင်းဝမ်းထီ 7/8/08 ဂူပ်ပပ်းလုမ်းဂွမ်းလေးဝိုင်း(မယဂ)ဂိုင်းတိုင် ဖှိုတ်းလိက်းလိသင်,လုင်းတီးပူ,သီဆ် ပွဂ်ယွမ်,ဆိုင်းဝိုင်းဂိုင်းတိုင် 5 ပွဂ်၊
ဂှိုင်းပင်ဂုမ်ပူ,သီဆ်ဝါဆ်းသေလွံးဂမ်ဂိုင်းငိုမ်းဂူမ်းမိုင်းဂျ,သို့,ပမ်တီးလုမ်းဂွမ်းလေးဝိုင်း၊ (စဆဆးတိုင်း) ကာင်တု၊ကပ်လွံးပမ်
ဗွမ်းလီတိုင်,ဂိုင်းဂူမ်း။

ဂွပ်းတက်းလံးလွံးငိုမ်းဆမ်စလး သိုက်မာ်လုမ်း (ဆကဗေ) ဂှိုင်းပူ,သီဆ်ပွဂ်/ဂိုင်း, ဂိုင်းစာမ်းတီးဂူမ်းမိုင်း 1 ဂူမ်းလုံ 1,000 ပျး
(တင်းမူတ်းမွက် 6,000 ဂူမ်း)။ တိုင်ဂူမ်းဆက်းဝး- ဂူမ်းလုံကမ်,သို့, ဂှိုင်းတိုက်းလှိုင်မာ်သိုင်သိုင်,ပမ်တီးလုမ်းဂွမ်းလေးဝိုင်း မယဂ ။
ပူ,သီဆ်ဝါဆ်းဂေး ဂးလံးဂိုင်းငိုမ်းတီးလုက်းဝါဆ်းဗွမ်းသေ ဂျ,သို့,ပမ်လုမ်းဆင်,စပ်မာ်စာမ်း-ဆံယဝ်။

ငိုမ်းကမ်စိုမ်းတိုက်းစာမ်းဂိုင်းကပ်တီးဂူမ်းမိုင်းဆဆံ့ လုမ်းသိုက်မာ်ကပ်လွံး 3 တီး- 1.ပင်ပွံးစစိုင်း,မာ်,ဆင်မူမ်း (ဗှိုတ်းပေးလ်)
လုမ်းဆင်းယိုင်း (ကမူပ်းတမီးယေးယု,ပေးလုင်းပျံ,ပွံး) 2.ပွံးလမ်ရှိုင်း(ဂမ်,တေး)ဗှိုင်းမီးကု,ယု/ဂူမ်းထပ်းဂူမ်းစဂ,
(တိုက်းဂျိုးပူ,လေးပွံး) စလး 3.ဂးလွံးလံး,လုမ်းစမးစလးလုက်းကွမ်, (မိစိုမ်း,ဆိဆံ့ဂလေးထု,ဆ) လှိုင်ဆံ့ -ဆံယဝ်။ (ဗှိုတ်းပေးလ်,စာပ်,)