



ဂူဆီးဝါဆီးလေးဝီင်းဂူဆီးရှိုင်းလံးထုဂ်,သိုဂ်းမာဆီးလွဲ.ဇုဂ်,မာဂ်,မဆီးယွဲးထီင်း

မိုင်းလွဲ (27/7/08)

ဆီးလို့ဆီးလီတီးမို, ဂါင်လို့ဆီးဂျုဆီး 2008 ဆို့ သိုဂ်းမာဆီးတဝ် ၁၂၅၂ ၅၂၄ ဂူဆီးရှိုင်း တီဂ်းမာဆီးလွဲ.ဂူဆီးဝါဆီး ဆီးလေးဝီင်းဂူဆီးရှိုင်း ဂူဆီးဝါဆီးရှိုင်း,ဇုဂ်,မာဂ်,မဆီးယွဲးထီင်း၊ ဆွဂ်းလီဂ်းမဆီးသမ့်လွဲ.ဇုဂ်,ထီင်းမာဂ်,ယုမ်ဂိုဏ်းလေးမွဂ်,ရွဆီးဂ်,လီင်း,မာဂ်,မိုင်းဗြာင်ပွင်,မး။

လီင်း,မာဂ်,လၢတီးဝါး- “ဆီးဂူဂ်,ဝါဆီးပာင်, လွဲ.ဇုဂ်,မာဂ်,မဆီးယွဲးထီင်းတၢ, 3 ဂေားစိုဝ်းပံမိုင်း။ ဝါဆီးပာင်,စတု လွဲ.ဇုဂ်,ထီင်း တၢင်းတူဂ်းဝါဆီးလေးတၢင်းကွဂ်,ဝါဆီး။ လိုဝ်းမာဂ်,မဆီးယွဲးဆွဂ်းဂူဆီးဝါဆီးရှိုင်းရှိုင်းဇုဂ်မဆီး။ ပေးကမ်,ရှုလေးဂေးရှိုင်းသိုဝ်းကပ်တီး တဝ်သိုဂ်းမာဆီးဂူဆီးရှိုင်း”-ဝါးဆီး။

“လို့ဝ်သေမာဂ်,မဆီးယွဲးယဝ် ကဆီးသိုဂ်းမာဆီးဂူဆီးရှိုင်းလွဲ.ဇုဂ်,ထီင်းဆွဂ်းလီဂ်းမဆီးသမ့်ပီဆီးမာဂ်,ယုမ်ဂိုဏ်းလေးမွဂ်,ရွဆီးဂ်,။ လဝ်းဆေးတီး မာဆီးလၢတီးဝါး လိုဝ်းမာဂ်,ယုမ်ဂိုဏ်းဆွ ဂူဆီးဝါဆီး (ပုးတင်းသၢပ်,ဝီင်းလို့င်းယု,လွမ်းသွင်ဇုဂ်,မာဂ်,မဆီးတၢင်းဂး) ဂူ,ရှုကပ်ဆီးထိုဆီး, ဆိုင်းရှိုင်းလို့ဆီးဂူဂ်းဆွမိုဏ်းသေကပ်မးဇုဂ်,ဆွးသုဆီးရှိုင်းဇုဂ်မဆီး။ မွဂ်,ရွဆီးဂ်,ဂေးရှိုင်းဂူဆီးဝါဆီးရှိုင်းမဆီးဆိုင်းရှိုင်းလို့ ဆိုင်းဂူဂ်းဆွမိုဏ်းယဝ် ဇုဂ်,လွမ်းဆေးရှိုင်းဆွးဝါင်းရှိုင်းဇုဂ်မဆီးဂူဂ်းဆွ”-လီင်း,မာဂ်,သိုဝ်,လၢတီးထီင်းဆင်,ဆီး။

ဂူဂ်,ဝါဆီးပာင်, ဗြာ,ကွဂ်,ဆမ့်ပာင် မီးလံာ်လံာ်ဝါဆီး၊ တၢ, 4 ဝါဆီး ပု,လဝ်း ဆမ့်ရှု ဝါဆီးပာင်, ဆမ့်မာမး လိုဝ်းဆို့ တီတီးလဝ်းလွမ်းသၢပ်, သွင်ဇုဂ်,မာဂ်,မဆီးတၢင်းဂးတူဆီးတီး-ဂိုင်းတုင်။ ဂွပ်းသိုဂ်းမာဆီးလို့ဝ်းဝါဆီးကွဆီး,ဝါဆီးကပ်တီးမးစွဆီးတုမ်ဂဆီးလေးရှိုင်းရှိုင်းဝါဆီးဂူဆီး သီ,ဝါဆီးဆို့ ယီဆီးပီဆီးဝါဆီးယို, မီးလင်ရှိုင်းပာဂ်,မိုဆီးဆို့ဝ်-ဆီးယဝ်။

မာဂ်,မဆီးယွဲး (မာဂ်,ရှင်,လမ်) ဆို့ မီးလိုဝ်းဂပ်,ကင်းဂိတိုဝါးဗြာသိဂ်းဆတို (physic nut) ။ ရှိုင်းစတ,မီးမးကွဆီးတၢင်းသုတီးဆွးမိုင်း မိုဂ်းသီးဂူဂ်း တင်း ကမေးဂိုပုတီးဂါင်သေ စဗေးလိုဝ်းဇုဂ်,လွတ်,တူဂ်းလူဂ်း။ ပီဆီးတူဆီးမိုသီဆီးလီဂ် ပေးယို,တီမ်ထူဆီးသုင်မွဂ် 6 မီတို. ဂူဆီးသုင်ဇုဂ်,ရှိုင်းတူဆီးတၢ,စဂ.ဂင်းသတီးစဝ်းယု.စုဂ်းရှိုင်းသုဆီး။ ပီဆီးတူဆီးမိုယို,ဝီင်းလေးမီးကျ,ယုဂိုင်းမွဂ် 50 ပီ. ရှိုင်းမာဂ်,မဆီးမူဆီးလၢဝ်း ယၢဝ်းမွဂ် 4 သီဆီးတီးမီတို. မာဂ်, 1 လုဂ်းမီး 3 မီတို. ဆွးဆမ့်ဆီးမာဂ်, 100% ဆို့မီးဆမ့်ဆမီး 30%။ ပီဆီးတူဆီးမိုမီးဂွင် ပေးဂူဆီးဂါဆီးမိုဆီးလိုင် တွင်စုဆီးရှိုင်းရှိုင်း။