



ဝတ်တံး 9 လက်း တင်း ရှိုမ်းရှပ်ပပ်; ခလး; ရှိုမ်းဖူးဆမ်းဆွဲ; ငင်းငမ်းရှပ်သိုဝ် လျးလူမ်းလီင့်ဆေးဂိသ်

မိုင်းလွံ 12/05/08

လူမ်းလီင့်လူင်ဆေးဂိသ် ထုင်းဖေတို သို;မိုင်းမာမ်း; မိုင်းဝမ်းထိ 2 ဂင်ခိုမ်းတင်းဝမ်းထိ 3 လိုမ်းဆွံ ရှိုမ်းမိုင်းမာမ်း;တံာ်ရှပ်မိုမ်း, ရှပ်သီမ်း၊ ဝတ်ကွင်းမေ့,ဖင်း,သျ, ဂပ်;လက်း တင်း ရှိုမ်းရှပ်ပပ်;လူင် ငင်းငမ်းတီးမွတ်းစရေသီး လိုဝ်ခိုမ်းတံး ကပ်;ဆွဲထုမ်းကူး ခလး; ရှိုမ်းဖူးဆမ်းဆွဲ; လံးဆုတ်းဂေးလျးပျး။

လင်စားမင်းဝတ်ဖြူးကပ်;ကိမ်းသာခင်း ဝတ်တံးဂပ်;လက်း လံထုတ်,လူမ်းလီင့်ထုင်းဖေတိုပိပ်ဖူင့် တူမ်းမံယို,မိုလူင်ဆွဲ;ဂင်ခိုင်း,ဝတ်ဂေး လူမ်းဖွင်း; ရှိုမ်းရှပ်ပပ်;လူင် ငင်းငမ်းတီးမွတ်းစရေသီး လိုဝ်ခိုမ်းတံး SNLD ကပ်;ဆွဲထုမ်း (ကမ်ထုတ်,သိုက်းမာမ်းမာပ်,ခမ်း ပမ်တုတ်းစင် ဝံ 96 ပီ) တင်း ဖူးဆမ်းဆွဲ; လံးဆုတ်း(ကမ်လျးတုတ်းစွတ်;ဝံ 85 ပီ)စပ်ဂေး လိမ်းခေမုင်းရှိုမ်းပိပ်၊ တူမ်းမိုလူင်လူမ်း လူင်ပိပ်ဂမ်းဖွင်း; ဆင်,ဂပ်,။ လိုဝ်ဆွဲ ဝါမ်းတံး 4 ဝါမ်း; ဆွဲ;လေးဝင်းတူမ်းတူလ်(တူမ်း,တေး) ဆွဲ;ဂေး; ရှိုမ်းလုဂ် မွတ်; 75 % ၊ လိုဝ်ဆွဲ ပီးဆွဲတံး လိုဝ်ယူ,ဆွဲ;တိုင်းပျး,ရှပ်(ပစုတ်း) ဂေးလျးပျး။

ကပ်;ခိုမ်းသို ရှပ်ပပ်;စိမ်း,တီမ်း;ပိုင်ငင်းပိုင်မိုင်း/ရှပ်ဆေးလမ်းစာပ်,ဖူးတွံ,ရွတ်;လတ်;ဝျး - “ တံးထုတ်,လီလွံ;တံးကွမ်တင်းဂျး၊ ကမ်ရှပ်ဖေးလူမ်းလီင့်လူင်ဆွဲ ကမ်,ရွတ်;မာမ်းဂုလ်း၊ ပီးဆွဲတံး လိုဝ်ယူ,ရှပ်;လူင်(တံးဂျီး)၊ ကုတ်;ဂါမ်း, တူမ်းတူလ်(တူမ်း,တေး)၊ ပျးလိမ်ပီးဆွဲတံး ဂပ်;လက်း လိုဝ်ယူ,ဆွဲ; ဝင်းတံးဂုင်းဂေးလျးပျး၊ ရှပ်ပိမ်းလံးဂုင်းရှပ်ဂေး ဂုမ်းလွံ;ကမ်လမ်ရှပ်ကွမ်တင်းလီဂျး၊ ရွပ်;ဆွဲ ပျးထုတ်;ဖူးရှပ်;တေးတံး တေဂိပ်;ငိုမ်းဂမ်သေ သူင်,ပမ်တီးတံးရှပ်ယူ, ” - ဝါမ်း။

ကွမ်,လံးဂျး,ရှိုမ်းလိက်; တီးတံးဂုင်းဂေးဆိုင်;ဂေးလတ်;ဝျး - “ တူပ်စားစတုကမ်,ပံ,ဖိပ်ဆင်,ဂပ်, ၊ လံးငိုမ်းစာပ်,ဝျး ဝတ်တံး တီးတူမ်းတူလ် လင်ကမ်ကပ်;သြျ,ဂျူး ယမ်းယူ,ဆွဲ; ပျးဂျး,ကွမ်းလူမ်းယဝ်ဆွဲ;ဂေး။ လိုဝ်ဆွဲ ပီးဆွဲတံး 4 ဝါမ်း; ဆွဲ;လေးဝင်းတူမ်းတူလ်(တူမ်း,တေး)ဂေးလျးပျး။ ရှိုမ်းလုဂ် မွတ်; 75 % ” - ဝါမ်း။

တိုင်းတံးဂုင်းဆွဲ;ဆွဲ;ဝင်းမီးပီးဆွဲ;တံးယူ,သပ်;ရှိုမ်းရှပ်ရှင်လင် လွတ်,လေးဂျး,ဂူးတီး ဆွဲ; 40 လေးဝင်း၊ ဝတ်တံးမီးမွတ်; 10 လင်၊ ဆွတ်;ဝင်းတံးဂုင်းသမ် ဆွဲ;လေးဝင်းကုတ်;ဂါမ်း,မီးဝါမ်းတံး 10 ဝါမ်းပံ၊ ဆွဲ;လေးဝင်းတူမ်းတူလ် မီး 4-5 ဝါမ်း(ဝါမ်းယို,ဝါမ်းလူင်) ဝတ်တံးလင်ဆိုင်;၊ ဆွဲ;လေးခလးဂူး တင်း ဝင်းတံးဂျီး ဂေးမီးဝါမ်းတံးဆမ်ဆင်,ဂပ်,(ရှိုမ်းယေး လံးဖူး၊ ဖူးရှပ်,ဂိုတ်;ဂါမ်း လိက်;လံး ပံဂမ်တံးဂေးယူ,ရှပ်;လူင်/တံးဂျီး)။ ဆွဲ;တိုင်းပျး,ရှပ် မိုမ်းဆင်,ဆွဲ;လေးဝင်းဖိပ်(ဖျိပ်;မိုဝ်)၊ တေးဂျီးကိမ်း၊ မိုင်း၊ သူလ်,ဂျိမ်း၊ တူင်းကူ, (တွင်း,ငူး) လိုဝ်ဆွဲ;ဂေး လေးဝင်းလွံ မီးဝါမ်းတံး ကမ်,ယွမ်း 10 ဝါမ်း။

စေးတုတ်းယွမ်း

ကပ်;လွံ ဖွဲမီးစိပ်;ရှပ်(ရှပ်;ထံး) - ဝတ်တံး ဂပ်;လက်း၊ ဝါမ်းတံးဂူးတီး၊ ရှိုမ်းကပ်;ဆွဲထုမ်းကူး၊ ရှိုမ်းပီးလံးဆုတ်း ကမ်တိုဝ်လျးလူမ်းလီင့်ဆွဲ;ဂေး သူင်,မာ်;ပမ် မိုင်းလွံကိတ်းဆိုင်;။