



သိုက်မာဆေးရှုပ်နှိပ်ပိတ် သူဆေးတုမိန့်သားခတ်ပိုင်ပိုင်ပွတ်းဂုဆ်ရှင်း

မိုင်းလုံ (7/5/08)

မီးဂုဆ်ပွဲပိုင်ပိုင် တိုက်သူဆေးသားခတ်ပိုင်ပိုင်မာဆေးပွတ်းဂုဆ်ရှင်း၊ သိုက်မာဆေးနှိပ်ပိတ်၊ လိသင်၊ဂင်စဂ၊နှိပ်သုင်၊ ဗွဲမီးပုံလျား တုတ်းတမ်း၊-လိင်၊ခပ်၊ပွတ်းလားဆေး။

မိုင်းဝမ်းထိ 30/4/08 မီးဂုဆ်ပိုင်ပိုင်/ပိုင်ပိုင် ပွတ်းဂုဆ်ရှင်း၊ တိုက်သူဆေးဂုဆ်ရှင်းဝါဆေးဂုဆ်ရှင်းရှင်းတွတ်းစိပ်းဂင်လုံ သားခတ်/ ဂမ်း၊ဂမ်းထိမ် ပိုင်ပိုင်ပိုင်ပိုင်ယုင်းယုင်း၊ခွင်လုမ်းသိုက်မာဆေး (10/5/08) ဂမ်းတေထိုင် ဂမ်းရှင်းလိဝမ်းဆေး။

လိင်၊ခပ်၊လားတုတ်းဝါး- “ပိုင်ပိုင်ဆေး ပိတ်လိက်တီး လိက်မာဆေး တင်း လိက်ကင်းဂိတ်၊ ဂမ်း၊လားတုတ်းလုမ်း၊ မီး 2-3 ဝါင်။ ဂမ်းဗွဲဝါးပိုင်ပိုင်လုမ်းတီးဆွတ်းပိုင်ပိုင်ဆေး၊ ဂမ်းဗွဲဝါးပိုင်ပိုင်လုမ်းတီးဆွတ်းပိုင်ပိုင်လုမ်းတီး SSA ဂမ်းလင်းယုတ်းသိုက်ကွတ်းရှင်း”- ဝါးဆေး။

သိုက်၊လားတုတ်းဝါး- “ဝါးသေလုမ်းသိုက်မာဆေးရှုပ်ယုတ်း ခပ်လုမ်းနှိပ်ပိတ်လိက်ပိုင်ပိုင်လုမ်းဆေး။ ဆွတ်းသေဆေး လိသင်၊ဂုဆ်ရှင်း/ဂင်စဂ/ ခုဆ်ရှင်း၊ခပ်ဝါး ဂမ်းမာဆေးတီးလုမ်းရှင်းရှင်းရှုပ်နှိပ်သုင်၊လင်းဆေးတီးမာဆေး၊ ဂမ်းဗွဲမီးပိုင်ပိုင်တုတ်းတုတ်းလုမ်းတုတ်းတမ်း၊”- ဝါးဆေး။

လွင်းပိုင်ပိုင်လိက် တိမ်းလိက်ရှင်းတွတ်းစိပ်းဂင်လုံသားခတ်ပိုင်ပိုင်ပိုင်ပိုင်ယုင်းယုင်း၊ခွင်လုမ်းသိုက်မာဆေးဆေး ပူဆေးမားဂမ်းရှင်း ပိုင်ပိုင်တုတ်းတီး မိုဆ်ဆင်၊ဆေးလုမ်းလုမ်း၊ လုမ်းဂတ်၊ဂင်စမ်း၊ ဆေးဂတ်၊မံ 5၊ ရှင်းရှင်းလင်းသုင်မံ 5 ပွတ်းဆွတ်း လိုင်းဆွတ်းလုံ 9-10 ဝါင်။ တီးပိုင်ပိုင် - ပု၊ဆေးဂတ်၊ ရှင်းလုမ်းလိက်ဂင်ပိုင်၊ လုမ်းသပ်ဗွဲဗွဲ၊ဂင်ပိုင် ဆေးရှင်းရှင်းလင်းလုမ်းပိုင်ပိုင် ပု၊ 4-5 တီး 7-8 ဝါင်။ တီးဂင်တုင် ပု၊ 2 တီး 5-6 ဝါင် တင်းခပ်ပိုင်၊ ရှိမ်းဂတ်၊။ ဖု၊ဂတ်၊ရှင်းရှင်းလင်းဂင်မံ 3 ရှိမ်းဝတ်းသိုက် (ပွတ်း 4) ဖု၊ဂင်ပိုင်ဂင်၊ (ဖု၊ဂင်တုတ်းဗွဲ) ဝါးဆေးဆွတ်းဗွဲ ခလား ဖု၊ဂင်ပု၊လိင်၊ ဖု၊ဂင်ပိုင်၊ရှင်း၊ဝမ်းတုတ်းပိုင် တင်းဂျ၊မိုင်းခပ်၊-လုမ်းဆေး လင်းဆေးတီးမာဆေး လုမ်းနှိပ်ပိတ်။