



ကဝ်းဆးတီးမာခ်းရှုင်မိုင်းရှင်ပင်ဂုမ်သပ်းလိင်းလံးတွတ်းစိပ်းဂင်ကွဲ

မိုင်းလုံ (03/05/08)

ကဝ်းဆးတီးမာခ်း ရှုင်မိုင်း ရှင်ပင်ဂုမ်စးရှပ်,ဂါခ်းစုခ်းလံးရှင်ဂါခ်း တင်း ဗုခ်းခမ်းဝါခ်းကိုင်,စလးဂုခ်းမိုင်း၊ သပ်းလိင်းစဆလံး တွတ်းစိပ်းဂင်ကွဲဂုမ်ထီမ်ပိုင်ပိုင်၊ ဂုခ်းခိုခ်းဂုခ်းဆပ်းရှပ်သိပ်း၊ မင်ဂေးဂါမ်,စပ်းလုံ/ငဝ်ဆွခ်း-လိင်,စပ်,လိခ်းလိခ်းပွင်,မးဆင်,ဆံ။

ဝခ်းထီ 21/04/08 ဂင်ဆွဲယမ်း 09:30 မုင်း တေးထိုင် ဝံးဝခ်းယမ်း 13:30 မုင်း ကဝ်းသိုင်းလုင်မိုခ်းကိုင်, ပိပ်,ရှးမုး ရှုင်မိုင်း (ငဝ်းငုခ်းဂပ်, MTA ပါခ်းစုခ်းသျှင်,ရှင်) ရှင်ပင်ဂုမ်စးရှပ်,ဂါခ်းစုခ်းမာခ်းကိုင်,ရှိတ်းဂါခ်းရှင်ဂါခ်းဆွဲရှုင်မိုင်း တင်း ဂုခ်းလုင် ဂင်စဂ,ဝါခ်းဆိုင်,ဝါခ်းလုံ 2 ဂေး. ကိတ်,ဂုခ်းမိုင်း 32 ဂေး. ရှုမ်,ဂုခ်းခိုခ်းတင်းမုတ်း 52 ဂေး။

လိင်,စပ်,လတ်းဝး- “ဂုခ်းကိုင်,ရှု,စုခ်းပင်ဂုမ်ဆဆံ ပးလံးဆု၊ ကူးလေး၊ မိုင်းလိခ်း၊ ဂုခ်းဆွဲ,လုခ်းစွမ်းပဆီး SSS (ဂါခ်းကဝ်းသိုင်း လုင် မရှုဂျု,ကွခ်းရှပ်)။ ပးတင်း ကူးကုတ်းလုခ်း, ကဝ်းဆးတီးဗုခ်း,ဗွင်းငမ်းမာခ်းရှုင်မိုင်း၊ ပးလိမ်ကဝ်းဆးတီးဗုခ်း,ပးမံ၊ ဗုခ်း,ယု,လီ၊ ပံးပညာ, ကိုပ်းဆံ”-ဝးဆံ။

“ကဝ်းသိုင်းလုင်မိုခ်းကိုင်, ပိပ်,ရှးမုး ရှုင်မိုင်း ဂေး.ပိုတ်,ပင်ဂုမ်၊ ကူးကုတ်းလုခ်း, ကဝ်းဆးတီးဗုခ်း,ဗွင်းငမ်းမာခ်း ရှုင်မိုင်း ဂေး.သပ်းလိင်း စဆလံးတွတ်းစိပ်းဂင်ကွဲ တျ,ဂုမ်ထီမ်ပိုင်ငဝ်းပိုင်မိုင်းယုဂ်းယင်,သိုင်းမာခ်း၊ ဆွဲဝခ်းထီ 10/05/08 ဂုခ်းမိုင်းမင်ဂေးဂါမ်,စပ်းလုံ ဖေးသပ်းလိင်း ဂုမ်,ရှု,ငဝ်ဆွခ်းဂေးမီး”-လိင်,စပ်,သိုပ်,လတ်းဆင်,ဆံ။

ပိုင်တွတ်းစိပ်းဂင်ကွဲဂုမ်ထီမ်ပိုင်ငဝ်းပိုင်မိုင်းယုဂ်းယင်,သိုင်းမာခ်း ဆွဲလိုင်,တံးပွတ်းဆိုင်,စလးပွတ်းဆိုင်,ဂါမ်,မိုခ်းဂါမ်။ ပွတ်းမုးလေး- ဆမ်းစမ်း (မိုင်းတံးပွတ်းရှင်,)ဆဆံ ကဝ်းဆးတီးလုမ်းသိုင်းမာခ်းတတ်းမဂ်းဝး၊ ပင်ဂုမ်ဂင်ကွဲ 1 တီး ပေးရှုင်ဂုခ်းမီးသုခ်းလံး တွတ်းစိပ်းစတ,ရှပ်သိပ်း ရှပ်ပင်, တေးထိုင်ဆိုင်,ရှင် တေဝံ 1 တိုက်၊ ပေး 1 ရှင်ခိုခ်းဆိုင်,တေး, 2,000 လုင်းတံးတေဝံ 2 တိုက်၊ ပေး 2 ရှင်ပံတေးထိုင် 3,000 လုင်းတံးတေဝံ 3 တိုက်။ ပွတ်းကွတ်း,ရှင် 3-4 လေးဝိင်း မိုခ်းဆင်, ဂိုင်းတိုင် မိုင်းယွင်း မိုင်းဗျုဂ်း တျးစိးလိတ်းစတ တျ,ဂုခ်းမွတ်း 3,000 ဝံတိုက်,တွတ်းစိပ်း 1 တိုက်-ဆံယဝံ။