မျိုးရှိုးလက်း ဝင်းပီမ့်,လၢဝ်းစၯ,

မရှၢ်မုင့် (မိုင်းစလဲ)

ပီမ့်,လၢဝ်းနိုဝ်းစၯ,ၯဝ်ဆ့် ပ်ဂ့်သမ့်ဝၢ့ မၢ်းမီၢ်ခ့ၢ်းလိုၢ်သၢမ်တၢ်းလူင်ရှဝ်းသေဂေၢ့ ပုၢ်ခ့ၢ်တၢ့,လၢဝ်းစၯ,ၯဝ်စတ့ ပ်ၢ်လိုၢ်ကၢ်ၢ့ (လိုၢ်ကလ်င်) မ့်,ဝၢ်း 1 ဆၢ်ခ့ဂ့်ပ်း။ လၢ်းဆဝ့်ကၢၢ်,ပီ လိုၢ်ၢ် ဝၢ်း ယၢမ်း စၯ,ၯဝ်ဂေၢ့ ကိုင်ဝဝ်ၢ့ပိုၢ်ခ့ၢ်ဆိုဝ်စမၢ့ပီ 10 ရှ,ပ်ၢ့၊ လုဂ်ၢ့ပီ 12 ရှ,ပ်ၢ့ ယဝ့်ရှုမ်ၢ့ဂၢ်ပ်ၢ် 60 ရှ,ပ်ၢ့ (လိဝ့်သိုဝ့်ဂျေ လိုဝ်,-ဆ)သေ ဆဝ့်သွၢ်မၢ်းမိုၢ်ၢ်လၢဝ်းနိုဝ်းတၢ်းရှဝ်းကမ်,ဇီတၢ်းကမ်,ပိုင်ၢ့။ လိုင့်ဆင်, စမၢ့ပီရှင့်ဝၢ့ တူၢ်ၢ်ၢ့ဗျၢ် ကၢၢ်မီၢ်- ဂေ, ရ့ီ. ပိင်, တိင်ၢ့ ဘူ. လီ, ဂ့ိုင်ၢ့ သိၢ်ၢ့ ယီၢ်ၢ်, ဂုလ့်, စလၢ့ရှင့်လုဂ်ၢ့ပီဝၢ့ ဂ်ိင်,လိၢ်ၢ့ ကၢၢ်မီၢ်- လိုဝ်, လ့,ဝ် ကၢ်ၢ် မဝ်, ၶျ့ၢ်ၢ် သိုဝ့် ဘူ, ဝ့ိုလ့် သ့ိုၢ်ၢ့ ယ့,ဝ် သ့ဉ့. ရ့ဲ့ – လိုင့်ဆ်။ ကၢ်မၢ့ ဂၢ်းဂၢ်ၢ်သေရှင့်ဂေၢ့ တေပ်ၢ်ဝၢ့- ဂေ,လိုဝ်,၊ ရ့ီ.လ့,ဝ်၊ ပိင်,ကၢ်ၢ်၊ တိင်ၢ့မဝ်,- ဥ့,တေ့,ပေ့ၢ်းလ်ၢ့ 60 ရှ,ပ်ၢ့ဆၢ်ခ့ယဝ့်။

ဇ့ိုင်ၢ့ဝၢ်းပီမ့်,စၯ, ကၢ်ၢ်ထ်ၢ်ရှင့်ဝၢ်းတရ့ၢ်သ်ၢ့လိၢ်ၢ်း (Sing-nian-jia) ဆ့် စတ,မီၢ်မၢ့လ်ၢ်မ်မ့ိုဝ်ၢ့ပူၢ်ခ့ၢ်မၢ့မ့ဂ်ၢ့ 3,530 ပီမ့ိုင်း ခ့ၢ်ၢ်းပၢၢ်ၢ်ဝ်ၢ့ဝူင့်စၯ, ရှ,ၢ့လဝ်ၢ့ၶ့ၢ့ကဲ့ (Chu-ii the Emperor) နိုဝ်ၢ့ရှ,ၢ်ၢ်းသ့ၢ,င် (11 st Shang Dynasty) မ့ိုဝ်ၢ့ဘ့ၢ်ၢ်တၢ်ၢ်ပီဗုတ့်ထ မ့ဂ်ၢ့ 980 (1ယ523 BC) ဆၢ်ခ့ယဝ့်။ ခ့ၢ်ၢ်းလိဂ်ၢ့ မ်ၢ်တ့ၢ်ၢ်းလၢဝ်းစၯ, ယၢ်ၢ်းတ်ၢ်မ်ၢ့ဝ့ထ်ၢ်ၢ်ၢ့ဝၢ့ ပဂ်ၢ်ၢ်ယ်ၢ်မ်ၢ့ဝၢ်း (ပတိထိၢ်ၢ်း-ပဂ်ၢ်ၯတိုၢ်ၢ်း) စၯ,ဂေၢ့ ရ့်တ်ၢ်ဘ့ဂ်,မၢ်းလ့,ပီဆၢ်ခ့ဘ်ၢ်းလ်ဝ်ၢ်ဆ်ယဝ့်။ ပီမ့်,စၯ,ခ့ဲ့ ဂ့ပ်ၢ်ကၢ်ဝ်လ့ၢ်ၢ်ၢ်ၢ်ဗုဂ်,သွမ်ၢ့ရ့ၢ်ၢ့ဆၢ်ပ်ၢ်ၢ်ၢ်ဝ်ၢ့ပိုၢ်ခ့ၢ်မၢ်ၢ်ၢ်ၢ်ၢ်ၢ် မဂ်ၢ်မၢ်ၢ်ၢ့မၢ်ၢ်ၢ်ၢ့ စလၢ့ မ့ိုဝ်ၢ့ဆၢ်ခ့ၢ်စတ့ပီၢ့ဆ့ၢ်ခ့ၢ်စၯ,ၯဝ်တိုဂ့်ရှ,ၢ်ၢ်ဝ်ၢ့ ဝၢ်းၯဝ်ၢ့ရှ,တ်ၢ့ၯၢ်ဝ်ၢ်းဗ့ၢ်ၢ်ၢ်ဆ်ဆ်ဂ့ၢ်ၢ်းသေ ဝ်ၢ်းမၢ့ လၢ်,ပိၢ်ၢ်,မၢ့ရှ,ၢ်ၢ်ဝ်ၢ်ၢ်ၢ်ပီမ့်,ယဝ့်။ တူဂ်ၢ်းမီၢ်ခ့ၢ်းလိုၢ်ၢ်ကၢ်ၢ့မ့်,ဝၢ်း 1 ခ့ၢ်းပဂ်ၢ်ယ်ၢ်မ်ၢ့ဝၢ်းလၢဝ်းနိုဝ်းစၯ,ၯဝ်ယဝ့်။ ဂ့ၢ်ၢ့ပီပီတူဂ်ၢ်ၢ်ခ့ၢ်းလိုၢ်ၢ်သၢမ်တၢ်း ရှဝ်း (မၢ်ၢ်ပီတူဂ်ၢ်ၢ်ခ့ၢ်းလိုၢ်ၢ်သီ,တၢ်း) စလၢ့ ခ့ၢ်းပီ 2009 ဆ့ဂေၢ့မၢ့ မီၢ်ခ့ၢ်ၢ်ခ့ၢ်းလိုၢ်ၢ်သၢမ် မ့,1 ၯမ်ၢ့တၢ်းယဝ့်။

ဇ့ိုင်ၢ့ပီမ့်စၯ,ဆ့် ဂ့ပ်ၢ့ပ်ၢ်ဝ်ၢ်းကၢ်ၢ်ဂ့ၢ်ၢ်ၢ်ရ့ၢ်ၢ်ၢ်လ်ဝ်ဂၢ်ၢ်လ်ၢ့မၢ့ယ့,ရှမ်ၢ့ဂၢ်ၢ်စလၢ့ ဂမ်ၢ့ဇဝ့ၢ်ၢ့-ဘ့ဂ်,ဗ့ၢ်ဝ့ရှ,ၢ်ၢ်ပ်ၢ်ပီမ့်,ဆၢ့ၢ့ရ့ၢ်ၢ်း New Year of Family) ဂ့ၢ်ၢ်း၊ ကၢ်မ,ဘ့ဂ်,ဗ့ၢ်ဝ့ရှ,ၢ်ၢ်ၢ့ပီမ့်,လၢဝ်းနိုဝ်း (New Year of Nationality) ဆ်ယဝ့်။ ဇ့ိုင်ၢ့ပီမ့်,စၯ, မ်ၢ်,ဘ့ဂ်,ဝ့ပ်ၢ်ၢ်ဆ် 3 ဝၢ်ၢ်း၊ လိုင့်ဆင်, ဝၢ်ၢ်းလ,ၢ, ဝၢ်ၢ်းဝ်ၢ့ ဝၢ်ၢ်းပီမ့်,။ ဝၢ်ၢ်းလ,ၢ, ဆ့် လၢဝ်းစၯ,ၯဝ်ဂေတပ်ိုတ်,ဂၢတ်,ၯ်ၢ ခ့ုဝ်းလ်ၢ်ၢ်ၢ်ၢ်ၢ

ရှိတ်းမဆန်းဂွီး၊ ဘမ်,ရှိတ်းဂေါ့ဖဇ်ဘမ်,ဝါ့သင်။ တၢင်းလူင်ပွင်လိုင်ဒ့ိုင်းစတ့ ဘမ်,ရှိတ်းသင်၊ ဂ္ဂဝ်ဘမ်,မ်ိုဆန်ဒ့လွမ်းလဂ်ုပ်ိုင် ပၢ့တီဒ့ဖွမ်ဒ့မိဝ်,ဆိသ့်တ်ရှိဝ် ဘမ်,ရ္ဂူ.လံဒ့ယဝ့်။

လၢဝ်ဒ့ိုင်းတံ့ရှဝ်း မၢင်လုမ်းလ့ိုဝ်းဘဆ်လံဒ့ယူ,သၢင်ဒ့ဂိဆ်သဝ်းလမ်လၢဝ်ဒ့ိုင်းစဖ,ဖဝ်မၢ့ပီယၢဝ်းဖၢဝ်းရ့ိုင် လ့ိုင့်ဆင်, တံ့ဆ့ိုဝ်၊ တံ့ယၢ့၊ တံ့တူင့်၊ တံ့လုင်း (တံ့သူင့်) ဖဝ်ဆ့ လံဒ့ရှဝ့်ဘဝ်ဖ့ဒ်ဒ့ပီမ့်,လၢဝ်ဒ့ိုင်းစဖ,ဖဝ် မ့ုပ်ဆ်ဖ့ဒ်ဒ့ပီမ့်,ဒ့ဝင်လၢဝ်ဒ့ိုင်းတူဝ်ဂဝ်,သေ ရှိတ်မ့ုဂ္ဂဒ့ဖ,ပီတေၢ့ထိုင် ဝဆ်းမ့ိုင်ဒ့ဆ့ယဝ့်။

ဖွေဆ်းထမ်းပီမ့်,စဖ,ပီ 2009 ဆ့ဲလမ်း-

- ဂ္ဂဆ်းပုထုလဆ်, ။ တိုဝ်းမ့ူဂ်,ရ့ူဝ်ယူ, သမ့်စလ,သွဂ်ဒ့ရၢမ့ူဂ်,ရ့ူဝ်တီဒ့ဆဆ်ဒ့တီဒ့ဆ်ဒ့။ [ကြ]ုးဆ့ဲမီးယူ,ဝ့ိုဆ်ုးတူဝ်ရှဝ်းယဝ့်၊ ဘမ်,လီဂ့ၢ,ကီ်ဝ်, သွဂ်ဒ့ရၢတၢင်,တီဒ့ရ့ဉ်ဒ့တုဂ့်ဖသင်။
- ဂ္ဂဆ်းဘရိယၢ့, ။ မုင်ဒ့ရှဆ်ပ်ၢ့ဒ့ဆင်တူဝ်ဂဝ်,ယူ,ဂ္ဂဒ့ယၢမ်း လူလ့ိုဒ့လ့ဉ်ဘဆ်မီးသတိ။ မဂ်ဒ့ဇုလ် ဆိပ့ဉ်ပၢဆ်, ရ့ူပ့ဉ်ရှဆ်လူလ့ိုဒ့လ့ဉ်သတိတူဝ်ဂဝ်, (ဘမ်,လူဝ်,ဂ့ၢ,သွဂ်ဒ့ရၢတီဒ့လ့ဉ်)။
- လ့ဉ်ဆိုင်ဒ့ (ONE MIND) ။ ပေ့ုးဂ့ိုတ်ဒ့ပ်ီတ်ဒ့ပ်ၢ်ုးဝူဆ့် ဘဆ်စလ,ဝူဆ့ဂေါ့,သၢင်ဒ့ဘဆ်ဆိုင်ဒ့ယဝ့် ဘဆ်ဆိုင်ဒ့ဆဆ့ဉ်သေယဝ့် ဘမ်,ဂ့ဉ်ဝၢင်,ဝ့ိုဝ်ဒ့ (မီးသမ့,ထိ) ဆ့ ပ်ီဆ်ပုတ့်ထယဝ့်။ ပုတ့်ထဆ့ ပ်ီဆ်လ့ဉ်ဆိုင်ဒ့ယဝ့်။ လ့ဉ်ဆိုင်ဒ့ဆ့ မီးတီဒ့ဂ္ဂဆ်းယူဝ်းယူဝ်းဂေါ့ ဘမ်,လီဂ့်ဂ့ၢ,မီးတီဒ့လဝ်ဒ့တူဆ်မုဆ်ဂေါ့

ဘမ်,ယ့်,လ့ိုဝ်မၢ့ ။ ပေ့ုးရ့ူ.ပွင်,လဂ်ုပ်ိုင်ဘဆတ့်တသေလ့ဉ်ရ့ၢမ်းပဝ်,ဂိလေ,သၢ့,ဂေါ့ ပ်ီဆ်ဘရ့ရှဆ်,တၢ့,စလဒ့ပူဆ့်တၢင်းတုဂ့်ဖ (တၢင်းလ့ဉ်) ယဝ့်။ - ဂ့ၢမ်းသင်,သွဆ် - မုဆ်လဝ်းသီ်ဆ်း ရ့ူင်ဒ့ပူဝ်း (The Zen Teaching of Huang Po) ပ့ိုဆ်စဖဒ့လူလ့ိုဒ့ထမ်းမသဖၢ့ ပီ 2006.

ဖ့ိုဆ်ဘိုင်။ ။

- မ်ၢ်ရှ်တ်,ပြထီသ့်ထံ့ တီ်မ်ဒ့လူလ့ိုဒ့လူမ်ုပ်ီဆ်,ထိသ့် ဖ့ိုဆ်ဖၢဝ်,ထံ့ရတ့် 23_01_1993

- ပ့ိုဆ်ုးလုမ်ဒ့ဖ့ၢ့. (ဖ့ၢ်,ထံ့) တီ်မ်ဒ့လူလ့ိုဒ့လူင်ဝၢ့တဂၢ်ဆ်ဒ့ (ဘမ်,တွင်ုးပီတီ်မ်ဒ့)

- ပဂ်ုးယီ်မ်ဒ့ဝဆ်ုး 125 ပီ (ဖ့ၢ်,ထံ့) တီ်မ်ဒ့လူလ့ိုဒ့လ့ိုတ်ဒ့သမဂ်,ဂၢ်ဆ်ဒ့ ပီ 2500