



ဝမ်းကြေးလင်းပုတွဲထူဂိုတ်,

မိုင်းလွံ (19/05/08)

လူလင်း-မရှာမုင့် (မိုင်းစကး)

“လုမ်းဖှာ့ဆံ့ ဂှမ်းလင်းရှု့တူင်ကွမ်တင်းစလးပိမ်ဖှာ့ဂျူသေပိုဆံး၊
 လုမ်းဖှာ့ဆံ့ ဂှမ်းလင်းတိုဆံးကွမ်တင်းစလး ပိမ်ပီးကံးလုင်ပိုဆံး၊
 လုမ်းဖှာ့ဆံ့ ဂှမ်းလင်းပူဆံ့လွတ်ကွမ်တင်းစလး ပိမ်ဖှာ့လီယုဂ်ယွင်းသေပိုဆံး၊
 ဖေတု့ဆံ့ ပိမ်ဖေတု့ပွဂ်လိဆံးသုတ်တု့ဂှမ်းလင်း”
 (မူ့လမရှာလပုတွဲထူဂိုတ်၊ ကသိုဆံးထမ်၊မသံ့သု၊မိ၊ဖိဝံ၊သ ပဂှမ်း)

ဝမ်းဝိသုခဗူးလး ကဆံပိမ်ဝမ်းလို့ဆံ 6 မူဆံးဆံ့ ဂှမ်းပိမ်ဝမ်း 1.ဖေဖျာလင်းသိတွဲထူဂိုတ်, 2.ဂသေးသိတွဲထူဂိုတ်လံးလုာ်ဆံး သဗ်ဗလူး ပိမ်ပုတွဲထူကြေးစလး 3.ပုတွဲထူလင်းဂှမ်းတမကပ်ပရိဆိဗ်ဗလမ်း။ တင်းသမ်ယိုင်းဆံ့ ပိတ်ဝုးကမ်၊လှ်းပီလိပ်ကမ်ဂေး ပိမ်လို့ဆံလိပ်ဝမ်းလိပ်ကမ် (လို့ဆံဂှမ်းမို, 15 ဖမ်းမိုဆံးဂမ်)သေ မိုင်းပူဆံ့မးသွင်ရှင်ပိမိုင်းလို့ဝမ်းဆံ့စလး ပိမ်ဝမ်းကမ်လက်၊လံး လီကမ်းလို့ဝမ်းဝမ်းဆံ့စလး။

ဝမ်းဆံ့ ဂးပိမ်လင်းပုတွဲထူဂှမ်းတူင်လုမ်းဖှာ့ ကမ်၊ဝုးဆိဂံထေဂဝါး၊ ရှိုဂေး ကျာဂရိယဝါး၊ ယိုတ်ထိုင်ကပ်ဝမ်းဆံ့ (ဝမ်းလို့ဆံဂှမ်းမူဆံးဆံ့) ပိမ်ဝမ်းယိုဝမ်းလုင်ခွင်ဖှိုင်းထုင်းပုတွဲထူသုသုဆုစလး ရှုမ်းကွဂ်၊သီလိပ်ကမ်ဝုး ဝမ်းပုတွဲထူ ဝံးမးရှင်ဝုး ဝမ်းဝိသုခ ဆံမးတေးဂှမ်းပမ်ဆံ့။

ဝမ်းဝိသုခဆံ့ လွမ်းကပ်ဖိုဆံမံလှ်းတွင်းမိုင်းဩလင်းဂုး တင်းရှိုတ်းမးတီးမိုင်းလင်းဂုးကပ်မိုင်းကွမ်တင်းပီ ဖသ. 93 ဆံ့မးသေ ဝံးမးလင်၊စဖေးလမ်းစပ်ထိုင်မိုင်းလင်းပုတွဲထူဂှမ်းရှုမ်းမိုင်းမိုင်း ဝုးဆံ့။ ထိုင်မးပီ ဖသ. 1999 ဆံ့ဆံ့ လင်၊လုမ်းဂုးမိုင်းမိုင်း (UN) လံးလှ်ကမ်တီပတ်တင်းကပ်ဝမ်းဝိသုခ (ဝမ်းလို့ဆံဂှမ်းမူဆံးဆံ့) ပိမ်ဝမ်းလှ်းဂမ်တင်းလုမ်းဖှာ့U တီးဆံ့ပင်ဂုမ်လုင်လှ်းမိုင်း ဂုးမိုင်းမိုင်းဆံ့စလး ကွမ်ကမ်ရှိုတ်းပွဲဗူးလးယွင်းဂုးကပ်မုဆံပုတွဲထူကြေးပိမ်လင်းဂှမ်းတမ ကိဂ်၊တင်းမဂ်းမမ်းရှိုတ်းလွမ်း တီဝ်းဂမ်စမ်းလင်းမးဂုးစုပ်၊ပိမ်ပီ။

ဆံ့ပီ 2008 ဆံ့ တင်းသွင်ဆံ့ဂံရှုမ်းဂမ်ရှိုတ်းပိမ်ပွဂ်ထူဆံး 5 လံးလတ်းရှိုတ်းတီးမိုင်းဂိပ် (ပိတ်ဆမ်း) ပိမ်တီးဆိုင် (ဆံ့ဝမ်း 13-16)သေ ခိုဆံးလတ်းရှိုတ်းထိုင်တီးမိုင်းဂွဂ်, (ထံး)ပိမ်ဂမ်းသွင် (ဆံ့ဝမ်း 18-19)လို့ဆံမေးဆံ့။ တင်းသွင်တီး မီးမရှာလဆံ့လုလုလုလုလုလုလုလုလု မိုင်းထံးပိမ်ကိမ်ဆမ်းလတ်းရှိုတ်းလှိုင်ဆံ့။ လင်းရှုးလုင်တွဂ်တိုင်းစမ်းမံ ထမ်းမသုမိ ဝတ်ကွဂ်သုဖှိုတွဲထူဂိုတ် မိုင်းကင်းဂိတ် ပုးဆံ့လုမ်းပွင်ဂမ်လတ်းရှိုတ်းပင်ပွဲဝိသုခဗူးလးဂမ်းဆံ့စလး ပိမ်ဖှာ့တူင်ဆိုင် ကမ်လမ်၊လွင်းဆံ့တူင်ဆိုင်။

ဝမ်းဝိသုခဗူးလးတီးမိုင်းထံးပီဆံ့ ဝမ်းတီး 18 လို့ဆံမေး 1) ဂင်ဆံ့လတ်းရှိုတ်းတီးလုမ်း ယုးကိမ်ဆံး ဆံ့မိုင်းဂွဂ်၊ 2) ဂင်ဝမ်း လတ်းရှိုတ်းတီးဖှာ့သေမးပုတွဲထူမူဆံးထူဆံး လေးတွမ်းဆံ့စလမ်းပထုမ်၊ တင်းသွင်တီးမီးဂုမ်းမးမိုင်းလတ်းပမ်တင်းရှုU စလးမးထွမ်၊ဖှင်း (တင်းလင်းမုဆံးစလးဂုမ်းလမ်) 2,000 လိုဂ်၊ မီးသင်စဂုလ်းလမ်း စမ်ဆံ လင်းဂု စစ၊လိပ်စလးဂုပမ်ဆံ (တင်းထံး သင်စဂုလ်း 6 လင်း) တင်းဂိမ်သင်စဂုလ်းမိုင်းဂိပ် မးမိုင်းပမ်ကွမ်းဝါးသေ လွမ်းဖှိုင်းလုင်မိုင်းထံး လင်းသမဂ်း သုဆံထုဂ်လှ် မးပိုတ်၊ပမ်ပင်ပွဲ။

(တံ)။ ဂူဆင်းပုထုလဆင်းလှိုင်းသုဂ္ဂိုလ်ဆွဲကမ်း၊ ခြံးတံသေ ခလ၊ ငှာသုင်၊ ခေပု သုင်၊ လုဆင်း(ယတြ၊ ခေ)။ သိုပ်၊ လုးတု(ခမးရှိုပ်၊ ခမးဂိုင်း)။ ပဆ်သူးပဆ်လၢဝ်းဗီသၢင်ခပ်သေကွဆ်းဝုဆ်းရှိုင်းဗီသၢင် ခပ်လှိုင်း ငှာမး ပဆ်တၢင်းတံယုဆ်း ပီဆ်ဂူဆင်းကမ်၊ ရှုထမ်းရှိုင်း။ ပေးဗိုင်းရှိုင်းမီးသတိ သမုထိ ပဂုးယဝ်ယု၊ သဝ်းလွမ်းသီဆ်းတၢင်း ထမ်းမပုတံထုဗြးကပ်းဆ် လံးဝုးယု၊ ပုဆ်းလေးဂယဝ်ခလး တေကမ်၊ ရှပ်လွင်းရှိုတ်၊ လိပ်း ဆၢပ်တံသေ ယု၊ လွမ်းဗိုင်း ဂူဆ်းလံးတၢင်းသိုင်းမူဆ်းယု၊ - ဆ်။

လိုဆ်းသုတ်းယွဆ်းဗြာဟ်၊ ထမ်းမဆ်းတလ 4 ခေ၊ ရှိုင်းပေးလၢင်းကပ်းဂု၊ တိုင်းဂမ်ရှိုတ်းလွမ်း တု၊ တုဂပ်၊ ခလးဗိုင်းဂူဆ်း ဆင်၊ ပုးတုးဆ် ရှိုင်းပီဆ်ခွပ်းဗြာဟ်၊ ပံးလှိုင်းလၢင်းပုတံထုထလးလၢင်းသုသဆ်ဂိုဆ်း၊ ခပ်ယု။

- မဆ်းတလခေ 1 - ဂွပ်းကပ်းခလး ဂပ်းခးတီးဆ်း(ပွင်၊ ဝုးမးတု၊ လှိုင်းသုလပ်းရှိုင်းပုဆ်းတၢင်းတုဂ်း)
- မဆ်းတလခေ 2 - ဂပ်းခးငါဆ်းသိုင်းလှို မိုင်းရှုထုးကပ်းမီးတီးဆ်း(ပွင်၊ ဝုးဂွပ်းသုလပ်းမီးတီးဆ်းခလး ခးယိဆ်း လုမ်းတု၊ တေလှိုင်းသုလပ်းရှိုင်းပုဆ်းတုဂ်း)
- မဆ်းတလခေ 3 - ဂွပ်းဂပ်းခးရှုထုး သုလပ်းထုပံးတၢင်းတုဂ်းခလး လင်၊ မးတီးဆ်း (ပွင်၊ ဝုး ရှိုတ်းရှိုင်းဂပ်းခးရှုထုး လွမ်းလွင်းတုဂ်းသုလပ်းကွဆ်းတၢင်းဗွင်း)
- မဆ်းတလခေ 4 - -ဂပ်းခးဂေးထုပံးတၢင်းတုဂ်း ခလး လှိုင်းဂပ်းခးဗွင်း (ပွင်၊ ဝုးဂပ်းခးဂေးပီဆ်မိုဆ်သုလပ်းရှိုင်း ခလး ပိုင်းလှိုင်းဂပ်းခးရှိုင်းပုဆ်းတုဂ်းဗွင်း)