



ဝခင်းဂိုၤဒ်းပိုခင်းဂှ်း နူခင်းဆင်းတိုၤဆာ်, ကူၤမးကီၤင့ၤသုၤပးခးမ့ၤဂီၤ

- | 7 | 50 ပီ ဝခင်းဂုၤန့ၤခိုခို တွဲခင်း (2)
- | 15 | နွၤတၢ်ဒ်းစိုင်းကီၤ, နွၤပုၤတၢ်တးဂှ်း
- | 17 | ပီခူခင်းဆင်း နွၤတၢ်ခင်းသးစ ပၤဂီၤကူၤ

- | 30 | ထောင့်ဒဏ် နှစ် ၂၀ တန်စာတမ်း ပြန်ထွေ့
- | 31 | ထိုင်းမီဒီယာမှာ ဗမာပြည်ပုံရိပ်များ
- | 40 | ခြိမ်းခြောက်အကောက်ကြံ ဆန္ဒခံယူပွဲ



ကျွမ်းကျင်သူကိုင်ဆောင်ရေးစီတံ့သ်

□ ရှာ့လျာတိုဝ်သၢင်းလီဂှ်လိဝ်-သိုက်းသိုဝ်လုမ်းဖှၢ
 ရှိုခ်းယေးဝတံ့ဝးသူခ်းခါးပုတ်းပင်းလုလီဝ်
 ရှိုခ်းတံၢ်ခမ်မိခ်ဆပ်မိခ်,သီခ်ဖှၢပင်း
 ပေးစမးလုက်းလၢင်းဝီ;ဆွဲရှာ့ဖှၢတၢ်ဂၢခ်
 ပၢဂ်,ဆမ္ဂ်ဂ်တီးကၢခ်ဖှၢဂ်,စပ်းကွၢဂ်,လိဝ်,
 ရှိုခ်းမိုင်းဝါခ်းကိဝ်,ပံၢ်ဂိဝ်းဂၢခ်;တံၢ်ထီင်း
 ဝုင်းရှာ့မူဂ်,တံၢ်လီင်းကၢခ်,သီခ်လၢခ်
 လီခ်ပိုဝ်ကုင်ပၢခ်ဆမ္ဂ်လီမ်းဂိဝ်ပၢင်း,လံၢ်,လုပ်,ထူမ်း
 ငှးရှိုခ်,တံၢ်မိတုင်းရှိုဝ်လၢင်းဖှၢဂ်,သွမ်း တၢ်,လီင်းပၢဂ်,
 သတ်းရှိုခ်းတံၢ်မၢဂ်,မိဝ်တူ,ဆပ်း
 ဖှၢကမ်,စပ်းကပ်ဖှၢလၢဂ်;ပီတီး ဖှၢလၢခ်းလွင်းလံ
 လိဝ်းယူ,ဂံလွက်.ဖိတ်,ရှၢမ်းထီင်းသုမ္ဂ်သွင်း
 လွမ်မုင်းပိုခ်းမိုင်းဂှတ်းယုလုဂ်ဝ်မ္ဂ်
 ဆွဲမိုင်းလွဲဂေး သိုက်းမၢခ်းထတ်းထီတ်းရှၢမ်းသပ်းဖိတ်း
 ပံၢ်မိတ်းတွခ်ဂှပ်းလက်.လက်.စုတ်းမူဂ်းသိုဝ်,
 ယိုခ်းမိင်,ရှိုခ်းဝါခ်းကိဝ်, တေး.စတုတုးတိုက်,
 စွပ်းလီဖှၢဂ်,စၢပ်တၢင်းဂိခ်စိမ်.-စပ်လေးလီမ္ဂ်ရှိုဝ်တီး
 ဖှၢယၢင်းသုမ္ဂ်သွင်း-ဖှၢရှိုခ်းရှိုခ်,ရှိုခ်းဆင်း-ကီးယုလုခ်သုင်စလးတၢင်းဂိခ်
 ပိုခ်းတၢင်းရှိုခ်းမိခ်ဆပ်ပၢဂ်,လမ်းသုင်,ရှၢ,
 မီးလုတု,ရှိုခ်းဝါခ်းထုင်းဖေး?။
 လီဂ်,ပခ်လုက်းမေး/စွဆ်တုဂ်စပ်ဂှးသီခ်း
 ပံၢ်လိဝ်ပိုခ်းဂိခ်း စပ်သမ္ဂ်စိခ်းခီခ်း
 တိတ်းလပ်းပီခ်းယိပ်းဂုမ်းကမ်ဆၢတ်း
 တိတ်းလၢတ်းတၢင်းမိုင်း တွတ်းစိပ်းဂမ္ဂ်ထီမ်မံမီးစပ်
 လံၢ်,ဆမ္ဂ်ဂ်သပ်းမ္ဂ်ရှိုဝ်ရှိုဝ်,မံးလိဝ်တွခ်း
 ပုးလီမိယၢင်းမုခ်းတီးစလးမၢခ်းဆင်းဂၢခ်
 ဖှၢဂေးရှၢခ်ဝး လပ်းကျ,ဆၢ,သိုက်း-ပိုမ္ဂ်မိုဝ်,လၢခ်းတၢင်းပိုဂ်း။





Photo : Mizzima

တိုက်တီးတားတားသုဉ်၊ ငွန်းရှင်ရှင်စက.သေတု. ဝံးဗူဆမ်း UN ပွန်းဝံ၊ မိုင်းဂေး သိုပ်၊ ထိတ်ရှမ်း၊ ကမ်၊ ပမ်မင်မိုင်းမင်လုမ်း ထင်၊ ရှင်စပ်းလွံးဂူဆမ်းထူပံးဗေး လိုင်းတုဂ်.စယပ်၊ ဂိမ်း

လတ်းရှ်ဆံးပင်ယင်၊ ဂင်လုံ၊ ကပ်လွန်းလံး
ဗမ်းလိမ်လွင်၊ ဝိုတ်းဂူးပိုင်ပိုင် တိုက်လုံ.ဂူဆံး
မိုင်းဂမ်ထီမ်ပိုင်ဝပ်းပိုင်းမိုင်းမမ်းဆေ့ ပီဆံ
တွန်းတု၊ ထိုတ်းစားယမ်းယိပ်းဂုမ်းကျ၊ ဆေး
ရှင်ယဝ်းလေး၊ လဝ်းရှ်းလဝ်းဆေး (ယင်း/မမ်း)
ကိတ်၊ တင်းဝပ်းရှ်းဆေ့ပိုဆံ၊ သီဆံတံမက်၊ မိုပ်
ပီဆံဂေး၊ ပီဆံခွင်ဆေ့ဂေး၊ မမ်းကမ်၊ သိုပ်၊ လုံ
ကမ်၊ ရှင်လက်ဝံ.ဆန်းသင်။

ပိုင်းတု၊ ဂမ်လွံးဂူဆံးမိုင်း လိုင်းထူပံးဗေး
လုမ်းလိမ်လွင်ဆေ့ ဆွန်းမိုင်းဂံလမ် ထမ်လွံး
စွံးလွံးဂေး၊ ကမ်၊ လင်လွံး၊ ကမ်၊ ထင်၊ ရှင်ဂု၊
ယိုဆံးဂု၊ မိင်၊ လိုင်းယူ၊ ယာဆံဂံ ထိုင်တီးထိုင်
တင်း၊ ယွဆံးသိုက်မမ်းထိတ်းရှမ်းဂိတ်၊ စွာင်၊
သမိုဆံးရှ်းရှ်းဂူဆံးမိုင်းယပ်၊ ဂိမ်းလဝ်း
တင်းပီဆံ၊ ကိုင်းယာဂ်းတံထိုင်ဆမ်လံ။ လွင်
လိုင်းဆေ့တိုက်.သိုပ်၊ ပီဆံစာဝ်၊ ယူ၊ ဂူဝမ်း။ ဆွန်း
မိုင်းလိမ်လွင်ထတ်းသင်ပွင့်တု၊ ရှိုပ်ဂေး၊ လုမ်း
သိုက်တားသုဉ်၊ ကမ်၊ တိုက်ဆေ့ဝ်ဆင်၊ တိုက်.ယူ၊

သု၊ သူ၊ မိုဆံခိုပ်တိုက်။ ထိုင်တီးဗူပွင်ဂမ် UN
ဗမ်းစီဆေ့ လံးဂု၊ ရှင် တားသုဉ်၊ (မိုင်း
23/5/08) သေ ကွန်းဝမ်းတုဂ်းယွန်းရှ်း
ပိုတ်၊ တင်းပမ်ဆွန်းမိုင်းစပ်းလွံး။

တိုက်တီးတု၊ တားသုဉ်၊ ငွန်းရှင် ကိုင်း
ငံးရှင်စက.သေတု. ဝံးဗူဆမ်း UN ပွန်းဝံ၊
မိုင်းဂေး တိုက်.သိုပ်၊ ထိတ်ရှမ်း၊ ကမ်၊ ပမ်မင်
မိုင်းမင်လုမ်း ထင်၊ ရှင်စပ်းလွံးဂူဆမ်းထူပံးဗေး
လိုင်းတုဂ်.စယပ်၊ ဂိမ်း။ ရှမ်း.တေးရှင်လိုဆံ
ဂူဆံးဆေ့ ဂူဆံးဝမ်းထူပံးဗေး လိုင်းယူ၊ ယာဆံ
ဂံ တိုက်.လံးရှင်တင်းလွံးထီမ် မွန်းသမ်ပုဆံး
ဆိုင်ပုဆံးဂုလုး။

ဂပ်းဂံ၊ လွင်ဂူဆံးဝမ်း ပက်၊ သူပံးဆေ့
ဂိပ် ဂုးဗေးလုမ်းလိမ်လွင် တံ၊ ရှင်ဆေ့ရှင်သီဆံ
ဆေ့ ဂူဆံးမိုင်းရှင်ဂမ်းဗွင် လိုင်းကမ်၊ ရှင်
ဝုးပီဆံလဝ်းခိုက်မမ်းသိုင်၊ သိုင်။ မင်ဂေး
ယင်းပံးဝု၊ ဝမ်းလုံဝမ်းစေးစပ်။ တီးစတုမမ်း
ပီဆံလဝ်းခိုက်ယင်းဗိုက်၊ ဂမ်းဆမ်။ မင်လေး

ဝိုင်း မင်ကိုင်၊ ပုးတီးလူးဂွမ်း။ မိုဆံဆင်၊
လေးဝိုင်းတုဆံ၊ တေး (တုဆံးတုလုံ)၊ တံးဂျီး
(ရှမ်းလုံ)၊ မေး၊ ဝီ၊ ကူဂ်.ဂမ်၊ စလေးဂူး စလေး
ဝမ်း 9 လက်တုးဂုး လိုင်းဆေ့။

ဝမ်းမိုင်းဆေ့ ဂူဆံးမိုင်းလိုင်းဆေ့ တုဂ်း
စမ်ယူ၊ ဆွံးလွန်းကွင်ဗူဆံး 5 ထိုင်၊ (ယမ်၊
သူ၊ 5 ပုး) ဗေးဗူ၊ ဆေ့၊ ဗူလက်၊ ဗူလင်း၊
ဆေ့ရှမ်း။ ထူပံးလုးဂပ်း 3 ပိုင် (ဗေးလုတံ။
ဗေးကိုင်းယာဂ်း၊ ဗေးတင်းပီဆံ)၊ မိုင်းမွင်
တုဂ်းယွန်းစွံးလံးခိုင်းရှင်ဂမ်ဂိမ် 4 ပိုင် (စပ်း
ဆေ့တင်းဂိမ်၊ ခိုင်းဆင်တင်းဝံ၊ တီးယူ၊ တမ်း
သပ်း၊ ကီးယူတ်းဂီယု) ဂူဆံးဝမ်းမိုင်းမမ်း
ပွတ်းတုး လိုင်းထူပံးဗေးလုမ်းလိမ်လွင် ကမ်
လုးလက်၊ စီဆံ 5 ထိုင်၊ ဂပ်း 3 ပိုင်၊ စွံးလံး 4
ယင်၊ ဆေ့ မီးဆမ်ဆေ့ လီတုဂ်းလုံဂုးရှိုပ်ဆံ
တုလုးကပ်လွန်းသံမံပုးတုးဆံ။ ဆေ့ 47 လေး
ဝိုင်း (တေးထိုင်ဝမ်းထီ 16/5/08)

ကမ်တံ	
သိုက်မမ်းဝုး	78,000
UN ဝုး	100,000
လုမ်းဂမ်လွံးဂူဆံးမိုင်းဝုး	128,000
ကမ်ရှာလံ	
သိုက်မမ်းဝုး	56,000
UN ဝုး	220,000
လုမ်းဂမ်လွံးဂူဆံးမိုင်းဝုး	200,000

ပွတ်းတွန်းပက်၊ သုပံးဆေ့ဂိပ်ကမ်ဆေ့
ပင်၊ လံ၊ လုပ်၊ ထူပံးဆေ့ ပီဆံတီးဗူဂ်းစပ်းကွင်၊
ဆမ်သုတ်းဆေ့မိုင်းမမ်းစလေး လံးလုသုမ်းဂု၊
ဆေ့ရှင်သီဆံတမ်း။ စပ်းပိုက်၊ ဆွံးယွင်ယေး
585,000 တမ်း၊ စပ်းဆေးလေ့ပံးလံးပတ်၊
133,000 တမ်း၊ စပ်းပတ်၊ ယဝ် ပံးပေး
ပံးပေး 400 တမ်း - ဝုးဆေ့။

ပီဆံရှိုပ်ဂေးလီ ဝပ်းလံးဂူဆံးမိုင်းထူပံး
ဗေးယို၊ လုင်တံ၊ ရှင်ဆေ့ရှင်သီဆံဆေ့ ကမ်၊ မိုက်
လိုက်.ဝိုင်း ပင်ယင်၊ ဂင်လုံ ကမ်တိုက်လုံ.ဂမ်
ထီမ်ပိုင်ပိုင်းစပ်းဂုးကမ်၊ ဝေ့ကမ်၊ လုး။ ဆေ့လိုတ်း
သံလုံ လွင်လိပ်းလွင်တံးစလေး ဗေးဂမ်းလု
တု ဂူဆံးမိုင်းဆေ့ တိုက်မမ်း၊ လမ်၊ လွင်ပီဆံ
တု၊ လုမ်းသိုက်တားသုဉ်၊ တမ်းလံးဂုမ်းဂမ်
ကျ၊ ဆေးစာဝ်ယဝ်း ကမ်ဝုးဆေ့ - ပီဆံတီး
လိမ်လွင်ဗူ၊ ကိတ်၊ ဆေ့မိုင်းလိမ်လွင်။

ဗူးတုးရှင် (14/6/08)

ပင်တုတ်၊စိမ်းပိုင်း၊ယင်း၊ ဂင်ရှင်စိတ်၊တီဆင်းဂူဆင်းဝါး၊ ဂွပ်၊သိုင်းမာဆင်း၊တိုင်ဂွမ်းဆင်း

ကွန်တိုင်း ပင်ဂိုင်းဂင်လို ဂိုင်းဂပ်ပိုင် ပိုင်းဝန်းထိ 10/05/08 ဆန်း 3 ဝန်း လင်း၊ ဆေးတီ၊လှမ်းဂွမ်းလေးဝိုင်း မိုင်းယင်း၊ ရွှေပင်ဂုမ်လိသင်၊ဝါး - ရှုံးပူ၊ရှင်/ဂင်ဒဂ၊စပ် ဂူဝါး၊ ကပ်ပုဆင်းဖွန်း ရှုံးဂူဆင်းဝါး၊စိတ်၊ပန်း မါဂမ်.ထီမ်ဂူဂေး၊ ပေးမီးစိမ်းသားစတီး တားလျားတူတီး၊တမ်း၊ဆင်း-ဝါးဆံ။

မိုင်းပံထိုင်ဝန်းတွတ်၊စိမ်းဂင်လို 3 ဝန်း လင်း၊ဆေးတီ၊လှမ်းဂွမ်းလေးဝိုင်း (မယဂ) ရွှေကပ်ပူ၊ရှင် တင်း ပူ၊ဂင်မူးလင်းစပ်သေ သင်၊ လာတီး၊ဝါး- “တု၊တေလုံးစိမ်းဂုမ်ထီမ်တီး၊ ဂူဆင်းဝါး၊ဆန်း ရှုံးပူ၊ဂင်ဝါး၊ဂူဝါး၊ဝါး၊ ဂိုင်းကပ်သံ၊မိဂူဝါး၊ဆန်းဝါး၊ဖွန်းဝါး၊မဆင်း၊

လာတီးရှုံးစပ်ဖွန်းဂမ်စိတ်၊ပန်း မါဂမ်ထီမ် ဂူဂေး၊ ယု၊ပေရှုံးမီးမံသားစတီးလျားလျား။ လွင်းဆံ ပူ၊ဂင်ဝါး၊လှိုင်ဝါး၊ဆန်း တေလုံး ရှပ်ပုဆင်းဖွန်းဆင်းဆေး။ပေးရှုံးဝါး၊ဖွန်းသွှေ၊စိမ်း သားစတီး တေလျားတူတီး၊စွတ်၊ 3 ဝါး ငိုဆင်း 1 သီဆင်းပူ။” - ဆံယဝ်။

ဂူဆင်းဝါး၊ဂေး၊ဆိုင်၊လာတီး- “လှိုင်ဆင်း ဂူဆင်းဆွန်းလှမ်းဂူဆင်းဖွန်းတုဂမ်း၊ဖွန်းဝါး၊ ဆွန်းပိုဆံ တီး၊ လှမ်းငမ်းယီဆံ မံ 4 စပ်ဆွတ်၊ဂူဆင်းဝါး၊ ဂူဆင်းမိုင်းကမ်၊ဂမ်ထီမ်ပိုင်ငပ်၊ပိုင်းမိုင်းစလး၊ လီဂွပ်၊ယိုတီး၊စိုဆင်းစိုတီး၊တူဂ်ဂူဆင်းမိုင်း (မာတီး၊ ပူငို၊တီဆင်း) လှိုင်၊စား၊ (ပုံသီစာပ်) ကမ်ရှိုတီး ပန်းလှိုင်ဆန်းပိုဆင်းယု။” - ဝါးဆံ။

- ရှင်ရှပ်၊မီးမိုင်းဆင်း-
 1. ဆွန်းဝိုင်းမိုင်းယင်းတင်း 8 ဝါး၊ ဂမ်ထီမ်မီး 60%၊ သားစတီး 30 % လှိုင်၊ကမ်၊ဂူ၊တွတ်၊စိမ်းမီး 10% ။
 2. ဝါး၊ဆွတ်၊ စိတ်၊သားစတီးမီး 90% စိတ်၊ဂမ်ထီမ်မီး 5% ကမ်၊ဂူ၊ တွတ်၊စိမ်းမီး 5%။
 3. ဆွန်းပိုဆံတီး၊ငမ်းယီဆံ NDAA (မိုင်းလျား၊ သလိုဝ်၊ ဆန်းပန်း) သမ့် ကပ်လှမ်းလှမ်း ပွင်ကမ်ငပ်၊ငမ်းဝါး၊ ဖေတီး၊ 50 ဂေး၊ ဆန်း စိတ်၊ဂမ်ထီမ် 5 ဂေး၊ စိတ်၊သားစတီး 45 ဂေး၊ ကမ်တွတ်၊စိမ်းဂင်လိုဆန်း ဂူဆင်းမိုင်း လှမ်းလှမ်း ကမ်၊ပေးဂူဆင်းသိုင်း- ဝါးဆံ။

လှမ်းကူလှမ်းလီလောင်း၊စိုင်း ကမ်၊ရှပ်ပိုင်ပိုင်းသိုင်းမာဆင်း

ပင်ယင်၊ဂင်လိုဂူဆင်းမိုင်း ကမ်လှမ်းသိုင်းမာဆင်း၊တီး၊စေး၊ဂူဆင်းမိုင်းဂမ်ထီမ် ဝန်းထိ 10 တင်းဝန်းထိ 24 လှိုင်မေး 2008 ပူဆံမူးဆံ ကမ်၊မီးလှင်း၊ဖိုင်၊ဝိုင်း ကမ်၊လှမ်းထမ်း၊တြေးဆံ ဝန်းထိ 29/05/2008 လှမ်းကူလှမ်းလီလောင်း၊စိုင်း UNA ကွတ်၊လိဂ်၊ပိုဆံဖေဝ်၊သားစတီး ကမ်၊ယွမ်းရှပ် ကမ်သိုင်းမာဆင်း၊ ဂူဆင်းမိုင်းဂမ်ထီမ် 92.48% ။

ဆွန်းစေး၊ပိုဆံဖေဝ်၊ဆန်းဝါး -

- ◆ လှမ်းသိုင်းမာဆင်း၊ကမ်၊တူလှမ်းဂူဆင်းမိုင်း ဖွန်းလျားဖေးလှမ်းလိင်တံ၊ရှပ်သီဆံ ရှမ်း၊စိုင်းတီး၊ယု၊ရှပ်လား တိုင်း၊ရှုံးဂမ်ထီမ်ပိုင်ငပ်၊ပိုင်းမိုင်းစပ်ဆံ တိုဆင်းကမ်၊လှုံးလား၊စီး၊စွမ်းစလေးသီ။
- ◆ စွမ်းမသိုင်းမာဆင်း၊ရှင်းတွတ်၊စိမ်း လှမ်းဂူဆင်းဖွန်းတင်း သွားကေး၊သိုဆံ၊ စွင်သိုင်းမာဆင်း၊ လှမ်း၊ပိုင်းတီး၊လှိုင်၊ဂူဆင်းမိုင်းဂမ်ထီမ်၊ စိတ်၊တင်ပန်း၊ ဂမ်ထီမ်လှင်း၊လှိုင်၊ လှိုင်ဆန်းမီးလှင်း၊ဖေဝ်၊လိဆံထိုင်၊လံ၊လှိုင်၊လံ၊ပိုင်။ ဂွပ်၊ဆန်း လှမ်းသိုင်းမာဆင်း၊ရှိုတီးဆံ တိုဆင်းကမ်၊မိဆင်းပိုင်ထမ်း၊တြေး။
- ◆ လှင်း၊ကမ်၊မိဆင်းပိုင်ထမ်း၊တြေးဆန်း လှိုင်ဆန်းသိုင်ဂူဆင်းမိုင်း ကပ်လင်းထမ်းတီမ်ထူဆံ၊ တင်၊လာတီး၊ဆွန်းရှင်၊စပ်၊ဆွန်းမိုင်းယု၊ဂူ၊မိုင်းဂူ၊ဝန်း။ ပင်ယင်၊ဂင်လိုကမ်၊မီးလှင်း၊လှိုင်၊လိဝ်၊ဖိုင်၊ဝိုင်းသေ သိုင်းမာဆင်း၊ဝါး၊လှိုင်၊တင်းဂမ်ထီမ် 92.48% ဆံဆန်း ကမ်၊ယွမ်းရှပ်လှိုင်၊ ကမ်၊မာမီး၊ပိုဆံတင်း၊ဂါဆံလှိုင်။
- ◆ ဂွပ်၊ဆန်း ပီး၊ဆွင်ဂူဆင်းမိုင်း၊ဂူ၊ဂေး၊ မီးပုဆင်းဖွန်းဆွန်းကွတ်၊လင်းထမ်း (သား၊သေး)၊ မွတ်၊ရှုံးလှမ်း၊ဖွန်း၊ရှမ်းလှမ်း၊တြေး - ကွတ်၊လိဂ်၊ပိုဆံ ဖေဝ်၊တိုင်း၊သွားဂူဆင်းမိုင်းဆင်း၊ဆံ။

လှမ်းကူလှမ်းလီလောင်း၊စိုင်း UNA (United Nationalities Alliance) ဆံ ပု၊တီး၊ကမ်မိုင်းလောင်း၊စိုင်း 12 လှမ်း၊ ဆွန်းလေးမိုင်း ယင်း၊ စျင်း၊ စာပ် ခုခိုင်၊ မွန်း တင်း တီး စပ် 7 လေးမိုင်း ရှမ်း၊ဂမ်စွတ်၊ဖွတ်၊ဝို။

50 ပီ ဝခင်းပျဉ်းပိုခန့် ပိုခင်းပိုခန့်ပင် ဂီပ်, ဂဝမ်းယမ်းဂီပ် (2)

ဗူးခမ်းလီ

ကျ၊ယုလုဝ်းဂိုင်လံးလုဂ်ဗိုခန့်ခမ်းတင်း
50 ပီ လံးခိုင်,တု၊ လွင်းယာပ်,ဗိုတ်,ဆွဲမိုင်း
ဆွဲဂ်မိုင်း/ဆွဲတံးဆွဲဂ်တံးဂုပိုင်ပိုင်သေ လုဂ်
သဝ်းမုးတေ့,ယမ်းလီဝ်ဆွဲ ယုခန့်ပိုင်လံးလွင်း
လံးတင်း။ လွင်းတင်းလုဂ်ခမ်းခိုင်ဆွဲ ယုခန့်
ဂုခမ်းမိုင်းလံးထုဂ်,တီဂ်တိုင်မိုခန့်မိုခန့်မုး
ခမ်း,ထာတ်,ခမ်း,ဝံး။ လွင်းတင်းလုဂ်ခမ်း
ခိုင်သမ္မိ ဂွမ်းပိုင်မီးဗူးခမ်းဂုဂ်လုဂ်လုဂ်ခမ်း
လုဂ်ခမ်းမိုင်းလံး ယု,ဂု,ဂုခမ်းဂွမ်း ဆွဲမီးတေ့,
ဗူးခမ်းသေ သိုပ်,တေ့,သုးဆွဲယဝ်။

ပေးတေ့ဆွဲခမ်း ဗူးခမ်းဂုဂ်လုဂ်လုဂ်ခမ်း
ယု,ပခမ်းဆွဲ လံးဂုခမ်းလံးဂေ့။



လုဂ်ဆွဲ. (1927-1996)

ဆွဲဂ်ဗူးခမ်းဂုဂ် 5 ဂေ့. ခမ်းမဂ်ခမ်းမံ
လုဂ်မုးလုဂ်ခမ်း ဂေ့.လုဂ်ခမ်းခမ်း,သေပိုခမ်း
(spellbinding orator) လုဂ်လုဂ်သေပိုခမ်း
ဆွဲ ဗူးခမ်းတေ့ခမ်းဝံးပခမ်းလုဂ်ဆွဲ။ မခမ်း
လုဂ်ဆွဲ ထုဂ်,ဆွဲဂ်ဂုဂ်ဂုဂ်မဂ်, တီပိုခမ်းဝံ
သမ္မိပံ,သံးပံ,တီခမ်းလံးခလး လုဂ်မခမ်းမုး
ယုခမ်းဆွဲဂေ့ ပံသေလုဂ်ခမ်း,လံးဆွဲခမ်း
သမ္မိလံးတုဂ်လုဂ်ပခမ်းလုဂ်ပခမ်းလုဂ်ဝံထိုင်ခမ်း
လံးဂေ့.ခမ်းခမ်း။

ဆွဲဂ်သေဆွဲ လုဂ်လံးလံးခမ်းထိုင်ထိုင်
ခမ်း,ဝုးပိုင်လုဂ် မိုင်းဆု. မိုင်းဗုင် ခမ်းကံး
ဂုခမ်းဂပ်,ဂုခမ်းမုခမ်း ယင်းတိုဂ်.တုဂ်,ထိုင်လုဂ်
မခမ်းလုဂ်။ လုဂ်ဝံးဂုဂ်မုးပခမ်းလုဂ်ဆွဲ ဂု.လုဂ်
ဆွဲထိုင်မုးလုဂ်ခမ်းလုဂ်ခမ်း လုဂ်ခမ်း,မိုင်း
ခပ်လုဂ်။ တေ့ပီဂ်,လု မိုင်းဂုခမ်းမိုင်းခမ်း ဂုခမ်း
ထဝ်းဂုခမ်းခမ်း,လုဂ်ခမ်းယုဂ်ခမ်းမုခမ်းဂုဂ်
လုဂ်ခမ်း. ဆွဲခမ်းလုဂ်သွင်လုဂ်ခမ်း,။

မခမ်းလုဂ်ပခမ်းလုဂ်,တီ ဂုဂ်,လုဂ်ခမ်း
မိုင်းဝခမ်း (ခမ်း,ဝုးလုဂ်ခမ်းယမ်းလီဝ်) ယမ်း
ယု,ဆွဲဂုဂ်ခမ်းဂုဂ်ခမ်း (မိုင်းလီဝ်ယု,ဆွဲ
တုးခမ်း-ယုခမ်းဆွဲ မိုင်းခမ်း, မုးယု,တီ,ဝခမ်း
မေ့။ မိုခမ်းလုဂ်ခမ်းလုဂ်ခမ်း,ဂပ်, ဗုင်းသိုဂ်
လုဂ်ခမ်းဗု.ဂမ်းတီသွင်ဆွဲ လံးယိုဝ်းဂုဂ်တေ့,
သုးဂုပခမ်းမုး။ တုဂ်ခိုင်လုဂ်ခမ်းလုဂ်ခမ်း
မုးဆွဲတုဂ်,ဝုဂ်ခမ်းခမ်း။ ခမ်း,ပေးပံးပိုင်
မ-5 တုဂ် ဆွဲဂပ်ပခမ်းဂုဂ်။

ထိုင်မုးပခမ်းဂုခမ်းယံ ခလး ပခမ်း
ဂေ့လံးခမ်း တီတုခမ်းတီ 1957 လံးဂုဂ်
လုဂ်ပခမ်းဗူးခမ်းဂုဂ်လံးလုဂ်.ဗိုခန့်သေ ထိုင်
ပီခိုင်ခင်း,မုးဂေ့,တင်းဆွဲ,သိုဂ်ခမ်း တု,
တိုဂ်ခမ်းဂုခမ်းခမ်း။

လုဂ်,ဝုး လုဂ်ခမ်းပခမ်းပခမ်းလီဝ်ခမ်း
သေ ခမ်း,ထုဂ်,လုဂ်ခမ်းလုဂ်ခမ်းဂုဂ်ခမ်းလံး
ဂုးလံးယုခမ်းဂုဂ်ဝုး လုဂ်ဆွဲ.ပီခမ်းဂေ့.ဂေ့,လုဂ်
လံးလုဂ်.ဗိုခန့်ဂုခမ်းတင်းသုတီး။ ဂုခမ်းတေ့,
တံ (14/11/1996) ခမ်း,သုတီးခမ်း,ထွဲ
တေ့,မုးခမ်းခမ်းယု,ဂုဂ်ခမ်းသတုဂ်,
ခမ်းပခမ်းဝံတီးပခမ်းခမ်း, တီဗုင်,မုးမိုင်း
21/5/1958 ။ လွင်းမခမ်းလုဂ်ဆွဲ လီဝ်ခမ်း
ဂု.လုဂ်ခမ်းလုဂ် တီမုးဝံခမ်းခမ်း။

လုဂ်ဝုးခမ်း (1928-1964)

ပီခမ်းလုဂ်,တီဂ်ခမ်းတု. လုဂ်ယု,လီဝ်
မိုင်းပီခမ်း ဂုဂ်,တု လုဂ်မုခမ်းခမ်းဂုဂ်



ယင်းခမ်းသေ ပိုတ်,ဂုဂ်ခမ်းလီဝ်လုဂ်ခမ်း
ဗေးခမ်းပေးခမ်း။ ဗုင်းပခမ်းလုဂ်ခမ်းခမ်း,ဝခမ်း
ယိုတ်ခမ်း,ခမ်း,ခမ်းခမ်းတင်းသုတီး (1958-
60) လံးတုဂ်ခမ်းတုမုခမ်း,ဗု,လုဂ်,ခမ်း,
(MIS) လံးထုဂ်,ခမ်းခမ်းခမ်းခမ်း။ ဂုဂ်ခမ်း
ခမ်း,မီးတင်းဂုခမ်းယုခမ်းသေ ဂုဂ်,မုးဂေ့
လုဂ်.ခမ်းခမ်းခမ်းခမ်း.ဗိုခန့် ။ ခမ်းတင်းခမ်း
ယု,ဆွဲတုဂ်ခမ်းလုဂ်ခမ်းလံးသဝ်းခမ်းလုဂ်ခမ်း
(SSIA) ဂုဂ်ခမ်း ဝံး လုဂ်ဝုဂ်, တင်းလုဂ်
ဗုဂ်, တုဂ်ခမ်းယုဂ်ခမ်း လံးဂေ့,တင်းသိုဂ်
ဂုခမ်းလုဂ်ခမ်း (Shan National Army) ဆွဲပီ
1961 ။ တင်းခမ်းခမ်းတီးဂုဂ်ခမ်း,ခမ်းခမ်း,
(လေးဝီခမ်းဗု.လုဂ် လေး တုခမ်းဂ်ခမ်း
ယမ်းလီဝ်)သေခမ်းလုဂ်ခမ်းခမ်းလုဂ်ခမ်းဂုဂ်,
ပိုခမ်းခမ်းတီးမိုင်းလုဂ်ခမ်း။ ဗုင်းဆွဲ ခမ်း
ခမ်းခမ်းတင်း တင်း ဗု,ခမ်းဂေ့ခမ်းလုဂ်
တိုဂ်ခမ်း တေ့ခမ်းသေ ဂုဂ်ခမ်းခမ်း,ထွင်ခမ်း
(CIA) ခမ်းခမ်းခမ်း ခမ်းလုဂ်ခမ်းခမ်း
ခမ်းခမ်းခမ်းခမ်း။

မိုင်း 1964 မခမ်းလုဂ်လံးထုဂ်,ဝုး
တံယုဂ်ခမ်း သိုဂ်ခမ်းလုဂ်ခမ်း (SNA) လံး
ဗေးတီး,ဗုဂေ့,ပီခမ်းလံးလုဂ်ခမ်းခမ်း။

ဂ်,လုဂ်ခမ်းလုဂ်ခမ်း တင်း SNA ဆွဲ
ခမ်းပု The Politics of Heroin (Afred W.



ငဝ်းလံးယင်းတိုက်၊ မိုခ်ဆဲးဂေး၊ တိုခ်းထုဂ်၊ လံး
တိုက်တေးဂျ၊ လံးဆဲး။ ပေးငဝ်းလံးလီဂ်၊ လံး
(တူဝ်ယာင်၊ -မိုင်းစခ၊ တီဂ်၊ ယံး) စတု “ကပ်
ဂွမ်းစောဂမ်းလီဝ်ဂျး” ဝါးဆဲး။

ပေးထတ်းသင်တူလ်းခိုခ်းစတုလိုင်
ဝံးသေမဆဲးလဝ်းလုဂျ၊ ယဝ် ဗူးကွခ်ဂွပ်တံး
တင်းဆမ် ယွမ်းဂွပ်ပံးဝူဆဲးမဆဲးလဝ်းမုးယူ။
ဂူလ်းဂျ၊ ပခ်ဂျ၊ မီးယူ၊ ဝါး-ပံးဝူဆဲးလံးဂွမ်းစပ်
လဝ်းဆဲး တေဂ်တံးဂိုဝ်ဂိုတ်းဂွမ်းမိုင်းတင်း
ဂူဆဲးဂွမ်း စပ်ဂွမ်းဂွပ်ဆဲးယဝ်။

ဂေးကခ်ဂွပ်ပံးဝူဆဲးလွင်းဆဲးဂေးဆိုင်

စတု ပီခ်လဝ်းဂွမ်းလိုင်၊ လွင်းဆဲးဂမ်းဗူင်းတေ
ထိုင်ဝါးဂမ်းလွင်း၊ ဂူလ်းဂျ၊ ပေးတူလ်းခိုခ်းဂွမ်း
လဝ်းစလး လီဂ်၊ ကခ်လဝ်းဂွမ်းလိုင်တံးဝံး
လိုင်ဆဲး လင်၊ တေဂွမ်းငါးဂါး။ မိုင်း 1987
လဝ်းဂွမ်းလိုင်ယမ်းလဝ်း ပေးဝါးဂမ်းလင်၊
ပူတံးပွဲမိုင်းတံးဂေး၊ တက်လံးပူတံးပွဲ၊ လိုင်မိုင်း
ဂွမ်းတုမ်ပတ်းပိုခ်ဂူလ်းယဝ် ဝါးဆဲး။ ဆွဂ်းသေ
ဆဲး ပေးတူလ်းပံးတိုက် (မဂျ၊ ပိဝ်၊ ဂျ၊) ကခ်
မဆဲးလဝ်းတံးဝံး မိုင်းဆဲးဂေး၊ တင်းစွင်းသီ
လိုင်တံးလုဂ်ဗိုခ် TRC (1984) ဆဲးဂေး၊
မီးစေးဂွမ်းပးတုးလိုင်ဆဲး။

- (1) ယုဂျ၊ လိုင်ခိုင်းတံး ဗီခ်၊ လီခ်မိုင်းတံး
လံးတုဂ်းသုခ်လုမ်ဂွံ။
- (2) ဂွမ်းဗေးသုဂျ၊ မီးလဝ်းလီဂ်၊ လံးတံး
ခိုခ်းယွမ်း။
- (3) ပိုင်းကိုင်ပီးဆွင့်ထံး/လဝ်း။
- (4) ဂေးသင်၊ လွင်းဗူမ်းဂွမ်းမိုင်းတံး။
- (5) လွ်းတိုက်လွင်းပိုင်တီခ် မွဂ်းစလေးသီ။
- (6) စပ်ဂျ၊ မိုင်းမိုင်း
ပိုင်းတု၊ မီးလွင်းလမ်လိုင်ဂမ်။
ထွဲဂွမ်းကခ်ဝါး “ဂွမ်းစော” ဆဲးဆဲး
ကမ်၊ ဂွမ်းလွ်းတိုက်မိခ်းဝံးဂျ၊ လွ်း။

ဗူးကွခ်ဂွပ်တင်၊ လဝ်း

ဆွဂ်းသေ 5 လဝ်းဆဲး ယင်းတံးလံး
လွင်းတင်၊ လဝ်းတင်၊ ဂေးထိုင်ယူ။ ဂူလ်းဂျ၊
ဂျ၊ လုဂ်းပံးမီးစေးမုခ်ဆဲးဆဲးစွဲးစွဲးလိမ်းယီမိုဝ်
ဂမ်းဗူင်း။

လဝ်းသိုဝ်ဆမ်၊ (1947-1983)

ပီခ်လုဂ်းလဝ်းဗူးသေတု၊ ဂူဆဲးသိုက်
ယုဂ်၊ ကိုလိုင်ခိုင်း မဆဲးလဝ်းယုဂ်၊ ကိုလိုင်ဆဲး
ဂွပ်လုဂ်းဆွင့်စတု။

လဝ်းသိုင်သိုက် (1935-2007)

“ပီခ်ပင်တိုက် တီးဂုခ်စခခ် ဆေးဂွင်း
(ဝါးဂေးဂတ်၊) မဆဲးလဝ်းကမ်၊ ယိုဝ်းသေတု၊
ယုဂ်၊ တိုက်ဆေးလွမ်းဂွမ်းသိုက်ဆဲးပင်တိုက်တင်း
ဝမ်း။”

“ပီခ်ဂေးကခ်လိုင်ယုဂ်၊ လွ်းသေ ပူဂ်း
ပွင်လုဂ်းဂွမ်းဆမ်၊ ပိုင်းတု၊ ပူတံးတံးတင်
မိုင်းဂွမ်းစဂ၊ မိုင်းဆေး။”

လဝ်းသိုဝ်ထီဆဲး (1936-ယမ်းလီဝ်)

ဆိုင်မဆဲးလဝ်းဆဲး လီလီလု၊ လု၊ လံးငိုခ်
ဆမ်၊ ဂူလ်းဂျ၊ လိုင်ဝါးလု၊ စပ် ယင်းကမ်းဝါး
မီးတင်းဂွမ်းဂွမ်း။ ပီ 1997 မိုင်းတုသိုက်
မာခ်းဂေးလိုင် (ခံ၊ ဝါးခံ၊ ခံ၊ သူဆဲးဝါးလု
မိုင်းဂွမ်းဆဲး) ဂူဆဲးမိုင်းလိုင်လံးထုဂ်၊ ဂခ်
လမ်ဂိုမ်တံးတင်းဆမ်။ ကခ် ဂပိုင်သုခ်၊ လံး
ဂူဆဲးလိုင်တံး (SHRF) မဂ်းဂိုမ်းပုံသံမာဂူဆဲး
မိုင်းလံးထုဂ်၊ ချးဂိုမ်ကပ်တံးဆဲးဂူလ်းမီး 319
ဂေး။ ကခ်လိုင်ယုဂ်၊ လိုင်ပိုခ်ပီခ်တတ်၊ ဗူး
ဂွမ်း ကိုင်၊ ဂိုင်းလုမ်း ဆဲးလေးဝါးဂုခ်ခိုင်း။

သိုက်မာခ်းတုဂွင် 246 ဂိုမ်တံးဂူဆဲးဝါး
ဝမ်းလီဝ် 2 တီး၊ တီးတတ်၊ ဗူးဂွမ်း 27 ဂေး။
တီးဝါးသံးစပ် ကိုင်၊ ဂိုင်းခမ်း လေးဝါး
ဂူဆဲးခိုင်း 28 ဂေး။ မိုင်းဆဲး ကမ်၊ မီးဗူင်း
တက်သိုင်တေးမာခ်း။ ဂူလ်းဂျ၊ မဆဲးလဝ်းစတု
ဂွမ်းဂွမ်းဂွမ်းသေလတ်၊ ဝါး ဆွပ်ခ်ဂမ်
ဗီခ်မုလ်လိုင်ခိုင်း (Genocide) ။ ယမ်းလီဝ်
လံးထုဂ်၊ စင်စွဂ်၊ 106 ပီ မီးယုဂ်၊ တီး စွဂ်၊ ဝါး
ခမ်းတီး။

လွင်းယုဂ်းယွမ်းဗူးကွခ်ဂွပ်ပာခ်ဆဲး

တီးဆဲးဆဲး လွင်းယုဂ်းယွမ်းဗူးကွခ်ဂွပ်
ဂေးလိုင်ပီခ်ဗူခ်ဆဲး ကမ်၊ ပေးလီလီစခခ်။
ဂူလ်းဂျ၊ စွဲလီစခခ်၊ ကခ်ဂူဆဲးတင်းဆမ်ဂံ၊
ထတ်းသင်ဝါး-လွင်းယုဂ်းယွမ်းဗူးကွခ်ဂွပ်



လဝ်းသိုဝ်ဆမ်၊



လဝ်းသိုင်သိုက်



လဝ်းသိုဝ်ထီဆဲး

ရှမ်းဆွဲ ဝီဆီလွင်းလှိုင်းလွှဲဆွဲဆွဲလှိုင်း။

- ◆ နွဲးကပ်ကပ်လှိုင်းဂေါ့လိပ်ဝါး၊ ကမ်းပေး နွဲးထွမ်း/နွဲးကပ်တင်းရှမ်းပိုဆွဲ။
- ◆ မေးရှိုက်ထူး၊ ဂူလှ်းဂျးကမ်းသွဲမေ့ တူလှ်း၊ (ကမ်းထုတ်းသင်ခိုဆွဲ။) (လတ်းစတု-ကပ်ကပ်ဝါး ပျးကပ်ဝီဆီ၊ ရှိုက်းစတု-ကပ်ကပ်ဝါး၊ ပျးကပ်ဝီဆီ)
- ◆ လတ်းတေးဂူဆွဲမိုင်း

ဂံ့ကပ်ဂျမ်းမာဆွဲရှမ်းကင်းဂလီတ်း လိမ်လတ်းလွမ်းဆေးအိပ်။

- ◆ မဆွဲလင်းဆွဲ ပေးကမ်းမင်းလင်းစတု ရှက်လှ်းဆွဲဆေး၊ ပေးမင်းစတု ကမ်းရှူးကင်းဖွဲဝီဆီဖွဲ။
- ◆ ကမ်းမီးပိုင် သမ္မကမ်းရှိုက်ပိုင်။ မီးပိုင်ယဝ် ကမ်းတိုင်းကပ်လွမ်း၊ ဖွဲဆွဲရှမ်းလွမ်းမဆွဲ။

◆ တင်းလှိုင်းတင်းပိုင်စတုကမ်းဝါး။ ဂူလှ်းဂျးမာဖွဲယိုင်းပူဆွဲ၊ ကပ်မေးဆွဲ။

တေးထိုင်မိုင်းလိပ်လံးရှမ်းမွက်ဆွဲလှိုင်း။ ပေးမီးထိုင်မိုင်းလှိုင်း တေသွဲထိုင်။ ရှမ်းလှိုင်း ဆွဲဝီဆီရှမ်းလိ၊ မိုင်းရှမ်းဝါး “ဂေါ့ယွင်းဝီဆီ တစပ၊ ဂေါ့စဆွဲဝီဆီထြား” ဝီဆီရှမ်းတတ် တိုဆွဲဖွဲရှမ်းဖွဲကွဲဆွဲရှမ်းတင်းသိုင်းစတုလိမ် တူဝ်ရှမ်းဂျး။

ဖွဲးရှတ်းရှမ်း

ပေးတေးခံးရှိုင်းဖွဲးရှတ်းရှမ်းပာဆွဲဆွဲ ကမ်းကမ်းလွတ်းလတ်းလွတ်းတူဂ်၊ တေမီး လံာလံာဂေါ့မိုင်းဆွဲ၊

- (1) လင်းသိုဝ်ဆွဲ
- (2) ပူဝ်၊ဖုရင်၊
- (3) ပူဝ်၊မွင်၊
- (4) လင်းကမ်းလိတ်း
- (5) လင်းကမ်းမိုင်း

ကမ်းတိုင်းပုးတုးလှိုင်းဆွဲ ကမ်းတိမ် ထူဆွဲ၊ လွက်းပပ်၊မဆွဲတိုင်းမီးဆွဲ၊ ဖွဲးလှိုင်း လင်းလှိုင်းမိုင်းပုးလံးဂေး၊ တေတုင်းရှပ် ထွမ်းတိမ်းမံဝ်လိတ် တုးလှိုင်းလားယူ။



လင်းသိုဝ်ဆွဲ (1939-1960)

ဆွဲတပွဲသိုက်မာဆွဲဆွဲ ဖွဲးရှတ်းရှမ်း လဆွဲ 1 လံး (ကွင်းသားသိုလိယ)၊ ပေးဆွဲတပွဲ သိုက်လှိုင်းတံးလှိုင်း လံးလှိုင်းလင်းသိုဝ်ဆွဲ။ လင်းသိုဝ်ဆွဲ လှိုင်းမိုင်းလိပ်ရှင်ဝါး

လင်းဂေးထူး ဝီဆီရှိုင်းလင်းမိုင်းယံ ၊ မိုင်း နွဲးရှိုင်းတီးလဆွဲလွမ်း မီးလှိုင်းသိုင်လိဖွဲး၊ လိမ်းရှိုင်း၊ လံးစပ်းသိုက်းတီးဆွဲသိုက်းရှမ်းယဝ် ရှမ်းကပ်တင်းတပွဲဝါး ကပ်ပူဝ်၊မွင်၊ကွဲဆွဲရှပ် သေ ယိုက်းဝီဆီတင်ယား (22-23/11/1959)။ ဝံးပင်တိုက်းယဝ်လှိုင်းမေးတီးလိမ် လိမ်ထံး၊ မိဆွဲဖွဲးလှိုင်းလှိုင်းရှိုင်းလဆွဲလွမ်း စလး၊ လင်းဆွဲတိုက်းကပ်။ လှိုင်းလှိုင်းရှိုင်းဂျး၊ ဂေးတင်းတပွဲသိုက်းလွတ်းလိပ်းသင်းမေးလှိုင်း တံး (SSIA) ဆွဲဂေး၊ လင်းသိုဝ်ဆွဲ တင်း ပူဝ်၊မွင်၊ စပ်းပျးလွမ်း။

မဆွဲလင်းလံးရှပ်ပုးဖွဲးဖွဲး ပိုဝ်းတုး၊ နွဲးလှိုင်းတုးဂေးကပ်ဆွဲရှိုင်းလံးလှိုင်းဖိုဆွဲဆွဲ ဝမ်းကွက်၊မိုင်း။ ဂူလှ်းဂျးတိုက်းလံးစတု၊ကပ် ဂူလှ်း မိုင်းလှိုင်းဂျးလံး 1960 ပင်သင်း မဆွဲလင်းဆွဲထိုဆွဲ၊ ပွတ်းမိုင်းဖျား၊ လံးထုက်၊ (လှိုင်း) စပ်းတိုက်းစလး၊ ဝါတ်၊လိပ်းဂျး။ သိုက်း မာဆွဲရှိုင်းယွမ်းမုတ်းတူဝ်ဆွဲဂေး၊ မဆွဲလင်းလံး ရှိုက်းရှိုင်းယွမ်းသေ သိုက်းမာဆွဲမာဆွဲကပ်မိုင်း လိမ်လွမ်းကပ်။ မိုင်းဆွဲဆွဲ မဆွဲလင်းလင်း (ပူတ်း ပိဆွဲ) မာဂ်၊ပုးမေးကပ်ပေးသံလှိုင်းသိုက်းမာဆွဲ တံးလွမ်းလံးဂေး။

လင်းဝါး ဆွဲတပွဲသိုက်းလှိုင်းတံး လံးယွမ်း ရှပ်မာဆွဲမဆွဲဝီဆီဖွဲးရှတ်းဝါးသိုက်းဂေးဆွဲ။

လင်းဖုရင် (?--1960?)

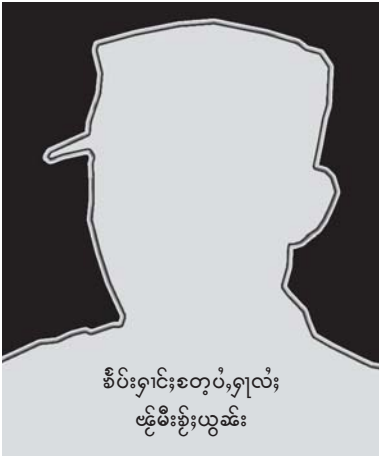
လှိုင်းစတု လံးလျးမိုင်း ဝီဆီတံးဆွဲ ယူ၊ ပင်လှိုင်း။ ကွဲတင်းဝီဆီ ဂူဆွဲရှေးဂျးတင်း၊ ရှမ်းသိဆွဲ။ ပေးဝါး စတု၊လံးလှိုင်းဖိုဆွဲမေး ဂေး၊ လံးစပ်းပေးသေ လှိုင်းယွမ်းပွတ်းကွက်၊မိုင်း



ခိပ်းရှမ်းစတုဝံးရှပ်လံး ဖွဲးမီးနွဲးယွမ်း

ဂွပ်းဆေးတုးဂေးဂူဆွဲဆေးမိုင်း၊ စလး၊ ကွဲကပ် ဂွဲဝါးပူဝ်၊ဖုရင်။ ဝံးသေလင်းသိုဝ်ဆွဲ ဖွဲး အိပ် ဂျးပွတ်းကွက်၊မိုင်းဂေး၊ လံးရှမ်းမိုင်းကပ်။ ဂူလှ်း ဂျးကပ်၊တမ်းလံးနွဲးတုမ် ဝီဆီကပ်လိပ် တင်းသွင်လင်းလံးတူဂ်းသိုက်းပင်တိုက်းဂျး။ လှိုင်းမဆွဲလင်းဆွဲဂေးလိမိုင်းစပ်း လိပ်းရှိုင်း ရှပ်ယွမ်းမဆွဲယူ။

လင်းဖုရင်ဆွဲ တူဂ်းသိုက်းမိုင်း 1961 (ဝံးလင်းဝါးစမ်းကွက်၊မေးတင်း SNA) တီး ဝါးသင်းလိပ် လိပ်၊ရှင်၊ဝမ်းတူဂ်းရှိုင်းတင် ဂေးဂျး ဂျး ရှိုင်းမိုင်း 15-20 မိဆွဲတုး။ တပွဲသိုက်းမာဆွဲ ဝီတိုက်းစတု၊ကပ် 08:00-17:00 မိုင်း။ ဂမ်းလှိုင်း ရှိုင်းဖွဲးစိမ်းယွမ်းဆွဲသေ ကပ်၊ကွက်၊ လံးစလး၊ လင်းလံးကူမပ်၊ရှင်းယိုင်းတူဝ်တံး။ ရှပ်မဆွဲလင်းမာဆွဲတိုက်းကပ်ဂျး။ စာပံးတူဝ် မဆွဲလင်းစတု ဖွဲးဝံးရှိုင်းဝါးသင်းဝါး ဝါးဆွဲ။ မိုင်းတူဂ်းသိုက်းဆွဲ ကျယုမိုင်း 45 ပီ၊ ဂေး ယားရှိုက်းရှမ်းလှိုင်းမဆွဲလင်း လင်းသိုဝ်ယီဆွဲ စပ်းစဆွဲ။



စိမ်းရှင်စတုပံ့ရှုလံး
ဖွဲ့မီးစွဲးယွမ်း

ပုင်မွင်, (1919-1975?)

ပီဆဲးဂူဆဲးလုတိ သူဝ်းဝါး ရှိမ်းဝါးဖေင် - မိုင်းမုံ, ဂွပ်းတိုက်တေးတပွဲသိုက် KMT (ကဆဲးဂူဆဲးမိုင်းရှင်ငံးငံးဝါး တပွဲစခ, ဖိုက်,) ကဆဲးစဝ်းမုးတင်တပွဲဆဲးမိုင်းတံး လီမိုင်း; 1949 ဆဆဲးသေ လိုဝ်းယို, မုး။

ရှုမ်းဂဆဲးတင်း လဝ်းသိုဝ်းဝါး သေ စဝ်း ပင်တိုက်တပွဲယါး 1959 ။ ပီဆဲးလွမ်ပွင် သိုက် တပွဲသိုက်လွတ်လိဝ်းသဝ်းစော (SSIA) ဆဲးဝီ 1960 ။

ထိုင်မုး 1967 ဝါတံး, လိဝ်းဆဲးပင်တိုက် သေ မွပ်းတူဝ်ပဆဲးတီးတပွဲသိုက်မုးမုး။ သိုင်မုးဆဲး လုစွဲးတီးဝီပင်ဂူ (မေ, မိဝ်)။



လဝ်းလမ်မုံ, (1940-2004)

ဆဲးဖူးဂွဆဲးသိုက်တံး ကဆဲးမီးလိုဝ်းသိုင် ဝါးဂတ်ဂွင်ဂတ်လိဝ်းဆဲးဆဲးပုး လဝ်းလမ်မုံ, ဂျေးဆိုင်။ ပေးလုမ်းရှပ်းကွက်, မုး လက်မိတ်;

အံသေ လိမ်းစိင်; လိမ်းစုယူ, ဆဲး ယါးမီးဂူဆဲး ဂွဆဲးတင်းဆမ်။

လဝ်းလင် ယွင်ရှုလ်း ကဆဲးယါးပီဆဲး ဖူးပွင်ဂဆဲးတပွဲသိုက်လိုင်းတံး (SSA) တိမ်း ပွဲဝါး; လဝ်းလမ်မုံ, ဆဲး ဝါးလိမ်းဂဆဲးသိုက် ပီဆဲး ရှိဝ်ဂေးယဝ်း လိုက်တံးလိုဆိမ်လီ။

ဆဲးဂုးလုဂ်းလင်း ကဆဲးယီဝ်, လွမ်းရှုး တိမ်းမဆဲးလဝ်းလံး; ဂမ်းဖွင်; ဝါးယင်းပူဆဲးရှုး တိမ်းမဆဲးလဝ်းဆဲး ပီဆဲးဆင်းလမ်တွင်းယဝ်း။

မဆဲးလဝ်းပီဆဲးဂူဆဲးလုတိပင်လူင် (ဝါးဆဲး လမ်မိုင်းမု) လေး မိုင်းလဝ်းဖူး, ဆဲးသဆဲး, ။ ကဆဲးမိုင်းဂဆဲးတင်းလဝ်းဂဆဲးလိတ်ဆဲး စဝ်းလဝ်း မေ့လိက်တံးဂူဝါး။ လိက်မုးမေ့မေ့တါး, တါး, ။

1960 စဝ်းရှိုတ်းသိုက်တီးလဝ်းသိုက်ပါးဆဲးကွင်, ။ ယွဆဲးတိုက်သိုက်ဂတ်စိမ်း, စလး ဆဲးစဝ်းတင်း 5 ဝီ ရှုလ်း ခိုဆဲးပီဆဲးသိုက်လူင်။ 1981 မုး လံးရှုပုဆဲးဖူးပီဆဲး ဖူးဂွဆဲးတပွဲဝါးသိုက် ပွတ်းလါး တပွဲသိုက်လိုင်းတံး ။ 1984 ရှုမ်း ရှုမ်းဂဆဲးတင်း တပွဲသိုက်ဖွမ်ရှုမ်းလုဂ်းဖိုဆဲး လိုင်း တံး (SURA) သေ ဂျေးတင်းစွင်ဒသီးလုဂ်း ဖိုဆဲးလိုင်းတံး (TRC) ။ ဝါးလဝ်းစုဆဲးသု, ဝါးမိုင်းယဝ်းဂေး စံး, ဂျေး, ယူ, ဝါးဆဲးစုးရှုဆဲး လေးဝီဒဲးစမးရှုင်းသွဆဲး တေး, ပေးသုတ်းသိုင်; မုဆဲး။

1960 စဝ်းရှိုတ်းသိုက်တီးလဝ်းသိုက်ပါးဆဲးကွင်, ။ ယွဆဲးတိုက်သိုက်ဂတ်စိမ်း, စလး ဆဲးစဝ်းတင်း 5 ဝီ ရှုလ်း ခိုဆဲးပီဆဲးသိုက်လူင်။ 1981 မုး လံးရှုပုဆဲးဖူးပီဆဲး ဖူးဂွဆဲးတပွဲဝါးသိုက် ပွတ်းလါး တပွဲသိုက်လိုင်းတံး ။ 1984 ရှုမ်း ရှုမ်းဂဆဲးတင်း တပွဲသိုက်ဖွမ်ရှုမ်းလုဂ်းဖိုဆဲး လိုင်း တံး (SURA) သေ ဂျေးတင်းစွင်ဒသီးလုဂ်း ဖိုဆဲးလိုင်းတံး (TRC) ။ ဝါးလဝ်းစုဆဲးသု, ဝါးမိုင်းယဝ်းဂေး စံး, ဂျေး, ယူ, ဝါးဆဲးစုးရှုဆဲး လေးဝီဒဲးစမးရှုင်းသွဆဲး တေး, ပေးသုတ်းသိုင်; မုဆဲး။



လဝ်းဂဆဲးလိတ်း (1937-တေး, ယါးလိတ်)

တပွဲသိုက်လိုင်းတံး (SSA) စလး တပွဲ သိုက်ဖွမ်ရှုမ်းလုဂ်းဖိုဆဲးလိုင်းတံး (SURA) ဆဲး ကိုင်ဆိုင်ဝါးပူဆဲးဝါး, တသေ လံးပိုတ်းယိုဝ်းဂဆဲး

မုး စဝ်းတင်း 7-8 ဝီ 1972-1980 ။ စိင်, ခဆဲးဂဆဲးလုဂ်းစံးလိတ်းဂဆဲးဂေး ဆဲးပွဲ ကမ်, လံးစံးကမ်, သိုင်။

ရှုလ်းဂုး ကဆဲးတင်းသွင်ဖူး, ကွဆဲးဂဆဲး ယုမ်, ယမ်ယွမ်းရှုပဆဲးစတု ပီဆဲးလဝ်းဂဆဲး လိတ်း။ ဖေင်, ဆဆဲးပီဆဲးဂိမ်ရှုပ်ပဝ်းလူင် ဆဲးတပွဲ သိုက်ဖွမ်ရှုမ်းလုဂ်းဖိုဆဲးလိုင်းတံး။ မိုင်းရှုးပွက်; လုမ်းပကူဝ်း တင်း လုမ်းတံးဂေး; ဂံး, လံးတိုက် တေးဂဆဲးသေတု။ ကဆဲးတင်းဖူး, ပကူဝ်း ယွမ်းရှုပတု, သေ, ဆဲး ပီဆဲးလဝ်းဂဆဲးလိတ်း ဆင်, ဂဝ်, ။

ဆဲးဂုးဖူးဂွဆဲးသိုက်ကဆဲးဝါး; ဂတ်ဂွင်; ဂတ်လိဝ်းဆဲးဂေး ပုးမဆဲးလဝ်းဂေးဆိုင်။ လိုင်း ယါးမုးလွမ်းမဆဲးလဝ်း; ဂံး, တူဂ်, ဂဆဲးတု, သေ, ဆဲး စတု ပေးပီဆဲးပင်တိုက် ယု, ယူ, လမ်လဝ်းဂဆဲး လိတ်း။ တူင်မဆဲးလဝ်းစတုကမ်, ပီဆဲးသင်။ ရှုဆဲး ယူ, လမ်မဆဲးဂံး, လုဂ်းဂိမ်းမာဂ်, ဂွင်; ဖူးစိမ်း။

ဂမ်းဖွင်; ယင်းတံးဝါးပွဲဝါး ဆဲးဂုးဂူဆဲးလူင် တံးဆဲး ဂေး, ကဆဲးတိုင်, ဖူး, ဝါးဆဲးဖေဆဲး လံး; ဂွဆဲးလဝ်းဂဆဲးလိတ်းဂေး, လိတ်။

ဆဲးဂုးလိုင်းကဆဲးရှိုတ်းဂါဆဲးလံးလုဂ်း ဖိုဆဲးမုးရှိုင်သုတ်းသေ ရှုဆဲးတေး, ယါးလိတ် ဂေး; ယင်းတိုက်, ယူ, လွမ်းလုဂ်းလါဆဲးယူ, ဆဲး ပီဆဲး လဝ်းဂဆဲးလိတ်း ယဝ်း။

မဆဲးလဝ်းပီဆဲးလုဂ်းမိုင်းတံး-စခ, ရှိုတ်, တီးသဆဲးဆဲး လေးမိုင်းလဝ်းဖူး, လံးစံး။ လံး ရှပ်, ရှိုတ်ဂါဆဲးသိုက်ဆဲးတပွဲသိုက်ပကူဝ်းလုဂ်း ဖိုဆဲး မိုင်းဝီ 1952 ။ ဂွပ်းတိုက်သိုက်စိမ်း, စလး; ခိုဆဲးထိုင်လဆဲး ဖူးဂွဆဲးတပွဲမုဂ်း။ ထိုင်မုး 1958 လုမ်းပကူဝ်းဝါးမိုင်းစလး; ရှိုတ်းပေး သေယူ, ရှိုမ်း တေး, ထိုင် 1960 မိုင်းလဝ်းဂွဆဲး လိုင်း တမ်တူင်ဂျေး, ရှိုင်လုမ်း လံးစဝ်းရှုမ်းပုးဆဲး ဂါဆဲးဂေး, တင်းရှိုက်ပိုဆဲးလံးလုမ်း- မိုဆဲးဆင်, တပွဲဖွမ်ရှုမ်း (SNUF) 1961 တပွဲသိုက်လိုင်း တံး (SSA) မိုင်း; 1964 ။ တပွဲသိုက်ဖွမ်ရှုမ်း လုဂ်းဖိုဆဲးလိုင်းတံး (SURA) မိုင်း; 1969 တီးဝီဒဲးလူင်; စွင်, သီ, လိုင်းတံးလုဂ်းဖိုဆဲး (TRC) မိုင်း; 1984 တီးပင်မုံ, သိုင်စလး; ဂေး, လိုင်းလတ်း; (Shan State National Congress) 1983 တီးရှုင်မိုင်း။ မိုင်းလဝ်းစုဆဲးသု, ဝါးမိုင်းဆဲး ဂေး; ကမ်, စဝ်းရှုမ်းပုး။ ရှိုတ်းလိုင်းယု, တူဝ်ယူ, တေး, ယါးလိတ်။

ပိုဆန်းတူင်ဂီဝ်း; လဝ်းဂဆ်းလိတ်း

လိုဝ်း; လဝ်းဂဆ်းလိတ်း
 လိုဝ်းမိုဝ်းလိတ်. သာင်,မာတ်;
 ပေးစမး; လီဂျာ,လျာ၊ ပးဂျင်းလိင်,
 ဝဆ်းဂိုတ်, 10/07/1937 [လူဆိပ်တံး,မိတ်,
 တုတ်ယ 2၊ ဝဆ်းသဝ်
 (လဆေး), 1299]
 တီးဂိုတ်, ဝဆ်းသဆ်းဆ်း၊ ကိုဝ်း,သဆ်းဆ်း၊
 လေးဝိုင်းပင်လူင် (ဂူးဂွတ်;
 မိုင်းလဝ်း;ဗျာ.လံးစး)
 ပံးပဍု, ဂူးမေ့လိတ်းတံး
 ဆေးဂိုဆ်း ဆင်းစိုဆ်း၊ ဆင်းမူဆ်း၊
 ဆင်းထူဍုင်း၊ ဆင်းကိင်,
 လုဂ်းလင်း မီး 11 ဂေ့. ယိုင်း 7 ဂေ့၊
 လံး 4 ဂေ့. (လု 1 ဂေ့.)
 8/2/1952 ကျာ,ယု 15 စူပ်, စတ,စဝ်းဂှပ်,
 ဂိုတ်ဂဆ်းသိုက်ဆ်းတပွဲသိုက်ပကူဝ်း
 လုဂ်းဗိုဆ်း၊ ပးတီးလဝ်းသိုက်လူင် တမူဝ်,သီ,
 (ဝီးကံးတျာ,ဂစလ,။)

1954 လံးစိုဆ်းလဆ်းပိဆ်းဂှပ်ဂှပ်။
 1956 လံးစိုဆ်းလဆ်းပိဆ်းစုဆ်းဂှပ်သေ ယိပ်း
 ဂုမ်းတပွဲမူ, (platoon)။
 1957 လံးစိုဆ်းလဆ်းပိဆ်း စုဆ်းသိုက်း သေဂုမ်း
 တပွဲမူဂ် (company)။
 1958 ယွဆ်းပိုဝ်းလုမ်းပကူဝ်းစဝ် ကပ်စိုင်း
 ယိပ်းဂွင်းဂင်, လိတ်းလွင်းဂတ်းယိဆ်
 ဆ်းစလ; လင်,လံးယွဆ်းဂိုတ်းလိုဝ်း; ပေးဂါဆ်
 သေယုဂိုဆ်း။
 6/7/1960 လင်,စိုဆ်းစဝ်းထမ်းဂါဆ်ထိုင်
 ဆ်းလုမ်းလဝ်းဂွဆ်းလိုင်/ပူဝ်,ဝု။
 1961 စဝ်းဂှပ်ပးဂေ့,တင်; တပွဲဗိုဆ်းဂှပ်
 လိုဝ်းလတ်းလိုင်;တံး (SNUF) လံး
 တဆ်းဂိုင်းလဆ်းသိုက်း စုဆ်းသိုက်လူင်သေ ဂှပ်,
 ဂိုတ်ဆေးဂါဆ်ပုဆ်းဗိုဆ်းပိဆ်းဗိုဆ်းဂှပ်မူဂ်။
 1964 လူင်းမးမိုင်းထံး စဝ်းဂှပ်ဂေ့,တင်;
 တပွဲသိုက်းလိုင်;တံးကဆ်လဝ်းစမးဆင်းဂိုဆ်းစမ်း

ကွဆ်ဂှပ်ဆမ်းဆေးလံးစိုဆ်းလဆ်းပိဆ်း လဝ်းဂှပ်။
 1969 စဝ်းဂှပ်ဂေ့,တင်;တပွဲသိုက်းဗိုဆ်းဂှပ်
 လုဂ်းဗိုဆ်း (SURA) လဝ်းဂွဆ်းလိုင်
 ကွဆ်ဂှပ်။
 1973 ပိဆ်းဂိုဝ်းပဝ်းလူင် တပွဲသိုက်းဗိုဆ်းဂှပ်
 လုဂ်းဗိုဆ်း (SURA)။
 1984 စဝ်းဂှပ်ပးစိုဆ်း ဂါဆ်ပုဂ်းတင်; စွင်,သီ,
 လိုင်;တံးလုဂ်းဗိုဆ်း (TRC ဝံးမး
 လိတ်းလိုင်;ပိဆ်း SSRC)။
 1993 လံးဂှပ်လိုင်;တင်;ပိဆ်း ဂှပ်ပဝ်းလူင်
 ဂေ့,လိုင်;လတ်း (Shan State
 National Congress) ။
 1995 လဝ်းတင်;ပိဆ်းဗျာ,ကိင်;စိင် စလ;
 လံးဂိုတ်းပေး ဆေးဂါဆ်ပုဆ်းဗိုဆ်းသေ
 ယု,လိုဝ်းယုတူင်မီးဝံးတီးဂိုင်းမံ, ဂှပ်သေတျာ,
 ယမ်းလိပ်။

ဆင်းဂှပ်

ဆ်းလိုင်;ဗိုဆ်းကပ်,ယွမ်းဂါဆ်လံးလံးဂေ့
 ဂးဆင်,လံးဂှပ်ထူဝ်းတွင်းထမ်းဝံ.ဆံ့ မီးဆင်း
 ယိုင်း 8 ဂေ့.

- ◆ မေးသိုက်း 1 ဂေ့.
- ◆ ဗျာ,ဗိုင်းစဝ်း 1 ဂေ့.
- ◆ ဆင်းဂှပ် 6 ဂေ့.

ထွဲဂှပ်ဆင်းဂှပ် ကဆ်ဝးဆ်းမံထိုင်
 ပွင်,ဝး ဆင်းယိုင်း ကဆ်မးဂိုတ်းဂါဆ်သိုက်း။
 ပေးတေ့ဂေ့,လံးကဆ်မးဂိုတ်းဂါဆ်သိုက်း
 ဆ်း “သိုက်းဂါဆ်လံး” ဆ်းဂေ့, တင်;လံးဂှပ်
 ဂေ့,ယိုင်းကဆ်မးဂိုတ်းဂါဆ်သိုက်းဆ်း “သိုက်း
 ဂါဆ်ယိုင်း” ဆ်းယု။

ဆင်းဂှပ်ဆ်း မီးမးလိပ်လှိုင်။ ပေးတူဍုင်း
 ဆ်းပိုဆ်းစံးလတ်းစဝ်လဝ်းစတု စတ,မးလိမ်
 မိုဝ်းပိ 1963 ။ ဆ်းဆ်း,သိုက်းဂါဆ်ဂေ့,မီး
 စမးမေ့တါဆ်းထေး၊ ဆ်းတပွဲသိုက်းလွတ်းလိပ်း

သင်းစေ့ (SSIA) ဂေ့,မီး လိုင်ဆင်,ပးယိုင်း
 ဆ်း, ကဆ်ပိဆ်းမေးဆင်း လဝ်းလမ်,စဝ်၊
 ဆင်းစိုဝ်းလိတ်း၊ ဆင်းလု,ယိ၊ ဆင်းစိဆ်း,ဂေး
 (မေးဆင်းလဝ်းစုဆ်းပါဆ်း)။ ဆင်းသိုင်လဝ်း (မေး
 ဆင်းလဝ်းသိုင်ဂါဆ်)။ ဆင်းသိုင်စာဝ် (မေးဆင်း
 လဝ်းပိုင်,ဗျာ)။ ဆင်းလူဆ် (မေးဆင်း စုဆ်
 သီ,ဂို) စဝ်။ ဂမ်းဆ်ဆ်း ယမ်းစဝ်;ပင်တိုက်ဆ်
 သေတျာ. ဆေးတီးလက်(ကတိဂ)စဝ်ဆ် ကပ်,လှိုင်
 ဂါဆ်သိုက်း။ ပိဆ်းပံးယု,လီ၊ ဗျာ,တိုက်းတေ့,
 ဂေ့,တီးယုဝ်း (ဂွင်,ဝး သံလုမ်း)။ ဂါဆ်လုမ်း၊
 ပံးပဍု၊ ပံးဗိုင်းစဝ်; ပံးသုဆ်းတုဂ်းမိုင်း
 စလ; ဗျာ,သုဆ်းဂါဆ်သိုက်း။

ဂမ်းဗိုင်းဂူး,လွင်းဂါဆ်သိုက်းလီ၊ စုဆ်းဂါဆ်
 ဆင်းမူဝ်စမ်း ဆ်းဆ်း ပိဆ်းမေ့ယုသေတျာ.
 ယမ်းဗျာ,ဂါဆ်သိုက်းမး၊ မဆ်းဆင်းစံးစမး
 “မီးပွတ်းဆိုင်; လံးကွတ်,တင်;ဂျာ,ဂိုမ်းစိုဆ်းဆ်း
 ဝါဆ်; လမ်ဝိုင်းဆ်းစမ်း၊ လံးစာဝ်,မါဆ်းမးစလ;

ဆ်းတီးစံး,ကွတ်,ဝါဆ်;၊ လံးဂျာ,ယု,ဆ်းထူဆ်,
 ပျာ,ဝါကပ်,တဆ်းဂိုင်၊ မါဆ်းဂေ့,တင်;ဂှပ်ဂှပ်;၊
 ဂမ်းဆ်းလတ်းတီးဗိုဆ်းတပွဲဝး, ဂှပ်းတင်;
 လံးစံး,တီးယု, မိုဆ်းဆ်းလိပ်, ပေးမါဆ်းလံး
 ဂှပ်တင်;ယဝ် တေ့ကွတ်,ယာဝ်, ဗျာ,ဂွဆ်းတပွဲ
 ကပ်,ထွမ်,ဂါမးဂှပ်;၊ သမ္ပတီးဆ်းထိုင်;မိုဆ်းဆ်း
 မိုဝ်းဗျာ;လင်,ဂှပ်;စံး- မိုဆ်းဆ်းထိုင်ဂှပ်;တီး,
 သေ လံးသုမ်းစိုင်းလိုင်; မျာ.တင်, တင်;ဆမ်။
 ဗျာ,ဂွဆ်းတပွဲဂေ့, ယွမ်းဂှပ်;ဗိုင်းသေ ကွဆ်;
 ဂွဆ်း (တွင်းပါဆ်း) ဝး ယု,ပေလတ်;စဆ်
 ဂွဆ်းလူင်သေဂမ်း။ ပေးသုကပ်,ကေးလူစတု
 ဂပ်တေ့ပုတ်းယဝ်”-ဝးဆ်။

ဆ်းလုမ်းဆင်းဂှပ် လိုင်;မီးလိုင်;သိုင်
 တင်;ဆွတ်;တင်;ဆ်း မိုဆ်ဆင်,-

- ★ စုဆ်းသိုက်းလူင် စမးမေ့တါဆ်းထေး
- ★ စုဆ်းသိုက်းလူင် လဝ်းစမ်းလူင်,



စုန်းသိုက်လှိုင် စမးမေတၢ်အိးထေး



စုန်းသိုက်လှိုင် လဝ်းစမ်းလှိုင်, (သီင်းဂမ်း)



အင်းသီင်းဆွင်

- ★ အင်းသီင်းဆွင်
- ★ စမးစုးစမးဂီၤ
- ★ စမးစုးရှာအိးအိး လီၤလီၤခိၣ်အိၣ်

အင်းရှာအိးအိးတၢ်သိုက်အိၣ် ကဆိပီဆိ ဗွဲအိၣ်လီၤလွင်အိၣ်စတၢ် ဂီၢ်ဂဝ်းလူၤလှီၤခိၣ်လှီၤ ဂူအိၣ်သိုက် ဂူအိၣ်မိုၣ်း။ ဂူအိၣ်သိုက်ဂေးပူဆိဝံး “ကမ်,လှီၤ သေစမးယီၤယင်းယွမ်းတုၤယာ်, လံး၊ မှိးဂူအိၣ်လံးစးသမ်းပိင်း သမ်ကမ်,ပီဆိ လံး” ဆိသေ ဗဝ်းစုးတၢ်သိုက်။ ဂူအိၣ်သိုက်ဂေး

တေၤအင်း,အိၣ်။ “ဂူအိၣ်,ပီဆိ အင်းယီၤ ယင်းကမ်,စး၊ မှိးသမ်, ဂွၢ်ပိင်းပေၤစုးစုးစမး” ဆိဂင်းဂမ်းသေ ယိုဆိဂမ်းလံးတေၤတၢ်ယာ်,။ ဆွဲၤသေအင်းရှာအိၣ် ယင်းမိးလှီၤပီဆိ မေးသိုက် ကဆိဗွဲဂွၢ်တၢ်လှီၤမေးပံတၢ် အဆိ ဂူအိၣ်တုၤဂူအိၣ်သိုက်မိးတင်းအိၣ်။ ဂမ်းဗွဲအိၣ် ယင်းယိုဝ်းသိုက်လှီၤလှီၤဂူအိၣ်။ မိုၣ်အင်း, အင်းထွဲအိၣ်ယီၤဆိ, မေးလဝ်း သိုက်စုးအိၣ်မမ်း (SURA) ဆိဆိ လံးထုၤမမ်း

ပီတုၤဆိပီ 1976 တီၢ်မိုၣ်းတံးပွတ်းလၢအိၣ်တီၢ် ဆိၣ်း၊ ဂေးပီဆိဗွဲပုၤစုးပုၤလီၤတိုက်,ထွဲ ယူၤ၊ မမ်းအင်းသမိုၣ်တၢ်လင်ဝံးသေယိုဝ်းတၢ် မမ်း ယုၤ,ရှီၤစဝ်းလမ်လံး။ ထိုင်တီၢ်ဗွဲ မမ်း မံးလှီၤသေမးလှီၤလင်,ထွဲကွၢ်,လှီၤလှီၤလှီၤဂူအိၣ် သိုက် ကဆိယူၤတီၢ်လင် တေၤပေးပူဆိတူၣ်, သိုက်မမ်းလှီၤ။ အင်းယီၤမိုၣ်အိၣ် မိးထီၣ် တင်းအိၣ်။



ခွင်တမ်းဝိုင်းလှိုင်၊ ခွင်ယှိုင်၊ ယုဂ်းယာဂ်းတုးဂုင်း ခွင်လုပ်၊ ယုင်းမိုဝ်ပျိမ်းမဆး

ကဝ်းမုခ်တုခ်ခွင်လှိုင်ခွင်ဝုး လာတုးဝံ
ဂုမ်းသမ်ခေး မိုဝ်းမဆးကဝ်းပံ၊ လဝ်းတုလိုမ်း
မိုင်းဝုး- ဝိုင်းလှိုင်၊ တေဝ်ခွင်တမ်း၊ ဝိုင်းတုး
ဂုင်း တေဝ်ခွင်ယုဂ်းယာဂ်း၊ ငဝ်းဝိုင်းမံ၊ ခွင်
လုမ်းသိုဂ်းမဆး၊ ဝိုင်းမဂ်၊ ဆေး (ပျိမ်းမဆး)
တေဝ်ခွင်လုပ်- ဆိမိတ်တမ်းပွင်၊ ဝါမ်းမိုင်း
ကမ်၊ လီ၊ မံ့ဝုဝ်၊ စီတင်းဝါမ်းတင်းမိုင်းခလး
ဂုမ်းမိုင်းခွင်ကမ်ခွင်၊ ဂုမ်းလုဂ်းလုမ်းမဆး
ဂုးပိုင်းမဂ်၊ ဆေး လီ၊ ခာဝ်၊ တုးဂုင်းလာတုးခဆ
ဆင်၊ ဆိ။

ကွမ်းဆင်၊ ခေးဂုမ်းကဝ်းတုခ်ခွင်လှိုင်
(ကဝ်းတြ၊ တေး၊ ခွင်ဝုး) ကမ်ပုခ်ခွင်သုခ်
မဂ်၊ ဂုမ်းခမ်းလာတုးဝံ- ဝိုင်းလှိုင်၊ တေဝ်ခွင်
ခွင်တမ်းဆိဆိ ဖွမ်းမဂ်၊ လှိုင်ယတဆ၊ ပုင်၊
မိုဝ်းလုခ်ခွင်ပိုင်းဝိုင်း 25 ဝမ်း 2008 လုဟ်၊
သုမ်းဆမ်ဆင်၊ ဝိုင်းလုခ်ခွင်လှိုင်။ ဂုင်လုခ်
မေးသမံ လုမ်းလီလှိုင်ခေးဂိတ်သံ ထုင်းဗတု
ဂုမ်းမိုင်းလှိုင်ယု၊ ဆိမိတ်ဂုခ် ပာဂ်၊ သုမ်းဆမ်ဂိတ်
တင်းဂုမ်းယု၊ ဆိမိတ်တုးဂုင်း တံ၊ ဂုင်သမ်
တုဝ်သီ၊ တမ်ပုင်းဂုးတံ၊ ဂုင်လုခ်ခွင်၊ ဂုမ်းဂုမ်း
လုဂ် တုခ်မံ့ဟ်၊ မံ့လှိုင်ပာဂ်၊ ပိုင်းလုခ်
ဂုမ်းပင်းပုးဂုမ်းပုးဂုင်၊ ဂုမ်းခွင်၊ ဝိုင်းလှိုင်
တုးဂုင်းလုခ်ခွင်ယုဂ်းယာဂ်းလှိုင်ဂုး၊ ခတု။
ပေးကပ်ဂုမ်းကဝ်းတုခ်ခွင်လှိုင်ခေး၊ ဂုတ်း

ဝိုင်းပိုင်းမဂ်၊ ဆေး (ဆေးပျိ၊ တေး) ခွင်ကွမ်လိဂ်း
သိုဂ်းမဆး၊ တမ်းသုဂ်း၊ ဂုင်ယဝ်းခလး ဆင်၊
ဂုင်ဂုမ်းဆိမိတ်ခွင်ယေးဖွမ်းမဆး တေကမ်၊ ဂုး၊
တုးဆိမိတ်၊ ခွင်ကမ်ခွင် ၅၀ မံ့/မံ့လှိုင် ပိုင်းလုဂ်း
လင်းလုခ်ခွင်။

ဂုမ်းယု၊ တုးဂုင်းဂေး၊ ဆိမိတ်လုတ်းဝုး -
“လုခ်ခွင်ပိုင်းဂုင်လုတ်းဆိမိတ် မိလုခ်ခွင်လင်း
2 ပွဂ်း ဆိမိတ်ကမ်၊ လီ မိုဝ်းမဆးကပ်းဂုင်လုတ်း
ခင်းယုတ်းဂေးမဂ်၊ ဆိမိတ်ဝိုင်းလှိုင်၊ တပ်ကပ်း
ဂေးမဂ်၊ ပေး၊ ဂုး၊ ဆိမိတ်ဂေး၊ ဆိမိတ်လုခ်ခွင်
ကပ်းဂုင်လုတ်းလုခ်ခွင်လှိုင်၊ လုခ်ခွင်လင်းမိ 2 ပွဂ်း။
ဖွမ်းဆိမိတ်တင်းဆိမိတ်ပိုင်း လုမ်းလီလှိုင်ထုင်းပတ်
မိုင်းမဆး ဆိမိတ်မိမိတ် (ဆမ်ပင်၊ လံ၊) ထုမ်း
လုပ်၊ တုင်းဆေး ပွတ်းတုမ်းကမ်လုတ်းဝုး
ယွင်ခင်းလှိုင်မဂ်၊ ဆိမိတ်ပိုင်း ဝိုင်း ခင်းဂိတ်တမ်း
ယာဝ်၊ မံ့ပုင်၊ (မံ့ပုင်တင်းလံ) မွဂ်၊ စီတင်းဝါမ်း
တင်းမိုင်း၊ ပေးမံ့စီဆိ တမ်းဝုး ပိုင်းဆိမိတ်ကမ်၊ လီ
တေးမံ့ယင်းစီ ဝါမ်းမိုင်းတေသုဂ်းသုဂ်း ဂုမ်းမိုင်း
တေလုခ်ခွင်၊ မဆးဂေး၊ ယုမ်းယမ်လှိုင်ဆင်၊ တမ်း
ဆင်၊ ဂပ်း” - ဝုးဆိ။

ဝိုင်းဆိမိတ်ယု၊ တုးဂုင်းဂေး၊ ဆိမိတ် လာတုး
ဝုး - “ကွမ်းဆင်၊ ပေး၊ တေး၊ ဂုးလုး မေးလုတ်
ဝုးခတု တေး၊ ထိုင်လုခ်ခွင်မေး 2008 ဆိသိုင်း
ဂုမ်းမိုင်းလုတ်း၊ သုမ်းဆမ်ယုတ်း၊ တင်းကပ်းခွင်၊

ပိုင်းမဂ်၊ ဆေးမိုင်းလှိုင်၊ ကပ်းလုတ်း၊ လုတ်း
ဂေး၊ ပိုင်းလုတ်း။ ဂုင်ဂေး၊ ပေးလုတ်း၊ ဂုင်လုတ်း
ယုခ်လုမ်းလီလှိုင်ဆိမိတ်သေ ဆိမိတ် ဂေး၊ ဆိမိတ်
ခွင်ဂိတ်ခွင်ယုခ်ခွင်တမ်းမိုင်းတမ်းတမ်း၊ ခင်းတုး၊
ဂုမ်းမိုင်းပတ်းပိုင်းတေကမ်၊ ဂုမ်းဂိတ်၊ ခင်းသမ်
တုး၊ သုင်၊ လုမ်းမိုင်းမိုင်းခင်းဂေး၊ ယင်းတေ
ကမ်၊ မိ။ ဂုင်၊ ဆိမိတ်ဂုမ်းမိုင်းမိုင်းခင်းတေကပ်း
ဂုင်းဂင်၊ ဂုး၊ လုတ်း၊ ဂုင်လုတ်း ခင်းမိုင်း
တင်းဂိတ်ဂုမ်းမိုင်း၊ မိုဝ်းပံ့၊ ယပ်၊ ဖိုတ်၊ ခင်းပေး
ပိုင်းလုခ်ခွင်ယု၊ ယပ်၊ ဂမ်းဆိမိတ်လုတ်း၊ လှိုင်
ထိုင်၊ ဂုမ်းမိုင်းဂေး၊ ယုခ်ခွင်ခင်းလုတ်း၊ ဂုးတေ
ဂုး၊ လှိုင်ဂပ်း၊ ကမ်၊ ဂုင်” - ဝုးဆိ။

ကဝ်းတုခ်ခွင်လှိုင် (တြ၊ တေး) ခွင်ဝုးဆိ
ပိုင်းကပ်းတုခ်ခွင် ကမ်ဂုမ်းဝါမ်း၊ ဂုမ်းမိုင်း
ဆိမိတ်ဆမ်တုခ်ခွင်မိုင်း၊ မဆးကပ်းလာတုးသင်
ဂေး၊ ဂုမ်းဝါမ်းဂုမ်းမိုင်းဂိတ်ပိုင်းကပ်းတမ်းထီ၊
သေ ဂုး၊ သို၊ ထီ၊ 3 တုင်ဂေး၊ မဂ်၊ မိလီပိုင်း
ကွမ်းတင်းဆမ်၊ လမ်းဆမ်လှိုင် (ဗေဂ်ဂ်၊) မဆး
ဂေး၊ ဂုင် တင်း လမ်းလမ်းမဆး ထုတ်း
(လမ်းဆမ်လှိုင်/သိုင်းမဆး) ဆိမိတ်ကပ်းလှိုင်
ဂေး၊ လုတ်း/ဂေးကွမ်းသုင်၊ ဂုး၊ ပံ့တုး၊ သေ။
ခေးဂုမ်းကမ်မဆးလာတုးဆိမိတ်ခတု “မဆးတေ
လေးပျိ၊ ပုင်၊ ယမ်း၊ ဂုင်၊ ကမ်၊ ပုင်၊ ပျိမ်းမဆး
ကယုတ်းပုင်” - ဆိမိတ်။



Photo : www.manager.co.th

Photo : www.manager.co.th

25/2/2008 ဖွမ်းမံ့ဂတ်၊ လှိုင်ယတဆ၊ ပုင်၊ ဝိုင်းလှိုင်၊ (မဆးတေး)

သိုက်မာ်းပေဂိခ်လး; ဂူခ်းမိုင်းပံး; ဗဝ်းမိုင်းထံးဆမ်

တၢ်ဒုတိယ, ဂူဝိ 2008 မး တၢ်ယၢမ်းလိဝ် ဂူခ်းမိုင်းပွတ်းမိုင်းဂိုင်၊ လံးစး၊ ဆမ်လၢင်၊ ပၢင်လူင်၊ မိုင်းပွခ် လံးထုဂ်, သိုက်မာ်းစးမာ်းလှ်, ဂှၢပ်, ခေ့၊ တိုက်လှ်, ဗုဂ်, မာ်, မာ်းလှ် (မာ်, ဂှၢင်, လမ်)။ သိုက်ပကူဂ်း လုမ်ကွင်, ဗမ်ထီ, ပေဂိခ်လး; ကွခ်ဂဆ်ပံး, လူလိခ်လိခ်ထံးကမ်, ထၢတ်, ကမ်, ဝံးဂူဂ်း။ ကမ်စဝ်းတၢ်ပွတ်းမိုင်းဗုဂ်သံလိဝ်ဂူဂ်း ဂူခ်းဝါးမးပွတ်း

လံးစး 2-3 ဝါးမး; ပံးမးဂူခ်း 40 ပံ။ မိုင်းဂိုင်ဂေးသီး 70-80 ဂေ့. ဂွတ်ဗမ်လိခ်လိခ်ထံး မိုင်းဂၢင်လိခ်ကေး ပဂိုဝ်းလ။

ဂူခ်းယု, မိုင်းဂိုင်ဂေးဆိုင်; ကျယုလမ် 40 ပးလုဂ်မေးဂူခ်းဂိုခ်း 5 ဂေ့. ပံးဗမ်မိုင်းထံးမိုင်းဂူဂ်းလိခ်ဂူခ်းဆဲးလၢတ်; ဝး- “မိုင်းဂူဝိ 2005 သိုက်မာ်းလှ်ပးဂှၢပ်, ဂှၢပ်, ဗုဂ်, မာ်, မာ်, မေးထၢးလူင်ဗုဂ်, လုဂ်, လုဂ်; လံးပံတၢ်ဒု

မာ်းဗုဂ်, လူခ် ကမ်, လံးဂိခ်စဝ်းမိခ်းတၢ်, ဂိုင်းကူခ်း; ဂှၢပ်, ဗုဂ်, လံးစးလး; သိုက်မာ်း; ကပ်ဂုဂ်းဂွင်; သွင်ကပ်စး; တၢ်, ထိုင်ယၢမ်းလိဝ် စးဗုဂ်, စးတၢ်ဒုတိယ ယင်းပံ, မိုခ်ဂပ်,။ တၢ်ကပ် ဆမ်မးတၢ်, ယၢမ်းလိဝ် လံးဂှၢပ်, ဗုဂ်, မာ်, မာ်, မာ်; ယုဂ်, ယုဂ်, ဂိခ်ယၢပ်, ဆး, စလး; ဂှၢပ်, ဂှၢပ်, ကွခ်ဂဆ် ပံးမးတၢ်ဒုဂိုခ်းကေး;” - ဝးဆမ်။ □

သိုက်မာ်း; ဂဆ်လၢခ်ကွခ်, သၢပ်တံး

သိုက်မာ်းလှ်ပးကွခ်, သၢပ်တံး ဂဆ်လၢခ်ခိုင်; ဝမ်းယုဂ်, ပွံ, ခိုခ်း။ ဂၢင်စဂ, ဂေးကမ်, ဂှၢပ်, တၢ်, လၢတ်; ပးဆိုင်လး; ယုဂ်လံတၢ်, ဝမ်းမိုင်းဆံ။

မိုင်းလိခ်ဂူဂ်းပွံ, ပုခ်မး သၢပ်တံးကွခ်, ဂေးဆိုင်; ကျယု 21 ပီခ်ဂူခ်းဝါးမးဆမ်မုခ်းကမ်မီးဗုဂ်, ဂှၢင်, ဝိခ်ဂူခ်းမိုင်းမိုင်း 3 လဂ်းဆမ်ဂှၢပ်, ဗုဂ်, ဝဲပွဂ်; မးဂိခ်စဝ်း; ဝမ်းတီ; ဂိုခ်းဂေးလိဝ် လံးထုဂ်, သိုက်တိုက်လှ်ပးဂှၢပ်, တၢ်ဝါးမးဆိုင်ယုဂ်လၢသေဂဆ်လၢလိခ်လိခ်ဆၢင်းစတ, လိမ်ဂၢင်ဝမ်းတီ; တၢ်, ထိုင်ဝါးဝမ်းမိုင်း 4 မိုင်း လင်, ပွံ, ခိုခ်းပွဂ်; ဂိုခ်း။

ဂိပ်, လူဂ်; လွင်; ဆဲး ပီးဆွင်မမ်းဆၢင်းဂေးဆိုင်; ဝဲးဆဲးဝး- “မမ်းဆၢင်းလံးထုဂ်, သိုက်မာ်းလှ်ပးကပ်စး, ဂဆ်လၢခ် သိုက်မာ်းလှ်ပးဂှၢပ်, ယုဂ်, သီ; ပွဂ်; မးဗမ်ဂိုခ်းကေးမိုခ်းဂူခ်းယုဂ်, ဂူခ်းမး; ကမ်, လၢတ်; ဂူခ်းသင် ဆင်; သေဂှၢပ်, တိုက်တိုက်; ထၢမ်သင်ဂေးကမ်, တုဂ်, ပေးတုဂ်းစတ သိုက်မာ်းလှ်ပးဆမ်လိဝ်; ကွခ်ဂဆ်တိုက်ဂဆ်မမ်းဆၢင်းတၢ်ဒုဂိုခ်းဂေး, ယုဂ်, ပေးစမးပီးဆွင်မမ်းဆၢင်း ဂှၢပ်, တၢ်, လၢတ်; တီ; ဂှၢပ်ဆးဝါးမးဂၢင်စဂ, စဝ် ဂှၢပ်, တၢ်, လၢတ်; ဂူခ်းလူင်သိုက်မာ်းလှ်ပးဆိုင် တီ; ဆွင်ဝိခ်းဂေး ကမ်, မီးဗုဂ်တၢ်ဒုမးဗုဂ်, တၢ်,

လၢတ်; ပဆ်သေဂေး. ကပ်ယုဂ်လံးဂှၢပ်, တၢ်, ထိုင်ဝမ်းမိုင်းဆံ။” - ဝးဆမ်ယုဂ်။

ဂူခ်းဝါးမးဆမ်မုခ်းစဝ် ဝဲးဆဲးဝးဆွင်ဆၢင်းဆမ်ဝး “မိုင်းဂူဂ်းဗုဂ်, ဂှၢပ်, လံးဂှၢပ်, သိုက်မာ်းလှ်ပးဆိုင်; တူဂ်ဆိုင်ယုဂ်, ပွတ်းတၢ်ဆမ် လိဝ်; စဝ်တေလုဂ်. တၢ်ဒုဂိုခ်းဝိခ်းဂူခ်းဂိုင်းကွဂ်, မးသွဂ်; တၢ်ဂှၢပ်, ဂူခ်းထီဆမ်, ပွတ်းဝါးမးဂူခ်းကေး- ဆွင်သၢင်း” ဆံယုဂ်။

လံးကွခ်, ကျယုမိုင်း 10 ပံ ဂေးဆိုင်; ဝဲးဆဲးဝးဆွင်မမ်းဆၢင်းဝး “ဗုဂ်မမ်းလံးတိုက်. ဂှၢပ်တီးဆူဂ်, ယု, ဆမ် လံးဂှၢပ်သိုက်မာ်း; 3-4 ဂေ့. လှ်ပးကပ်ဆၢင်းဆမ်ဂှၢပ်, ဝးဆမ်။ □

သိုက်မာ်း; လူခ်ကပ်ဂိုခ်းဂူခ်းမိုင်း

ဝမ်းထီ 3/5/08 ဂူခ်းဝါးမးဂိုင်းမိုင်းဂိုင်, ဝါးမးဆွင် ဂေးဝိခ်းဆမ်လၢင် လင်းသီင် (ကျယု 45) လှ်ပးကပ်လုဂ်; လံးကွခ်, မမ်းလံးဂမ်, (ကျယု 8 ပီ) ဂှၢပ်, ဂှၢပ်ကပ်ဂိုခ်းကမ်လုဂ်; လၢင်းဂိုတ်းကမ်တၢ်ဒု မိုင်းထံးကူခ်းသုင်, မိုင်း တီ; ဆမ်လၢင်။

ထိုင်ယၢမ်း 10:00 မိုင်း ဗုဂ်ပွဂ်; မိုင်းခိုခ်းဂိုခ်းဆမ်ဆမ် ဗုဂ်, ယုဂ်; သိုက်မာ်း; စမယ 516 ပွံ. တၢ်ဒုစလး; တီမတ်ကပ် စးသွင်ဂေး. ပေးလုဂ်; ဂှၢပ်, သေ ဂှၢပ်လံးတၢ်, တၢ်, ဝမ်းမိုင်းဆံ။

လိင်, ဗၢပ်, လၢတ်; စမးဝး- “ဗုဂ်းသွင်စးကပ်ဂိုခ်းပွဂ်; မိုခ်းဂိုခ်းဆမ် မးဗုဂ်; သိုက်မာ်းလှ်ပးဗုဂ်, ကွဂ်, ဆွင်လှ်ပး; တၢ်ဒုတေမးဂှၢပ်; ဝါးမးမိုင်းမိုင်း; သိုက်မာ်း; 516 ဆမ်လၢင် မးဗုဂ်, တၢ်ဒုစလးဗုဂ်, တူဂ်; ဝါးမးမိုင်းမိုင်းစလး; ဂှၢပ်, ယုဂ်; သိုက်မာ်းတီ; ဆမ်ဆမ်။ သိုက်မာ်း; ဂူခ်းဂိုခ်းစးဆမ်သေ တၢ်, တၢ်ဒုစလးဗုဂ်, လှ်ပးဂှၢပ်စတ ကမ်, ဂှၢပ်. တီမတ်သွင်စးပေးလုဂ်; ဂှၢပ်, တၢ်ဒုဂှၢပ်ဗုဂ်; ဗုဂ်. ကပ်ဂှၢပ်လံးတၢ်ဒုစလးဗုဂ်. ဂှၢပ်, ဂှၢပ်, ဆံ တံးဂှၢပ်လိဝ်; ဂှၢပ်, ဝိခ်းဗၢပ်, ဆွင်ဗုဂ်; ဂေး;

ကမ်, ဂှၢပ် တူဂ်တံးဂေးကမ်, ဂှၢပ်” - ဆံယုဂ်။

လိင်, ဗၢပ်, သိုပ်, လၢတ်; ထီ; ဝး- “မိုင်းသိုက်မာ်း; တီမတ်စးသွင်ဂေး. ပေးလုဂ်; လှ်ပးဂှၢပ်, တၢ်ဒုဂှၢပ်ဗုဂ်; ဆမ်ဆမ် မိုင်းဝါးမး; လှ်ပးသုခ်းတီးပွတ်းဆမ်ဂမ်ဗုဂ်; လှ်ပးဂှၢပ်; လုမ်ဆံးဂေးဂှၢပ်လှ်ပး. စဝ်လၢတ်; ဝးသိုက်မာ်း; လှ်ပးဆမ် မီးဂိုင်းဂူခ်းမိုင်း 9-10 ဂေ့. ဂိုခ်းကမ်လုဂ်. မိုင်းထံးကူခ်းမိုင်းဆမ်စတ 8 သီဆံဂိုခ်းမာ်း; ဂူဂ်း” - ဝးဆမ်။ □

ပီဂွမ်းစမ်း ရှင်းရှိမ်းငဝ်းငုမ်းသင်စ လိုင်းတံး



ပင်ပွဲးတံမ်းတွပ်/စူဆဲးစံးလိက်; ပရိယတ်တိ သတ်ထမ်မပု,လက်ဆဲး,လဝ်းလိုင်းတံးဝိုင်းပင်လူင် ဆဲး လဝ်းတြု,လူင်ယုမ်းပွင်,မိုင်းသူး ဖေတ်တဆဲး, တပဏျ,ဇေဖေးဂ (စဝ်းပုးဆဲးလဝ်းစူးမေုတံး လဝ်းဆိုင်) ပီဆဲးဖူးကွဆဲးရှင် ဂေ,တင်းမး လိမ်မိုင်းပီ 1958 တေ,ထိုင်ပီ 2008 ဆဲး လံးမးယဝ်း စာဝ်းတင်း 50 ပီ။

တင်းကဝ်းဝမ်းထိ 09-19 လိုဆဲးမေဗ 2008 ဆဲး ငဝ်းငုမ်းမုဂ်လုမ်းလူင်သင်စလိုင်းတံး ရှမ်းတင်းသတ်ထူးထမ်း ဆဲးလိုင်းတံးပိုဆဲး ကွဆဲးကဆဲးကတံးရှိုင်းပင်ပွဲးယုဂ်ယွင်း ပင်တံမ်း တွပ်/စူဆဲးစံးလိက်; ရှင်းရှိမ်းပရိယတ်တိသတ် ထမ်,မပု,လက်ဆဲး,လဝ်းလိုင်းတံး စွပ်ထူဆဲး 50 ပီ တီးဝတ်တဂတ်းစလး; ဝတ်မူဂ်,တေ, ကဆဲး ပီဆဲးတီးတင်းငဝ်းငုမ်းမုဂ်လုမ်းလူင် သင်စလိုင်း တံး ဝိုင်းပင်လူင် စလး; မီးသင်စလဝ်းဂူးတီးတီး စဝ်းရှမ်းပဆဲးရှိုင်း 3,370 တူဆဲး။ မီးသတ်ထူး ထမ်း ဆဲးမိုင်းတံးပတ်းပိုဆဲးစဝ်းရှမ်းကဝ်းဆေးမုဆဲး လုမ်း 4 မိုဆဲး,ပံ။

လဝ်းတြု,လူင်ဏုဆဲးသမ်ဇေုရ ဝတ်ပိတ ဂတ် ဝိုင်းပင်လူင်။ လဝ်းတြု,လူင်သေးဇီ,တ

ဝတ်မူဂ်,တေ, ဝိုင်းပင်လူင် စလး; လဝ်းတြု, လူင် မုဆဲးဆဲး,တ ဝတ်ဂင်မိုင်း ဝိုင်းလးသိုင်း ပီဆဲးဆဲးယဂပင်ပွဲးပီဂွမ်းစမ်း။ သုစမိဆဲး,တ ဝတ်ဖေထာတ်လွတ်တိုင်းစမ်း ဝိုင်းမူ,လေး။ လဝ်းစူး ထာတ်,တေ,ပဏျ,ဆဲး,တ (ဝတ်ထာတ်,တေ,) ဝိုင်းလွတ်လိမ် ပီဆဲးဖူးမံ၊ စလး; မီးလုဂ်းလုမ်း - လုမ်းပွင်ဂါဆဲးပီဆဲးပွဲး 31 တူဆဲး ကွဆဲးရှင်သင်စ စလးသတ်ထူးထမ်း ရှိုင်းတင်းသင်းဆူးဂါဆဲး တေ, ပင်ပွဲးယဝ်းတူဂ်း။

ပွဲးပင်ဆဲးတံမ်းတွပ်,လိက်; 3 ဝမ်း၊ စူဆဲးစံး လိက်; 2 ဝမ်း၊ မီးလုဂ်း ရှိုင်းသင်စဂူးတီးတီး မးစဝ်းတံမ်းတွပ်/စူဆဲးစံးရှိုင်းတူဆဲးလိုင်း။ မီးပွဲး တေးသဆူးထမ်းဂူးစိုဆဲးစလး; မီးပွဲးဂေု,မုဆဲး ပါဆဲးဂဝ်,ပါဆဲးမို, 4 မိုဆဲး (တင်းဝမ်း ထိ 16-19/05/08) ဂေုလိက်;လံးဖှိုင်းစလး; လံးလံး လေးဝိုင်းစဝ်းရှမ်း, ရှင်ဂွမ်း/ဂူးပီဆဲးယုဂ်ယွင်း ပဆဲးရှိုင်း။

ဆဲးပင်ပွဲးပီဂွမ်းစမ်းဆဲး မီးဖှိုင်းပင်; လံးလံးပိုင် လိုင်းဆင်း, -

1. လိုဂ်းလံးလဝ်းစူးမေုမို,ထိုင်းလဝ်းဆိုင်း လိုင်းလုင်းငိုဆဲးယွတ်း (မိုင်းယု) ဆွင့်လံးလုင်း

ဂါဆဲးစမ်းသင်,သါမ် (ဂမ်မာဝ်းစမ်း- ကဆဲးသိုင်းမုဆဲး ဂူးဆဲးပီ 2007)။

2. ယုဂ်ယွင်းသင်စလဝ်း; လိုင်းတွပ်,လံး; လဆဲးထမ်မလဂိုယ(လုမ်းကဇီပု,လလိုင်းတံး) ဆဲးစာဝ်းတင်း 50 ပီ-53 တူဆဲး။

3. ယုဂ်ယွင်းပဆဲးသူး လဝ်းပံးမုဆဲးတံး (သီဆဲးစာဝ်းစဂ,) 9 လဝ်းလိုင်းဆင်း,-

◆ လုင်းဂေု,လေး,ယ ဝိုင်းသီ,ပေု, ဖူးပိုတ်,ဂဝ်းငဝ်းလတ်းသိုင်းတံးရှိုင်းရှိုင်း; ကွဆဲး တင်းသတ်ထူး ဆဲးလိုင်းတံး (သီဆဲးဂမ်) ။

◆ လုင်းဆဲးဆဲး,တထီး ဖူးဂေု,တင်း; လတ်းသိုင်းတံး မံ 1 ဝိုင်းပင်လူင်။

◆ လုင်းတင်းစဂး ဝိုင်းလူင်တူဆဲးတီး ဖူးကွဆဲးရှင်ဖိုလ်းစလးလိက်;လံး/ဖှိုင်းစလးတံး။

◆ စူးမေုလူင်တံမ်းဂွမ်း လိုင်းလိုင်း လံးစမ်းလိက်; ဝိုင်းလိုင်း။

◆ လံးလတ်သို ဖူးတံမ်းဂွမ်း/ရှင်ဂွမ်း (ပီးကံးလံးသံမာဝ်း) ဝိုင်းဂူတံး။

◆ မေုဂွမ်းလူင်လံးထီးသိုင်း တူးဂုင်း။

◆ မေုဂွမ်းလိုင်းလိုင်းလင် လံးသံမာဝ်း ဝိုင်းဆဲးစမ်း။

◆ မေုဂွမ်းဆင်းဆင်း ဝိုင်းဂိုင်းတုင်း။

◆ မေုဂွမ်းဆင်းဆင်းမာဝ်း ထုင်းမာဝ်း စဝ်းလဝ်းလိုင်းဆဲး။

4. တင်းလံးဂေုပိဆဲး,ပိတဂ ထမ်းလဝ်း; ပီဆဲးဖူး,တံးရှိုင်းယဝ်းတူဂ်းဆဲးစာဝ်းတင်း 2 ပီ (ဆဲးပီစရိတ် 2010)။

5. မဂ်းမဆဲးလံးလဆဲးလိက်; မဂူထမ်မ လဂိုယ ဆဲးရှိုင်းရှိုင်းငဝ်းငုမ်းသင်စလိုင်းတံး။

6. လိုဂ်းလံးဖူးတံမ်းလုဂ်းပိုင် မံမီးဝတ်/ ရှင်း ဆဲးငဝ်းငုမ်းမုဂ်လုမ်းလူင်သင်စလိုင်းတံး - တင်းသိုင်း 6 ယိုင်းဆဲး။

သံမာဝ်,တွံ,ရွက်;(12/06/08)

မုန့်၊ မြိတ်၊ ပြိတ်၊ ခြောက်သွေ့၊ ခြောက်သွေ့၊
ခရိုင်၊ ခြောက်သွေ့၊ ခြောက်သွေ့

E-Miat (*Dried pickled mustard*) offer the monk
Roasted meat to set my table

မိတ်ကုတ်စားဖို့ ခြောက်သွေ့၊
ခရိုင်၊ ခြောက်သွေ့၊ ခြောက်သွေ့

မုန့်၊ မြိတ်၊ ပြိတ်၊ ခြောက်သွေ့၊
ခရိုင်၊ ခြောက်သွေ့၊ ခြောက်သွေ့



ရွာမီးဂပ်းထုတ်၊ ဆွတ်၊ မိုင်း

Choose work you love
and you will never have to work a day in your life.

Confucius, (C.551-479 B.C)

ပေးလှူ၊ ရာဇဝင်၊ ကမ်းတိုင်၊ ရှက်၊ မိုတ်၊
လတ်၊ ရပ်၊ တေကမ်း၊ လုံး၊ ရှိတ်၊ ရာဇဝင်၊ သေဝမ်း၊ တေ၊ လှူ၊ တေ၊ ပါး

စွင်လိုင်, (C.551-479 B.C)

