



၎င်းတို့၏အခွင့်အလမ်း၊ ၎င်းတို့၏အခွင့်အလမ်း



- | 6 | အကျွန်ုပ်တို့၏အခွင့်အလမ်း၊ အခွင့်အလမ်း
- | 9 | အခွင့်အလမ်း၊ အခွင့်အလမ်း
- | 15 | အခွင့်အလမ်း၊ အခွင့်အလမ်း

- | 24 | အခွင့်အလမ်း၊ အခွင့်အလမ်း
- | 26 | အခွင့်အလမ်း၊ အခွင့်အလမ်း
- | 30 | အခွင့်အလမ်း၊ အခွင့်အလမ်း
- | 34 | အခွင့်အလမ်း၊ အခွင့်အလမ်း



ပာင်ဂူင်းဂါခ်သွခ်ဗုးမီးဂဝခ်ဂူခ်, ရုပ်; (1) 2007
ၧပ; သွခ်ဂါခ်သို်း ရုပ်; (7) ပာ်း; (3)



လူ့အခွင့်အရေး-160 ဂေ့။ လံးၤခိးအေပျာၤကဆဲးမိုင်း၊
ဂါဆဲးသိုက်၊ ဂါဆဲးဝါးအိဆဲးပံးတိုက်လံးတိုက်၊
သီဆဲးတါးပေးလသီ၊ RCSS (သင်လက် 4
ယိုင်၊ လက်ဆမ်း 6 ခေး) ဂါဆဲးသုဆဲးတုမ်၊
အိဆဲးတီး၊ map၊ ဂါဆဲးခါဝါ၊ ပိုဆဲးလိုင်တံး၊ ပိုဆဲး
လုဂ်ဗိုလ်ခိးဂွပ်၊ဂူးလာတ်၊ လိုဝ်းဆဲး။

ဝင်းဂုဆဲးလုံတံးလိင်ဆဲး စတုဂေ့၊တင်ဒ်
ဆဲးရှင်ပီ 1999 ။ တင်ဒ်ကပ်ပီ 2001 မး
မီးပင်ဗိုလ်ခိးသုဆဲးသိုက်မိုး၊ဂူးပီထိုင်ပီထီ 7 -
ဆိုင်ပီလုံလုင်ပင်သုဆဲး 3 လုပ်၊ ဆိုင်လုပ်၊
အေတီဗိုလ်ခိးမိုး၊ 200 (1 ပီ 500-600) ဝး
ဆဲး။ အိဆဲးဂါဆဲးတု၊ဂွမ်သိုက်မိုး၊ ဗိုလ်ခိးသုဆဲးသိုက်
မိုး၊ဂေ့၊ တေသိုပ်၊မီးဂူးပီလေ၊ လံးဂီဝ်သိုက်မိုး၊
ယူတိုက်တိုက်။ ဂပ်းဂံ၊လွင်၊ဂွမ်ခိးသိုက်ဆဲး
ဆဲးဆေးလိဆဲး SSA ဂုမ်းထိုင်ဆဲးဆဲး ဂီဝ်းသိုက်
ဂူးတီးသေတု၊ လွင်၊ငံးလွင်၊ယပ်၊ပွတ်တုဆဲး
ဆိုင်၊ တင်ပွတ်တုဆဲးဆိုင်၊ကမ်၊ပိုဆဲးဂါဆဲး။
ဂူလ်းဂး၊ ဆမ်လေ၊ဂေ့၊ ရှာမိုမီးပင်ခါ။ ဂူဆဲး
မိုင်းတံးဂမ်၊ဆမ်ဆဲး လုမ်းထွမ်၊လုမ်းလုလုမ်း
တုလုး လွင်၊သိုက်လွင်၊သိုက်ရှင်၊သိုက်ရှင်၊သိုက်
ခါဝါ၊တပ်သိုက်၊ ခါဝါ၊ပင်တိုက်လုင်လင်သေတု၊
ပေးဂီဝ်းသိုက်မိုးသမ္မိ ဂံ့၊ခေ၊ဗိုလ်ခိးယံးသုခိး
လင်၊ဂါဆဲးခါဝါ၊ဂါဆဲး။ လင်၊သိုက်မိုးမားယပ်
သမ္မိဂွပ်သမ္မိပံး။ လွင်၊ပိုင်လင်လိပ်းလုံဆဲး
ကမ်၊မေ့ကပ်ယိဆဲးပိဆဲးလွင်၊တုပ်၊တီဆဲး လွင်၊
ရှတ်းရှာဆဲး။

တီးစတုမဆဲး တုဆဲးတု၊ပုတ်ပွဲ၊ဂူဆဲးမိုင်း
ရှင်၊ပုဆဲးလာတ်၊ခေးဆဲး ကမ်၊မီးတပ်သိုက်ဂီတု၊
ခေလုံလုံလာတ်၊ကမ်၊ပိဆဲး ဆဲးဆဲး သမ္မိဝးရှာဆဲးလီ
ဂမ္မိထီယူ။ ဗြဟ္မာ၊ဆိုင်- လုမ်းသိုက်မိုးမားဆဲး
ပေးကမ်၊မီးရှိုင်သိုက်ခိးဂွင်၊ဂင်၊ မဆဲးကမ်၊ဂူး
လက်၊ ကမ်၊ဝံ့ဆဲး ကမ်၊ခွဲးလာတ်၊တေ့၊ ကမ်၊
မီးဆဲးသံတု။

တူလ်းကမ်မဆဲးတိလွပ်းဗုဒ္ဓ၊ဆမ်းလိုင်
တံး လပ်းသိုက်ထီဆဲး၊ ခုဆဲးထုဆဲးကူးခပ် ကပ်
ယိတ်၊ခွဲးခါဝါ၊ယပ်းဆဲးဂေ့၊ လံးရှာဆဲးသက်
သက်ဝး-ရှပ်ကူဆဲးမဆဲးတိုက်၊ ရှပ်လိက်မဆဲး
ခေ။ လုမ်းဂိုတ်းသိုက်ဆင်၊ဂါဆဲးဂေ့၊ ကမ်မဆဲး
ကမ်၊ပေးရှတ်းလုးလီ၊တံ့၊ရှပ်တုဂ်းလိဆဲးဆဲး
ပိဆဲးလုမ်းသိုက်ဝး၊ ဂွပ်၊ပိုဝ်းပိုဆဲး၊ဂီဆဲး၊ခိဆဲးရှိုင်
ဂိုမ်း။

တံးဂိုတ်းသိုက် လုမ်းသိုင်ဂီဝ်းရှင်၊စတု
တေလံးလိလံး၊ခိယူ၊ဆဲးကူ၊ခိးပိုဝ်းပိုဆဲး- “ပေး

သင်၊သီးကေးလူ-လင်၊လံးယူ၊လုမ်လုံလွတ်
တံး” လိပ်းဂူး၊လုးသံ၊ခါဆဲးတိုက်တိုက်။ ဂွပ်၊ဆဲး
ခေ၊ တပ်သိုက်ဆင်၊ဂါဆဲးဂေ့၊လံး-ယူ၊ဆဲးတုင်၊
ပိုဆဲး၊ တံးရှပ်းဗုဒ္ဓလုးပိုဆဲး (တုဆဲးသေဝးပံး၊ခမ်
ရှပ်ပိုဆဲး၊တင်ပိုက်) တင်ယူ၊ဆဲးတုင်၊မား
တီး၊ကမ်လင်၊လုမ်းဆိုင်တိုက်ဆင်လပ်း၊ဂပ်၊ဆဲး ဝပ်
လံးလွင်၊ထင်၊ရှင်၊မဆဲး ရှပ်ပိုင်းဂါဆဲးဆမ်။

ဂါဆဲးသိုက် တပ်သိုက်ဆဲးဂွပ်၊လိဆဲး ဆဲး
ရှပ်းဗုဒ္ဓလုးမားဆဲး ရှပ်ပိဆဲးတီးလုံလုံ၊တု၊ဂါဆဲး
မိုင်းဂါဆဲးလုံလာတ်၊ဆမ်လိုင်။ လိုင်ဆင်၊ဂါမား
ခွဲး-ခေးဂီဝ်းတုင် လိုဝ်းဆဲး ဗိုလ်ခိးဂေ့၊ကမ်၊
ထိုင်လံး။

ဂါဆဲးမိုင်းပိဆဲးဂွပ်၊ ရှပ်၊ ဂါဆဲးသိုက်ပိဆဲးတုင်ခိး
တပ်သိုက်မဆဲးဂိုမ်း၊ ဂါဆဲးမိုင်းလိုင်ရှင်၊
တပ်သိုက်ယိုတ်းယို၊ ဂါဆဲးမိုင်းမိုး၊ခိဆဲး
တပ်သိုက်ဂတ်လင်၊ ပိဆဲးလုပ်၊ဂင်၊မိုင်း
တပ်သိုက်ယမ်ဂါ၊ ဂါဆဲးမိုင်းဆေးဂီ၊
တပ်သိုက်လွမ်းပိုင်၊ ဂါဆဲးမိုင်းလုမ်းဂမ္မိ
တပ်သိုက်ဂတ်တုဆဲး၊ ဂါဆဲးမိုင်းဗုဒ္ဓဆဲးခိုက်
တပ်သိုက်ဝးယပ်၊၊ ဂါဆဲးမိုင်းရှပ်၊ဆဲး
ဂါဆဲးသိုက်ကူဆဲးကူဆဲး၊ ဂါဆဲးမိုင်းယုဆဲး၊ဆဲး
တပ်သိုက်ယုးယံး၊၊ ဂါဆဲးမိုင်းပံးရှပ်

ယမ်းဝိဆဲးဝး-မင်လုံဆဲးမင်ပွက်၊ဂူဆဲး
သိုက်ကမ်၊လံးပိုင်လုံဆဲး၊ ဂူလ်းဂးယင်မီးရှိုင်
လုံယွမ်းတု၊ယွမ်းယပ်၊ဂါဆဲး၊ဂီဆဲး၊ယူ။ ယွဆဲးပိုင်
သိုက်ဂါဆဲးဗုဒ္ဓမီးလုမ်းဂမ်၊ဆမ်ခပ်းလုံရှပ်၊ဝံ့ဆဲး
ဝး “ပေးကမ်၊ယပ်၊ဗိုတ်၊တုဂ်၊ခါဆဲးလုံ၊ ဗို
တေဝးပိဆဲးလံးလုဂ်၊ဗိုဆဲး” ။ “ပေးကမ်၊ယွမ်း
တုဂ်၊ယက်၊ဂီဆဲးလုံ၊ ဗိုတေဝး သိုက်မား

ဂူးလာတ်” ။ တေးသိုက်မားမိုက်မိုး၊ ယင်းယွမ်း
တုဂ်၊ယွမ်းယက်၊ မးပေ၊ဂီဆဲးတိုက်တိုင်ဂူဆဲး
မိုင်းရှင်၊ ပေးလပ်၊ဂီဆဲးကမ်၊ယွမ်းကူတုဂ်၊ဂါဆဲး
ခတ်းခါဝါတေး၊သူး၊ လွင်၊တေပေပိုဆဲး၊သီဂ်၊လိက်၊
ခိက်၊ ခွက်၊မိုင်း။ ယိုင်မံမားဂီဆဲး၊ ယွဆဲးလုံ
ဂီဆဲး၊ခိင်- လိုဝ်းဆဲးယပ်၊ယမ်ဝး သိုက်၊ရှာဆဲး
ဗုဒ္ဓရှပ်၊လာတ်၊ဂမ်၊ဆမ် တိုဆဲးဗုဒ္ဓကူဂ်းဗုဒ္ဓ
လုံ။ သိုက်ဆဲးယူ၊တု၊မီးဆဲးပင်ပိုင်၊ ခေး၊လိုင်၊
ဆေးဂါဆဲးပုဆဲးဗုဒ္ဓဆဲး ခွပ်၊တုင်၊ 3 ပိုင်ဆင်၊ဂါဆဲး
ဂူးမိုင်းတင်လုမ်းဗုဒ္ဓ၊သေတု၊၊ သိုက်ရှပ်၊လာတ်၊
လုဂ်၊ဗိုဆဲး သိုက်ပုတ်းပွဲ၊ဂူဆဲးမိုင်းသမ္မိ ခိဆဲး
လိုင်လုံဗုဒ္ဓ၊လုံလုဆဲးလိက်၊လိုင်ဆဲးတုဆဲးဆဲး
လုးဂူဆဲး။

ဂွပ်၊ပိုင်ပိဆဲးသိုက်၊လက်ဝံ့ဆဲးခပ်းလုံ
မိုင်းပိုင်တုင်ခိး လိုင်လာတ်၊ဝါဆဲးမိုင်း။ ကွက်
ကေ့ပိဆဲးဂါဆဲးမိုင်း ဂါဆဲးဝါးအိဆဲးပံးတိုက်၊
ရှပ်လုံ ပိဆဲးရှင်၊ဂူဆဲးမိုင်းဂမ္မိထီမ်၊ တွင်ပုမ်ပိဆဲး
ခပ်းဆဲးမိုင်းတုင်း (ဂါဆဲးမားမီး)၊ တိဆဲးမိုင်း
ပိဆဲးဂါဆဲးသိုက်/ဂါဆဲးရှပ်းလွမ်းလံးတိုက် (ခွဲး
မံ့ပိဆဲးရှင်၊ဂင်၊ခိုင်၊သိုက်)၊ သွပ်းပင်၊ပိဆဲးဂါဆဲး
သုဆဲးတုမ်ပိုဆဲးဗေဝ်၊ ဂါဆဲးဗုဒ္ဓတင်၊ ရှပ်တုပိဆဲး
ဂါဆဲးခါဝါ၊တင်ဆဲးတင်ဆဲး ရှပ်ပိုဆဲး၊ရှပ်၊ရှပ်၊
မေ့လက်၊ခေဝင်လံးလုမ်းဗုဒ္ဓ။

ဂမ္မိထီမ်ပိဆဲးရှင်လုံယွင်၊ပေးဆပ်ယမ်
သိုက်၊ရှာဆဲးဗုဒ္ဓမီးလုဆဲး လိုဝ်းမီးခေးဂီဆဲးဂီဆဲး၊
ဗုဒ္ဓလုံ ယွမ်းပိုဆဲးပွဲ၊ ပုဆဲးလီသုဆဲး၊တုင် ဂူဆဲး
လာတ်၊ရှပ်းတု၊ဂူဆဲးမိုင်း တု၊လုံလာတ်၊လိုင်၊
လင်၊-ဂူးမူး၊ဂူးလုမ်းဂူးလင်၊ခိုင် (လိမ်တိုက်
သိုက်/ဂိုတ်းသိုက်) ဆဲးလိုင်တံးပတ်းပိုဆဲး။

ဗုဒ္ဓတံ့၊ရှပ် (17/12/07)



PHOTO : SHAN

ကင်းယွတ်းသိုက်းဝုး တက်းလံးစူဆဲးစိုဆဲးပင်လူင်

ပူဆဲးမုးမိုဝ်းဝမ်းထီ 7/12/07 ဂင်ခမ်း ဖူးတွံ့ရွက်းမီးတိုဝ်းတင်းရွတ်းထိုင်ဝ်းငုမ်းလွံတံးလီင်းသေ လံးဂျးဂျးထူပီးတွင်းထမ်း ကင်းယွတ်းသိုက်း ရှင်ပဝ်းလူင်ခွင်းသီးကပ်စိုဆဲးလိုင်တံး (RCSS) ခလး လွမ်ပွင်သိုက်း တပ်သိုက်းလိုင်တံး (SSA) လွမ်းဆင်၊ရှင်ရှင်မမ်းမင်တွမ်းမင်ပိုင် ပုးတွံး လိုဝ်းဆဲးဂမ်းဖွင်း။

လွင်းမာဆဲးဖေဝ်းလာဉ် တီထွင်းသင်စာဂုမ်းမိုင်း မိုင်းရှင်လို့ဆဲးသီဝ်းထီမ်းစိုဝ်း

ဝင်းလံးမိုင်းမာဆဲးဆဲး မမ်းမိုဆဲးဆင်၊တပ်း လိုင်ဂုမ်ထာဆဲး၊ဖူးမား ဖားယာဝ်းလိမ်လုံ။ မွင်း ရှုံးမီး လူမ်းထွင်းပပ်၊လုလုးလုဂ်။ ပီဆဲးဖူးလံး ဂျးမိုဝ်း။ ကဆဲးလိဂ်းလွမ်သိုက်းမာဆဲး လိသင်၊လုံ။ လံးရှက်းရှာ၊ရှာဝ်းရှင် မိပ်၊ဇီဆဲးတိုက်းတိုင်သေ ကပ်ယီဆဲးပိတ်းဂမ်းဆိုင်ဆဲး မိုဆဲးတင်းဂုမ်းဂမ် လံးတပ်းလိုင်ဂုမ်ထာဆဲး၊ဖူးထီင်းဂမ်းဆိုင်ဂုလုး။ ပေးစပ်ပူဆဲးဝုး ထာဆဲး၊ဖူးတွံးဖွင်တပ်းဆဲး မွတ်၊ယီဆဲးဂျးယုဝ်းဆဲးစတု ဖေတ်းလိုင်ဖေတ်းလိုင် ကမ်းရှင်။

လွင်းဖူး၊သားဆဲးစတုးစပ် ပမ်းဂီဆဲး၊ဆဲးဆဲးဆဲးဂမ်

ကဆဲးသင်စာဂုမ်းမိုင်းလုဂ်ရှိုဆဲး၊စွမ်းစွတ်း သေ လုမ်းသိုက်းမာဆဲးဖေဝ်းလာဉ်စာဂုမ်းတီထွင်း မားဆဲး မီးဖွမ်းပင်းရှိုတ်းရှိုတ်းလုမ်းလောင်းစိုဝ်း လိုဝ်းကမ်းလုးမာဆဲးတင်းလုမ်းမာဆဲးဖူး၊တီးမွက်း စလေးသီး လိုဝ်းသားဆဲးစတုးလုမ်းသိုက်းမာဆဲး ဂေး၊ စပ်းကွက်၊လူင်လိုင်ပမ်းဂီဆဲး၊မားလှိုင်ဂပ်၊ ယူ။

ပီဆဲးရှိုဝ်းဂေးလီ ကိုင်ဆိုင်တွမ်းတုးဂုမ်း ယုးကီးပက်းပိတ်း လုမ်းသိုက်းမာဆဲး၊ SPDC ပုတ်းပင်းတုက်းဆဲးဂုလုးခလး ရှပ်းတက်းလံး ပိဆဲး၊ပိုင်းကိုင်လွံးထီမ်ဂမ္မာဆဲးကဆဲး ရှုံးပေး လင်းပုဂ်းပွင်လံးလွက်းပိုင်တီးမွက်းစလေးသီး။ ဂုလုးဂျး တွမ်းတုး၊ဂေး၊သားမိုင်းရှင်၊တုမ် စဖူးထစလုလု လိုဆဲးလိုင်၊ဆဲးစတု ရှပ်း တက်းလံးရှမ်းမိုဝ်းဂမ်းမိုင်းပွင်ဆဲးဂမ်းဆဲးလှိုင်ဂပ်၊ ဂွမ်း။ ရှာဆဲးတုးလုမ်းသိုက်းမာဆဲး ပေးပိုဆဲးပွံ၊ ကျးဆဲး၊ ယွမ်းပုတ်းထွမ်းလုင်းပခမ် ဆဲးစတု မင်ဖေဝ်း၊တေလံးပူဆဲးဝုး ထုဂ်၊လီရှင်မိုဝ်းဂမ်း

ကမ်းရှင်၊ တေရှင်၊လှိုင်ရှင်လံးလုံဆဲး သေဂွမ်း။

လွက်းတွမ်း UN

ကဆဲးလုမ်းလောင်းလိုင်လုမ်းဖူး UN တင်းတူဝ်တံးဖူးပွင်ဂမ်းလူင် UN ကီးပုဂျး ရှမ်း ဂမ်းစာပုဂျး ထုဂ်၊လံးတွင်းဂိုမ်းသို၊လုံစတု ဝ်းရှက်းပိုဆဲးဆဲးပခမ်ရှာဂမ်းမိုင်းမိုင်းမာဆဲး ဝမ်းမိုင်းဆဲးပီဆဲးပင်လူင်ဆဲးယုဝ်း။ (စေး၊ လံးလှိုင်လုဂ်းမာဆဲးမာပင်လူင်-မိုဝ်း 12/2/1947 ကဆဲးဖူးဆဲးလောင်းစိုဝ်း ခလး လွမ်သိုက်းကွင်း၊ သားမိုင်း ရှမ်းဂမ်းလုင်းလံးမိုဝ်းတွမ်းတုးဂုးလေး မိုင်း တက်းလံးမီးလွင်းဖေဝ်းပီင်း၊ ဖွင်းငမ်းရှင် ဖျေ၊ တီးမွက်းစလေးသီး ခလး သုန်းလံးဂုမ်း)။ ယုဆဲးပိုဝ်းလုမ်းသိုက်းမာဆဲး ဂွင်လိုင်ပိုဆဲးပိတ်း ကမ်းတိုက်းဂမ်ရှိုတ်းလွမ်းစေးလံးလုံပင်လူင် (9 စေး) ဆဲးခလး၊ ပခမ်ရှာဂမ်းမိုင်းလင်းကိုင်၊ရှိုတ်း၊ ပီဆဲးမားသေ စီဆဲးရှာ၊လုးလှိုင်ရှိုတ်းမားဂုးဝမ်း တိုက်းတိုက်း။ ဂျးလုင်းယင်းပံးစူဆဲးစိုဆဲးပင်လူင် သေ ရှိုတ်းလွမ်းစေးလံးလုံမာဆဲးဂီဆဲး၊ (ပူဆဲးမား 60 ပီမိုင်းပံ) လိုဝ်းဆဲးစတု မိုင်းရှင်မုးတုမ်မို၊ (ကဆဲးလွမ်းတြး၊ ဖေဝ်းပီင်း၊ လွတ်းလိဝ်း)ဆဲး တက်းတေကမ်း၊ရှိုတ်းပီဆဲးလံး။ တက်းတေကမ်း၊ ပူဆဲးလံးဝင်းလံးတပ်းလိုင်ဂုမ်ထာဆဲး၊ဖူးသေပွက်။

လွင်းသိုက်းမာဆဲးဝုး မီးစပ်ဂုလုးဂုမ်းဂမ်ဝမ်းမိုင်းလံး

ကဆဲးသိုက်းမာဆဲးဂံ၊ပိုဆဲးဖေဝ်းပိတ်းလီဆဲး ဖေဝ်းတုးမိုင်းဆွက်းမိုင်းဝုး-မီး SPDC စပ် ဂုလုး ဂုမ်းယိဝ်းဝမ်းမိုင်းဆဲးသပ်းဂတ်းယီဆဲး လံး။ (ပေးကမ်းမီးစပ်ဂုမ်းဝုးစတု တိုက်းယံးလု လီဝ်ယုင်းယင်းမုတ်းယုဝ်း) - ဆဲးဆဲး ပီဆဲးလွင်း ဖေတ်းလုင်ဖေတ်းလိုင်။ ပေးဝုးဂုမ်းဝမ်း ဂုမ်းမိုင်းသင်စာလုဂ်းရှိုဆဲး ကမ်းယွမ်းရှင် ကမ်း၊ ဂမ္မာထီမ်ရှမ်းလီဆဲး ဖွဲးဂေး၊ကမ်းဂုမ်းဂမ်ဝမ်း

မိုင်းလံး။ လွင်းထုဂ်၊မီးဆဲးလွမ်းတြး၊ လွင်းဖေဝ်း ပီင်း၊ လွင်းထာင်းရှင်လွတ်းလိဝ်း ကဆဲးဝုးဆဲး ဂေး၊ ကမ်းရှပ်ပုလုးလံး။ ကမ်း၊စာဝ်းယာဝ်းလံး။ ပေးထာဆဲးဝုးစပ်ဂုမ်းဂမ်ယိဝ်းငမ်လံးလီစတု မိုင်းပင်လှိုင်၊တင်း 1990 ဆဲး ဂွပ်းသင်ခလး ဂုမ်းမိုင်းကွမ်းကဆဲးတွတ်းစီပင်းဂင်လုံဂမ္မာထီမ် ဝ်းငုမ်းတီးမွက်းစလေးသီး လိုဝ်းလောင်း၊ NLD ကဆဲးကွင်း၊သားဆဲးသုဂျီ၊ကွမ်းရှင်၊ ဝ်းငုမ်းတီး မွက်းစလေးသီး လိုဝ်းစိုဝ်းတံး SNLD ကဆဲးလင်း စုဆဲးထုဆဲးကူး ကွမ်းရှင်ရှိုတ်းသင်။

ပင်ဂုမ်ရှင်ရှင်ပီ RCSS ဆဲးရှင်ပီဆဲး တေလင်းမီးယိုင်းကမ်းပေးလသီ၊ သင်ထီင်း?

လံးပိုတ်းတင်းသုဆဲးတုမ်ဝုးတုးရှိုဆဲး မိုင်းဂုးကိုင်၊ လင်းစပ်းဂုမ်းပုးဆဲး RCSS မား၊ ကိုင်ဆိုင်ယိုင်းကမ်း 4 စေး။

- ◆ တွမ်းတုး၊ရှာ၊ငါးဆဲးခဆ RCSS ဂပ်းဂံ၊ လွင်းဂုမ်းမုးလုမ်းတပ်းသိုက်း ဂျးရှိုတ်း ကမ်းထုဂ်၊ကမ်း၊မီးဆဲး ဖေတ်းပိုင်းပူဆဲးပီဆဲး လွမ်း ဝမ်းကိုင်၊ပွဂ်ယွမ်း၊ ရှုံးဝ်းလိုင်၊လံးရှင်၊ရှမ်းမုးစု ဆဲး။
- ◆ တွမ်းတုး၊သခိုင်တင်၊ခဆ ခုင်းဂမ်း ပုဂ်းပွင် ပုမ်းဆဲးလီဆဲးပိုဆဲးတီးလှိုင်ဝ်း ဆဲးစိုက်းတွမ်း။
- ◆ တွမ်းတုး၊ပီဆဲးတီးရှိုင်းဂုမ်းထိုက်းသု ယွမ်း တင်းရှမ်းထိုင်လိလမ်းမုးဆဲးစမး။
- ◆ တွမ်းတုး၊စပ်းဂုမ်းတိုက်းတတ်း မိုင်းမီး ဂမ်းစိုက်းလှိုင်၊ယုးရှင်၊ပုမ်းလှိုင်လောင်း ဝမ်းမိုင်း။

ဖူးတွံ့ရွက်း (13/12/07)

ဈေးသမ်းလီင်းကင်းယွတ်းသိုက်း လွင်းဂ်းသိုက်း/ယိုက်းသိုက်း



Photo : SHAN

ထာမ် လွင်းဂ်းသိုက်းမုံ၊မင်တီးမင်တွမ်းဆေ့ လံးငိမ်းသီင်ပွင့်
ခင်းဂူဆီးမိုင်းကိတ်းကွတ်းမင်ပွက်းမင်လုံ။ မဆီးပီဆီး
လိုင်ဂိုဝ်းစတုစတု၊ ပေးတိုက်းကဆိတင်းဂူပွက်း ယာပ်၊ငံးလိုင်ဂိုဝ်းစား။

တူပ် ဗွဲဗွဲဂေးဝးစွဲးလံးမိုင်းတံး၊ ပေးမးထမ် ဂေးကမ်းစွဲးလံး
မိုင်းတံးကမ်းမီးဗွဲ၊ တု၊တေလံးမိုင်းဆဲ တေတိုက်းဂိုဝ်းလံး။
တေကုပ်၊လတ်းယွမ်းကပ်ရှာ၊ သင်ဝးကုပ်၊လတ်းယွမ်းကပ်လံးစတု
ဂူဆီးလုဂ်းဗိုင်းရှင်းဂူးပုဆိမူး ကျ၊ယု 70-80 ပံးလိုင်ဆေ့ စပ်စီဆီး
စီဆီးလိုင်ရှင်း၊ ရှပ်စပ်သင်လိုင်ရှင်း၊ စပ်လီတ်းလိုင်ရှင်း။ စပ်ကုပ်၊မဆီး
တေး၊လိုင်လဆိဆေ့ဝိဆီးလံး၊ ဂေးယင်းပံးလံး။ တေတိုက်းကပ်ဆဲဂေး
ပေးကမ်းဂ်းစိုဆီးဂူဆီးမိုင်းတံးဂိုဝ်းသိုက်း ရှင်းတေကပ်ရှင်းဂူဆီးတီးလုံ။
ပေးဂူဆီးမိုင်းရှင်းကမ်းဂိုဝ်းသိုက်း၊ ကမေးဂိုဝ်း တေမေးတိုက်းပဆိ
မိုင်းရှင်းကမ်းလုံ။ ရှင်းဂျ၊လုံယု၊ပိုဆီးတိုက်းတိုက်းဂေး ပိုဆီးမူးကပ်
မိုင်းရှင်းသေယပ်ကပ်ရှင်း၊ ဂူဆီးမိုင်းတံးထုဂ်းလံးစပ်းလုံဝး ပေးစွဲးလံးမိုင်း
ရှင်းတိုဆီးလံးဂိုဝ်းသိုက်း၊ ရှပ်တူဝ်ဂူဝ်းတံးဆဲ မဆီးကမ်းလုံ၊တေး၊လံးမိုင်း၊
တေး၊လုဂ်းလမ်းရှင်းပက်၊ပီရှင်ပီတင်းဆေးဆဲ တေကမ်းမီးတီးယု၊ ဗိုဝ်းရှပ်
တူဝ်ဂူဝ်းတံးဆဲတေး၊ဂူဝ်ကမ်းလံးမိုင်း ဂူဝ်လိုင်လတ်းရှင်းတူဂ်းသုမ်း၊
တက်းလံးမူးဂိုဝ်းသိုက်း။ ပေးရှပ်တူဝ်ဂူဝ်းတံး ကပ်တူဝ်လွတ်းဂေး
ကမ်းလံးမိုင်း။ မင်လွင်းမင်ပိုင်ဂေး လင်းဆေးတီးရှင်းလင်းယုမ်းယွမ်း
လွင်းဂမ်းသုမ်းတုမ်းယု၊ လွမ်းဆင်၊ပိုင်ရှင်းမီးဝံ လံးကျ၊ယု 18 တက်းလံး
ကွမ်းကမ်းမူးဂိုဝ်းသိုက်း၊ ပေးမီးလုဂ်းလံး 2 ဂေး၊မူးဂေးဆိုင်၊ လံး
5 ပီယပ်မိုင်းစိုဆီး၊ ကပ်မူးထီင်းဂေးဆိုင်။ ယုဝ်လင်းဆေးတီးရှပ်
ကမ်းမိုင်းသပ်းလီင်းစဆေလိုင်ဆဲဂေးပီဆီးလံး။ ဂူဆီးမိုင်းတံးရှင်းဆဲ
တေဂျ၊စဆေစပ်တင်းမူတီးဂေးကမ်းလံး၊ ရှပ်ပိုင်း ဂမ်းလုဂ်းဗိုင်း 50
ပီဆိ ဗွဲဗွဲဂေးဝးတိုက်းကပ်ဂွမ်းခေဆဲ သမ္မကမ်းလံးဂွမ်းခေမူးသေပွက်း၊

ဂုမ်းလီဆဲဂူဆီးမိုင်းတိုက်းတိုက်းဂူလံး။ ဂူဆီးမိုင်းဂေးစွဲးမိုင်း၊သိုက်း မိုင်း၊ဂမ်း
လုဂ်းဗိုင်းဂျ၊ပီတ်း၊ လွင်းကွမ်းဂမ်းမိုင်း၊ဂမ်းလုဂ်းဗိုင်းဆဲ ပေးတူလံးရှင်း
တူလံးဂံသမ္မ ရှပ်းတေကမ်းလံးမိုင်း၊ တေသုတ်းလိုင်သုတ်းလတ်း။
မဆီးဆဲစပ်စွဲးလံးဗီဆီးလီဆဲရှင်း၊ ဆင်၊ရှပ်ဂူဆီးမိုင်းရှင်းတေပံး/ဂူဝ်/ငိုဝ်း
ဆေ့စပ်ဝင်းဗီဆိတိုက်းတိုက်း၊ ကမ်းဂူဆီးမိုင်းရှင်းပံးစပ်းမိုင်းထံးပီဆိဗွဲ
ပီဆိစဂဆဲ ထုဂ်းစီမဆီး-မဆီးလုမ်းထုဆီး၊ ဂူဆီးလီတ်းဂူဆီးသီဝ်းရှပ်း
ကမ်း၊ရှပ်းလတ်းရှပ်းလုဆဲဂေး၊ မဆီးလုမ်းဆေး၊ မဆီးဂိုဝ်းစွဲး
ရှပ်းကမ်းရှပ်းလတ်း၊ ဂူဆီးလီတ်းဂူဆီးသီဝ်း ဂူဆီးမေးလုဂ်းမေးလံးရှပ်း
ဂေး၊ စပ်ပံးငွဲးတူလံးမိုင်းဆင်၊မိဝ်းကပ်ဆဲ။ လင်းဝးဆဲဂူဂ်းပေသီဆီးစား
ဂေးကပ်စား လင်းဝးပေတုမဂေးကပ်တုမ၊ ရှပ်းယုလံးတီးလုံဂေး
ကပ်ပုဆီးဗွဲဆီးတီးဆေး၊ စွမ်းဂမ်းရှပ်းစိုင်း။ မိုင်းဆင်၊ဂျ၊ပိုင်းထံး
ကမ်း၊လင်းရှပ်းရှပ်းစလေးဂျ၊၊ ဂျ၊ဂေးရှပ်းတက်းလံးရှပ်းစွမ်းဂမ်း။
လွင်းဂ်းသိုက်းဆဲ တေလင်းမီးပဆိရှပ်းလံးလွင်းလံးတင်း။ ဗွဲ၊ဆိုင်
လင်းဆေးတီးရှပ်းဂေး၊ မီးတင်းယုမ်းယွမ်းဗွဲ၊ ဗွဲ၊ဆိုင်ဂေးဂူဆီးမိုင်း
မိုင်း၊ဂမ်းလုဂ်းဗိုင်း၊ ဗွဲ၊ဆိုင်ဂေးဂူဆီးမိုင်းကမ်းစပ်းလုံ၊ ဗွဲ၊ဆိုင်ဂေး
လုံဂူဂ်းရှပ်းကမ်း၊ဂီဆီး၊စီလိုင်လမ်း။ သမ္မတေတိုက်းဂိုဝ်း၊ သမ္မဂိုဝ်းလံးမိုင်း၊
သမ္မစွဲးရှပ်းယု၊ငံးလုမလုံ။ ဂမ်းသိုက်းဆဲ ရှပ်းမဆီးမူဆီးမူဆီးသိုက်းသိုက်းသေ
လံးမိုင်းဆေ့ မဆီးပီဆိကမ်းလံး။

ထာမ် မိုင်းဆင်၊ ပပ်ဂွမ်းခေရှပ်းစားဆဲ ပေးရှပ်းရှပ်းသိုက်း
ရှပ်းသိုက်းဆေးသိုက်းမဆီးဆဲမူတီးဝံးဆေး၊ လီဂ်း၊သီင်းဝံး
ခံးလီင်းခတ်၊ဆေး၊ ရှပ်းပွဲ၊သီင် DVB, RFA တွမ်းဗွဲ၊တီးလိုင်ဆဲဂေး
ပေးပေးစပ်းယိုက်းတိုက်း ကွမ်းကမ်းလုမ်းထုမ၊ ဂူလံးမူးပေးရှပ်းဂိုဝ်းသိုက်း
ဂိုဝ်းသိုက်းသမ္မကွမ်းကပ်ပံး၊ ဆဲတေလံးစဂးလတ်းလိုင်ဂိုဝ်းစား။

တူပ် ကမ်းဆဲ စွဲးရှပ်းဂူဆီးမိုင်းရှပ်းစပ်းလုံ၊ ရှပ်းသုမ်းမိုင်းဆဲ
လုမ်းဆေးဂေး လင်းသုမ်း၊ စီဝင်ဆင်လုံဆေးဂေး လင်းသုမ်း
မိုင်း၊ ရှပ်းရှပ်းရှပ်းသိုက်း ငိမ်းစပ်းပင်တိုက်းဆဲ ရှပ်းလုမ်းဂူလံး၊
ပေးသုမ်းမူးဂေးရှပ်းရှပ်းဆင်ဂူလံး၊ ကမ်းမေးထတ်းသင် ကပ်ပုဆီးဗွဲဆီး
သေစပ်းရှပ်း၊ ကမ်းဆဲရှပ်းတေသုမ်းမိုင်း။ ဂူဆီးရှပ်းလိုင်ပံးစပ်းလုံဆဲ
စပ်းလုံစပ်းရှပ်းကမ်းလင်းပွင်၊လုံ၊ လိုင်လီတ်းသီဝ်းပွင်၊လုံသမ္မ ယု၊ပေ
စပ်းရှပ်းစဂးတူဝ်၊ ရှပ်းလုံတိုက်းသုမ်းပဆိရှပ်းလုံ။ မိုင်းလီဝ်ဂူဆီးမိုင်းရှပ်း
ကမ်း၊လင်းပိုင်းကပ်တီးလုံ၊ လိုင်သေပိုင်းကပ်သင်စလပ်းမူဆီးလင်းလင်း၊
ပိုင်းကပ်လင်းဝါဆီးလင်းမိုင်း။ ငိမ်းစပ်းလင်းလီဆိယွတ်းမီးတီးလုံဂေး
ဂျ၊ရှပ်းယွမ်းပိုင်းကပ်။ ရှပ်းပွင်၊မူးရှပ်းပိုင်း၊ ကမ်းရှပ်းတက်းလံးပိုင်း
ပီဆိကီးသင်၊ ပီဆိတေး၊ကပ်ဝါဆီးကပ်မိုင်းရှပ်း၊ တက်းလံးပိုင်းတူဝ်ဂပ်းရှပ်း။

လုမ်းရိုတ်းသိုင်းမိုင်းလား စတ်းတၢ်တွပ်,သိုင်းမာခ်း

လုမ်းရိုတ်းသိုင်း NDA မိုင်းလား ကမ်, ယွမ်းရှပ်ဂမ္တီထီမ်လုင်းလံးမိုင်းပခ်းသိုင်းမာခ်း လုင်းသုခ်းစတ်းကွင်း,သုခ်းသုဂ္ဂို, သိုင်းမာခ်း ကမ်,ရှာခ်းလု, ကမ်,ယုမ်,လုဂမ် လွမ်ယင်,လင်း ရှိုင်း တၢ်,စီင်,ဝံခ်းလုဂင်းဗွေမခ်း။

မိုင်းဝခ်းထီ 14/11/07 ဗွင်းလုင်ဗွေ, ဗွင်းစဝးလုမ်းသိုင်းမာခ်း; ဂီမ်လုမ်ရှာခ်းစိခ်း, ကွင်း,မျိခ်း ရှာင်းရှိုခ်းဗိုခ်းလိဂ်းဂမ္တီထီမ်ရှာခ်းလီ ယုဂ်းယင်,ပိုင်ဝင်းပိုင်းမိုင်းစွင်သိုင်းမာခ်းစလး; သုခ်းစတ်းစော့ပိုခ်းဗေင်, ဆင်းကွင်း,သုခ်း သုဂ္ဂို,ဆေခ်း ရှာ့,လု,လုမ်းရိုတ်းသိုင်း လံးလုမ်း လုင်းလံးမိုင်းဂမ္တီထီမ်။

ဝခ်းထီ 15/11/07 ပၢ,တီ,ရှုခ်းမု, လာင်းဝၢ, ပၢ,တီ,ရှုခ်းတုမ်လာင်းမိုင်းမာခ်း; ဆေ့လိခ်းမာခ်းယင်းလီင်၊ ပၢ,တီ,တီ,မုဂ်းစ ဂိုတ်းတိုက်ဂိုင်းဂၢင်းလုင်းတံး၊ လုမ်းရိုတ်းသိုင်း ယင်းပုတ် (DKBA) စပ် ကျးလုးလုင်းလံးမိုင်း ရှိုတ်းလုမ်း စော့ဂမ်ဂိခ်းသိုင်းမာခ်းသေ ပိုခ်း ဗေင်,သုခ်းစတ်းစော့ပိုခ်းဗေင်,စွင်ကွင်း,သုခ်း သုဂ္ဂို,။ ဝံးဆေ့ သိုင်းမာခ်းကပ်စော့ပိုခ်းဗေင်, လာင်းမိုင်းလုင်းဆေ့ ပိုခ်းကွင်း,ဆေ့ဗိုခ်းစပ်, စပ် ပေးတီမ်ဆေ့သိုင်းမာခ်းဝံ, မိုင်းဝခ်းထီ

14/11/07 ဆေ့ဂေး; သိုင်းမာခ်းကပ်စော့ ပိုခ်းဗေင်,လုမ်းပကူင်းသွင်လုမ်း စတ,လုင်းဆေ့ ဗိုခ်းစပ်,သုခ်းစတ်း ဆင်းကွင်း,သုခ်းသုဂ္ဂို,။

လုမ်းရိုတ်းသိုင်း 4 လုမ်း ဆေ့လုင်းတံး ပွတ်းရှင်, မိုခ်းဆင်,တပုတ်သိုင်းမိုင်းဝၢ,ဗွေမုဂ်း UWSA ၊ တပုတ်သိုင်းတီဗွေဂီတ်တိုက်စံးစင် (KDA) ၊ တပုတ်သိုင်းတီဗွေဂီတ်တိုက်စံး လိုဝ် မိုင်းမိုင်းမာခ်း; (MNDA) ဂုင်းဂၢင် တင်းတပုတ် သိုင်းလုင်းတံး SSA (ပွတ်းရှင်,၊ လံးထုဂ်,သိုင်း မာခ်းမိပ်,ဗိုခ်း ရှိုင်းသုခ်းစတ်းစော့ပိုခ်းဗေင်, ကွင်း,သုခ်းသုဂ္ဂို,ဆင်,ဂပ်,၊ ဗွေ,ဆေ့ဂေးရှို; ဂမ္တီထီမ် NC သိုင်းမာခ်း။

ဝံးဆေ့ မိုင်းဝခ်းထီ 19/11/07 ဗွင်း လုင်ဗွေ,ဗွင်းစဝးလုမ်းသိုင်းမာခ်း; ဂီမ်လုမ်ရှာခ်း စိခ်း,ကွင်း,မျိခ်း ရှာ့,ဂီပ်,လုမ်းရိုတ်းသိုင်း မိုင်းလား NDAA သေ ရှိုင်းလုင်းလံးမိုင်းသုခ်း စတ်း ကွင်း,သုခ်းသုဂ္ဂို, စလး; ဂမ္တီထီမ် NC စွင်သိုင်းမာခ်းစပ်။ မိုင်း 11/12/07 ဆေ့ ဂုခ်း မိုင်းယင်း (ဂီင်းတုင်) ဂေး,ဆေ့ဂိုတ်,လာတ်; စဆေင်,စပ်,တီ;တၢ်စိးလိဂ်းဝၢ;— “ဝံးသိုင်း မာခ်းရှာ့,လု,လုမ်းရိုတ်းသိုင်းမိုင်းလား (NDA) လုင်းလံးမိုင်းသုခ်းစတ်း စော့ပိုခ်းဗေင်,ကွင်း,

သုခ်းသုဂ္ဂို, စလး; ရှိုင်းဂမ္တီထီမ် NC စပ်ဆေ့- လုမ်းမိုင်းလားစပ်ဝၢ; ရှိုင်းကမ်,သုခ်းစတ်း ကွင်း,သုခ်းသုဂ္ဂို,၊ ရှိုင်းစပ်ဗိုခ်းပၢ,တီ,ဂါဇက်မိုင်း၊ မိုင်းတီဗွေမုဂ်းစလးသီဗေး ကွင်းမိးပၢ,တီ, ဂါဇက်မိုင်းစလးရှိုတ်းသုခ်းဆေ့ဂါဇက်တၢ်,တီဗွေမုဂ်း စလးသီဗေး ! ဂီပ်,ဂပ်း NC ဆေ့ မိုင်းရှိုတ်း ရှာ့,မိုခ်းပိုင်ဂမ္တီထီမ်,ဆေ့ ရှိုင်းတုဂ်းယွမ်းသင် ကေးကမ်,လံး; လုင်ဆေ့ ကေးလုင်းရှိုတ်းသိုင်း မုခ်းဆေ့ ရှိုင်းယု,တီ,တီ,ယီခ်းကျးရှိုတ်း သိုင်းကွင်းဂမ် ဆေ့ဂေး ရှိုင်းကမ်,ပခ်းတီ,၊ ဂမ်းဆေ့သုခ်း ရှိုင်းဂမ္တီထီမ်ဆေ့ ရှိုင်းကမ်,လာင်းဂမ္တီထီမ်ပခ်း” - ဝၢ;ဆေ့။

ဗွင်းယမ်းဆေ့လုမ်းသိုင်းမိုင်းလား တင်း သိုင်းမာခ်း; တို,ယုင်းဗေင်,တေး,ဂမ်ယု, လိုဝ်ဆေ့ ယင်းမိးလုင်းသိုင်းမာခ်း; ရှာ့ပဂ်းလမ်း မံးကမ်းယိုတ်းကပ်တီ;လိခ်းဂုခ်းဝမ်းယင်း ဝၢင် လေးဝင်းမိုင်းယင်း လေးတွမ်းဂိုင်းတုင် စံပခ်းစပ်,ဆေ့ လုမ်းရိုတ်းသိုင်းမိုင်းလား သမ ယု,ဗွေ,ဂီပ်,စပ်ဂုခ်းဝမ်းစလး; ဆေ့လုစတု လွမ်ယင်,လင်းရှိုင်းတၢ်,စီင်,ဂမ်ဆေ့လုဂင်းဗွေ မခ်းဝံ,ယု,- လီင်,စပ်,လာတ်;ဆင်,ဆေ့။

□



ပျံတိုက်

သိုက်မာမ်းမိုင်းပခံ၊ လံးထုဂ်၊သိုက်တံးငွံးယိုဝ်းတံးသိမ်းပံ



သိုက်မာမ်းမိုင်းပခံ, စလယ 295 ကဆံ
ရွမ်းတပ်ပွတ်းဆွင်လိပ်ပင်ပိ လံးထုဂ်,သိုက်တံး
ငွံးရွံးမိုင်းပံ့.ပိုတ်းယိုဝ်းသိုက်မာမ်းတံး 13 ဂေ့.
- လိင်,စာပ်,မိုင်းပခံ,လာတ်းစဆဆင်,ဆံ။

မိုင်း 01/12/07 တပ်သိုက်လိုင်တံး
တပ်လုမ်း 759 ကဆံလဝ်းရှာဆံ နိုဝ်းလာပ်
ကဆံရှုပ်မု,ဆိုင်; ပွံးငွံးယိုဝ်းသိုက်မာမ်း; စလယ
295 ရှိမ်းဝါဆံးဂပ်,ပျံ,စုး ဖှံ,လာဆံးဆွင်လိပ်,
3 လက်ပံ။ စတ,ယိုဝ်းဂဆံ ဂင်ဆံ 04:00
မူင်း၊ ရှိုင် 30 မိဆိတ်း။ ဂူဆံးဂျးရှုးကဆံလတ်း
ဖဆံးရှိမ်းဆဆံ ဂေ့.ဆိုင်လာတ်းဝျး “ဗှံ,သိုက်
မာမ်းတံး 13 ဂေ့.” ဝျးဆံ။

ဂူဆံးဝါဆံးဆွင်လိပ်,ဂေ့.ဆိုင်; လာတ်းဝျး
“ဝါးပင်တိုက်ယဝ် ရှု,လီဆံလာတ်းစဆ ဂူဆံး
လူင်စပ်ဝျး တီလံးယျးဖှံဆံ,တီးသိုက်တံး 70
လွံ.” ဝျးဆံ။

တီးစတုမဆံးမိုင်းဝါဆံးထိ 30/11/07
သိုက်မာမ်းလုမ်းဆဆံ ဂျးသွက်တပ်ရှိုဆံးလံး
ဇေဂျးဂ (ကယု 40) ဆင်းဖုင်, (ဝါဆံးဆွင်
လိပ်, ကိုင်,ဆွင်လိပ်, လိင်,လာဆံးဝါဆံးတိုက်
မိုင်းပခံ, 18 လက်) ရှိမ်စုတ်းကပ် ယျးဖှံဆံ,
လိပ်ဂျး မွက်; 70 လွံ.၊ ဂမ်;ဖွင်;သမံဂျး,
သွက်တင်,ရှိုဆံးလံးထိ; 30 လွံ. တင်းမူတ်း
လံးဂျးမွက်;ရှိမ်း 100 လွံ.။

သိုက်တံးဂေ့.ဆိုင်;ဂေ့.လာတ်းစဆ ဂူဆံး
ဝါဆံးဝျး “စာပ်,သိုက်မာမ်းဂျး,လာတ်းစဆ
ယျးဂူဆံးဝါဆံးဆဆံ ရှပ်းကမ်,ရှုး.သေကိတ်း!

ရှပ်းတိုဆံးမီးဖှံဆံကပ်စာပ်,ဝံသေ ကွမ်းငွံး
မူက်;ပွံ.ယိုဝ်းစပ်ဂူလုတ်း” ဝျးဆံ။

သိုက်မာမ်းလုမ်းဆဆံ ဂျး,လာတ်းစုတ်းယျး
ဂူဆံးဝါဆံးရှိမ်းပက်,လွံ. ကမ်,ပခံတူတ်းတမ်,
သင်သေပိုင်။ သမံလံးထုဂ်,သိုက်တံးငွံးယိုဝ်း
စလယ ဂျး,ပိတ်းလီဆံပျးဆိုင်စပ်ဝျး တီလံးယျး
မုးတီးဂူဆံးထိုဆံ, 70 လွံ.။ ရှိမ်း 30-40
လွံ. သမံဂျး,စံပေးစံထုဂ်,တေ့.ဂူဆံးဝါဆံးစိုဆံး
ဆိုင်လွံ. 3 မိဆံ,ပျးဂူလုတ်းဂေ့.မီး။ စဆယျး
ဖှံဆံ,လိပ်မိုင်းလိပ် ယျးဂပ်,ဆိုင်လွံ. 8 သီဆံ
ပျး။ ယျးမုးဆိုင်လွံ. 6-7 သီဆံ။ □

ပျီ,တုလိတ်လျးရှု,တင်းသိုက်မာမ်း; ရှုပ်လုဆံဖေ,လျးသိုက်ဝျ. ပီဆံပင်တိုက်ဂဆံ

ပျီ,တုလိတ်လျးရှု, ပင်ရှံး (လေစပိင်
မိုင်းသာတ်,) ရှိမ်းဂူဆံး 10 ဂေ့. တင်းသိုက်
မာမ်း; စမယ 360 ဆွင်စိပ် မိုင်းပိင် ကီဆံရှိုင်း
30 ရှပ်းဂဆံမုက်; 40 ကွက်,ငျးသိုက်သွက်တပ်
ဖှံ,ကွက်,မိုင်းသာတ်, ရှုပ်လုဆံဖေ,လျးသိုက်ဝျ.
လံးပိုတ်းယိုဝ်းဂဆံရှိုင်မုက်; 20 မိဆိတ်း-လိင်,
စာပ်,လီဆံလိမ်လာတ်းဆင်,ဆံ။

မိုင်းဝါဆံးထိ 13/12/07 ယမ်းဂင်ဆံ
09:00 မူင်း ပျီ,တုလိတ်လျးရှု, တင်းသိုက်မာမ်း;
စမယ 360 ဆွင်စိပ် မိုင်းပိင် ရှပ်းဖေဂမ်,ဂဆံ
ကွက်,ငျးသိုက်သွက်တပ်ဖှံ,ကွက်,ဆမ်ဂူဂ်း (ဖှံ,

ကွက်,ဝါဆံးပင်ရှံး၊ ရှိမ်းတိမ်လွံ) ပွတ်းကွက်,
မိုင်းသာတ်,ယာဆံ 4 ဂီးလုဝ်းမီးတိုဝ်း။ ရှုပ်
လုဆံဖေ,လျးသိုက်ဝျ. ပိုတ်းယိုဝ်းဂဆံမုက်; 20
မိဆိတ်း။ လဝ်းဂျးလုဂ်မိုင်းသာတ်,မုးဂေ့.ဆိုင်;
လာတ်းစဆလိင်,စာပ်,တျးစီးလိက်းဝျး- “သီင်
ဂွင်;ယီဆံဂျး,ယဝ်ဂေ့.၊ ဗှံလုထွဆံ. တံမာတ်,
လိုင်ရှိုင်ကမ်,လံးရှု.လွမ်း” ဝျးဆံ။

ဂူဆံးဝါဆံးပင်ရှံးဂေ့.ဆိုင်;ဂေ့.လာတ်း
ဝျး- “သိုက်ဝျ.လုမ်းရှုပ်လုဆံဖေ,လျးသိုက်မာမ်း;
တင်းပျီ,တုလိတ်လျးရှု.ဆံ ရှိုင်းဂူဆံးမီး 50-
60 ဂေ့.၊ ပိုဝ်းစုတ်းလုဂ်.ပွတ်းမိုင်းပိင် ပံတင်း

ထိုဆံ,လုင်းတင်းဝါဆံးရှိုင်; (ဝါဆံးရှိုင်;ပီဆံ
ငပ်;ငုဆံးတပ်လုမ်း 171 UWSA ပင်သပ်း
ပိုလုစယု.ဂင်း) လိပ်;ပျးဂူဆံးပိုင်ယျးဖှံဆံ,/
ယျးမုးဂွဆံ,” ဝျးဆံ။

သိုက်ဝျ.ကဆံရှုပ်လုဆံ ဖေ,လျးသိုက်
မာမ်းဆံ ပီဆံတပ်လုမ်းလွံ ဖှံကွဆံရှိုင် ကမ်,လံး
ရှု.လွမ်း။ ဂူလုဂ်းဂျးသိုက်မာမ်း; စမယ 360 ဆံ
လိသင်,မိပ်,ငီဆံးပျီ,တုလိတ်လျးရှု,ဆမ်းဆးစပ်
သေ ကီပ်,ရှုဆံ; သွက်တပ် တိုက်ကပ်ဂမ်,၊
ပိတ်း။ မူ ပျးလိမ်ဖေဂ်းယိုဝ်းဆင်းစိပ် စွင်ဂူဆံး
ဝါဆံးပွတ်းဆဆံယျးမိုက်;မိုက်;ယျးယျး။ □

ပီမ့်, တံးလမ်းတမ်း ခလး ဆွမ်းမိုင်း ကိတ်, ဆွမ်းမိုင်းတံးလံာ်တံး



လံးထီးသီင် ခလး ဆင်းစမ်းဆွံ့လီဂ်း ရွှေဇိင်မုဆိုးလုံပဆဲးမုးစပ်းရှမ်းပွဲး
ဆွံးဝမ်းပီမ့်, တံးလံးလမ်းတမ်း (London, UK)



မုးတံးမုးရှမ်းလူင် တွက်, တိုဝ်း လံးစမ်းလီဂ်း
ဆွံးဝမ်းပီမ့်, တံးလံးလမ်းတမ်း

လို့ဆင်, ရှမ်းဂမ်လတ်းရှိုတ်း ပါင်ပွဲး
ရှပ်းလီင်၊ ဂိမ်လီင်၊ ပံးလီင်၊ လီဆံးလီင် လွမ်း
ဆင်, ငဝ်းလံးဗွဲမဆဲးပွင်ပီဆဲးလံး။ တီးသီမိး
ပိုဝ်း ဝမ်းထီ 8-9 ဂေ့လိက်လံး ခလး
ဗွဲင်စး ဆမ်းဆး၊ ဝီင်လူင် လမ်းတမ်း
မိုင်းကိတ်ဂလီတ်ဂေ့လိက်ရှိုတ်း၊ ဂင်ဝမ်းမီး
ပါင်ကုပ်, ကုပ်ဂိပ်, ဂပ်ပိုဆဲးဗွဲင်ရှိုတ်းရှိုတ်း၊
ဂင်စမ်းမီးပါင်လုပ်, မုဆိုးတူဆဲးလုံ။ မုးတံးမုးရှမ်း
လူင် တွက်, တိုဝ်း လံးစမ်းလီဂ်း၊ မေ့ရှင်ရှမ်း
လံးထီးသီင်၊ မုးလူင်လီဆဲးပိုဆဲးတံး တွက်, တိုဝ်း
လံးသင်, ကံး၊ ဗွဲဆမ်းဂေ့လိက်ရှိုတ်းရှိုတ်း
လပ်ပိုဆဲးစမ်း (လပ်မေ့, မုဆိုး မိုင်းလေး) စပ်
စပ်းရှမ်း။

ဗွဲးကတ်းပါင်ပွဲးပီမ့်, တံးဝီင်လမ်း
တမ်းဂေ့, ဆိုင်းလတ်းဝါး- “ဝမ်းထီ 8
ရှမ်းစပ်းရှမ်းမီးမုး 200 ပံး ဝမ်းထီ 9 စတု
တံးရှမ်းဂေ့လိက် ပေးကမ်းမီးတီးဆင်, တင်း
မုးတံးမုး 500 ပံး။ ပီဆွင်မုဆိုး တင်းတင်,
လတ်းစိုဝ်းဂေ့လိက်ရှိုတ်း, လှုပ်ဆဲး ပီဆွင်ထံး



ပီဆွင်တံးလှိုင်းယူ, ဆွမ်းမိုင်း ကွမ်ဂမ်စပ်းရှိုတ်းပွဲးဝမ်းပီမ့်, တံး
တံးဝီင်ဆိင်ယွက်, လိုင်းတုမ်ဂိမ်, ကမေးဂိုဝ်း (USA)

လှမ်းဖွင့်တောင်ထီး မိုင်းကောင်းကင်တီး ခပ်ရှမ်း
မူဆ်းကွဲပျားအိင်းဂြာမ်း (ကဆံ ကီတံးစုးရူးစပ်း
ရွင့်ဝံ.) မံ.တွင်.၅၄.၉. (ကမ်,တပ်းရွင့်ရှံး)
ဆေဆဲးဂွမ်း-” ဝါးဆဲ။ သိုပ်,လာတ်းဝါး “ကိုင်းဆင်,
ရှမ်းစုးကျေးသိုဝ်းဆေဆဲး စွဲးရှံးဂွမ်းမိုင်းတီးဂူးကျေး
ပျားလိမ်ဂွမ်းမိုင်းမာဆဲးတင်းသီင်း လိမ်းထိုင်
ယိုင်းမံ၊ လွတ်းလိမ်းထာင်းရှမ်း”- ဝါးဆဲ။

ပွဲးပီမို,တီး တီးဝိုင်းမူ,လေး တိမ်လွဲ
တိုင်စမ်း ဂွမ်းစပ်းရှမ်းစွမ်းဂိုဆိမ်း တေး,
ပေးထိုင်ဆိုင်လွဲတိုင်စမ်း။ ကတီးရှံးတီးသမ်
ဝမ်းသမ်ခိုဆိမ်း။ ဝိုင်းလူင် တူဆဲးတီးကျေး
ကတီးရှံးတီးပျားပွဲးပူသင်,ကဆိမ်းဂိုရှံးပွဲးပီမို,-
ကျေလိက်းဖိုင်းတီးဆွင်ရှံးယျး၊ ရှမ်းပူဝ်း၊ ရှပ်ပူဝ်း၊
ဆမ်စုဂ်၊ သံးစလး၊ ဆွင်ဂျ၊ ဆွင်မွမ်း ကွမ်းကဆိမ်း



ပီမို,တီးတီးဝိုင်းမူ,လေး



လံးသိုင်လွမ်ဖျာ ဧလး ပူဝ်,အိပ်, ရွင့်ဂွမ်းမူဆိမ်းလှဲဆွဲးပွဲး ပီမို,တီးမိုင်းသိုင်းဂပူဝ်း



ပွဲးပီမို,တီးတီးဝါးဝါးဝိုင်းလူင် တူင်,ဝိုင်းရှိုင်
လေးတွမ်းရှံးပွဲး, (လိုင်းထံး)

ဂျးစပ်းရှမ်း၊ ဂွမ်းစွမ်းဂိုဆိမ်းဆပ်ပူဝ်ရှိုင်။
ပွဲးပီမို,တီး တီးသိုင်းဂပူဝ်းကျေး မွှ်,
လံးသိုင်လွမ်ဖျာ တင်း ပူဝ်,အိပ်, (တံး-ထဆူ
မေ့ရွင့်ဂွမ်းမာဆိမ်း) ဂျးစပ်းရှမ်းရှပ်တွမ်းပီမို,
တီး။
တီးမလေးသိုဝ်းကျေး မီးပင်စပ်းရှံး
ပွဲးပီမို,တီးသေ မီးပင်ဂျးဝိမ်ဖိုင်းစး၊ ကိတ်,
ပင်မူဆိမ်းသိုဝ်းပာဆိမ်း။



ပွဲးပီမို,တီးတီးဝိုင်းဂျးလလမ်းပိုဝ်း မိုင်းမလေးသိုဝ်း

ဝမ်းပိမ့်,တံး ခလး; တုင်းလိဝ်လတ်း; ကမ်,ဂီဝ်,ဂမ်

စာဝ်းတၢင်း 5-6 ပီ၊ 7-8 ပီ မးဆဲ
 ပွဲဝမ်းပိမ့်,တံးတီးလွဲကမ်,တး လဲးကမ်လွဲ.တိုဝ်း
 တုင်းလိဝ်လတ်းလိဝ်းတံး (လိဝ်, စိဝ်, လိဝ်၊
 ပုင်းလိဝ်စာဝ်) ပုဂ်းဗီဝ်စွဲးပု. ပိဝ်ယုင်းယုင်း
 ဂိုက်ပုးဂမ်;ဆမ်ခွဲးစွဲးတီး။ ယၢမ်းကုပ်,ဂမ်
 တင်းလဝ်;ဂၢမ်းယွတ်း; (မိုဝ်; 2003) တင်းစူး
 ခိုမ်းသ့။ လဝ်;ပိုဆမ်စမ်းစပ် ကိတ်,လီလံဂေး.ဝုး
 ကမ်,သၢင်,ထုတ်,ကမ်,လွဲ;ပိုင်ကမ်,မိဆဲးလံးမဆဲး။
 လိဝ်လိဝ် ပိမ့်,တံးဆဲ ပိဆဲဝမ်းဖိုင်;စး
 ဂိုက်;စွဲးဂိုက်;ဖေက်;လၢင်းစိုဝ်းဂုမ်း။ ကမ်,လွဲ;
 ဝမ်းဂၢမ်မိုဝ်;ပံးမိုဝ်; လိဝ်ဆင်, ဝမ်းလိဝ်
 လတ်းလိဝ်;တံး 7/12/1947။ ဝမ်းလိဝ်;
 ဂုမ်းမံပၢင်လုင် 12/2/1947 ဝမ်းဂီဝ်,ခစ
 လိဝ်လတ်းလိဝ်;တံး 21/5/1958 ဝမ်းတပု
 သိုက်;လိဝ်;တံး (SSA) 24/4/1964 လိဝ်;ဆမ်။
 ပေးလိဝ်ဝမ်းစုက်;ထုဝ်း စွပ်;စုပ်,လိဝ်;ဆဲသေ
 ပုဂ်းဗီဝ်စွဲးပု.တုင်းလိဝ်လတ်း; လိဝ်စိဝ်လိဝ်
 စတု ဂပ်းဂံ,ဂီဝ်,စွင်းဂမ် စုပ်;မိဆဲးဂမ် သၢင်,
 ထုတ်,လိဝ်;လွဲ;ယု။ ဂွပ်;ဝုး; တုင်းလိဝ်လတ်း;
 (ကမ်,စွဲးဝုး;လွမ်ပိဝ်-ပေးပိဝ်ဂျ,ဂေးကမ်,ဂိုတ်
 သၢင်ယဝ်) ဆဲ မဆဲးကမ်,လွဲ;စွင်းလၢင်းစိုဝ်းတံး
 ဂုဝ်း။ ပိဆဲးစွင်းလၢင်းစိုဝ်းလိဝ်;တံး တၢင်တုဝ်
 ဖိဆဲး,လိဆဲးမိုဝ်;တံးပတ်းပိုဆဲ။
 ဝမ်းပိမ့်,တံးသမ့် ပိဆဲဝမ်းစွင်းလၢင်းစိုဝ်း
 တံးဂုဝ်း။ ကမ်,လွဲ;ပိမ့်,ပကုပ်; ပလွင်း၊ ဝုး၊
 ကစး၊ လုးဂုး၊ ထဆု၊ ဂုဝ်;ဂၢင်၊ ကင်းသုး၊
 လိသေး သေစိုဝ်း။ တၢင်,လၢင်းစိုဝ်း ဆဲးလိဝ်;
 တံးဂေး; ပိုဆဲးမိဝမ်းပိမ့်,ပိုဆဲး သိုက်;ဖွဲးစွင်း
 မဆဲးဂုးစိုဝ်း။ ကမ်,စွဲးစွဲးကပ်တုင်းလိဝ်လတ်း/
 တုင်းလၢင်းစိုဝ်း ဂျ,ပုဂ်းဗီဝ်စွဲး ပု.စဆပုး
 သေပုဂ်း။ မိုဆဲဆမ်ဆင်,ဂပ်,။ ဝမ်းပိမ့်,ခစ,၊
 မဆဲး၊ ထံး၊ ဂလုး၊ ဖုဂ်,ဂေး ကမ်,တုဆဲးစွဲး
 ပိုဆဲးကပ်တုင်းလိဝ်လတ်း; ဂျ,လွဲ.တိုဝ်းလွမ်
 သေပုဂ်းသေတီး။ ဂွပ်;ပိုဆဲးဂုး.ဝုး မဆဲးကမ်,ဂီဝ်,
 ဂမ်။ ကမ်ပိုဆဲးလွဲ.တုင်းလိဝ်လတ်း; ဝမ်းယု,
 ဝမ်းလုင်ဆဲးမိဝမ်းသဝ်းစေ့။ ဝမ်းလိဝ်လတ်း;
 ဝမ်းပိုင်ဝပ်;ပိုင်းမိုဝ်; ဝမ်းပုတ်;ပွဲ, ပုဆဲးလတ်း;
 စး။ ဝမ်းလုဂ်;ဖိုဆဲးလိဝ်;ဆဲးဂုဝ်း။
 မိုဆဲဆင်, ပိမ့်,မဆဲးစာဝ်းသွမ်းဆမ် ကမ်
 ယိုင်;လွမ် ပိမ့်,ဂိုမ်းတုးဂလုး မးလိမ့်ဂွမ်,

(တု,တံးပိဆဲလိဝ် 5 တု,မဆဲးပိဆဲလိဝ်တုး)
 လိဝ် 1 လိဝ် လိဝ် လၢင်းဆဲးဂေး.လု, ပီဂပ်,
 စံး.လုးပိမ့်, ကမ်မိုဝ်;တံးတိုက်ယိဝ်;တိုင်းလွမ်
 မဆဲးပတ်းပိုဆဲးတု,ယၢမ်းလိဝ်) ဆမ် ကမ်,
 တုဆဲးစွဲးစပ်လွဲ.တိုင်း ပုဂ်းဗီဝ်စွဲး ပု.တုင်း
 လိဝ်လတ်း;မဆဲးစပ်သေပုဂ်း။
 တံးဂီဝ်;ပိမ့်,လွမ်;စူးယု, ဝိင်းလုင် ဆဲး
 မိုဝ်;တံး ကပ်တုင်းလိဝ်စိဝ်လိဝ်ပုဂ်းဗီဝ်စွဲး ပု.
 မၢက်,မိုဝ်;မိုဝ်;ဂျ,သီ;ဆမ် (ပေးပုဆဲးတုလုး
 မၢင်ပုဂ်;မၢင်ဂမ်) ဂိုဝ်,တင်း လဝ်;ဆေးတီးသိုက်
 မဆဲးစပ်.ဂံ.ဂံးတုစးစွဲးယု။ ဖု,ဆိုင်;တၢင်း
 ဆိုင်;မဆဲးစဆေး တံးပံ,လၢင်းလိမ့် ပံ,မေးဂီဝ်
 သိုဝ်သိုဝ်,ဆဲပံ။ ဂံ.သုင်ဂီဝ်; “လိဝ်;လၢင်
 ဂုး;စိဝ်; လိဝ်;လိဝ်-ဂီဝ်;မံ” လိဝ်;သေမေး
 ဂီဝ်; “စဆမ်ပိဆဲလၢင်၊ စဆဲးဂုင်ပိဆဲသိုဝ်”
 ခလး; တေလံ;ဝုးပိဆဲတၢင်းယုပ်;ယွမ်;ပိုင်ဆိုင်;။
 သၢင်ဝုးကမ်,ပုဂ်းဗီဝ်စွဲး ပု.တုင်းလိဝ်လတ်း;
 သေ ကပ်ဂုမ်း,ဂုး; 12 တုဝ်သတ်း ဂိုက်;လိဝ်;ပီ
 ဆမ် ပုဂ်းဗီဝ်စွဲးပု.လုင် ယင်းတေလၢင်း;ဂီဝ်;
 ဂၢမ်;စိုက်;လိဝ်;တၢင်,လိဝ်;တၢင်,ပိုင် လွမ်;ဖွင်း
 ပိမ့်,လုးစွဲး။ ဆဲပုသွမ်း,တုလုးလိဝ်;ကမ်,လွဲ;
 မၢပ်,ဖေမးလိဆဲးဂမ်။
 တုင်းလိဝ်လတ်းလိဝ်;တံး (လိဝ်စိဝ်လိဝ်
 စွင်းလုးလၢင်းစိုဝ်း ဖိဆဲး,လိဆဲပတ်းပိုဆဲ) ဆမ်
 ဂွပ်;ပိုင်;တံးဝုး; ကလၢမ်,တံး လွမ်ပိဝ်တံး ဆဲ
 သေ (ဂုပ်;လုဂ်;လုဂ်) ဂျ,လွဲ.တိုင်း-ကပ်ပိဆဲ
 စွင်းတံးစွင်းလုလုးတၢင်းပိုက်; ဂုးတီး;ပုဂ်;စိုဝ်းစိုဝ်း
 ယုးယုးမိဂ်;မိဂ်;စလး; တၢင်,လၢင်းစိုဝ်း ဆဲး
 လိဝ်;တံးဂေး; ဂုးယု,ဂုးလု; ဂုးကမ်,ဂုး.ကမ်,စုပ်
 ကမ်,ကပ် ကမ်,လွဲ.တိုင်းမးတိုက်;တိုက်;။ ဂီဝ်;
 ဂျ,ဂီဝ်;မးကပ် ယိဆဲးပိဆဲစွင်းတံး ဂုးဂုဝ်း။
 မိုဆဲတင်းကမ်,ဂီဝ်,စွင်းသၢင် တင်းတၢင်, လၢင်း
 စိုဝ်းလိဝ်;တံးပိဝ်;။ ဆဲးဂေး; ပိဆဲလွင်း;ဂီဝ်;စွဲး
 လၢင်းစိုဝ်းဆဲး လိဝ်;တံးစွင်းဆင်,ဂမ် မီးစွဲးလတ်
 ဝက်; ယၢမ်းကမ်ဆိုင်;ပုတ်းဆိုင်;တုဆဲးဆိုင်;ဖု,
 ဆိုင်;တၢင်း။
 1947 လိဆဲးစိဝ်;ပိဝ်;ဇုး 11 ဝမ်း
 ဆေးတေလုင်းလံးမိုဝ်; စေးလဲးလိဝ်;ပၢင်လုင်
 ဝမ်းဆိုင်;။ ဂုဝ်;ပပ်;စွင်း သီးလိဝ်;တံး လဝ်;စုဆဲ
 ပၢမ်းလိဝ်, (လဝ်;ဖု.လုင်ဆမ်သဆဲ,-လၢင်း

စိုဝ်း ပလွင်း) ဂေး.ပိုဆဲးဖေဝ်, စေးတံးတံး
 မဂ်;မဆဲးဂိုက်;ပိုဆဲးလိဝ်;တံး 3 ပိုင်။
 1. ဝမ်းထီ 7/2/1947 ပိဆဲဝမ်းလိဝ်
 လတ်းလိဝ်;တံး။
 2. ခိုင်းစွင်းစိုဝ်းဂျ,လု, ပိဆဲးဗီဝ်စွဲး
 လတ်းလိဝ်;တံး။
 3. တုင်းလိဝ်စိဝ်လိဝ် ပုင်းလိဝ်စာဝ် ပိဆဲ
 တုင်းလိဝ်လတ်းလိဝ်;တံး။
 “3 ကမ် 3 လွင်းဆဲ ပိဆဲစွင်းတံး-
 ဂီဝ်,စွင်းတံးဂုဝ်း။ တၢင်,စိုဝ်းကမ်,ဂပ်;ဂံ,သၢင်။
 လိဝ်;သေစွင်းတံးကမ်,လွဲ;စွင်းဖု” ဆဲ ဖုကမ်,
 လဲးဝုးသေစေးသေဂမ်။ ဂုလုးဂုးစာဝ်;တၢင်း
 40-50 ပီဂုးစွဲးတု,ဝမ်းမိုဝ်;ဆဲ ကပ်ဆိုင်
 လုမ်းသိုက်;မဆဲး; ဖေး,လိဝ်,လိဝ်,ဖေ ယွက်;မုဆဲ,
 သုဆဲးဖုးစလး; ဂုးမိုဝ်;တံးဂုးလၢင်းစိုဝ်း
 ကမ်ယၢမ်းလု.ဂုမ်း;စိ လိဝ်;စွဲးသိုက်;မးလွမ်;ဂမ်
 ကမ်,ဂုဝ်;ပၢင်,ပီ လိမ့်မိုဆဲးသိုဆဲးစွဲး,ဆမ်;ဂေး;
 တိတ်,ယံး;ဝက်;ယၢမ်းကမ်မု။
 ဖုးကွမ်;ဂုဝ်;လၢင်းစိုဝ်းတံး ကမ်,ဂုဝ်;ဂုမ်း
 ဆမ်လိဝ်;ပိုဆဲး; (မိုဆဲတင်းဝီ;ကံးတံး;ဂုဝ် ဂုး
 လၢင်းစိုဝ်း) ဆမ်;ဂေး; (ကပ်ဆိုင်;ဖုးကွမ်;ဂုဝ်
 ဂမ်;ဖွင်း) ကမ်,ပုဆဲးလိဝ် တုလုးယၢင်း ဂုဆဲးဂံ
 လွဲ;ဂုး; ပိင်းပေးစလး; ကမ်,မေးသုဆဲးတုမ်
 တၢင်,လၢင်းစိုဝ်း။ ကမ်,မေးသုဆဲး,ဆပ်;လေးလွက်;
 လေးဖုး,စလး; ကပ်လံး;ဂီဝ်;လံးသၢင်း; ဖေတ်း
 ပိုင်းမုး။ ကမ်,ကပ်တုင်းလိဝ်လတ်း; ဂျ,လွဲ.
 တိုင်းဝမ်းပိမ့်,တံးဆဲးဂေး; ပိဆဲးလွင်း;ယုပ်;ယွမ်း
 လွင်းဆိုင်;။ ကမ်,ဂီဝ်,စွင်းသၢင်။
 စိုင်းမံဂိုက်;ပီလိမ့်မိုဆဲးသိုဆဲးစွဲး, ပိဆု
 ပီဝုး; ပီသိုဝ်; ပီပၢင်တံး; ပီဂိုက်; ပီဂုး; ပီမုး။
 ပီစပု၊ ပီလိဝ်; ပီဂံ, ပီမု၊ ပီမု ကမ်;တံး; ထံး;
 လၢင်း (ခိုဆဲး လိဝ်; လိမ့်) စး,၊ မုဝ်; ယၢင်း
 ကစး၊ လုးဂုး, လိသေး မိုဆဲကမ်-စံး.လုဂ်;
 ထွက်;ပုတ်;ဂပ်;တၢမ်းကမ်ပဆဲး,စွဲး;ဆမ် ထုတ်,လံး;
 ပိဆဲးမိတ်,မံမိတ်;မံမိတ်;မံ ဖွင်းပီဂပ်,စံး.လုးပိမ့်,
 (လိဆဲ 12 လွင်းတု, လိဆဲလိဝ်,မု)။ ဖုဝ်;တေ
 ကပ်တုင်းလိဝ်စိဝ်လိဝ် ဂျ,ပုဂ်;ဗီဝ်စွဲးပု.ဆမ်
 ထုတ်,လံး;ကပ်ဂုမ်း,ဂုး;စိုင်းမံပဂ်;ဖုင်;သတ်း

ပွဲပွဲပွဲပွဲ၊ မှင့် ဝါမ်းရှုလှ်းမာ်၊ နှိုဝ်သုမ်း

လှိုခင်လင်မိ၊ 1 ဝမ်းဆွံ ကမ်၊ ဂွမ်ဝုးပီခမ် ဝမ်းပီမိ၊ တံးဂူလှ်း။ လာ်းနှိုဝ်းမူင့်ဂေး၊ ဝုးပီခမ် ဝမ်းပီမိ၊ မှင့် လတံးနှိုခမ်းပွဲပီမိ၊ ဆင်၊ ဂပ်။ လံး ဂျ၊ ထုလ်းရှမ်းကုပ်၊ ထမ်မုးတမ်တုင်လး ပီဂ်၊ လိုလာ်၊ လံး လွင်ကမ်၊ တွခွံရှု၊ တွခွံခိမ်း။ လိုဝ်းဂိုဂ်းပီမိဝ်းခွမ်၊ ကမ်ဝုးပီခမ်၊ ဂုဝ်း၊ သိုဝ်၊ ပင်တံး၊ ငိုဂ်း၊ ငှ၊ မု၊ ခပ၊ လိုင်း၊ ဂံ၊ မု၊ မူ ဆခွံ တံး/ထံး/လာ်း (ခိုခမ်၊ လိုဝ်၊ လိုမ်း) ခစ၊ လုးရှု၊ ကစ၊ လိုသေး လိုဝ်းဆွံ မီးမိုခမ်ကမ် မူတံး-ယမ်းရှု၊ ဝိခမ်းကမ်ဆခွံဂူလှ်း။ လှိုခင်လင် လှိုခမ်ခမ် ယုမ်းဝုးလှိုခမ်ဂိုဝ်လှိုခမ်ယို၊ ထံးဂေး ဝုးလှိုခမ်ကံးလှိုခမ်ယို။

ဝမ်းထိ 12/12/07 လှိုခင်လင်မိ၊ 3 ခမ်း ယမ်း 19:30-22:00 မူင်း လံးဂျ၊ ခမ်းပွဲး ပီမိ၊ မှင့် လွမ်းလဝ်းကွင်၊ မျ၊ တံးဝါမ်းရှုလှ်းမာ်၊ နှိုဝ်သုမ်း။ ဝံးသေဂျ၊ ရှုမ်းပွဲးပီမိ၊ လွဲတံးလိုင်း ဆွမ်း 3 ခိုခမ်း ရှုထုလှ်းကုပ်၊ ထမ်းဝပ်းလံး ဂမ်မိုင်း တံးလဝ်းယွတ်းသိုဂ်း ထံးရှုခမ်းပွဲး။ လှိုခင်းဂျ၊ ခမ်းရှမ်း သု၊ လှိုခင်းပီခမ်းတေး၊ လဝ်း လံးသံ၊ လဝ်းပိုင်း၊ လဝ်းကျေးဝုး၊ လဝ်း ဝုးခမ်းခပ် ဆွမ်းရှိုခမ်းဝုးယိုခမ်းဆမ်၊ (မေးလဝ်း လာ်မိမိ၊) 2 ခိုခမ်းယဝ် ခိုခမ်းဂျ၊ ကိုဝ်၊ လှိုဝုးရှိုဝ်း တံး၊ လဝ်းပုဝ်၊ တိုဂ်းမိုင်း WNA တင်း လဝ်း ကွင်၊ မျ၊ SSA ခပ်ယု၊ လွမ်းဂမ်ရှိုခမ်းလိခမ်လိခမ်။

လဝ်းကွင်၊ မျ၊ ပုးဂျ၊ ရှု၊ လဝ်းပု၊ ဂင် (ဇုးယို၊ ဝါမ်း) ရှုလှ်းမာ်၊ နှိုဝ်သုမ်း-လိုဝ်းပု၊ ဂင် ပဝ်း (ကျယု 50 ပံ) ရှုခမ်းမူင့် 2-3 ဝါမ်း။ ဝါမ်းရှုလှ်းမာ်၊ နှိုဝ်သုမ်း (လင်ရှိုခမ်း 120) ဆွံ

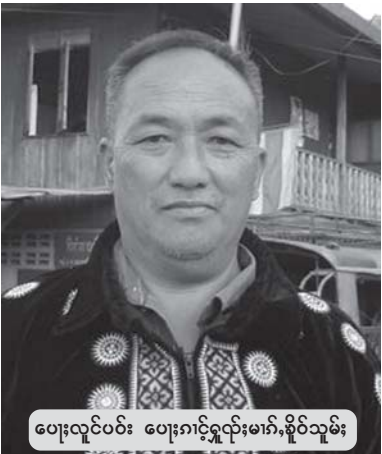


Photo : SAM

ပေးလှိုခင်းပဝ်း ပေးဂင်ရှုလှ်းမာ်၊ နှိုဝ်သုမ်း



Photo : SHAN

ဆက်ရှုခင်း မှင့် ရှုခင်းလိသိုဝ်လိသိုဝ်ဝါမ်း မေရှုခင်းမူင့် ဇမ်းထံး (ပုးယိုခင်းသိုဝ်ရှုခင်းနှိုင်း ဂုးပီခမ် 4 ဂေး) ဆွံ လှိုတံးလေးဝိုင်းခမ်းသွတ်၊ လေးတွမ်းတမ်၊ မုး၊ သိုင်းဂုးလာ်း ဆိုင်းခိုခမ်း 2 မိုခမ်း၊ ဝတ်။ ဂုးခတ်းနှိုင်းသိုင်း ကပ်ခမ်းရှုခင်းသွမ်းမုး ဆိုင်းခိုခမ်း 4 ရှိုဝ်ဝတ်။

ပီခမ်းခွံးကိုင်၊ မွဂ်၊ လမ်း၊ ခပ၊ တုင်၊ ဝိုင်း/လေးတွမ်း ခမ်းရှုခင်းသွမ်း။ မီးဆိုဝ်လှိုခင်းရှုခင်းဝမ်းတုဂ်း ဝိုင်း။ လှိုတံးဂုးမွဂ်၊ လမ်း၊ ခပ၊ ဂုးထံး (ခမ်းကျေးမိ) ခစကျ၊ တင်းသံ၊ 5-6 လမ်း ခစတေးခမ်းဝါမ်းဆုးပု၊ ပီဂ်။

ပေးလှိုခင်း ပု၊ ဂင်ပဝ်း လာတ်းခစဝုး ပီမိ၊ မှင့် တံးရှုလှ်းမာ်၊ နှိုဝ်သုမ်းဆွံ ရှိုတံးမုးဂုးပီ ခပ်းတင်း 4 ပီယဝ်။ ပီခမ်းခွံးလှိုခင်လင်မိ၊ 1 ခမ်း မိုခမ်းတံးဂူလှ်း။ ကိုခမ်းခွံင်းလံးသေ မှင့် တင်၊ တံးကျေးရှိုတံးပွဲးယု။ လာ်းနှိုဝ်းမူင့်ဆွံ ဆွံးမိုင်းလာ်းမီးဆမ်သုတ်းပိုခမ်း။ ဆွံးမိုင်းခစ၊ မိုင်းထံးဂေးမီးဆမ်ထိ 2-3 ဆွံးမိုင်းတံးကျေး မီးကိတ်းကွတ်းပွတ်းမိုင်းခမ်း လံးခး ဂိုင်းတုင်။ ကမ်ဂျ၊ ယု၊ မိုင်းကမေးဂိုဝ်း (ရှိုခမ်း 32 ပီ) မီးမွဂ် 5-6 မိုခမ်း၊ ဝံးခွမ်းမိဝ်းဆိတ်သံဇုး၊ သံးယိုတံးရှုခင်းလဝ်းသေ လာ်းမူင့်ပံးခမ်း ခွင်မုးမိုင်းထံး (ရှုတင်းလှိုခင်း CIA သာမ်းခတ်း ခွမ်းမိဝ်းဆိတ်သံကမ်သေ ဝံးဆခွံလံးခံး၊ ဂျ၊ ယု၊ မိုင်း USA တင်းဆမ်)။ ကမ်ဂမ်းဇုင်းရှု မှင့် ဝုး မိဝ် ဆခွံ ရှုဝ်းမိုခင်းလှိုထုဂ်၊ လှိုမပ် ပီခမ်းဂမ်းတမ်၊ ဆွံးလေး မှင့် ကမ်၊ မိခမ်းလှို။ လံး လိုဝ်ဂမ်တင်း ခစ၊ ရှုခင်းဝုး ပုးယို - ယုခမ်း

ရှုခင်းတံးဝုး ဝိုင်း ခလး တံး ကမ်၊ ထုဂ်၊ လှို။ ရှုခင်း ကို၊ ကေး-ကစ၊ ကမ်၊ မိခမ်းလှို။ ရှုခင်းသိုဝ်း လုးရှု၊ ကမ်၊ ထုဂ်၊ လှို။ ရှုခင်းတွင်၊ သုး- ပကူဝ်း ကမ်၊ ခွံးခိမ်းဆခွံယဝ်။

ဝါမ်းမာ်၊ နှိုဝ်သုမ်း လင်ရှိုခမ်း 120 ဆခွံ မီးမူင့်၊ တံး၊ ပကူဝ်း၊ ယင်းလိင် ယု၊ ရှုမ်းဂမ်။ ကမ်၊ မီးခစ၊ /ဝု၊ မိုခမ်းဝါမ်းဂုးထံး (ခမ်းကျေး မှင့်၊ လဝ်းလိခမ်လိခမ်)။ လင်ရှိုခမ်းတံး 42 ၊ ပကူဝ်း မီး 38 လင်။ ယင်းလိင် မီးမွဂ် 20 လင်။ လှိုခင်းဆခွံပီခမ်းမှင့် ရှုဂုးခမ်း/လင်ရှိုခမ်း ဆမ်လိုဝ် ပိုခမ်း။ ရှုလှ်းဂုးရှုခင်းလာတ်းဇုးသုဂ်၊ ကမ်လှို၊ တိုင်းတေး၊ ဂမ် ပီခမ်းဂုးတံး။ မှင့်၊ ပကူဝ်း၊ ယင်း ဆွံးဝါမ်း ရှုလှ်းမာ်၊ နှိုဝ်သုမ်း ခလး ဆုးပု၊ ပီဂ်၊ မေရှုခင်းတံးဂုးဂေး။ ဂွမ်းဝုးဆွံး တုင်၊ ဝိုင်း/လေးတွမ်း ခမ်းရှုခင်းသွမ်းဆွံ တံးဆမ် လှိုဝ်ပိုခမ်း၊ လှိုဂုးခမ်းတံးဂုးတံး- ပု၊ ဂင် ပဝ်း လာတ်းခစဆင်၊ ဆမ်။

မမ်းလဝ်းခမ်းခစဝုး မှင့် လွမ်းခပ်ဆွံ ဝပ်းခစ၊ မမ်း လှိုခင်းမိုင်းမိုင်းဂုးလိခမ် လှိုခင်း လှိုခင်းမုးယုဆွံ 12 ပမ်းဆုး။ သိုဝ်၊ လှိုခင်းခွင် လှိုခင်းမုးယုဆွံထံး ကမ်၊ ခမ်းမိုင်းတံး/လာ်း မိုခမ်းတင်၊ လမ်း။ မုးခစ၊ ဝါမ်းရှုလှ်းမာ်၊ နှိုဝ်



Photo : SHAN

စွမ်းလမ်းမူင့် ကဆင်ဝင်းစိပ်,ဝိ.ဂျာ့ဆဆ ဆင်းမိုင်းစားယမ်းစိုက်စမ်, ဗွင်းပွဲလှို,လမ်းလှိုဆံ့
ဝိဆဲဂပ်,ဝိုဆဲးစိပ်းဝိုဆဲးစတုဂမ်းဆဲးစလး ဆိုင်းတုလှ်, (ချူတဲးလုမ်), ရိုင်းဂျး 4-5 မိုဆဲး,ဝါတဲး။
ဂူဆဲလမ်းမီးလုမ်းမူဆဲးလားလွမ်းစားဆဲး ဆိုင်းဗိုဆဲးလဲးပဆဲ 800-900 ဝါတဲး။

သုမ်းလံး 42 ပီ။ ဝိဆဲးလှိုဝဲးဂပ်, သူဆဲးဂှဲးတံး
မားစိုတ်းမိုင်းဂှဲးပွတ်းပွတ်း-ဝါးဆဲ။

တံးရှုလှ်မား,စိုတ်းသုမ်းသမ္ပ လုဂ်ပွတ်းဆေး
ကွဆဲ, မိုင်းယင်းလိင် ပံးမားဆဲးမားယူ, 20 ပီပံ။
လုဂ်းလှိုဝဲးပံးမားလိုဆဲးသုတ်း ကမ်,ယွမ်း 17
ပီစလး, ဂူဆဲးကျယု 20-30 လှိုင်းတုး လံး
သဆဲလတ်း, (ပွဲဂပ်းတူဝဲ) ထံးဂမ်းဆဲး။ ကဆဲ
ရှိုတ်းသိုက်ထံး ဂျးတိုက်ဖေဂဲးတုးသေတံးဂေး
မီးဗွင်း။ “မူင့် စတုလဲးသဆဲလတ်း, (ဝိဆဲးလမ်း
မိုင်းထံး) တင်းမုတ်းသေတုး, ဂွမ်းယမ်းမီးလုမ်း
မူင့် လုဂ်ဗိုဆဲးယိပ်းဂွင်းဂါင်း,သဆဲးစတုးလှိုင်းပင်
လှိုင်းလမ်းစလး ထံးကမ်,ရှပ်မူင့်ရှိုတ်းသိုက်
ထံး”-ပေးလှိုဝဲးလတ်းဆဲးဆင်,ဆဲ။

ပကူဝဲး သမ္ပလုဂ်ပွတ်းရှုပွင်းမားဂမ်း
ဆဲး။ ယု,ထင်ရှုလှ်မား,စိုတ်းသုမ်းရှိုင်း 20-30 ပီ
ယဝဲးစလးလုဂ်းကွဆဲ,ဂမ်းဆဲးမားရှိုတ်း,မိုင်းထံး။
လံး,သဆဲလတ်းထံးမူတ်း။ ဝါဆဲးဆေးပျးပီဂ်,
(ဆိုဝဲးတင်းဂျး မွဂ်,လမ်း,စပ, -လုဂ်းထံး) ကဆဲ
မီးလင်ရှိုဆဲး 200 ဆဲးသမ္ပ မူင့် မီး 57 ရှိုဆဲး
လှိုင်းဆဲးဝိဆဲးတံး။ လုဂ်မိုင်းယင်းလိင်/မိုင်းတံး
ပံးမားဆဲးမားယူ, တီးကေး,သုတ်း 10 ပီမိုဆဲးဆိုဝဲး။
မီးဝဲထံးဂမ်းဆဲး။ ဂမ်းဗွင်းဂေး- “မူင်းမိုင်းတံး
ပူတ်းပွဲ,ပူဆဲးလတ်းစားမားဆဲး, ပေးမိုင်းတံးလီ
မိုင်းစတု ကဆဲးပွတ်းမိုင်းမိုင်းယူ, ”-ကဆဲဝါး
ဆဲးဂေးမီး။

လွင်းလက်,လံ လက်,လံး ဂိပ်,လုလှ်;

ပူ,ဂါဝဲး (ပူ,စဂ,ဝါဆဲးရှုလှ်မား,စိုတ်းသုမ်း
စလး ဗွင်းမီးကေးလျ, ဆိုဝဲးဝီးဆွင့်လမ်းမူင့်
2-3 ဝါဆဲးပွတ်းဆဲး) စတု ယမ်းလိင်မီးမေး
4 ဂေး, ယု,ရှုမီးရှိုဆဲးလင်လိင်ကဆဲ ဂေး,လုဂ်း
ဂေး,ရှိုင်း။ မေးဝိဆဲးမူင့် 2 ဂေး, တံး 2 ဂေး။
ကျယု ပွင်းဂါင် 30 တေး, 40 ပျးယိင်းတံး
ဂူဆဲးရှိုင်းဂေး,ဆိုင်း။ မီးလုဂ်း 23 ဂေး,(ကျယု
ယွမ်းစိုတ်,တိုက်,လံးကုမ်း တေး,ထိုင်မာင်,သင်္ဂါ
လုဂ်းဝဲး လုဂ်းယိင်း ကဆဲးရှိုဆဲးလှိုင်းပူဆဲးလုဆဲ
လွမ်း ဝိဆဲးမေးယု ဝိဆဲးရှိုဆဲးရှိုတ်းကဆဲးစွမ်းပဆဲး
ယု,ဆဲးဂိုင်းမုံ,မိုင်းဂွဂ်, ဝိဆဲးရှိုဆဲးယဝဲးဂေးမီး
မေးမူင့်ဂေးမေးဂျမ်းတံး မေးတံးဂေးမေးဂျမ်း
မူင့်။ “ဂပ်စား ဝဲ.စိတ်းတု,ဗိုင်း,စလး မီးမေးမူင့်
မေးတံး 2 ဂေး,ဆင်,ကဆဲ”-ဝါးဆဲ။

ကွဆဲတင်းလံးလံးပီပူဆဲးမားဆဲး မဆဲး
လမ်းမီးမေးယု,ရှုမီးဂဆဲ 7 ဂေး,ဂွဆဲ,။ လုစွဲ
ဗွင်း ဗေတ်,ကဆဲဗွင်း ကပ်ထိုင်ဂမ်းဗွင်းစလး
ယမ်းလိင်လင်,ဂိုတ်း 4 ဂေး။ မဆဲးလမ်းဆဲ
ကမ်,လုတ်,လီဆဲးယု; ကမ်,ဂိဆဲလမ်း။ ဂွဝဲး
ကမ်, လံးရှိုဆဲးမားလိင်လိင်.စလး ကမ်,မေး
လိက်။ ဂူလှ်းဂေးမေးတံးတေး,စပ်းကွဂ်,လတ်း
လျ သုမ်းယမ်ဂျမ်းဂေး-မေးရှိုတ်းဂေး,ပိုဆဲး
ဝိဆဲးပူဂ်,ကဆဲးလီဆဲးပူဆဲးထိုင်တုဂေး,ဆိုင်း။
ပီဂါဝီကွဆဲဆဲ မဆဲးလမ်းယမ်းလှိုင်းကွဆဲ
လုဂ်းဝါဆဲးဂူဆဲးသုဆဲးပူဂ်သိပ်း ဂျးစပ်းရှုမီး
ပဆဲးရှိုင်းရှုမီးလုမ်းပွဲးပီမုံ,တံး လွဲတံးလိင်။ ဝိဆဲ
ဂွပ်းလံးလမ်းရှိုဆဲးတီးဝါဆဲးရှိုင်းဂူလှ်းစိုက်ယု,
စလး လင်,လံးကွဆဲရှုဝဲးဆဲးဆေး ရှိုတ်းပွဲးပီမုံ,
မူင့် တီးဝါဆဲးရှုလှ်မား,စိုတ်းသုမ်း။

သိုင်စပ်,ရှိုက်; (15/12/07)



Photo : SHAN

တင်းဂေးသိုက်,ရှိုက်,ရှိုတ်းရှိုင်း-ကွဆဲ,ယိင်းကွဆဲ,လံးတံး။



Photo : SHAN

စမ်းဝန်းထိ 10-11/12/07 ဆဲးဆဲးဂေး ဝါဆဲးဆေးပျးပီဂ်, ရှိုတ်းပွဲးပီမုံ,မူင့်
ဆင်,ဂပ်,။ စာတ်းလုမ်းရှိုင်းဗိုင်းဂျးဝိဆဲးဂိုင်းရှိုင်းမား ဆိုင်းမိုဆဲး 2 မိုဆဲး,ဝါတဲး။

ဆက်တိုက်ပေးနေကြ

ဗဟိုအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

လင်းစုအဖွဲ့အစည်းများ နှင့် ဗဟိုအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

လင်းစုအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

လင်းစုအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

လင်းစုအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

လင်းစုအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

လင်းစုအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

လင်းစုအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်



လင်းစုအဖွဲ့အစည်း



လင်းစုအဖွဲ့အစည်း



လင်းစုအဖွဲ့အစည်း

သို့မဟုတ်-12

12 တွင် ကဆုန်လပြည့်ကျော်တော်တော်လယ်

ယွန်းအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

ယွန်းအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

ယွန်းအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

ယွန်းအဖွဲ့အစည်းတိုးတက်မှုများအားလုံးကို ပီအမ်အိုင်

သီရိလင်္ကာ၊ (16/12/07)

လုမ်းတံးဂိုင်းမံ၊ ခပ်းဂူမ်းပာင်ပွဲး ဝမ်းဂိုတ်, လဝ်းဂှေ့စမ်းထံး ခူပ်းဂွပ်း 80 ပီ

ဝမ်းထံ 5/12/2007 လံးသီင်မိုင်း မင်းဂွမ်း ကွမ်ဂွပ်ဂေ့လိဂ်းလံး ခလး ဖှိုင်း ခလးတံးဂိုင်းမံ၊ ဂိုင်းဂူမ်း မွဂ်း 50-60 ဂေ့ သို, သိုဝ်းခူပ်းတံး ယုဂ်ပံး. ဆမ်းဆးခပ်းဂူမ်း ပာင်ယေးမုခ်ဝမ်းဂိုတ်, လဝ်းဂှေ့စမ်းထံး ကယု တိမ် 80 ပီ ကမ်လတ်းဂိုမ်းတံးဆွဲးသူမ်မွဂ်, ဂှေ့စမ်းလုင် ဝိုင်းဂိုင်းမံ။

လဝ်းဂှေ့စမ်းထံး ဖှေ့မိဖှေ့ဆံး ကတုလ်း ယတိတ်, ကယု 80 ပီတိမ် 05/12/07 ဆွဲးဆင်းဂှေ့မား 60 ပီ။ ဖှေ့ပွင်ဂါမ်ဂူးလွင်း လွင်းလုမ်းလတ်းလိုင်လုမ်းဖှေ့. ယုဂ်ယွင်း ပမ်းသူး ပိမ်းဂေ့. ကွမ်ဂူမ်းမိုင်းယိပ်းတိုင်း လံးပံးမာဂ်းမီးဖေဖေပေး(ဝိုင်းပေး/ပေးဝိုင်း) မိုင်းပီ 2006။



Photo: SHAN

တံးတုးခူင်းလတ်းဂိုတ်းပာင်ကုပ်, ကူပ်းလိဂ်းလံး ငိုမ်းခိုဝ်းပိုမ်းလဝ်းဖှေ့. တီးမိုင်းခွမ်

ဝမ်းထံ 25-29/11/07 ပီးဆွဲးတံး မိုင်းခွမ် ကွမ်ဂွပ်လတ်းဂိုတ်း ပာင်ကုပ်, ဂုမ် လိဂ်းလံး ငိုမ်းခိုဝ်းပိုမ်းလဝ်းဖှေ့. ဂူးလတ်းခိုဝ်း တီးမိုင်းခွမ် ဝပ်းလိုင်ဝိုင်းလုင် တုးခူင်း၊ လေးမိုင်းယုခ်ဆမ်းဆွဲးမိုင်းခွမ်။

ပာင်ကုပ်, ဂုမ်လိဂ်းလံး ငိုမ်းခိုဝ်းပိုမ်း လဝ်းဖှေ့. လတ်းဂိုတ်းတီးမိုင်းခွမ် တုးခူင်း မိုင်းခွမ်, ဆွဲးစာဝ်းတာင်းဂူးဝမ်း 25-29/ 11/07 ဆမ်းမွဂ်, ထိုင်ဖှေ့သူမ်လုင်လုမ်း ဖှေ့. ဂူးခပ်းဂူမ်း။ လဝ်းဖှေ့လုင်လိမ်, ပိုမ်းတံး၊ တုးခူင်း၊ သိပ်းသွင်ပမ်းဆေး၊ ကိဂ်, ဖှေ့လိပ်းဂိုမ်း တင်းမူတ်း ခပ်းဂူမ်းမွဂ်း 300 ဂေ့။ လဝ်း ပံးဂူးပံးမေ့ဂိုပ်, လုင်ပိုမ်း ခူးသွမ်လုင်လုမ် ဂိုင်းမံ, ခလး မိုင်းဂွဂ်, ဂေးဂူးခပ်းဂူမ်း 4-5 ဂေ့။ ဖှေ့လိပ်းဂိုမ်း လုင်လိမ်, ပိုမ်းတံး

ဂူမ်းမိုင်းဝမ်းတုဂ်း 2-3 ဂေ့. ဂေးခပ်းဂူမ်း။ လိုဝ်းကမ်, ယု, ဆွဲးဆေးလိမ်တုးခူင်း/ သိပ်းသွင် ပမ်းဆေး-မိုင်းတိုင် (ဆွဲးမိုင်းခွမ်) ဂေးဂူးခပ်း ဂူမ်း။

ဖှေ့ခပ်းဂူမ်းကုပ်, ဂုမ် လွင်းခိုဝ်းပိုမ်း လဝ်းဖှေ့. ကမ်လုဂ်းဆွဲးလိုင်တုးဂူး, ကမ်, ပေးဆမ်း။ လိုဝ်းသေလုဂ်းလုမ်းဂေ့လိဂ်းလံး ဖှိုင်းခလး ထိုင်မာဂ်း၊ လေးသိပ်း ခလး သိမ်ပီ။ လိုဝ်းဂူးခပ်းဂူမ်းမီး 11 ဂေ့. ပုးသင်စ 3 တုခ်၊ ဂူးတိုင်, ခဆပိုမ်းလဝ်းဖှေ့. သိမ်ပီ။ ပံးဂမ်မာဂ်း တိမ်ပိုမ်းတံးကမ်မီးဆေးလိဂ်း 200 ဆေးပံး - သုင်, ထိုင်တီးပာင်ကုပ်, ဂုမ်။ ကမ်လိသေလံး လွင်းဆိုင်ခလး လဝ်းလုင်လိမ်, ပိုမ်းတံး/မာမ်း ဩ, လုင် လုင်းလံးကွင်, ထုမ်း လဆွဲးလုမ် တင်းလုင်တားဂုင်း ကမ်, လံးဂူးခပ်းဂူမ်း။ ဂွမ်

ဂုလ်းလံးသုင်, ဖှေ့လိဂ်းဂူးဂုလ်း။ ဖှေ့လိဂ်း ဆမ်းသမ္ပိတိမ်းခိုမ်းလိုင်ဂတ်းပိတ်းတီးဝိုင်းလိုင်, 3-4 ခိုမ်း။ ဝံးပာင်ဂုမ်ယုင် လိဂ်းခူးသွမ်လုင် လံးကွင်, ထုမ်း လင်, ဖှေ့ဂူး။

ဂူမ်းခပ်းဂူမ်းပာင်ဂုမ် ဂေးဆိုင်လတ်း “ဆင်, ဂိုတ်တံး တေဂူး. ခိုမ်းပိုမ်း လဝ်းဖှေ့. ဂူးပွဂ်းဆမ်း လင်, လံးဂိုတ်းပာင်ဂုမ်လိဂ်းလံး ငိုမ်းခိုဝ်းပိုမ်းလဝ်းဖှေ့.။ ဖှေ့သုဂုမ်းလတ်း ဆွဲးပာင်ဂုမ်ပိမ်ဖှေ့, ခလး, တင်းဖှေ့, ကိုင်းဂလိတ်း၊ ဂုမ်းတံးခလး လတ်းဆွဲးပာင်ဂုမ်ဂုလ်း” ဝါးဆံ။

ပာင်ကုပ်, ကူပ်းလိဂ်းလံး ငိုမ်းခိုဝ်းလဝ်း ဖှေ့. ကမ်လတ်းဂိုတ်းတီးမိုင်းခွမ်ခမ်းဆွဲး ပိမ် ပွဂ်းဂိုင်း။ တာင်းဆေးထုးပံးမားဂေး 2-3 ပီ ဆိုင်ပွဂ်းတေသိုပ်, ဂိုတ်းဂူး။ ဂူမ်းယု, ဆွဲးမိုင်းတံး ဂေး ပွင်, ထိုင်ဝိုင်းခပ်းဂူမ်းဂမ်ဆမ်လိုင်ဂပ်,။



ကျောင်းသိုက်မသုခင်ကျော်၊

The Art of War by Sun Tzu

ပွင့်လီတီး

ဂါဆင်တူဠိုခိုဠိုသိုက်မ

သုခင်းလိုင်၊မွတ်၊ဝါး

ပေးစာတ်၊လွင်း ကွမ်၊လွမ်း၊ဂူမ်ဂီဝ်ဂခမ် ဆွဲးလိုင်၊မိုင်းလိုင် ကမ်၊လင်း၊သုင်၊တပွဲသိုက်၊ဂျ၊ တီဝ်းဆေး။ ပေးစာတ်၊လွင်း၊ကွမ်၊လွမ်း၊ဂူမ်ဂီဝ် ဂခမ် ဆွဲးတပွဲသိုက်၊ဆိုင် ကမ်၊လင်း၊လတ်းတီဝ်း သိုက်။

[ဂွမ်း၊ခေး၊ဆွဲး ဆွဲးဂွမ်း၊သေဆွဲး James Clavell ဝိမ်း၊ဝံဆဆွဲး ကမ်၊ဂွမ်းတီး၊လွဲ]

ဆွဲးဂါဆင်သိုက်၊ဆွဲး ဖွဲးဂွမ်းသိုက်၊ဂွမ်းကပ် ဂွမ်း၊သင်၊တီး၊လင်း၊လွမ်း၊ခွမ်း၊မိုင်း၊သေ မေးခွမ်း၊ တုမ်၊ရှိုင်းသိုက်၊ခလေး၊ လတ်းရှိုင်း၊ဂူမ်း၊မိုင်း။ မခမ်း လင်း၊တေးလံး၊ခွမ်း၊ရှိုင်း၊ဂွမ်း၊ဖွဲး၊ ရှိုင်း၊ခပ်၊ဂခမ်၊သေ တင်း၊တပွဲ တွမ်း၊တျ၊ရှိုက်၊သိုက်၊ဖွဲး၊ခမ်း။

ကမ်၊မီး၊သင်၊ယပ်၊လီ၊ခမ်း၊လိုင်၊ဂါဆင်တူဠို ဆိုင်သိုက်။ လွင်း၊ယပ်၊ဆွဲး တျ၊လီ၊ဂီ၊ပီ၊ခမ်း၊ဂူတ်၊ ရှိုင်း၊ပီ၊ခမ်း၊သိုက်။ စီ၊ခမ်း၊ပီ၊ခမ်း၊ဆွဲးတွမ်း။ ယွတ်၊ဖွဲး၊ စီ၊ခမ်း၊ရှိုင်း၊ခဝပ်၊ခမ်း၊ခလေး၊ ပံတင်း၊ဂူတ်၊ကွမ်း၊ ပေး ဆခမ်း၊လိုင်၊ခမ်း၊လင်း၊ဂေး၊ တေထိုင်၊ကွမ်း၊တင်း ဂွမ်း၊ ခခမ်း၊ပီ၊ခမ်း၊ဖွဲး၊ပံး၊တိုက်၊ဂူတ်၊သိုက်။

ဂါဆင်တူဠိုဆိုင်သိုက်၊ဆွဲး မီး၊တင်း၊ဖွဲး၊ခမ်း၊လီ ဖွဲး၊ခမ်း၊လျ၊ဆင်၊ဂခမ်။ ပေး၊ယုတ်၊တင်း၊တပွဲ၊လမ်း ကပ်၊တိုက်၊တင်း၊ကမ်၊ပခမ်း၊မေး၊ ရှိုင်း၊တေတူက်၊ လို၊ခမ်း။ ပေး၊ပံတီး၊ခိုင်း၊သိုက်၊ တျ၊လီ၊ခင်း၊ထိုင်၊တီး၊ ဂေး၊ ရှိုင်း၊တေလု၊သုမ်း၊ခွမ်း၊ခွင်။

လင်း၊ဝါး၊ လို၊ဂီ၊ခမ်း၊ဝံသိုက်၊ဂပ်၊သေ ရှိုင်း၊ ခို၊ခမ်း၊သိုက်၊ဝခမ်း၊ဝခမ်း၊ခို၊ခမ်း၊ခို၊ခမ်း၊ကမ်၊ပခမ်း၊ဂိုတ်း လိုင်၊ ရှိုင်း၊ပေး၊ထိုင်၊တီး၊ပဝပ်၊မာ၊ကမ်၊ယာမ် 100 လီ၊ ဆိုင်လိုင် ဖွဲး၊ဂွမ်း၊တပွဲ၊တင်း၊သမ်၊ လင်း၊လံး၊ တူက်၊ပီ၊ခမ်း၊ရှိုင်း၊သိုက် (prisoner of war)။ ဂွမ်း၊ဝါး၊

ဂေး၊ရှိုင်း၊တေပူ၊ခမ်း၊ဂျ၊ ဂေး၊ကူ၊ခမ်း၊တေတူက်၊လင်း၊ ကခမ်း၊လင်း၊ထိုင်၊ပဝပ်၊မံ၊ဂူတ်၊မီး 7 ဆွဲး 10 ၊ ပေး ပဝပ်၊မံ၊ယာမ် 50 လီ၊ ဖွဲး၊ဂွမ်း၊တပွဲ၊တီဝ်း၊ခေး၊ လင်း၊မီး၊ခိ၊ခမ်း၊ မီး 1 ဆွဲး 2 ဂူတ်၊ လင်း၊ထိုင်၊တီး၊ မံ။ သင်၊ပဝပ်၊မံ၊ယူ၊ 30 လီ၊ဂေး၊ 2 ဆွဲး 3 ဂူတ်၊ လင်း၊ထိုင်၊တီး၊ပဝပ်၊မံ။

တပွဲသိုက်၊ကမ်၊ခတ်၊ရှိုင်း၊သိုက်၊ခပ်၊ခမ်၊ ကပ်၊ခွမ်း၊ခွင် ရှိုင်း၊တင်း၊ဂခမ်း။

လင်း၊ဝါး၊ ပေး၊ကမ်၊ရှိုင်း၊ခမ်း၊ကခမ်း၊ လင်း၊လွမ်း၊ခွမ်း၊မိုင်း၊ ကမ်၊လင်း၊ရှိုင်း၊ဂေး၊ဂခမ်။ ကမ်၊ရှိုင်း၊ခမ်း၊လီ၊ခမ်း၊ထို၊ခမ်း၊လွဲ၊ရှိုင်း၊ခွင်၊ရှိုင်း၊ရှိုင်း၊ ဂခမ်၊လင်း၊ခို၊ခမ်း၊သိုက်။ ကမ်၊မီး၊ဂေး၊ခခမ်း၊တင်း၊ ကခမ်း၊ပီ၊ခမ်း၊ဂူမ်း၊ပို၊ခမ်း၊ရှိုင်း။ ကမ်၊လင်း၊လွဲ၊တိုက်၊ ဆေး၊လီ၊ခမ်း၊ပီ၊ခမ်း၊တို၊ခမ်း။

ဆွဲးဂါဆင်သိုက်၊ဆွဲး ကပ်၊လွင်း၊လွမ်း၊ဖခမ်း (deception) ။ ဂွမ်း၊ဖွဲး၊ခမ်း၊လီ လင်း၊တေတူဠို ဆိုင်။ တေခွမ်း၊ရှိုင်း၊ရှိုင်း၊လီ၊ရှိုင်း၊ ကပ်၊ခင်း၊လံး။

လင်း၊ဝါး၊ ရှိုင်း၊ပံး၊ဆင်၊လွမ်း၊ရှိုင်း။ ရှိုင်း၊ခိ၊ခမ်း၊ ဆင်၊ပျ၊မံ။ လိုင်း၊လမ်း၊ဆင်၊ဖွဲး၊ တင်း၊မခမ်း၊ဆင်၊ လွဲ။ ရှိုင်း၊ယပ်၊မို၊ခမ်း၊လင်း၊သိုင်၊မိုတ်း။ တူဠို၊ဆိုင်၊မို၊ခမ်း ဖွဲး၊ဖေး။ လံး၊ဝါ၊ခမ်း၊ရှိုင်း၊ခိ၊ခမ်း၊သိုက်။ လံး၊ဝါ၊ခမ်း၊ ရှိုင်း၊ခပ်၊လံး၊ခမ်၊တွမ်း။ ထတ်း၊သင်၊လီ၊လီ၊ယပွဲ၊လင်း၊ တူဠို။ ဖွဲး၊ပံး၊တိုက်၊ဂူတ်၊သိုက်၊ မခမ်း၊တင်း၊ပေး။ ဆွဲး၊ယပွဲ၊ပီ၊ခမ်း၊လိုင်၊တူဠို၊ဆိုင်။

ပဝပ်၊ဂူတ်၊မိုတ်း (ဂီ၊ခမ်း၊မိုတ်း) ဂါဆင်သိုက်၊ သွမ်း ဝါး “ သူဠို၊သိုင်၊ကမ်၊လံး၊ခိ၊ခမ်း - လင်း၊လွဲ၊ဂွင်၊မွင်း၊ သွင်၊ခခမ်း၊လံး၊ခမ်း - လင်း၊လွဲ၊ ဖို၊ခမ်း၊တင်း ” ဂွင်၊မွင်း ခလေး၊ ဖို၊ခမ်း၊တင်း၊ တျ၊ရှိုင်း၊သိုက်၊ပီ၊ခမ်း ဆိုင်၊လီ။ ပေး၊ရှိုင်း၊သိုက်၊ပီ၊ခမ်း၊ဆိုင်၊လီ၊ ဖွဲး၊ ရှိုင်း၊ဂါဆင်၊ဂေး၊ ကမ်၊ခို၊ခမ်း၊လံး၊ဂေး၊လီ။ ဖွဲး၊

ဂူတ်၊ယာမ်း၊ဂေး၊ ကမ်၊ထွဲ၊လံး၊ဂေး၊လီ။ ဆွဲး၊ပီ၊ခမ်း လိုင်၊လီ၊ပံး၊ဂူမ်း၊ခမ်း။

လင်း၊ဝါး၊တိုက်၊ဂင်၊ခို၊ခမ်း၊ တေမီး၊ဖွဲး၊ခလေး၊ သိုင်၊ဂွင်၊မွင်း၊ခခမ်း။ တိုက်၊ဂင်၊ဝခမ်း၊ တေမီး၊ဖို၊ခမ်း တင်း၊လံး၊လီ၊ခမ်း။ တျ၊ရှိုင်း၊ရှိုင်း၊သိုက်၊ပံး။

တပွဲသိုက်၊လင်း၊ခွမ်း၊ကွမ်း။ ဖွဲး၊ဂွမ်း၊သိုက်၊ လင်း၊ရှိုင်း၊လွဲ၊ကူ၊ခမ်း။

ခွမ်း၊သိုက် (spirit, mood) ဆွဲး ဖခံ၊မိုတ်း လွဲ ထိုင်၊မိုတ်း၊လျ၊ ကွမ်း၊မိုတ်း၊ခမ်း။ လင်း၊ဝါး၊ ဖွဲး၊ဂတ်၊ဂါဆင်သိုက်၊ဆွဲး ဝိုင်း၊မိုတ်း၊ခွမ်း၊ခခမ်း၊ ခပ်၊တိုက်၊ မိုတ်း၊ခွမ်း၊ကွမ်း။ ဆွဲး၊ရှိုင်း၊ဝါး၊လိုင်၊ဂွမ်း၊ခွမ်း။

ကပ်၊ခိ၊ခမ်း၊ရှိုင်း၊ပို၊ခမ်း၊ယင်း။ ကပ်၊ယီ၊ခမ်း ပို၊ခမ်း၊မေး။ ဆွဲး၊ရှိုင်း၊ဝါး၊လိုင်၊ဂွမ်း၊လွဲ။

ကပ်၊လမ်း၊ရှိုင်း၊ပို၊ခမ်း။ ကပ်၊လိုင်၊ရှိုင်း၊ ပို၊ခမ်း၊ပို၊ခမ်း။ ကပ်၊ကပ်၊ရှိုင်း၊ ပို၊ခမ်း၊ပို၊ခမ်း။ ဆွဲး၊ရှိုင်း၊ဝါး၊လိုင်၊ဂွမ်း၊ရှိုင်း။

ယျ၊တိုက်၊ဖွဲး၊ခမ်း၊ မိုတ်း၊တင်း၊မခမ်း၊ကွမ်း၊ ပွမ်း၊ယျ။ ယျ၊တိုက်၊ဖွဲး၊ခမ်း၊ မိုတ်း၊မခမ်း၊တင်း၊မခမ်း၊ ခိုက်၊ခမ်း၊ယျ။ ဆွဲး၊ရှိုင်း၊ဝါး၊ လိုင်၊ဂွမ်း၊ခင်း၊လံး။

လင်း၊ဝါး၊ လမ်း၊ဂါဆင်၊သင်၊သိုက်၊ဆွဲး ပေး၊ ဖွဲး၊ခမ်း၊ယျ၊သုင် ယျ၊ခို၊ခမ်း၊တိုက်။ မခမ်း၊ကပ်၊လွဲ ယျ၊ခပ်၊ရှိုင်း။ မခမ်း၊ရှိုင်း၊ထွဲ ယျ၊လမ်း။ မခမ်း၊ရှိုင်း၊ ရှိုင်း၊ယျ၊ဖွဲး၊ခမ်း၊ရှိုင်း၊ မခမ်း၊ရှိုင်း၊ယျ၊ဂခမ်။ မခမ်း၊ ပွတ်၊ဝါး၊ ယျ၊ခွင်။ ပေး၊လွမ်း၊မခမ်း ပိုတ်၊ဂွင်၊ပို ပခမ်း။ (ကမ်၊ပွင်၊ဝါး၊ တေပွဲ၊ဖွဲး၊ခမ်း၊ပံး၊လွတ်၊ ရှိုင်း၊ရှိုင်း၊ဖွဲး၊ခမ်း၊မီး၊တင်း၊လွဲ၊လွဲ၊ဝါး၊ တေပံး၊လွတ်၊ ဆွဲး၊သေ ကမ်၊တိုက်၊ရှိုင်း၊ခွမ်း၊ ဆခမ်း၊ဂူတ်)။ ပေး၊မခမ်း၊တိုက်၊လွဲ၊ ယျ၊တိုက်၊ပူ၊ခမ်း၊တီး။

ဂါဆင်တူဠိုဆိုင်သိုက်၊ မီး၊ဆင်၊ခမ်း။

(1 လီ = 0.36 လမ်း)

ထိုင်/

ဂွမ်းစော

မိုးသုဉ်းစား

ကွမ်းတောင်းသုတီး ဂွမ်းစား ယိုင်းစမ်းသျှ၊
စလားလုံးပိုဆင်းစိုင်းယွမ်းသွားလှမ်းဂွမ်းစော
ရှမ်းဂွမ်းစော၊ တူဝ်လုံကတီးယိုဆင်းသိုင်းသျှ၊ သေ
ဂမ်းစား။

လုံးရှမ်းမိဆင်း ဆင်းပဝ်ဂွမ်းစောဝါး ပေးမီး
ဂွမ်း တေပိုဆင်းစိုင်းပခင်းဆင်းဆင်း ယိုဆင်းလှမ်း
စတုစတုစား။

ရှမ်းစားဂေး လုံးရှိုတ်းဂွမ်း ပိုဆင်းကွက်၊
လိုင်ဝါး နှိုဝ်းထိုင်ကိုင်မုဆင်းပေးစမး လီငမ်း
ယဝ်းစလား နှိုဝ်းဂွမ်းစော ပိုဆင်းစိုင်းပခင်းကတီး
ဆိုင်း၊ နှိုဝ်းထုတ်းသင်ပခင်းတောင်းရှမ်းထိုင်ပေး
ဆင်းစားဂေး။

စိမ်းဂွမ်းကဆင်းဆွဲ ရှိုတ်းတီးရှိုင်းကတီး
ဆင်းလှမ်းသား (Studio) နားဂေး။ ဖူးတိုင်းဂွမ်း
ပီဆင်း လုံးလှိုင်းမုဆင်း ဆင်းလှမ်းသား၊ လုံးကွင်း၊
မိုင်း၊ လုံးသံလင်းစလား လုံးပိုဆင်းစိုင်း။ ဖူးဆင်း
လှိုင်း/ထုံးရှင်း/တတီးတေးရှင်းငဝ်း/ရှင်းစိုင်း
ဆင်းသိုင်းစိမ်းဂွမ်းပီဆင်း လုံးလှိုင်းမုဆင်း တင်း
လှမ်းလှိုင်း။

ဂွမ်းကဆင်းထုဂ်၊ ရှိုမိဆင်းလှိုင်းပိုဆင်း ပီဆင်း
ဂွမ်း ယျှမ်းထုင်းရှမ်းရှို နားဂေး။

ယိုင်းကဆင်းကဆင်းရှမ်းစား လုံးရှိုင်းဂွမ်း
စတု ရှမ်းစားဖူးထွမ်းငမ်းရှမ်း မီးတင်းမုဆင်း
သိုင်းလှိုင်းစလား မေရှမ်းဖိုင်းထုင်းလှိုင်းလတ်း
ယျှမ်းပိုဆင်းရှမ်းလှိုင်းလှိုင်းစိုင်း ဆင်းစားဂေး။
ဂွမ်းကဆင်းရှမ်းစားရှိုင်းပိုဆင်း ပီဆင်းလမ်းသိုင်တူဝ်
ဂဝ်၊ စလား လမ်းသိုင်ထုတ်းယိုင်း (copy) နား
ဂေး။

ဆပွဲယမ်ယို၊ ဆမ်သေ
ယိုင်းစမ်းသျှ၊
လုံးပိုဆင်းစိုင်း



သင်သိုဝ်းတီး၊ ယိုင်းခမ်းသျှ၊ 086-1911394

တင်းစတု၊ ဂွမ်းစောမံ၊ 231 စတု၊ မီး
တွမ်းပေးမုဆင်း မားဆွဲ ပံ့လုံးပိုဆင်းဖဝ်၊ ပခင်း
ဖူးရှိုင်းဂွမ်းဆင်းယိုင်းသေဂေး။ ဂွမ်းစောမံ၊
240 ဖိုဆင်းသိုင်းပီ 2007 ဆွဲ လင်းလုံးကပ်
စိမ်းစားရှမ်းကွင်းစေး (karaoke) နှိုဝ်းရှိုင်း
မုဆင်းပေးစမး ဖွင်း ယိုင်းစမ်းသျှ၊ စလား
လုံးပိုဆင်းစိုင်း မားတွမ်းပခင်းတု၊ ပီးဆွဲဖူးသိုင်
ထွမ်းဂွမ်းတီးတင်းလံ။

တွမ်းဖိုင်းဂွမ်း

လှမ်းဆင်း ဖူးပေးမုဆင်း ရှမ်းစားလုံးထွမ်း
တူလုံး လှမ်းရှိုင်းတိုင်း စလား ဆင်းဂွမ်းစတု၊ မိုက်
စိမ်းယျှမ်း၊ ဖိုင်းရှမ်းလုံး တင်း 6 ဖိုင်း ပီဆင်းလမ်း
သိုင်ထုတ်းယိုင်း ဖိုင်းထုံးဂွမ်းဝံး (metal rock)
ဖွင်း Big Ass, Restrospec, သိုဝ် ထမ်းဖူးဆင်း
တင်း လှမ်းလှိုင်းလှမ်း (pop) လှိုင်းလှိုင်းဆွဲ။
စိမ်းဆွဲ ရှမ်းပေးဂွမ်းဆင်းရှိုင်းလှမ်းရှိုင်း
တိုင်း ဖိုင်းရှမ်းလုံး စလား သိုင်ဝါးကွမ်း
ဖွင်းဖိုင်းဆင်းယိုင်း။

တွမ်းလှိုင်းရှင်းငဝ်းစားရှမ်းကွင်းစေး
Karaoke Music Video

ပေးတိုင်းကဆင်းတင်း စိမ်းဖူးရှိုင်းဖိုင်း
တင်းဂေးစတု ပီဆင်းစိမ်းကဆင်းလုံးလှိုင်းတိုင်း
ပိုဆင်းလှိုင်းလုံးဂေးယိုင်းပိုဆင်း၊ ဖူးစမ်းရှမ်း
ဆွဲလှိုင်းဂေး လုံးဝါးလှိုင်းရှမ်း ဆင်းလံဝံ။
ရှမ်းဂေး မီးမင်တီးမင်တွမ်းကဆင်းဖူးထုံးရှင်း

တတီးတေး၊ စပ် ကမ်းဝံ၊ ဖူးရှိုင်း ကမ်းဆင်း
ဂေး တင်းလှိုင်းရှမ်းပီဆင်းရှိုင်းဂေးကမ်းရှမ်း။

မိုဆင်းဆင်း,

ဖိုင်း ရှမ်းကမ်းမီးဝမ်းလင်း တွမ်းလုံး
ငဝ်းပေးမုဆင်းလှိုင်းကွက်၊ ရှမ်းရှမ်းဆွဲ တင်းလင်း
တင်းဆင်းယဝ်း မီးရှမ်းဆင်းပိုယျှမ်းဂေးဆိုင်း။

ဖိုင်း Come On ဂေး ဆွဲလှမ်းဖူး
ဖူး၊ ဖူးမီးရှမ်းလှမ်းပီပိုယျှမ်း 2 ဂေး။

ဖိုင်း ယျှမ်းထုင်းရှမ်း ကဆင်းစားစားမီး
ရှမ်းဆင်းလံ၊ ကွမ်းကဆင်းလှိုင်းမားဆင်းဂေး
တိုင်းရှမ်းရှမ်းပံ့ပီဆင်းသံစပ်၊ ဖိုင်းတူဂေးတင်း
ဖူးပုဆင်းသေ မားကွက်၊ ဖူး၊ ဆွဲ။

ဖိုင်း စမ်းမိုဆင်းရှိုင်းလှိုင်း ကဆင်းလှမ်းလှိုင်း
ကဆင်းစပ်ကဆင်းကဆင်းပံ့ပိုယျှမ်းဖူး၊ ဖူးရှိုင်း
ဆင်းဂေး လှမ်းမားပေးလှမ်း။ လှိုင်းဆွဲထုတ်းလီ
လုံးဖူးထုတ်းစတုစတု။ ပေးကမ်းဆင်း တင်း
စတုလှိုင်းကဆင်းရှမ်းရှိုင်းရှိုင်း ပိုဆင်းတွင်းသိုင်း
လှမ်း တု၊ လုံးစိမ်းငဝ်းရှိုင်းစိမ်းကွက်၊ မား ရှမ်းပိုဆင်း
လှမ်းလှိုင်းဆွဲ လင်းပီဆင်းရှမ်းစိမ်းကဆင်းပိုဆင်းစတု
ရှမ်း။

ယိုမ်းယိုမ်းမိုင်းဆင်းစိမ်း 2 မားတေမိုက်၊
စိမ်းလီလှိုင်းဆွဲထိုင်းစတုစတုယျှမ်း။

ဂွမ်းစော

မိခင်အဖွဲ့ကြီး ပျင်းကောင်းပျင်းကောင်း၊ ခင်မိပျင်းပျင်း၊ ထိုင်တိုင်

Eating our food and praising others
This is the peak of folly

ဂိဏ်းအား ဝမ်းသာစရာ ချစ်စရာအဖွဲ့

ကိုယ့်ထမ်းကိုစား၊ သူများကိုချီးမြှောက်
အစွန်းရောက်ထုံအမှု

အိမ်ထဲမှာ အိမ်ထဲမှာ
♡
♡

ရှား = လိုက်တင်



Harrelly

ရှမ်းဂပ်းထုတ်ဆွတ်မိုင်း

If you want to know
why your people are not performing well,
step up to the mirror
and take a peek.

Ken Blanchard, *The Heart of a Leader*

ပေးလမ်းစွဲ၊ ဂွမ်းသင်ဂူဆင်းလမ်း၊ နာမ်၊ ပီဆဲးဂါဆဲး
ရှုံးလုဂ်းဗွဲ၊ ဆေး၊ နီပ်၊ လမ်းသေ လွမ်တူလုံးဂမ်းဆိုင်း။



Harrelly

ရှမ်းတီတီး

ကိင်းဂလိတ်;	ထီး	သိင်ကွက်,	တီးဝုးလီး	ထွဲးတီး/မာခ်းကခ်လွဲ.ယူ,
Beg	ขอ	ခေၤ	ခေၤ	ယွခ်း
Beggar	ขอทาน	ခေၤထာခ်း	ခေၤတၢခ်း (ယွခ်းတၢ,ခေ)	ဂူခ်းယွခ်း
Behave	ทำตัว	ထမ်းတူး*ဝုး	ရှီတီးတူဝ်၊ ဂမ်တူဝ်	ဂျၢင်းဂမ်
Beleaguer, besiege	ล้อมรอบ	လွမ်းဂွၢ်	လွမ်းဂွၢ်	ဝိတ်.
Believe	เชื่อถือ, เชื่อมั่นใส่	ချီဝ်*ကျၢထိုင်၊ လှိုမ်း*ကမ်.သံ	လှိုဝ်းထိုင်၊ လှိုမ်းသွဲ	ယုမ်,ယမ်
Belittle	ดูถูก, ดูเบา	တူးထုဂ်,တူးပဝ်း	လူထုဂ်,လူမဝ်	ကထာင်,လီၤဂ်၊ သွၢင်းဇိပ်.
Bench	ม้านั่ง	မုးဆင့်	မုးဆင့်	တင်,ယာဝ်း၊ တင်,မုး
Bend	โค้ง	ခွင်း	ဂူင့်	ဂူတံ့
Benevolence	ความเมตตา กรุณา	စွမ်းမိတ်.တၢး ဂရုဆၢး	လွင်းမိတ်;တၢ, ဂရုဆၢ,	လှိုမုခ်းလှိုထမ်း
Best	ดีที่สุด	ဝီးထိ.သုတ်,	လိတီးသုတ်း	လိသေပိုခ်း

ရှမ်းတီးရှီတီးဂူလ်း/ကိင်ရှမ်းမာခ်းရှီတီး	ရှမ်းတီးကိင် ထီး/လၢင်း/ကိင်းဂလိတ်; ရှီတီး
1. တီးတေၤ,တီးလၢတ်;ကမ်,ပွင်,	1. ပွင်,ဂခ်းဆမ်
2. လၢတ်; ထီး လၢင်းစပ်ကမ်,ပွင်, ရှမ်းကမ်,ပွင်,	2. လၢတ်;ထီးလၢင်းစပ်ပွင်, ရှမ်းပွင်,
3. လၢတ်;ကမ်,ပွင်,လင်,ပိုခ်း.ဝိတ်;ဂခ်	3. လၢတ်;ပွင်,ဂခ် ကိင်ဂခ်
4. လၢတ်;ကမ်,ပွင်,ဝိခ်ပိုခ်း	4. လၢတ်;ပွင်,ဂခ် လမ်လှိုဝိခ်းဝိးဆွင်.
5. လူင်ပွင်လှိုင်း;စပ်ဂွင်လင်	5. လူင်ပွင်လှိုင်း;ဂွင်လင်ဂေၤ; ဂူခ်းမိုင်းကမ်,ဂွင်လင်တေၤ,ရှမ်း
6. မီးပခ်ရှၢသင်လၢတ်;ဂခ်ကမ်,လံး	6. မီးပခ်ရှၢသင်လၢတ်;ဂခ်လံး
7. စပ်သုမ်းရှမ်း/ရှမ်းရှံ	7. စပ်ကမ်,သုမ်းရှမ်း/ရှမ်းဂေၤ,တူဝ်း
8. ရှမ်းမာခ်းတေၤ,ရှၢင်း မိုခ်းရှမ်းလွဲးပခ်စပ်	8. ရှမ်းတီးတေၤ,ရှၢင်း ဗွဲဂေၤ;တေၤ,ရှၢင်းမေၤ မိုခ်းမိုင်းလိပ်ဗွဲကမ်,ရှမ်းရှၢင်း
9. မာခ်းကိုခ်တီး	9. တီးယင်းလၢင်း;ကိုခ်မာခ်း/ရှမ်းပိုခ်း;တေၤ,ရှၢင်းရှၢင်းရှမ်းတီး၊ ရှမ်းမာခ်း;ကမ်,ပွင်,ပိုခ်း/ရှမ်းတီးသမ်.ပွင်,ပိုခ်း
10. ရှမ်း/မိုင်း တီးလၢင်းရှံ	10. မိုင်း/ရှမ်းတီးတေၤ,ရှၢင်း

မာခ်းလင်,လင်းတီး ယွခ်း.လှိုဝ်းဆံ. တီးကမ်,ရှၢင်း.
 မာခ်းလင်,လင်းထီး ယွခ်း.လှိုဝ်းဆံ. ထီးကမ်,ရှၢင်း.
 မီး ထီး/လၢင်း ယူ,ခလး ရှမ်းယင်းစွဲးတိုဝ်ရှီတီးရှမ်းဂူလ်း လၢင်းလှိုဝ်းရှမ်းလွင်,မီး?