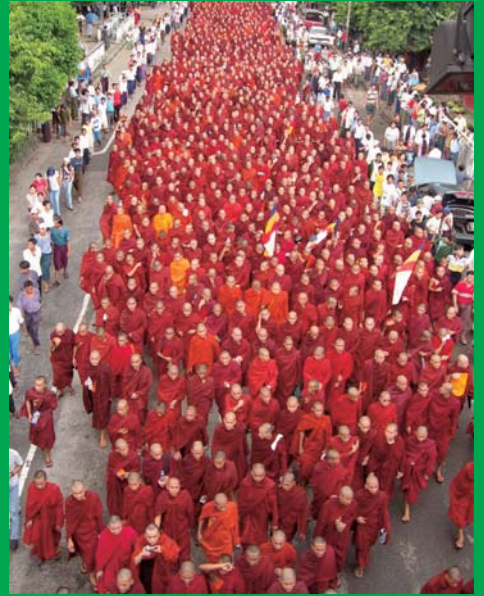




သင်ခာဝ်းဂ္တုခန်ခေးဂ္တုခန်းမိုင်း ခွမ်းခတ်းမိုင်းပဋိခန်ခုခန်မိုင်းမ္တုး

6	မိုင်းမာခင်းယုင်းယောင်း - ဂှမ်းယောင်းပိုဉ်ပိုဉ်	22	လက်နက်ကိုင်တော်လှန်ရေးအင်အားစုများသို့
9	ရွမ်းခတ်း, သီခန်ထမ်း	23	ထူးခြားသောဆုတောင်းမှုနှစ်ခု
11	ပဋိခန်ခေးဂ္တုခင်း ခာခန်ပတ်းဂ္တုခင်း	25	မိုက်တန်းခေါင်ခိုက် သမယ၊ မိဂ္တုသညီ ဝဲဩဃ
16	ဂံးဂ္တုခင်းဂ္တုခင်းပိခန်ခေးဂ္တုခင်း	38	ဝတ္တန်ထွဋ္ဌန နဲ့ ဗမာပြည်သံသ



သင်္ခလဝင်၊ ဂန္ထဝင်၊ ဂန္ထဝင်၊ ဂန္ထဝင်

ခွဲခြားခြင်း၊ ခွဲခြားခြင်း၊ ခွဲခြားခြင်း၊ ခွဲခြားခြင်း

မိုင်းဂင်လိုဆဲကော့ဒ်သ် သိုင်းမာဆဲး ရိုင်းဂင်ခိုဆဲးစခန်းဆွဲမဆဲးလူတိုင်းတူညီဆီပ်, 5 ပုဆိး၊ စလး၊ ဂူဆဲးမိုင်းတူဂ်းယာဂ်းယာဂ်းယာဂ်း, ငိုတံ, တျးရှာဂ်းလီဝ်တွင်း ကွဆဲးပွင့်စခင်းကူဆဲး မေးလူလုံး လုမ်းလုဂ်းရှိုဆဲး 8888 ကွဆဲးရှု။ ပေးတဂျးသတ်ထုးယာဂ်းယာဂ်းယာဂ်း, သင်္ခလဝင်၊ ဂေးဂ်းလုံးစလး၊ လုဂ်းဖှာ၊ ဂူဆဲးမိုင်းတူဂ်း ယွဆဲးရှိုလုမ်းသိုင်းမာဆဲး၊ လူတိုင်းယွမ်းဂျးစခန်း စွင်ဂ်းဆဲးယွမ်း။

သိုင်းမာဆဲးကမ်, စဝ်းရှု-ကမ်, တုင်းရှုဂ်း ပံပွဲ, စွဆဲးတဝ်းစဝ် လိုဝ်းပီဆဲးလုမ်းဂျးဖှာတု။ လုမ်းသုဆဲးကျးသိုဆဲး, ကပ်လံးရှာ, တီမတ်ပေး, ထုဝ်းသင်္ခလဝင်၊ တီးဝိုင်းပုဂ္ဂိုလ်, 19/08/07။

သင်္ခလဝင်၊ တူဆဲးခိုင်းလတ်းဝုး၊ “ဆဲး ပု, လီ ကဆဲးပုးဝုးလိုဝ်းဖှာ, ဝါဆဲးကွဂ်း, မိုင်းဆဲးဆဲး တေသု, လိုဝ်းသိုင်းမာဆဲး (ဆဲးကေ) သေဝုးကဆဲး, ဂျး” ဝုးဆဲး။

လုဂ်းရှိုဆဲး 8888 ပုဂ်းသုဆဲးဂူဆဲးမိုင်း ကပ်လံးဂတ်းယီဆဲး သါဆဲးစတီးသိုင်းမာဆဲး။ ဖွင်းဆဲးဆဲး ဆဲးလဆဲးလွမ်သုဆဲးဂူဆဲးမိုင်း (International Theravada Buddhist Missionary University) ဂမ်, ဖေး, ကေး တျးဂုင်း သမ့် လုံးထုဂ်း, ဖွင်းလုင်းဖှာ, သုသုဆဲး လုမ်း သိုင်းမာဆဲးပုဂ်းပီတီးစုးသုဆဲး (ဂူဆဲးရှိုဆဲး) ဂတ်း စီဆဲး, 5 ဂေး, လိုဝ်းဆဲးဆဲး မီးလွင်းစုးရှာမ်း၊ သင်္ခလဝင်၊ (လုဂ်းရှိုဆဲးလဆဲးလွမ်) ကမ်, လုံး ရှိုဆဲးကဆဲးဆဲးကဆဲးဆဲး၊ စီဂ်း, စဝ်းကွဂ်း, ဂေး

ယူဂ်းလီဝ်းရှိုဆဲးတီးခိုင်း-တီမ်းပုံလီမ်ကိုင်းဆဲး။ တူဝ်လိဂ်းလွမ်းအေးဆဲးတီမ်းပုံတီမ်အေးဂမ်းလီဝ်” ဝုးဆဲး။

ဝံးဆဲးဆဲး သင်္ခလဝင်၊ 200 တူဆဲး ကပ် လံးဂတ်းယီဆဲးကွဂ်း, ပံတင်းသါဆဲးစတီး တုဂ်း ယွဆဲးသိုင်းမာဆဲး၊ ဆိုဝ်းသီဆဲးတင်းလုင်း။ 19/08/07 တီးဝိုင်းတားလိဆဲး, သင်္ခလဝင်၊ 200 တူဆဲး လံလံဝတ် ပံတင်းဂျးစွဆဲးတုမ် ကဆဲးတီးသုဆဲးမုဂ်း, ဂင်ဝိုင်း ကပ်လံးဂတ်းယီဆဲး သါဆဲးစတီးသိုင်းမာဆဲး။

သင်္ခလဝင်၊ တူဆဲးခိုင်းလတ်းဝုး၊ “ယွဆဲး လုမ်းသိုင်းမာဆဲး ကွဂ်း, လိဂ်းရှာမ်းစုးစုး, လီသင်, ယျးရှိုကွဂ်း, ဝတ်ကွဂ်း, ဝုးစာဝ်းဆဲးစာဝ်းဆဲးစလး၊ လုံးရှိုဆဲးကဆဲးစခင်းလုသါဆဲးစတီး/တီမ်းလိဂ်း

လဝ်းယွတ်းသိုင်း မွဂ်း, လတ်းဖေးဂျးဂမ်းဂမ်ထီမ်သင်္ခလဝင်၊ မိုင်းမာဆဲးဝုး
“ကဆဲးသင်္ခလဝင်၊ တင်းလံတုဂ်းယွဆဲးရှိုဂ်းရှုဝ်းဆဲး
ကဆဲးကမ်, မီးလတ်းထါဆဲး ကမ်, မီးဆဲးမီးတူဝ် ကမ်, မီးသင်၊
လုမ်းသိုင်းမာဆဲးရှိုတီးစုးဆဲးမုဂ်းဆဲးပုဂ္ဂိုလ်သိုင်းပီဆဲး
ပုံတိုဆဲးလူလံဂူဆဲးမိုင်း သုတ်းပဂ်း”

ထိုင်တီးသင်, ဧ, လဝ်း လုံးပုဂ်းဂျးဝုး
“ပေးလုမ်းသိုင်းမာဆဲး ကမ်, ယွမ်းရှုဖှာတု
ဂူဆဲးဆဲးရှာဆဲးတေး, ပေးပွဲ, ဝါဝ်းပဆဲးလုံးလိုဝ်
သင်္ခလဝင်၊ တေစွမ်းစတီးလွမ်းလံး ပတ်တဆဲးဂ်
ဂုလ်ကဆဲး (လိုင်းဆင်, လံးစခင်းဝါဆဲးမိုင်း/ရှေး
ဖိုဝ်းဖှာကမ်, လီကွဂ်း,) ကဆဲး(ဖေး)ပီဆဲးလတ်း
ပုဂ်းတမ်းပုံ။ တတ်းမဂ်းစိတ်, သီဆဲးတံ (Dead-
line) 17/09/07 ဂမ်းလိုဆဲးသုတ်း။”

ထီတ်းထါမံယွမ်းယီမံးစလး၊ လင်, တီမ်းလိဂ်းပံ၊
လွမ်းအေးဝုး၊ လဆဲးလွမ်ဂေး၊ ရှိုဝ်းမိုင်းလဆဲးလွမ်
ယျးရှိုသိုင်းမာဆဲးမုဂ်းယုင်းလွမ်း။

ဝမ်းထီ 17/08/07 လုဂ်းရှိုဆဲးလဆဲးလွမ်
သင်္ခလဝင်၊ တူဆဲးခိုင်းလတ်းဝုး “ပင်တိုဂ်း
ပံ, လိဂ်းဆဲး တီမ်းဝုး၊ လဆဲးလွမ်သုသုဆဲး
ဂူဆဲးမိုင်းဆဲး ကမ်, ကွးစုဂ်းစင်ဂူဆဲး၊ လဆဲးလွမ်
ကဆဲးဝုးဆဲး ပီဆဲးဆေးလီဆဲးလွတ်းလိဝ်းထါ, ရှာင်း

လုး ဖေးဂျးလေးဝိုင်း ရှိုထွဆဲးခိုဆဲးစေးသင်,
ရှာမ်းစုး, သင်္ခလဝင်၊” ဝုးဆဲး။

ဖှာ, ဆိုင်းတင်းဆိုင်း လုဂ်းရှိုဆဲးသီဆဲး
ရှိုဆဲးရှို, 8888 ကွဆဲးဂူဆဲးမိုင်းတုဂ်းယွမ်းရှို
သိုင်းမာဆဲးလူတိုင်းယွမ်းဂျးဆဲးမာဆဲး ဂျးစခန်းစွင်
ဂ်ဆဲးယွမ်း စခင်းလုစုးစေးလွတ်, ဂျး, လံလေး
ဝိုင်း။ ဖွင်းဆဲးဆဲးသင်္ခလဝင်၊ တီးဝိုင်းလိတ်တူလု,
မိုင်းဂုဆဲး, ဝိုင်းပုဂ္ဂိုလ်, တိုင်းမဂူလုး ဆဲးပုဂ္ဂိုလ်

မိုင်းမာမ်းယုင်းယာင်း၊ ရှမ်းယာင်းလိုဝ့်ရှိုဝ့်

သီတင်းခင်း၊ ရွှေဂါး

မိုင်းမာမ်းမီးလွင်းယုင်းယာင်းသားခတ်း
လဝ်းကျ၊ ချေးသိုက်မာမ်း၊ သင်ခကွမ်းရှိုဝ့်ရှိုဝ့်
မိုင်းခွမ်းတုမ် ခွမ်းသပိတ်းလုဂ်၊ ရှိုမ်း၊ ခဆေဂ်ခမ်
ရှိုင်း စတု၊ ရှိုဝ့်ရှိုဝ့်ရှိုဝ့်မိုမ်း၊ ပီခမ်မားရှိုဝ့်သီခမ်။

— “သင်ခကွမ်းမိုင်း မိုင်းမာမ်းစတု ပိုခမ်လုဂ်
ရှိုမ်းတိုခမ်၊ သားခမ်၊ ခဆေဂင်လုဝ်သားခတ်းလဝ်း
ကျ၊ ခချေးလုဝ်မာမ်းယုင်း၊ လိုဝ်းရှိုဝ့်ရှိုဝ့်—
လုဝ်းဂါခမ်မိုင်း/ဂါခမ်သိုက်းတံးသမ့်ရှိုတ်းသင်၊

ဂျ၊ လိုင်းရှိုဝ့်ခါခါခါ။
ဗျေး၊ မိုင်းတိုင်းခိုင်း၊ သင်လိုဝ့်ဝုးဂါခမ်
ရှိုင်းဂုမ်းမိုင်း သင်ခ လုဂ်ရှိုမ်း ရှိုမ်း၊ ရှိုမ်း၊ ခဆေ
မား ခွမ်းမားယုင်း၊ ရှိုင်းမားတိုက်းတိုက်း ကပ်ယု၊
ဗျေး၊ ပေပုခမ်းတိုင်းပိုက်း ထိုင်တိုက်းလဝ်းကျ၊ ခချေး
လုဝ်းသိုက်းမာမ်း၊ လံးယုမ်းဂါခမ်ပီခမ်တိုက်းပီတိုက်း
(လုဝ်းဂါခမ်၊ ရှိုမ်းပုးလွင်းတုဝ်းတိုခမ်၊ ရှိုမ်းမိုင်း
တံး သင်ခတံး လုဝ်းတံး) သေ မုင်းရှိုမ်းသီခမ်၊
တိုင်းတီခမ်မုဂ်ခမ် ခဂေခသီခမ်မားလိုင် မာင်ဖေဝ်၊
ပိုခမ်တေဝုး— မိုဝ်းခတ်းရှိုမ်း၊ ရှိုဝ့် ခါခါပီတိုက်း
ခွမ်းမိုက်းမုဂ်ခမ် ကပ်၊ ပုးသုလုဝ်— ခဆေယု။

“ဂမ်းဖွင်းတေဝုး ခဆေပီခမ်ဂါခမ်မာမ်း၊ လွင်းမိုင်းမာမ်း၊ ကပ်၊ ရှိုဝ့်၊ သင်တိုင်းမိုင်းတံး” “ဂမ်းဖွင်းတေဝုးပွဲ၊ တူလုဝ်းသံင်မာမ်းဂွမ်း၊ စလး”

ဝိုင်းလုဝ်ခမ်းမိုင်းမာမ်း၊ တိုင်းစတု၊ တုးဂုင်း
ဝိုင်းလိုဝ်း၊ တေ၊ ထိုင်ခွမ်းယု၊ ဝိုင်းလုဝ်တိုင်း၊ လေခ
မိုင်း မွဂ်၊ 20 ဝိုင်းပံးဂေ၊ သင်ခ လုဂ်ရှိုမ်း
ဂုမ်းမိုင်း ခွမ်းတုမ်လုဂ်ရှိုမ်း၊ ပံတိုင်းခဆေဂင်လု
ခေဝုရှိုဝ့်သီခမ်စလး၊ ဝခမ်းထီ 26-27/9 သိုက်း
မာမ်းတိုင်းပလိက်၊ ဗျေး၊ ရှိုမ်း၊ လုဝ်းခပ် လုဝ်းလံးရှိုမ်း၊
ဖေဝ်လိုင်ရှိုမ်းရှိုင်း ကပ်ရှိုင်းယိုဝ်း ကပ်ခွမ်း
ပေ၊ ပံရှိုမ်း၊ တိုင်းစလး၊ သင်ခ ရှိုမ်းမိုင်းတံး—
မာတ်၊ ခဆေသိုက်း။

တိုက်းရှိုတ်းသင်၊ တေရှိုတ်းသင်၊ ကါခမ်းခိုင်လိုဝ့်
ရှိုဝ့်၊ မီးဖေခမ်ကမ်သင်” — ခဆေခွမ်းယု။

ရှိုဝ်းဝုးသီခမ်းသံယုမ်းခိုင်းဂါခမ်မိုင်း ကမ်
ဝုးခွမ်း မခမ်းဂပ်းဂံ၊ ရှိုဝ့်၊ ခွမ်းဂမ်စလး၊ ဂါခမ်မိုင်း
တံးရှိုတ်းဂုလုဝ်းခိုင်ဂုလုဝ်းခေ၊ ခေ၊ ကပ်၊ လံးကပ်၊
ပီခမ်။ လွင်းယိုဝ်းကါခမ်းလိက်၊ လံးယုင်းလုဝ်းတီခမ်
မွဂ်ခမ် ခဂေခသီခမ်စလး၊ ယိုဝ်းကါခမ်းသုခမ်၊ လံး
လဝ်းခိုဝ်း လေခမိုင်း (Democracy and Eth-
nic States Right) ခဆေ မခမ်းပီခမ် 2 ကမ် 2
လွင်းဂေ၊ မခမ်းသမ့်ကိုင်ဂမ်ဂမ်ဂမ်။ ပေ၊ ဝုး
သင်ခတံး/ဗျေးခမ်ဂါခမ်မိုင်း ဂါခမ်သိုက်းရှိုဝ်း
ယု၊ သု၊ သု၊ ရှိုမ်းပွဲ၊ တူလုဝ်းလွဂ်၊ တူလုဝ်းလံးဂုလုဝ်းစတု
တေလိုင်လုဝ်းတိုဝ်မခမ်းထီခင်း— ခွမ်းတွင်ဂီခမ်း
တိုင်းခမးမာမ်း၊ ခိုင်ဖေတိုင်းလိုဝ်မာတ်၊ ဖေတ်၊ ခဆေ၊
ခမ်။ ပေ၊ လုဝ်းတိုဝ်မခမ်းဂေ၊ တေရှိုမ်းပပ်၊
ပုခမ်ပီတိုက်းလံ၊ မိုခမ်ခမ်၊ မိုဝ်း 1947-48၊
1957-58၊ 1961-62၊ 1988-89 လိုဝ်း
ခဆေထီခင်းသေ ယုင်းယု၊ ယာပ်၊ ယာပ်၊ ယိုဝ်းယာပ်

တိုက်းရှိုတ်းယု၊ လမ်၊ လွင်းမီးယု၊ 3 လွင်း 3
ယာပ်၊ ကမ်ပိုတ်၊ ပပ်၊ ခဆေလိုင်—

- (1) ကမ်ရှိုင်းဖွင်းခမ်ခွမ်းလမ်းဂမ်။
- (2) ခိုတ်းတိုင်းလွမ်းလမ်းလံးတိုင်းခွမ်းဂမ်။
- (3) မေ၊ သွဂ်းရှိုဝ်း၊ ဝပ်၊ တိုဝ်းတိုင်း

တွမ်းတု၊ ရှိုတ်းလံးမီးလံး၊ ကပ်လံး၊ ပီခမ်
လံး၊ 3 ပိုင်း 3 လွင်းခဆေ တိုက်းလံးရှိုမ်း၊ လဝ်းပိုခမ်
ဗျေးဂါခမ်းလိုဝ်းခွမ်း လဝ်းလဝ်းပီခမ်းပီခမ်း။

- မိုဝ်းလိခမ်လိုင်ပီခမ်းမား၊ လွင်း၊ ရှိုမ်းရှိုမ်းလံး
- ခပ်းယာမ်းစလးခမ်ခိုခမ်း၊
မခမ်းတိုခမ်းကပ်၊ ထု၊ ဗျေးပွဲ၊ သင်
- ပေ၊ ထုဂ်၊ မင်၊ တု၊ မိုင်းတံးရှိုမ်း၊ ကွမ်းတိုင်း
ပေ၊ ထုဂ်၊ လီခမ်း၊ ဗျေး၊ တိုခမ်တံးရှိုမ်း၊ ကွမ်း
တိုင်း— ခဆေပီခမ်လံးဗေင်းဂီဂ်းရှိုဝ် လံးလွမ်း
ဂီခမ်— ဗျေးဂတ်းခမ်၊ ခပ်ထိုင်ခမ်းရှိုမ်း၊ ခမ်မေ။

သိုက်းမားချေး—5

- ကျေးသိုက်း ASEAN ပိုခမ်ဖေဝ်၊ စသု
သွမ်းသိုက်းမာမ်း၊ လာတ်းဖွင်းတိုင်းမာမ်း၊
လွင်းမိုဝ်း၊ လာမ်းဂါခမ်ရှိုမ်းရှိုမ်း၊ ထိုဝ်းဗျေးခွမ်းခတ်း။
- ဝခမ်းထီ 29/9/07 သိုက်းမာမ်း၊ ပခမ်
တူဝ်တိုင်းဗျေးပွင်ဂါခမ် UN ဂမ်ခေ၊ ဗျေး
ခပ်းမိုင်း။

- သိုက်း၊ Media လုဝ်းဗျေး (ဗိုခမ်ခပ်/ TV)
ပိုခမ်ခေ၊ လွင်းမိုင်းမာမ်းလိုဝ်းရှိုဝ်
လုဝ်လိုင်။
- သိုက်းမာမ်းတိုက်းခတ်း၊ ဂါခမ်ဂပ်းသိုက်း
ကမ်ခေ တိုက်းခေတ်း/ဗျေးခေ ခွင်မိုင်းမာမ်း
ပီတိုက်းသီခင်း။

ရှိုဝ်းခမ်စလး၊ ဂုးလုဝ်းလုဝ်းသိုက်းမာမ်း
ကပ်၊ ယုမ်းရှိုဝ်းကပ်၊ ကုဝ်းခေ၊ လိုက်း၊ ဂုးလုဝ်း
ခွမ်းမိုင်းခွမ်းမိုင်း (UN, US, EU, ASEAN,
ခေ၊ စလး၊ လုဝ်းသိုက်း) ကပ်၊ ရှိုမ်းဂမ်လုဝ်းဂီဝ်း၊ ခေ
ခေ၊ လိုက်းခမ်ခေ ပပ်ခွမ်းတုမ်လုဂ်ရှိုမ်း၊ ခေ
ဂင်လု သားခတ်းလဝ်းကျ၊ ခချေး၊ လုဝ်းသိုက်း
မာမ်းခမ် တေကပ်၊ ဖေဝ်ရှိုမ်းဝုးဝုးယုဝ်းတူဝ်
ငံးငံး။ တေသိုက်းယုင်းယာင်းလိုဝ်း၊ မို ယိုတ်း
ယာပ်းရှိုမ်းရှိုမ်းယုင်းယုင်း။

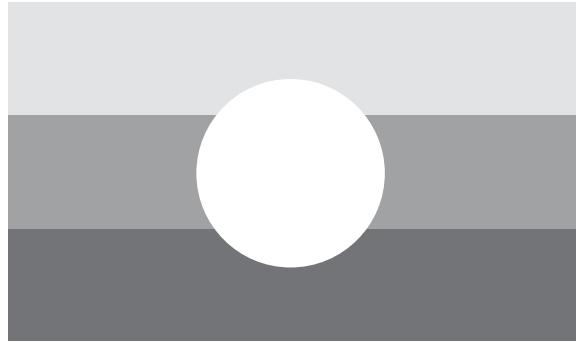
ဗျေးတွံးရွှေဂါး (28/09/07-10:30 မိုင်း)

၄၀၄
၂၀၁၇ ခုနှစ်

သိုက်မာမ်းမာ်မာ်း လိုင်စီလိုင် လာ်ခာ်ဆွဲးဂာ် ပီဆဲသီတုင်းလိုင်လုတ်းမိုင်းရှမ်းတုမ်



တုင်းလိုင်လုတ်းမိုင်းရှမ်း



တုင်းလိုင်လုတ်းလိုင်တံး

ပာ်ဂုမ်ခီဆဲးတီမ်ပိုင်ဝင်ပိုင်မိုင်း တီး ပာ်ဂုမ်လိုင်လုတ်းမာ်း ပွန်းထိ 10 လိုဆဲး သုတ်းယဝ်တုင်းရှုးလီငမ်း။ လုမ်းသိုက်မာ်း မာ်းမာ်း တုင်းလိုင်လုတ်းမိုင်းရှမ်းတုမ် ပီဆဲ သီလိုင်စီလိုင် ဆွဲးဂာ်မီးလာ်သီခာ်။

ပာ်ခီဆဲးတီမ်ပိုင်ဝင်ပိုင်မိုင်း တီးပာ် ဂုမ်လုင် NC သွင်တုမ်းရှင်းသိုက်မာ်း ပွန်း လိုဆဲးသုတ်း ကဆဲသိုက်ရှိုတ်းပွန်းထိ 10 စတု မိုင်း 18/7/07 ယဝ်တုင်းရှုး 3/9/07၊ ယိုတ်း ယာ်းရှိုင်မုး 14 ပီ။ဆင်ဂာ်လိုင်သိုက်မာ်းရှိုတ်း ရှိုတ်းရှိုတ်းပီဆဲဆဲး ဗုဒ္ဓရှာ်.လာ်းဂေ့ဆိုင် လုတ်းဝုး- “သိုက်မာ်းမာ်းမာ်းတုင်းလိုင် လုတ်းမိုင်းရှမ်းတုမ်ပီဆဲ လိုင်စီလိုင် 3 သီ 3 ပွင်းဆွဲးဆင်ဂာ်။ ဆွဲးဂာ်ပီဆဲလာ်ခာ်၊ တီး ဝံ.တီးဝာ်းသီ 3 သီဂေ့ မို်ဆဲဂဆဲတင်းတုင်း လိုင်လုတ်းလိုင်တံး တင်းပိုက်းစလး လာ်းလံး ဝံ.” ဝုးဆဲ။

တုင်းလိုင်လုတ်းလိုင်တံး လိုင်စီလိုင် ဆွဲးဂာ်မီးရှင်းလိုဆဲမုဆဲးခာ် ယာ်းလိုင်ဆဲ. လာ်းဗုဒ္ဓ.လိုင်တံးတင်းလံးစလး တုင်တီဆဲး လာ်းရှိုတ်းလိုင်တံးရှမ်းဂဆဲမာ်းမာ်းမုးမိုင်း 11/2/1947 တီးဝီင်းပာ်လုင်။ ကျယုထိုက်လိုင် တုင်းဂပ်,မိုင်းရှမ်းတုမ် 5 ဝဆဲး။

တံးဂမ်းဆဲးဂမ်းပွင်,လှို ထာ်,ဝုးတုင်း

လိုင်စီလိုင် ပီဆဲတုင်းတံးရှုး။ လာ်းရှိုတ်းဆွဲး မိုင်းတံးမို်ဆဲဆင်,ခာ်၊ ကခါ၊ လုးရှုး၊ ပကုင်း၊ ပလွင်၊ ဝု. ဂေ့ကမ်းပွင်,လှိုဝုးပီဆဲတုင်းရှုး လာ်းရှိုတ်းဆွဲးမိုင်းတံး။ ရိုင်းထာ်,ပီဆဲတုင်းတံး ရှုး။ ဗုဒ္ဓ,ဆိုင်,တင်းဆိုင်, လုမ်းသိုက်မာ်း

ဂေ့းစသ,သုဆဲးရှိုတ်းလာ်းရှိုတ်းဆွဲးမိုင်းတံးဆင်, ဂဆဲဗိတ်းဗိတ်း,တီဂါ,ဂဆဲ၊ ရှုလံးရှိုတ်းလာ်းရှိုတ်း ဆွဲးလိုင်တံးတီဂါ,လာ်းရှိုတ်းဆဲးတေ့,ဂဆဲ လွမ်း ဆင်,ဗိတ်းဂါဆဲဗိတ်းမုလှိုလာ်းရှိုတ်း-ဆဲးသိုက်။



အိမ်၊ ပျက်

မာဂ်၊ တီဂ်၊ ဆူးလမ်း ဆွဲစမ်း ငလး မူ၊ လေး

ဗွင်းမိုင်းမာခင်းကူခင်းကား ယင်းယင်း လှိုင်း၊ ရှိခင်း၊ ဆေးကင်းလှိုင်းသစ်ခင်း လှိုင်းသိုင်း မာခင်းယူ၊ ဆေး-မာဂ်၊ တီဂ်၊ ဆူးလမ်းလင်းဆူးတီး သိုင်းမာခင်း တီးပိုင်းဆွဲစမ်း တင်း မူ၊ လေး လိုင်၊ ခာဂ်၊ ထိုင်မာဂ် ပွင်၊ မူးဆင်းဆဲ။

ဝမ်းထိ 25/9/07 ယမ်း 17:40 မူင်း မာဂ်၊ တီဂ်၊ တီးဆူးလမ်းဂျဆို့ဖေတုံ ငှိုမ်းကတ်၊ ဂင်ခမ်း ပွဂ်၊ ဆိုဝ်ပင်ပိုင်းဆွဲစမ်း။ မာဂ်၊ ထိုင်းလှိုင်းဆိုင်းကဆွဲပွဲ၊ တီးလှိုင်းလဝဂ ဆွဲစမ်း၊ ပွဂ်၊ လေးတမ်း (ပွဂ်၊ စခမ်း) ဆဆွဲ ကမ်း၊ တမ်း တီဂ်၊ ငလး ထိုင်မူးဂင်ဆွဲဝမ်းထိ 26/9/07 လင်းဆူးတီးသိုင်းမာခင်းခပ်ခမ်းမိခင်းသေ ဂ်ဂ် ပိုင်းပိုင်း။

ခမ်းဝမ်းထိ 25/9 ဆဆွဲဆင်၊ ဂပ်၊ ယမ်း 21:00 မူင်း မာဂ်၊ တီဂ်၊ ထိုင်းလှိုင်းဆိုင်းတီးငှိုမ်း ခွဂ်၊ မုလမ်း လဝဂ ပွဂ်၊ ဖွဲ၊ ဆိုဝ် ပိုင်းမူ၊ လေး။

ဂ်ဂ်၊ လှိုင်းမာဂ်၊ တီဂ်၊ လိုင်းဆွဲ ဂူခင်းယူ၊ ဆွဲစမ်းဂေး၊ ဆိုင်းလတ်၊ ဝူး- “မာဂ်၊ တီဂ်၊ တီး ဆွဲစမ်းတင်းမူ၊ လေးဆွဲ မာ တင်း ဂူခင်းခွင် လှိုင်းသိုင်းမာခင်း ကမ်း၊ တံ၊ သေဂေး၊ သေတူဝ်၊ ဂူခင်းမိုင်းဂေးကမ်း၊ ဝူး။ မိခင်းဗွင်းခမ်း၊ ဝံးလှိုင်း ပွဲ၊ မူဂ်၊ တီဂ်၊ ငလး ဂူခင်းဝမ်း၊ ဂူခင်းမိုင်းဂေး ကမ်း၊ တမ်းဖွင်မိခင်း” ဝူးဆဲ။

ဂူခင်းလှိုင်းမိုင်းဂိုင်း လမ်းလှိုင်းလှိုင်း လှိုင်းသိုင်းမာခင်းဂေး၊ ဆိုင်းလတ်၊ ဝူး- “မာဂ်၊ ကမ်းတီဂ်၊ တီးမူ၊ လေး ဆွဲစမ်း လှိုင်းဆဆွဲ ပီခင်း မာဂ်၊ ပွဲ၊ ယူဂ်၊ တီးတင်းမိုင်းခမ်း၊ ဂ်ဂ်၊ လှိုင်းမာဂ်၊ တီဂ်၊ ဆိုသေ လင်းဆူးတီးသိုင်းမာခင်း လိုသင်၊ ကိုတီးသိုင်းလှိုင်းဂူ၊ ငှိုမ်းလှိုင်းဝူး တေကမ်း၊ လုံး လတ်၊ ငလး” ဝူးဆဲ။

ဂူခင်းမူ၊ လေးဂေး၊ ဆိုင်းဂေးလတ်၊ ဝူး- “သိုင်းမာခင်း၊ ဖိုင်း၊ ဖိုင်း ကပ်ဂူခင်း၊ လှိုင်းဆဆွဲဆဲ

ပန်းတုကမ်း၊ ထတ်၊ သေကမ်း၊ ဂူး ပံ၊ ကွဂ်၊ ပူး ခေးပွင်ခိုင်း ဖိုင်း ငှိုမ်း၊ ဂူခင်းဝမ်း၊ ဂူခင်းပိုင်း ကွဂ်၊ ဂူခင်းဂင်ခမ်း၊ ဂင်ခိုခင်း။ ကမ်း၊ လုံးခမ်း၊ ကမ်း တုခင်းပူဆွဲ 5 ဂေး” လိုင်းလိုင်းဆွဲယဝ်။



အိမ်၊ တိုင်းတိုင်

သိုင်းမာခင်း၊ ငမးဂ်ခင်း ကဆွဲလမ်းဂူခင်းထင်းယိုင်းတံး

သိုင်းမာခင်းတီးခမ်းဂ်ခင်း လေးပိုင်းမိုင်း တူခင်း ကဆွဲလမ်းလူလံ၊ ဂူခင်းထင်းယိုင်း ဝမ်း၊ ငမးဂ်ခင်း၊ သံ၊ တီးခင်းဆွဲဆွဲ 1 ဂ်ဂ်၊ ဂိုဝ်၊ ဝမ်း 1 လှိုင်း၊ ငှိုမ်း၊ ဂွဂ်၊ ခမ်း၊ ဝိုင်း၊ ဝိုင်း၊ တိုင်းမိုင်း၊ သိုင်းမာခင်းတိုင်းဂိုင်းယိုင်း။

မိုင်းဝမ်းထိ 6/8/07 ခာဂ်၊ ယမ်း 8 မူင်း ဂင်ခမ်း၊ သိုင်းမာခင်းတံ ခလယ 277 မိုင်း တူခင်း (ကမ်းယူ၊ ငှိုမ်း၊ ဂွဂ်၊ ဝမ်း) 3 ဂေး၊ ပူးဂွင်းလေးမိုင်းခမ်း၊ ဂူး၊ ဆွဲ၊ ဝမ်း၊ ငမးဂ်ခင်း ငလး ခိုခင်း၊ ဂူး၊ ဆိုဝ်၊ ဝမ်း၊ ပူး၊ ဆိုင်းခွင်၊ ကယု 50 ပံ။ ကမ်း၊ ထပ်၊ သင်၊ သေခေး၊ ကွမ်းကမ်းလေး၊ လိုခမ်း၊ ခမ်း၊ တိုတ်၊ လှိုင်း၊ ကဆွဲလမ်းပူး၊ ဆိုင်းခွင်၊ ဂမ်း၊ လိုင်း။ ဗွင်းဆဆွဲ ဂူခင်းဝမ်း၊ လှိုင်း၊ သိုင်း၊ ပူး၊ ဆိုင်းခွင်၊ ဂွင်း၊ သိုင်း၊ ငလး၊ လိုခမ်း၊ မူး၊ ကင်း၊ လှိုင်း

သေတု၊ ဗိုင်း၊ ထိုင်၊ ဂူခင်းလမ်း၊ လုံး၊ ခိုခင်းထို လှိုင်း၊ ဂူခင်း၊ ဂမ်း၊ လိုင်း- ဝူးဆဲ။

ဂူခင်းဝူး၊ ဂူး၊ ဆိုင်းခွင်၊ ယူ၊ ဂေး၊ ကမ်း၊ လင်း၊ ဂိုင်း၊ ဂိုင်း၊ ကမ်း၊ မီး၊ ဗွင်း၊ ငှိုမ်း၊ ငမး၊ သိုင်း မာခင်း၊ လုံး၊ ငလး ထိုင်၊ တီး၊ သိုင်းမာခင်း၊ ပမ်း၊ ပုတ်၊ ကမ်း တိုင်း၊ ကဆွဲလမ်း ပူး၊ ဆိုင်းခွင်၊ ဆင်း၊ ဂမ်း၊ လှိုင်း၊ မိုင်း၊ ခပ် ငှိုမ်း၊ လှိုင်း၊ ငှိုမ်း၊ ခေး၊ လိုင်း၊ ဝမ်း- ဆဲယဝ်။

ထိုင်မူးဝမ်းထိ 7/8/07 တူင်းပူး၊ ဆိုင်း ခွင်၊ တင်း ပီး၊ ဆွဲလမ်းလှိုင်း ပူး၊ ကမ်း၊ ဂူး၊ တင်၊ ငမး ကူး၊ လမ်း၊ ဂူခင်း၊ ဂိုင်း၊ (ကုဂ်၊ ဂဝ) ငမးဂ်ခင်း ဂေး၊ ကမ်း၊ ကပ်၊ သိုင်း၊ ငလး၊ လင်း၊ လုံး၊ ကွမ်း ကမ်း၊ ဂူး၊ တင်၊ သိုင်းမာခင်း၊ ဆွဲတံ 277 မိုင်း တူခင်း။

ဗွင်းဝမ်းတံ ခလယ 277 သိုင်းမာခင်း

မိုင်းတူခင်း ခိုခင်းတွပ်၊ လတ်၊ “လှိုင်း၊ ဂိုင်း၊ ပီခင်းမူး လှိုင်းဆွဲ လှိုင်း၊ လိုခင်း၊ ငမး၊ ငမး၊ တု၊ ဂူး၊ ပူး၊ တင်း ပမ်း၊ သေ၊ ဂမ်း။ တံ၊ သိုင်း၊ ငှိုမ်း၊ တေ၊ ပမ်း၊ တမ်း၊ ပူး၊ တင်း၊ ပိုင်း၊ ကဆွဲသိုင်း၊ ခပ်၊ တင်း 3 ဂေး” ဝူးဆဲ သေ ကပ်၊ ဆွဲဆွဲ 1 ဂ်ဂ်၊ ဂိုဝ်၊ ဝမ်း 1 လှိုင်း ယိုင်း၊ သိုင်း၊ ဆွဲမိုင်း၊ ပူး၊ ဆိုင်းခွင်။

ပူး၊ ဆိုင်းခွင်၊ တင်း လှိုင်း၊ လှိုင်း၊ ပီး၊ ဆွဲ ငမးဂ်ခင်း လှိုင်း၊ တေး၊ သိုင်း၊ ပွင်၊ ဂွင်း၊ လှိုင်း၊ သိုင်းမာခင်း၊ ကူခင်း၊ ဂူး၊ သိုင်း။ ဂူခင်းဝမ်း၊ ဂေး၊ ဆိုင်း လတ်၊ ဝူး “လိုင်း၊ ခာဂ်၊ လတ်၊ ငမး လှိုင်း၊ ခာဂ်၊ ဖူး၊ တွဲ၊ ဂွဂ်၊ ငလး၊ သိုင်းတံ၊ ဆေး၊ ဂူခင်း၊ ခပ်၊ ကွဂ်၊ ခာဂ်၊ တေး၊ ဆင်း၊ ဂူခင်းထင်းယိုင်း၊ ငမး၊ ဂေး၊ ခပ် ဂဆွဲ- ဆဲယဝ်။



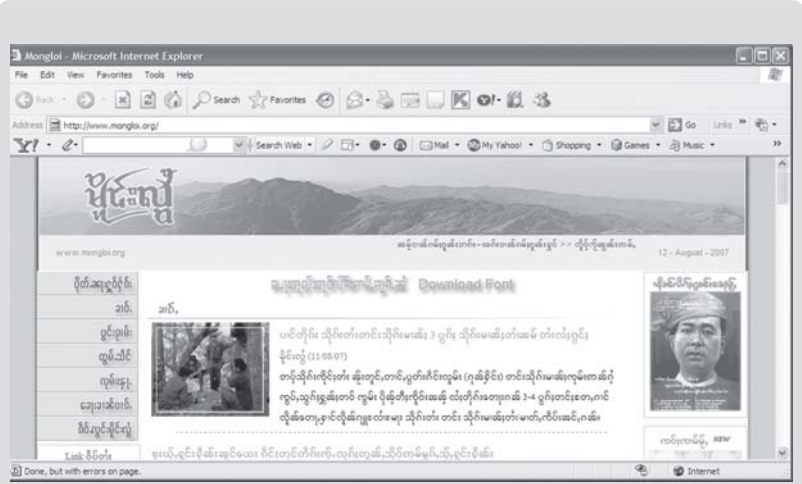
ပိုဆန်းဖွင့်၊ တွန်းတုတ်တိုင်းဂမ်မှိုတ်းလွမ်းလံးဆန်း ခတ်းလုံဖိုက်ဖွင့်ဖွင့်လုံဆိမ်ဖွင့်ဂုမ်းဂမ်လံးလေးအလမ်၊မာ်း၊ တေးသလုံလမ်သံးဂမ်၊ လုံလုံတိုက်လုံမံး၊ မေးရှ လွင်းကမ်၊ရှူးကမ်၊ပွင်၊ တုတ်ဆသုမ်၊ဂုမ်းငမ်းငဝ်း-ယု၊ရှိုးကွတ်၊ခွပ်၊ ဖောင်းလူဆံ့ပူဆံ့တူင်၊။ ပေးဆဆင်လင်၊တေလင်းဖွင့်ဂိုမ်းတိုက်တီတ်းမုဆတိုတ်ထို၊ မေပုလုံ အေးဂင်ဝင်းခိုင်း၊ မေရှူးပုဆံးပိုဆန်းပုဆံးရှပ်း။ ပေးယဝ်ဆဆံ့ လင်၊တေကမ်၊ခတ်၊တြး၊ မီးသိဆထမ်း၊ ရှူးပုဆံးပိုဆန်းပုဆံးရှပ်း။ မေယုဆ၊ ယာဆးခပ်းရှုဂဆသေ ယိုဝ်းမဆးပံမိဆးသိဆး တင်းဂဆးဖွင့်ရှမ်းထုတ်၊မိဆး။ ဂေ၊သင်းပုဂ်း တင်းလွင်းဖွင့်ရှမ်းခွတ်၊မဆးပဆးဂိဆးလံးခပ်း ယာ်း။

ပေးဂွမ်းခိုဆးငဝ်းပိုဆးမဆးလိုင်-ကဆ ကမ်၊ထိုင်တီးထင်၊ရှင်းလွတ်းလိဝ်းဂတ်းယိဆ ခိုဆးလှို၊ ကမ်၊ပူဆံးလတ်းခူးလံးဆဆံ့ ခွပ်းကမ်၊ ဖွင့်ရှမ်းဂဆ။ ကမ်၊လူင်လိင်ခပ်းတိဆးခပ်းမိုဝ်း ဂဆ။ ကမ်၊မေဂပ်းသဆးပိဆးပံ၊ပိုင်းကိုင်လုံး ထိမ်ဂဆ။

ဂွပ်းသင်ခလးကမ်၊ဖွင့်ရှမ်း?။ ဂွပ်းခတ်၊ တြး၊ ကမ်၊ပု၊ပုးတိုက်ဂမ်သိဆထမ်း၊ ကမ်၊ပဂ်း တမ်းတူဆးလုံလူ၊လက်းပုဆံးပိုဆန်းပုဆံးရှပ်း။

ပေးခွ်းလံးလွင်းဖွင့်ရှမ်းဂေး၊ တက်းလံး မီးတြး (ရှူးလက်းပိုဆန်းပဂ်းလုံလွင်းထုတ်၊မိဆး လိုဝ်းလှို၊ ကိုင်ဆိုင်ငဝ်းလံး၊ ပဂတ် ကဆပိဆယူ၊ မီးယူ၊ လွမ်းလူလှိုးသဆးရှိုင်းလူမ်းလမ်းဖွေ)။ တက်းလံးဖိုက်ပိုဂ်းလိုင်လုံ ရှိုတ်းလွမ်းပဂ်းပိုင်။ တက်းလံးတွက်၊လက်းလက်းစဖေ ပုဆံးပိုဆံး ပုဆံးရှပ်း။ တက်းလံးလုံယိဆဆိမ် လုံယိုဆံ့ဂဆး လုံယိုဆးယာ်း။ လှိုးယိုတ်းယူဆး၊ လုံယုဆ၊ ယာဆး၊ လုံယိုးလုံဂ်းဂဆ-လင်၊လင်းလမ်းလမ်း၊ ပဂ်းတင်းဂေ၊မုင်ဂေ၊ရှင်း လွင်းဖွင့်ရှမ်း မဆးဂိဆး-ပိဆးရှိုင်းခိုဝ်းယမ်တု၊ယိုင်းမံ သင်သုတ်းရှပ်းတီတ်းဆိတ်းခဆဆွဆး၊ ကမ်၊ ခွဆးပိုင်း၊ ကမ်၊ရှိုင်းရှိုင်းမိုင်းလုံ။

ကိုင်ထုံးရှမ်း ခူးခိုဆးသို့ ပူလတ်း မိုဝ်းဝဆးရှမ်းဆပ်းယမ်ခမ်လင်၊ဂွဆးလှိုင်း သခရှ (11/7/07-10:10 မိုင်း)



ပျဉ်းမိကျဆေးထုတ်းသင် - တုတ်းရှင်းဖွင့်ရှမ်းပူဆံ့ခိုဆံ့

ဝိဝသံ. (website) မိုင်းလုံ (www.mongloi.org) မေယုလိက်တံး လံးခိုင်ကွတ်၊ပိုဆးစဖေ၊ ဆးကိဆးတိုဝ်းဆိတ် (internet) မုးမိုဝ်း 21/5/2005 ခပ်းတင်း 2 ပီပံ။ မီးရှူးခိုဝ်းပိုတ်၊ခပ်း တုတ်းတင်းလမ်းဖွေ. (မုဂ်း 10 မိုင်းပံ) ဖေတ်ဖေင်၊ဆိုင်၊ဝဆး 300-400 ဂမ်။ ဆိုင်၊လှိုဆံ 15,000 ဂမ်။ မိုင်းထံး မိုင်းမာဆး၊ ဆမ်လိုင်ပိုဆး။ ကဆပိုဆးစဖေ၊ကွတ်၊ဆးမိုင်းလုံဆံ့ မီးတွန်းဂဆ 9 ပိုင် 10 ယင်၊ ပိုဆဆင်,-

1. ခပ်းငဝ်း (မိုင်းတံး၊ လင်းခိုဝ်းတင်း၊လေးမိုင်း၊ လမ်းမာဆး၊ လမ်းဖွေ)
2. ဂွမ်းဂပ်းထုတ်၊
3. ဂု၊တုဆး
4. ပွင်းဂွမ်း
5. ဖေင်းဂွမ်း
6. ပပွန်းဆေး
7. လက်၊လံးလက်၊လံး (ယမ်းလိဝ်ကပ်ကွတ်၊ပိုဆဆံ့ လွင်း၊တေခွ်းမီးခိုဆး)
8. ဝီးတီးကွပ်းခပ်း၊ဆဆံ့ ပွတ်းရှိုဝ်းယာ်း၊ ခွ်းရှိုးပိဆရှိုဝ်
9. ကိဆးတိုဝ်းခဝ်း (ရှူထုတ်းတွင်းထမ်)
10. ဆမ်ဂွမ်းလှို ဖွေဆမ်းခိုဂ်

ဆးဆဆံ့ကမ်ကွတ်၊ရှူးဝဆးဆမ်သုတ်းဆံ့ ပိဆးခပ်း၊ငဝ်း။ ခပ်းရှင်းဂုတ်းဂမ်ဆမ်-ပိဆးကပ် ခွင်ပိုဆးဂမ်ဖွင့်။ ဂွပ်းပိုဝ်းဆမ်ဂတ်/ကိဆရှိုင်း ပံ၊ပိင်းပေး၊ တိုက်ပိဆသိ၊ဆိတ်တုမ်းသိပ်းသားရှူး သေ ဂဆးရှူး၊ခတ်းလုံမှိုတ်းစလး၊ တေမီးလွင်းယုပ်းယုမ်းဆမ် ပံ၊ထိုင်တီးရှူးဆံ့လုံပိင်းလုံ။ ဆင်၊ရှိုဝ် တေလီသေကွဆးတွန်းသေဂပ်း၊ဆဆံ့ ခွ်းယုမ်းထမ်ခေးရှမ်းထိုင် ခေးထုတ်းသင် တီးလှိုင်းခိုဆး တုတ်းပိုဝ်းမိုင်းလုံတင်းလံ။ ကိုင်ဆိုင်တွန်းဂဆလွင်းတင်းမီးပု 9 ယင်၊ 10 ပိုင်လှိုင်းဆဆံ့ ထုတ်၊လံးမုဆံ့စမးစဂတ်ထုမ်ထိမ်လှိုင်ရှိုဝ်။ သမ့်ခွ်းရှိုးမီးပုးသင်ထိုင်၊... လိမ်လှိုင်းဆံ့ဂု၊ ခိဆး တေးလိလမ်းထိုင်၊ဂုဆ၊ပွင်၊လိင်းမုးယို၊ယို၊ဆမ်ဆမ်သေဂမ်။

e-mail: saengtai@mongloi.org
Mobile: 087-1906928, 081-3229701

“ပူဆွဲများ 20-30 ပီ သိုက်တံးယမ်းရှိုင်းလှ်, လာဝ်းခိုဝ်းကွမ်းပံ,ဂျးဂိုဝ်။ မိုဝ်းလိပ်ပိုဆွဲရှိုင်းပူဆွဲရှပ်း။ တူဆွဲလှ်ရှပ်း.လာတ်းရှပ်း ကမ်းခိုတ်းပိုဆွဲ။ ပေးမာဆွဲပဆွဲရှိုင်းတံးလာင်းယုင်း လာင်းတံးဂါး,ကမ်း တိုက်းကမ်းဂွမ်း။ လွင်းစက်းဂံ.မေးကမ်းမာဂ်းမီးဂံဆွဲ,စီင်တေး,သွးဆွဲဂေး ယု,ဝုးတံး။ တေးယံးဂေး ကမ်း,စု သိုင်းဂပူဝ်း။ မလေးသိုဝ်းလံး တံးသမ္ပတေပိုင်းထံးလံးလှိုင်းရှိုင်း?။ ပေးပိဆွဲစု/ထံး လာတ်းတေး,စတု ဂူဝ်။ ယမ်း။ ဆပ်ယမ်။ ပေးပေးလှိုင်းတံး လာတ်းတေး,သမ္ပ လိုဆွဲဆေး လိုဆွဲတု ပံ.မဝ်မာင် ကမ်း,စွဲဆပ်ယမ် (ရှပ်းရှပ်းတံးရှပ်းလှိုင်း။ စပ်သမ္ပကမ်း,လှိုင်း။ ကမ်း,စဆလှိုင်းလှိုင်း)။ လှိုင်းပံ. သလှ်လှ်,တေး,ကမ်းဂေး တံးကမ်း,ခိုတ်းလှိုင်း,ဂွမ်း။ သလှ်လှ်,ကမ်း,မဆွဲဂိုမ်းစလှ်; ကမ်းလှ်,ကမ်း,သွးထိုင်တံး။ ပိုဆွဲရှပ်း.တင်းမေးဆွဲ ဖွဲမီးလှိုင်းဂေး မဆွဲပပူဆွဲ။ ကမ်း,ဂိုဝ်,ဂူဆွဲဆပ်ကေး။ သိုင်းဂပူဝ်း မီးရှပ်ဂူဆွဲ 4 လာဆွဲ ပပူဆွဲထံး 60 လာဆွဲ။ (ကံတ်းသလေးလံ) မီး 4-5 လာဆွဲ ပပူဆွဲ မိုင်းကေးဂုင်လံးလံးမိုင်းလှိုင်း, 100 လာဆွဲပံ။”

“ကမ်းဝင်းဖိဆွဲဆွဲ ရှပ်းတံးလံးရှပ်းဂမ်းဝင်း 10 ဂေး. တေး, ဖူးစီဆွဲ 1 ဂေး.ဝင်းဖိဆွဲ။ မိုဝ်းတိုက်းကမ်းမာသမ္ပ ရှပ်း 1 ဂေး. ရှပ်းစုစီင်, လံးဖူးစီဆွဲ 10 ဂေး။”

ကပ်စာဝ်းယမ်းပူဂ်းပွင်ဂူဆွဲ

“ကမ်းလှိုင်းလာတ်းဆွဲ တံးလံးမီးဖိဆွဲပံးတိုက်း (Strategy/ယုထသတ်,မရှပ်ပိဝ်,ရှပ်)။ ဖူးရှပ်,ကမ်းမိုင်း၊ ကမ်းသိုက်းရှပ်းဂေးထုက်,လံး လိပ်ရှိုင်းလှိုင်းပံးတိုက်း လင်း,တေးရှပ်.လှိုင်းပိုဆွဲလှိုင်းရှပ်း။ ရှပ်းမီးသင် ပိုဆွဲမီးသင်?။

- (1) ထုက်,လံးဂိုဝ်ရှပ် စွမ်းတုမေးမုဆွဲ ဝင်းလံးဂူးလှိုင်းလှိုင်း။ ဆမ်ဂျးဂိုဝ် လိဂျးဆဆွဲ။
- (2) ကိင်ဆိုဝ်လိပ်ရှိုင်းရှပ်းမီးမေး မေးမုဆွဲ (ကီးသင်ပိဆွဲသင် တီးလှ် မိုဝ်းလှ် ပိဆွဲဖွဲ ရှပ်းသင် လှိုင်းရှပ် ?) ဆဆွဲသေ ဂူဆွဲရှပ်.ဂူဆွဲရှပ်းစပ် ဂုမ်ကမ်းတမ်းဝင်းဖိဆွဲကမ်းပံးတိုက်း။
- (3) တံးမာ်းစပ်မံလံးကမ်းမိုဝ်းလှ် တေးပေးဖွဲရှိုတ်းသင်တီးလှ်?”

“ဂူးပွင်ဂူဆွဲ ရှပ်းပံ,မီးရှိုင်းဂေး ဖူးစီဆွဲတိုက်းကမ်း။ ယမ်းလိပ် ဖူးစီဆွဲဂံဆွဲ,စီင်။ ကံဆွဲရှိုင်းရှပ်းလှိုင်းယွမ်းစလှ် တံးလံးကပ်စာဝ်းယမ်း တိုဝ်းတင်းသေပူဂ်းပွင် (ဖိုဂ်းသွမ်းဖုဂ်,ဖုဂ်) ဂူဆွဲ။ တု,မီးမေး ဆင်းလမ်းတွင်းဆွဲလံး ကပ်စာဝ်းယမ်း 25 ပီ။ ရှပ်းဝုးမီးတင်းရှပ်. တင်းမေးယုရှပ်းပေးမေးရှပ်းလာတ်းရှပ်းမိုင်းဆဆွဲဂေး-တေးလံးဖုဂ်,ဖုဂ် လှိုင်းလမ်းလှိုင်းရှပ်? လှိုင်းလမ်းရှပ်းလှိုင်း,တေးမိုဆွဲရှပ်းလံး? လိပ်လှိုင်း ဆွဲရှပ်, ရှပ်းပေးစပ်းလှိုင်းဖိဆွဲကမ်းပံးတိုက်းဆဆွဲ ဖွဲ,လှ်တေးရှိုတ်းသင်? လှိုင်းရှပ်?ဆဆွဲ ပိဆွဲကမ်းလမ်း,လှိုင်း။”

စွမ်းစမ်းလိင် (ရှပ်းပေး-စမေးရှပ်းသွမ်း)
စွမ်းသွမ်ကဆွဲလှိုင်းထံး ဆွဲးဂိုင်းမံ,တီးဆိုင်း
18/05/07

ပံ,ဖွဲမုဆွဲဆွဲ, ဖွဲရှပ်း,စွဲးလှိုင်း

တံးစတု,ကပ်းပမ်းလမ်းသိုဝ်းစာဆွဲ,ဖုဂ်.မေး တေးထိုင်ပမ်းစုဆွဲသင်,တူဆွဲရှပ်းဆွဲ ကမ်း,ယမ်း ဝိဆွဲဝုး တံးမီးရှိုင်းရှိုင်းဖူးကွမ်းရှပ် (ကမ်းဖိုဂ်းသွမ်းဂူဆွဲပိဆွဲဖူးဆွဲ)။ သိုက်းလှ်ဖိုဆွဲရှပ်းပွင်- မိုဆွဲဆင်,ပမ်းဆွဲ,သိုက်းရှပ်းစလှ်သင်။ ပမ်းပူဝ်,တေး,ပိင်,ယိုဝ်းတပုမာဆွဲလှိုင်းပင်ဖြူး။ ပူဝ်,မွင်း,ဝု. လမ်းတိုဆွဲးစမ်းစပ် ယိုဝ်းတပုမာဆွဲးတီးတင်ယမ်းစလှ်သင်။ တိုက်းတီး ပုးမိတ်း ပုးလိင်း ယိုဝ်းရှပ်းယမ်းဂူဝ်းသေတု. မီးဆွဲလှ်ဆွဲရှပ်းတံးတိမ်ထူဆွဲ-သမ္ပကမ်း,မီးဆွဲဂတု။

ပူ,မွမ်း,ဆံးယုဖုဂ်,ဂျးတူဆွဲမာဂ်,ရှပ်းရှပ်းမုဆွဲ ပိဆွဲတု,လှိုင်းလမ်းလံးပူဝ်းဂိုဆွဲဂမ်းဆွဲ။ ရှပ်းဆေးတုသုဆွဲရှပ်း ပေးရှပ်းကမ်း,ဂိုတ်,စစ-ရှပ်းရှပ်းတေးဖင်းတပ်ဂိဆွဲ။ ကမ်းဖိတ်းမေးမိုဝ်းဝုး။ ပေးရှပ်းရှပ်းမေးစကေး-တံးပိဆွဲကမ်းထုက်,ကမ်းမိဆွဲတု,မိုဝ်းဆွဲမိုဝ်းဖုဂ်။ ပေးရှပ်းကမ်း,စဆလံး လှိုင်းလှိုင်းလိင်းကမ်းဖွဲမုဆွဲ-ဖွဲကမ်း,စွဲးလှိုင်းရှပ်း။

လရေးကေး,တေး, (18/05/07)





တိုင်းချစ်မသုခမ်းတိုင်း

The Art of War by Sun Tzu



ပွင့်သီ၊ လမ်းတိုက်

သုခမ်းလိပ်၊ မွန်၊ ဝါး

ဗုဒ္ဓလူင်ဂါမ်သိုက်မိုခ်သိုခ်ခင်းကွမ်-ရှိုတ်း
ရှိုတ်းတူဂ်ဂပ်၊ ကမ်၊ ထုဂ်၊ ဗုဒ္ဓနီခ်ပေသေဂွမ်၊ တၢ၊
ပွဲ၊ ဝမ်းကပ်ပေခိုပ်ဗုဒ္ဓနီခ်။ ယု၊ ရှိုတ်းထုဂ်၊
ပွဲခင်းပေခေမိတ်း မီးတီးရှိုတ်း။ ရှိုတ်းဗုဒ္ဓနီခ်ပီခ်ဗုဒ္ဓ၊
လံးထုဂ်၊ ရှိုတ်းပေခေမိတ်း မီးတီးတူဂ်မမ်း။ ပွဲခင်း
လင်၊ ဝါးဗုဒ္ဓလူင်ဂါမ်သိုက်ခေမိတ်း လံးပေသေတၢ-
ကမ်၊ လင်၊ ဝါးခိုပ်ရှိုတ်းပေ။ (ဂမ်၊ ဗုဒ္ဓဝါး ကမ်၊ လင်၊
မင်းခမ်းဝမ်းပေ)

ကမ်၊ ရှိုတ်းလံးထုဂ်၊ ပွဲခင်းပေဂေ၊ ရှိုတ်းဂ်၊ စခ
တူဂ်ဂပ်။ တက်လံးမေတင်ရှိုတ်း။ ပေခင်းပေ
ပွဲခင်းသမ္ဘ တက်လံးခပ်တိုက်။ တင်ရှိုတ်းယွခ်ရှိုတ်း
ကမ်၊ ပေ။ ခပ်တိုက်ယွခ်ရှိုတ်းလူခ်လိပ်။

ဗုဒ္ဓလူင်ဂါမ်တင်ရှိုတ်းခေ မိုခ်သွခ်တူဂ်
ယု၊ တိုက်လိခ်လိပ်။ ဗုဒ္ဓလူင်ဂါမ်ခပ်တိုက်သမ္ဘ
မိုခ်လူဂ်တီးလိပ်ဗုဒ္ဓ၊ ပွဲခင်းလူင်မေး။ ဗုဒ္ဓ၊ ခိုပ်
မေဂ်တီး၊ စခတူဂ်ဂပ်၊ ထိုင်ဗုဒ္ဓ၊ ခိုပ်မေကပ်
ပေတင်ပိုက်။

ယင်၊ ရှိုတ်းလွင်ပေကမ်ဂူခင်းတင်ခေ
မုင်ရှိုတ်းလံးခေမိတ်း ကမ်၊ လံးယွတ်းဂတ်။ လံးတိုက်
ပေကမ်ဂူခင်းတင်ခေမိတ်းယွင်ယေးဂမ်ခေမိတ်း
ယင်ပံ၊ လံးယွတ်းခေမိတ်း။ ယွတ်းဂတ်ယွတ်းခေမိတ်း၊
စတုခေ ဝါးခေမိတ်းလပ်လပ်။ တူဂ်ခေမိတ်းသိတ်၊
သိတ်၊ ယင် ယု၊ လိပ်ခေမိတ်းဗုဒ္ဓနီခ်။ ထိုင်
ဝမ်းပေ ထိုက်ဂေ၊ ကမ်၊ လံးသေယွတ်း။ ယုဂ်
ခွမ်ခေမိတ်းလံး ဗုဒ္ဓကမ်၊ ဝါးရှိုတ်း။ ရှိုတ်းသံလူခ်
သံဝမ်းလံး ဗုဒ္ဓကမ်၊ ဝါးတုလီ၊ ဝါးခေမိတ်းဗုဒ္ဓ-
ခေမိတ်း၊ ဗုဒ္ဓ၊ လင် ဗုဒ္ဓကမ်၊ ဝါးရှိုတ်းလံး။



ဂူခင်းမိုက်ခွမ်၊ ရှိုတ်းဝါး ဗုဒ္ဓလူင်ဂါမ်တိုက်
ခေမိတ်း ခေမိတ်းသေမေပေယင် သမ္ဘယင်မေပေခင်း
ဝါး။ ဂူလံးဂေ၊ လံးမမ်းပေခေမိတ်း ကမ်၊ လံးလိပ်
ဝါးဂတ်ခေမိတ်း၊ ကမ်၊ လံးထုဂ်၊ ယွင်ယေးဝါးရှိုတ်း
ရှိုတ်း။ ခပ်ရှိုတ်းရှိုတ်းပေခေမိတ်း လမ်းဗုဒ္ဓကမ်၊ သူ
လံးရှိုတ်း။ လင်၊ ဝါးကမ်၊ သူလံးထုဂ်၊ ယွင်ယေးဝါး
လက်လိပ်။ ခပ်ပေဂေ၊ ကမ်၊ သူမီးထိုက်ကွမ်၊
ယင်တိုက်။ လင်၊ ဝါးကမ်၊ သူလံးထုဂ်၊ ယွင်ယေး
ဝါး ရှိုတ်းရှိုတ်း။

ဗုဒ္ဓလူင်ဂါမ်သိုက်ခေ တိုက်ပေလူလံးလွင်
ကမ်၊ ရှိုတ်းခေမိတ်း။ ကမ်၊ ရှိုတ်းခေမိတ်းသေပေ။
ခေမိတ်းသေပေယင် ယင်ပံပေခေမိတ်းဗုဒ္ဓဂါမ်ဝံထု
ဂွမ်။

လင်၊ ဝါးဗုဒ္ဓလူင်ဂါမ်သိုက်ခေ ခတ်းရှိုတ်း
တမ်းရှိုတ်းကမ်တိုက်ခေမိတ်းကမ်၊ လင်၊ ဝါးခေ သေ
ကမ်၊ ယွမ်းလုတ်တိုက်တင် တၢ၊ ကပ်ပေခေမိတ်း
ဗုဒ္ဓနီခ်။ ဗုဒ္ဓပေ တိုက်ခွမ်ရှိုတ်းဝါးတေပေ။ ဗုဒ္ဓ
ဂါမ်တိုက် သမ္ဘယွခ်မုင်မုင်တေပေ။

လက်ဂါမ်တိုက်သိုက်မီး 5 ခေ- မင်း
ခမ်း၊ လမ်းခတ်း၊ ခေပွဲသွမ်၊ တိုက်ဂမ်း စလ
တိုက်ပေ

- ◆ ပိုခ်တီး ဂေ၊ ရှိုတ်းရှိုတ်း၊ ပီခ် မင်းခမ်း
- ◆ မင်းခမ်း ဂေ၊ ရှိုတ်းရှိုတ်း၊ ပီခ် လမ်းခတ်း
- ◆ လမ်းခတ်း ဂေ၊ ရှိုတ်းရှိုတ်း၊ ပီခ် ခေပွဲသွမ်
- ◆ ခေပွဲသွမ် ဂေ၊ ရှိုတ်းရှိုတ်း၊ ပီခ် တိုက်ဂမ်း
- ◆ တိုက်ဂမ်း ဂေ၊ ရှိုတ်းရှိုတ်း၊ ပီခ် တိုက်တင်ပေ

လင်၊ ဝါးတပွဲသိုက် ကမ်ပေခေမိတ်းတိုက်လံး
မိုခ်ခေမိတ်းခေမိတ်းလံးလံး လင်၊ တေ၊ ခေမိတ်း
ခေမိတ်းခေမိတ်း။ ဂါမ်ခပ်တိုက်ခွမ်တပွဲသိုက်ခေမိတ်း
မိုခ်ခေမိတ်းဗုဒ္ဓဂါမ်၊ လူင်ရှိုတ်းလိပ်။

ယွတ်းဗုဒ္ဓနီခ်ခေမိတ်း ပွဲခင်းသင်ထမ်းခေမိတ်း
သေ တိုက်ဂမ်ပင်ပိုင်ခေမိတ်းခေမိတ်း။ လင်၊ ဝါးမီး
ကၢ၊ ခေမိတ်းတၢ၊ ရှိုတ်းဂမ်လံးခေမိတ်းလွင်ကွမ်ပေ။

လံးတိုက်လူင်ကပ်တီးခေ။

ပါးပွား



သင်းသိုင်းလင်းတီး, 081-5958830

ထိုင်/

ကွမ်းတင်းသုတ်း ယွမ်းဆင့်ယမ်ထိုင် ဂွမ်းခေ ယှဲ,ယှဲ,ဆမ်ဆမ်ခးကေး။ ဂွမ်းပိုင်းလံး ကာမ်း,မိမ်း,ခမ်း,ခမ်း,လီ ကာမ်းဝး,ဗုဒ္ဓဂွမ်း ပာမ်းမိ,ခပ် ပေးခွဲပိုင်းအောင်,အင်းဂွမ်းခိမ်းမိ, သူင်,မူးတီးဂွမ်းခေ, ဝေပိုင်းအောင်,ပမ်းဆမ်းဆမ်း ခလး ဝိမ်းလုမ်းခေ,ခေ,ခေ။

ရှမ်းခးလံးသိုင်းရှမ်း၊ လံးသံလိုမ်း၊ လံးဆမ်လီမ်း ပိမ်းဂွမ်းဝမ်းလိပ်ဂမ်းကေး။ ဂွမ်းခးတင်းသမ်းပိမ်းဂွမ်းလင်းခိုင်းကေး။ အင်းဂွမ်းခမ်းဝိးသီးတီးတင်းမူတ်းပိမ်းလမ်း၊

သိုင်တူင်ဂပ်,၊ ဗုဒ္ဓတိမ်းဂွမ်း ဂိုမ်းလှိုင်းသိမ်း (လင်းခိုင်း) တင်းမူတ်းခး။ ယိုင်းကာမ်းလွင်း ဂွမ်းခးလံးရှမ်းခေ ဂွမ်းပိုင်းမီးတင်းသူင် မူးလိပ်လိပ်,ခးခလး၊ ကင်း,ရှာတိုင်းတင်းရှိုတ်း ပိမ်းခိမ်းဂွမ်းမူးကွမ်းတင်းသုတ်း။ ဂွမ်းခး ယွမ်းတင်းလှိုင်းတိမ်း ခွဲဂွမ်းခေ,ခေ,ခေ,ပမ်း ယှဲ,ယှဲ,ဆမ်ဆမ်သေဂမ်း။

ဂွမ်းကာမ်းထုတ်,လှိုင်းပိုင်းခေ “ဆမ်လှို လိမ်းတီးဂမ်း” ကေး။

လံးသိုင်းရှမ်း 10/8/07

ခေးထုတ်းသင်ဆိုင်အင်းဂွမ်း

ခိမ်းအိမ်း,အင်းဂွမ်း လွမ်းရှက်.ဂျေ.မိုတ်; ခွင် 3 ဆက်.ရှင်လံးဆမ်း, ထုင်သပ်,ဆမ်တိုင်း ဆွဲ ကိုင်ဆိုင်လံးထွမ်း,အင်းတူင်းသေ ခွဲယွမ်း လာတ်းခေတင်းရှမ်းထိုင်ရှင်ရှပ်။ တိုက်းတီးဝး ကမ်း,လှိုတ်းလံးလမ်း,လံး-ပိမ်း,ပိုင်းသေတု- ယွမ်း,ယမ်မင်းမွင်းဝး ထုတ်,ရှမ်းဂွမ်းတီးယူ။ သမိုင်း နမ်း,ခပ်,လမ်းလမ်းလီင် (မာတ်းတ ထမ်း) လိပ်ထိမ်း (ယွတ်းထိမ်း) သေတု.ဂေး ခပ်,လွမ်းဂတ်, (ဆိမ်းတလာတ်,) ယူ။ ပိမ်း အင်းဆိမ်းဗုဒ္ဓ pop ဝိပ်,ယင်, style ငါးငါး လံးရှမ်းလိင်း လံးလှိုင်းရှမ်း ခပ်ဂေးဝးလံး။

အင်းလိုမ်းသုတ်း မိုင်းထံးမိုင်းထံး ဆမ်းခေ ဂွမ်းခွဲလမ်း,လံးပိမ်း,ဆိမ်းဗုဒ္ဓ။

ပေးရှမ်း,တူင်းသေဝးလှိုင်း- လှိုင်းလံးယူ,၊ အေး,ယူ,။ ဆိုင်အင်းဆမ်ဂွမ်းကာမ်းပေးပေးဝး လမ်းလမ်းခေ ကမ်း,ပေးမီး။ မီးဂေးမီးကိတ်း ကွတ်း ပိမ်းအင်းလွင်းရှမ်း.တင်းပိင်း ရှင်ငါးငါး ထမ်းမတေးဂမ်းဆမ်း,ရှမ်းဂေးသိုင်ရှိုတ်, music တင်းဆိုင်အင်းဆမ်ဂွမ်းမမ်းလိပ်ဂမ်း,ဂမ်းယူ,။ ကမ်းကိမ်းလှိုင်း (သတိင်း) ထံ, VCD ဂေး ခွပ်းမိမ်းဂမ်းတင်းတီးပွင်,ဂွမ်းမံးအင်းယူ,- လင်းလာတ်းဆင်,ဆင်။ လိပ်ပိမ်းကာမ်းထံး,ခွဲ

မိုင်းထံး (ရှင်းမိ,) လမ်းလံးဆင်,ဆင်။ သင်ဝးလှိုင်းပမ်းမာ်း (ဆမ်းဆမ်း/ကမာတ်း) ရှင်ရှပ်းပတ်းပိုင်းခေ တု လင်းပမ်းမုန်း 55%။ လွမ်းမွမ်းဆမ်ဂွမ်းဆိုင်အင်း lyrics/ wording (လမ်းလီင်လမ်းဆမ်းခိုက်လှိုင်းရှမ်း) မီးမွန်း 20-30%။ လံးဂျေ,လမ်း,သိုင် (melody tune) 35-40% ။ လွင်းရှင်ဝင်းသိုင်ရှိုတ်, music creation 35-40%။ လံးရှင် (singing technic or vocal stadard) 25- 30% ။ ကမ်းထံး, တတ်းတေး, VCD Karaoke 50% ။ လွင်းမီး မွန်း,ဆေးမွန်း,မံ,လမ်းလှိုင်း (ခွမ်းလှိုင်းတုတ်, ac- traction) 30%။

ပေးထုတ်းသင်တွမ်းသိုင်း, ဗုဒ္ဓ,မိုက်, ခေ,တု,တီးဂမ်းတင်းခိမ်း အိမ်း,အင်းဂွမ်း ကမ်းထံး, VCD မူးပွတ်းရှင်,/ ထုင်မာ်း (လမ်း,သိုင်တူင်ဂပ်,) ဂမ်း,ဗုဒ္ဓလှိုင်းဆမ်းလှိုင်း ပံ,ပေးခိုတ်းပိမ်းပိုင်း, ထုတ်,လံးခတ်းလှိုင်းခိုက်. ခိမ်းလှိုင်းဂပ်,-ရှိုတ်းလမ်းဆင်,ဆင်။

ဝင်းလံးအင်းဂွမ်းပမ်းမိုင်း,ဝမ်းမိုင်းဆွဲ လင်းတိမ်းမိုင်းရှမ်းဂိမ်းခပ်,သွဲ။

ဆိုင်အင်း/ဆမ်ဂွမ်း (lyrics) မိုင်းသိမ်း ခပ်,သွဲ။

တူမ်းလမ်း,သိုင် (melody) မိုင်း ဝမ်း, ခပ်,သွဲ။

သိုင်ရှိုတ်,တူမ်းတုဒီး (music)မိုင်းခေ ဆိုင်ပုမီး,ခိမ်း,ရှိုက်။

ရှမ်းသိုင် (VCD Karaoke) မိုင်းအိမ်း တင်, တီးဆင်,ဂိမ်း။

မိုင်းဆိုင်, ဆိုင်အင်းဆွဲ သင်ဝးကမ်း,ရှိုတ်း လံးပိမ်းလံးဂူးအင်းဂေး သင်ဝးမီးလံး ရှပ်း (သမ်ခေ, /ခွင်လှိုင်း/ကာရံ)ခိမ်းလီ။ ဂွမ်းဝး အင်းတင်,ရှိုင်း (ထံး/ဗုဒ္ဓ, /မာမ်း/ခေ, /ဂလး)ဆွဲ ပိုင်းမီး ရှပ်း ဂမ်း,ဆမ်။

ဆင်,ရှိုင်းအင်းဂွမ်းပမ်းမိုင်း,ရှမ်း-တေလီ ထွမ်း/လီဝူဆွဲ ကမ်းမိမ်းဆမ်ခိုက်. (quality ခုမ်း ဆေဖေ) ခိုတ်းတမ်းပိုင်းဂူး,ဗုဒ္ဓ,ဗုဒ္ဓ,ဆမ်း ယမ်, ယမ်မင်းမွင်းဝး ရှမ်းဆမ်း,ရှမ်း.လာတ်းခပ်,တေ လိပ်,ရှမ်း/အိမ်းပိုက်.ခတ်းလှိုင်းပွင်လှိုင်းလံး ကမ်း,လီဝူလီ။ လီယုတ်းလီထံး, ရှမ်းဆမ်တူင် လိင်းလိင်း လီသေကွမ်းတမ်းသေဂပ်,။

ဂွမ်းခေ (10/9/07)

ထိုင်မားပာဆီမိုဝ်းလီဝ် မံမီးပခမ်ကစွာင့် ကဆု
ဇုတ်း၊ နှိမ်းလိက်းတူဝ်ဂပ်၊ လတ်းဂွမ်းတူဝ်ဂပ်၊
နိုမ်းသေတၢ၊ ကွမ်ဂမ်ယမ်းလိက်းထံးဂွမ်းထံး
ဂျာယပ်၊ ဆွတ်းဆမ်၊ ရှူးဂမ်ယူ၊ လှ်းနိုမ်း
လိက်းဂွမ်းတူဝ်ဂပ်၊ သေတၢ၊ တၢ၊ နိုတ်းတမ်း
ဂပ်းပာဆီလံး၊ မိုမ်လိက်းထံး ဂွမ်းထံးဆံ
ကမ်၊ လှ်းဂါမ်ခံး။

ဂွမ်းဝုး လိက်းထံး ဂွမ်းထံး ကိင်ပု၊ လိ
သေ ပုဂ်းပွင်တူဝ်ဂပ်၊ မားစာဝ်းတၢင်းပာဂ်၊ ပီဝါ
ဆံ၊ ကမ်၊ မီးလိက်း/ဂွမ်းတံးနိုတ်းလှ်း နိုတ်းလှ်း
လံး၊ ကမ်၊ လိုဝ်သေ ပီဆွင်မိုင်းလၢဝ်း (ကမ်
လိုတ်းလှ်းစပ် ကမ်၊ ပေးမိမ်းဖီတေ၊ ပီဆွင်
ထံးသေတၢ၊) ဂေး၊ ဂွမ်းစပ်စတ၊ ကိင်ဂွမ်းထံး
သေ ပုဂ်းပွင်ယူ၊ တၢ၊ သေ၊ တေလံးဝုး ထံးတၢင်း
လၢဝ်းဆံ၊ လှ်းဆွင်လၢဝ်းဂါမ် “လိက်းတံးဖွ
မမ်း ဂွမ်းတံးရှမ်းစေး” ကိင်ဂမ် နိုမ်းယှ်
လှ်းဂမ်။

လၢဝ်းစပ် ကမ်၊ ပွင်၊ ဂွမ်းတံးလှ်း၊ ဂွမ်းလေး
ဂွမ်းမာမ်းဆမ်၊ မိုဝ်းလိက်းဆံ၊ စိမ်းကမ်၊ ပွင်၊
ယွမ်းဝုး တံးလှ်းဂွမ်း ကမ်၊ လှ်းထွံးမာမ်းယပ်၊
သေတၢ၊ ပိမ်းကပ်ထွံးမာမ်းသေမားလှ်း၊ ပီဂ်၊
ဝုးမီးထွံးထံးထွံးလၢဝ်းယူ၊ သေတၢ၊ ကမ်၊ ကပ်
မားလှ်း၊ ဗွင်ကပ်မားလှ်းဂေး၊ စခမ်းဝုး၊ မမ်းဂါမ်
း၊ ထံး။

ဂူလှ်းဂေးပူဆံ၊ ကပ်လီလီ၊ တၢ၊ တံးတေ
သၢင်းလၢဝ်းတူဝ်ဂပ်၊ ဆံ၊ ပေးကမ်၊ ကိင်ဂွမ်း
ထံး ဂွမ်းလၢဝ်း လှ်းတေလံး၊ ။ ဂွမ်းတွပ်၊
စတ၊ ဝုး လၢဝ်းလံးယူ၊ ဂူလှ်းတေဆမ်းလံး၊
မၢင်ဖေဝ်၊ တေဆမ်းသိမ်းဆမ်း၊ သၢင်းလၢဝ်း
ကမ်ဝုးဆံ၊ မမ်းမီးတီ၊ ဆမ်၊ ဂတ်၊ ပိုင်လီဝ်၊
မီးတီ၊ ရှပ်လှ်း၊ ပေးဝုးရှပ်လှ်းနိုတ်းတံးတၢင်းလံ
လမ်ဂမ်ဂေးတေလိက်းရှပ်လှ်းလံး ဆမ်၊ ယပ်။

တၢ၊ ရှပ်လှ်းလှ်းလမ်ဂမ်ဆမ်၊ ဂေး၊ ရမ်
ဝုးထုဂ်၊ လီလှ်းတိုဝ်း လၢဝ်းဂါမ် (principle)



ပီဆွင်လၢဝ်း ဆွဲမိုင်းလၢဝ်း

ဆွဲမိုင်းတံးစတ၊ ပာဆီလၢဝ်းဖွ၊ မိုဝ်း
ကိင်ဂတ်းယံးပံးမားဆမ်၊ ကပ်လိက်းတံး
ဂွမ်းတံးပီဆီလှ်းမားသေတၢ၊ ပံးကိင်ဂတ်း
မား ကိင်ဂတ်းသမ်၊ ကပ်ဂွမ်းစပ်တၢင်း လိက်း/
ဂွမ်းမာမ်း၊ ပီဆီဇုတ်းတၢင်းဂါမ် (official
language) မား၊ ထိုင်မားပာဆီဂွမ်းစေးသမ်၊
ကမ်၊ ယွမ်းကိင်ဂွမ်းထံး ဂွမ်းလၢဝ်း သမ်၊ မား
ကိင်ဂွမ်းမာမ်းသေ ပုဂ်းပွင်လိက်းရှပ်း ဂွမ်း
ရှပ်း။

လၢဝ်းဝုး မိုဝ်းကွမ်တၢင်းဆံ၊ ပီဆွင်ထံး

ကမ်ဝုး “လိက်းတံးဖွမမ်း ဂွမ်းတံးရှမ်းစေး” ။
ပေးဝုးဂွမ်းတံး ကိင်ဂွမ်းထံး/လၢဝ်း သေ
ပုဂ်းပွင်ဂျာ၊ လှ်း ကမ်၊ ရှပ်သမ် ထုဝ်းစမးဆမ်၊ စွင်
ဆံ၊ တေပီဆီထုဝ်းဂွမ်းတံးဂျာ၊ မိုတ်း၊ တၢ၊ တေ
ရှပ်းဂါမ်ဂေး၊ ရှပ်းဂါမ်ဂါမ်လၢဝ်း ရှပ်းဂါမ်
လီဝ်၊ တူဝ်တၢင်းသီင်း တေလံးကိင် ဂွမ်းတံး၊
ပီဆွင်၊ မာမ်းယံးတေဝုး ပေးမေးဂွမ်းတံး
ဂေး၊ မိုမ်မေးဂွမ်းထံး/လၢဝ်း/လှ်း (သိပ်းသွင်
ပမ်းဆေး) ယပ်၊ ဆံသေတေပာဂမ်ရှပ်းလိက်းတံး
ဂွမ်းတံးမားလှ်းဂွမ်း။

ယွမ်းဂွမ်းတံးလှ်း နိုမ်းယှ်းနိုတ်းဖေဝ်၊ မား
စလး သမ်၊ မီးဖွမ်းလီလီဝ်၊ ရှပ်းရှပ်းဖေးသု
စလးလၢဝ်းတံးလၢဝ်းတံးထံး မမ်းရှပ်းယိုမ်း
ယၢဝ်း နိုမ်းမိုမ်သမ်စာရှ်း။

လှ်းရှပ်းယံးတိုက်၊ ထုလှ်းလှ်းယူ၊ ဆံ၊
ကွမ်ဂမ်သိုဝ်းလှ်းပုဆံ၊ စွပ်းလီလီ၊ သီမ်းတၢင်း
ဖေဝ်တံး ကမ်ရှပ်းပံးမားဆံ၊ သူလၢဝ်းယူ၊ ပေး
စွဲးသိုဝ်းပံးထံး၊ မမ်းပီဆီလၢဝ်းတၢ၊ လှ်းရှပ်းတံးလှ်း
ရှပ်းလီဝ်ရှပ်း၊ လီဝ်းရှပ်း ဂူလှ်းကမ်၊ လှ်း ယံးတေ
ပီဆီပုးလၢဝ်းကီးရှပ်းထံးလၢဝ်းရှပ်းပုးလှ်းဂွမ်း။

**ပုမ်တမ်၊ တွံး
(Inferiority Complex)**

မီးယူ၊ ပမ်းဆိုင်၊ ပူဆံ၊ မားကမ်၊ ရှပ်ကမ်၊
ဆမ်း၊ လှ်းဂျာ၊ ယိုမ်းရှပ်းရှပ်းတံး ကမ်လှ်းဂွမ်း
ကိင်ဂတ်းပီဆီလၢဝ်းသေ သွမ်ဂါမ်မိုင်း၊
လှ်းရှပ်းဂမ်၊ ဆမ်လှ်းရှပ်းယူ၊ ဆံ၊ မိုဝ်းစတ၊
မားရှပ်း၊ ကမ်၊ ပေးရှပ်းလၢဝ်းဂွမ်းကိင်ဂတ်း
လီဝ်တံး၊ မိုဝ်းလီဝ်စတ၊ ကွမ်ဂမ်ရှပ်းလၢဝ်း
ရှပ်းလှ်း ရှပ်းစပ်းစကးဂပ်ဂွမ်းလှ်းဖွ၊ မား၊
ပီဆီတၢ၊ ရှပ်းမိုင်းတံး တေလံးပိုင်းကိင်လှ်းယှ်
မိုင်းဆေးယူ။

ဂူလှ်းဂေးယံးမီးဂမ်၊ ဖွင်၊ လှ်းကမ်
ယံးရှပ်းယံးထွံးထွံးလှ်း၊ ယံးရှပ်းစပ်းဂပ်၊
ကိင်စခမ်း ကမ်စပ်သၢင်းဝုးရှပ်းဂူလှ်း၊ ယံးရှပ်း
ယံးကမ်၊ ရှပ်းလၢဝ်းသေ လီဝ်းရှပ်းယံးယူ၊
ယံးတိုဝ်း ယံးဆွင်၊ ရှပ်း။

ပဂ်းဗွင်လၢဝ်းစဆု ဆင်၊ ဆံဆံ၊ တၢင်း
ပံးလှ်းရှပ်းဝုး ပုမ်တမ်၊ တွံး (inferiority com-
plex)၊ ရှပ်းပီဆီပုမ်တမ်၊ တွံးဆမ်၊ ကမ်၊ မိုမ်
ရှပ်းကမ်၊ မီးမား၊ စပ်တိုမ်းဝုးတူဝ်တမ်၊ ယေး၊
မမ်းမိုမ်ရှပ်းတပ်၊ ရှပ်းစပ်းရှပ်း။

- ❑ ကမ်၊ ရှပ်းလၢဝ်းရှပ်းလှ်း၊ ယံးယူ၊ ဆွဲး
စကးရှပ်းရှပ်းလၢဝ်းရှပ်းလှ်း ယံးရှပ်း
ရှပ်းမမ်းရှပ်းဂျာ၊ တိုက်းတိုက်း။
- ❑ ကမ်၊ ရှပ်းစပ်းစကးကွမ်၊ ကပ်ပိုင်း။
- ❑ ထုဂ်၊ ပိုင်းထုတ်းသၢင်းရှပ်း ကမ်၊ ပီဆီ
ဂေး၊ တုမ်၊ တိုဝ်းလှ်းပူဆံ၊ တီ၊ ပူဆံ၊ လီဆံ။
- ❑ မၢင်ဂေး၊ ရှပ်းပူဆံ၊ တီ၊ သေ ရှပ်းပီဆီရှပ်း
တိုဝ်း ရှပ်းရှပ်းလှ်း ရှပ်းကွမ်ဂပ်း
ရှပ်းသၢင်းပမ်းရှပ်း ရှပ်းဝုးဆွဲးသွမ်ခံး
ယံးပီဆီရှပ်းဝုးယၢဂ်းသွမ်ယပ်၊ ရှပ်း။

ကဆင်ပီဆင်မားဆင်,ဆဲဆဲ.ဂေျး မီးလွင်းတၢင်းမဆင်း

- ❑ တူလုးတိုဆ်းတိုဆ်းစတ. တေလံးစဆး လွင်းထၢဆ်းဂူဆ်းကမ်,မိုဆ်းပိုဆ်း-သိုဝ်း နှုင်းငိုဆ်းတွင်းဆမ်.ဂတ်. ကမ်,ပိုင်းပိုဆ်း။
- ❑ တူလုးလိုဂ်.လိုဂ်.သမ့် ပုတ်.ထလင်းဂေျး ဝါး မဆ်းမီးတီးလုံဂူလုး၊ ပုဆ်းတၢးလုင်း မေျဝံ.လုံဆ်. လိုဝ်.နှိုင်းသိုဝ်းနှိုင်းငိုဆ်းစမ် ဆမ်. ဂတ်.တူဂ်းတီမ်,ဆမ်. ကမ်,လုးနှိုင်းဂိတ်,စွာင် သီဆ်းတၢင်းခိုဆ်းယို,မို,သုင်စပ်။

ပေးပုမ်တမ်,တွံး မီးတီးလုံ တၢင်းလံးယူတ်းယုတ်းလုံ တေလံးယုလုဝ်.ရှိုဝ်

- ❑ တၢင်းလံးယွမ်းရှပ်.ဗေဝု. (condition) တူဝ်ဂပ်, ရှိုတ်,ပီဆ်ဂူဆ်းဗေဆ် လိုဝ်.နှိုင်း ရှပ်းတူဂ်းတီမ်,လိမ်လုင်းဆ်. ကမ်,လုးလွင်းကဆ် စေ,ဝွတ်,ကပ်ရှပ်တီးလံး။
- ❑ လွင်းကူဆ်းမၢင်လုင်းဆ်. ကမ်,လိက်းလံး လံး၊ ပေးခိုင်းလိက်းလံးတေရှပ်.လုဝ်ဂပ်, တူဝ်ယၢင်,- ရှိုတ်,မးပီဆ်ဂူဆ်း ဗေပ်မိုတ်း ဗေပ် လမ်ဆမ်. ကမ်,လိက်းလံးလံး၊ ပေးကမ်,ရှပ်. လံးလွင်းဆ်. တေတုဂ်.စလံးလံး မိုဆ် Michael

Jackson ဆက်.ရွင်.လုဝ်းရှပ်ရှပ်းတူဝ်းလုမ်းဗေဝု. ဂုမ်,စမးဆုးတိုဂ်းတိုဂ်းစလး မိုဝ်းလိပ်စပ်းစဂး ကွဂ်,ဂၢင်ပိုဆ်းယၢပ်.။

- ❑ မၢင်လုဝ်း ပီဆ်လွင်းကဆ်လိက်းလံးလံး၊ မိုဆ်ဆင်,လွင်းပီဆ်ဂူဆ်းဗေဆ်-ကမ်,မီး ဆမ်.ဂတ်.-လုဝ်.နှိုင်းရှပ်းတူဂ်းပီဆ်စီးစုးပိုဆ်း၊ လုဝ်းဆ်. တၢင်းလံးတၢင်းလုံ စတီးလုံစမး၊ ကမ်, တၢင်းရှပ်ဆ်ထွဲတူဂ်းသုတ်.လင်။
- ❑ မၢင်ဂေျ. ကပ်လွင်းကူဆ်းရှပ်း ပီဆ်ကီဆ် ရှိုင်း တၢးခိုဆ်းယို, မိုဆ်ဆင်, ဆပုဝ်း လယွင်း (Napoleon, 1769-1821) ဆ်. ပီဆ် ဂူဆ်းတီမ်,ကီဆ်း ပီဆ်လၢင်းနှိုင်းကွဆ်, ဆ်းဗေဝု, သီတ်း (France)၊ မဆ်ဆ်.ကပ်လွင်းတူဂ်းတီမ်,



မဆ်ဆမ်. ပီဆ်ရှိုင်းသုဆ်းလုံတူဝ်ဂပ်,ရှပ်းစတီးလုံ ဆင်,ရှိုင်းတေပုဆ်.ပိုဆ်း၊ လင်,ပီဆ်မးလွမ်သိုဂ်း ကဆ်လုဝ်းယို,ရှပ်ရှပ်းဆ်းလုမ်းဗေဝု.။

- ❑ ထုဂ်,လံးရှပ်.ဝါး ပိုဆ်းရှပ်.ပိုဆ်းမေျလုဝ်းရှပ်း သေတၢ. လုဝ်းကမ်,ရှပ်.ကမ်,မေျပိုင်းရှပ်း ဂေျးမီး၊ တၢင်းလံးကပ်ကဆ်ရှပ်းရှပ်.မေျလုဝ်းပိုဆ်း ဆမ်. ပီဆ်ကီဆ်ရှိုင်းရှပ်း၊ ကဆ်ရှပ်းပု,ရှပ်.ပံ,မေျ - လီရှပ်.လီမေျဆမ်.သမ့် တၢင်းလံးလိပ်ရှိုင်း ဆင်,ဂၢးပွင်ပီဆ်လံး တၢး,လုဝ်.တိုဂ်းပီဆ်ဗေဝု.လီ ဥါ။
 - ❑ တၢင်းလံးစတီးလုံ တီဂ်းပီတ်း လုံဂူဝ်လုံ လင်းဆိုဝ် လုဝ်းကဆ်စီဆ်,လုဝ်းရှပ်း၊ တၢင်း လံးဗေဝု.ပိုဆ်းဗေဝု,မိတ်.တၢး ပဆ်တူဝ်ဂပ်,စလး ဆိုဝ်ပိုဆ်း။
 - ❑ တၢင်းလံးမီးလွင်းယုမ်,ယမ် သေပိုဝ်ပိုဝ် ဆ်ဆ်းဆု၊ လုဝ်းကဆ်မီးလွင်းယုမ်,ယမ် သုသဆု ကမ်,ဆမ် ဝါးတ သေပိုဝ်ပိုဝ်ဆမ်. ဆ်းဗေဝု.တူဝ်ဂပ်,ပီဆ်ရှိုင်းမးဂေျ တိုဆ်းကမ်,မီး လုံယွမ်းဂၢဆ်.တေျးသုးပိုဆ်းလံး။
- တၢးတီးတေသၢင်းလၢတ်း (building a nation) ဆမ်. ပေးတီးကမ်,ပုဆ်.လံးပုမ်တမ်, တွံးကဆ်ဆ်. ကမ်,လၢင်းကပ်ဗေဝု.မးရှိုတ်းပီဆ် စတ.လံး။ တိုဆ်းယု,ယွမ်းဂၢဆ်.ဆိုဝ်လုံစုလုး လုံတီမ်,တူဝ်ဂပ်,ဆမ်.တၢးတီး။

လံးစမ်းလမ်း (19/9/07)

ရွမ်းဂပ်းထုဂ်,ဆွဂ်းမိုင်း

In life, what you resist persists.
 “ငိုင်းစဝးပိုင်လုံ ကမ်,ပုဆ်.လံးပိုင်ဆမ်.”
 (ငိုင်းစဝးသိုင်,လုံ ကမ်,ပုဆ်.လံးသိုင်,ဆမ်.)
 Werner Esherd, *The Heart of a Leader*



ကျေးဇူးတင်တောင်း၊ ဆန္ဒတောင်းတောင်း၊

You trade because you wish for profit
You sleep because you wish for warmth

ค้าขายหวังกำไร รวย นอนพักหวังความอุ่น

အမြတ်မျှော်တိုးလို၊ တုန့်တူး၊ နွေးထွေးမှုမျှော်တိုးလို၊ အိပ်စက်



ရှာမ်းတီတီး

တံးလူင် (တံးတုး) ဂှ်းဆံ. ဂှ်းတုးတုးတုးဂှ်းစတ. လိပ်းဂှ်းဂှ်းဆံ, လှိုင်ဆင်, လတံးမးလှိုင်ပုဆံ.။ ဂှ်းဂးဆံးသံတုးပီးဆွင့်ထံး/ လတံးစဝ်စတ. လှိုင်ဂှ်းဂးဆံးလှိုင်လှိုင်ဆံးမးဂှ်းဂှ်းဂး, တိုဆံးမိုဆံးမးတံးပုတံးတံးတံး.။

ဆွဲးသေဆံ. ကဆံလိပ်းဂှ်း, လှိုင်ဆံး, ဂှ်းဂှ်းဂှ်း, ဂှ်း (ပွင်, လှိုင်) စဝ်းလှိုင်ပုဆံ. ဂှ်းဂှ်းဂှ်း.။

တုးတုးဂှ်းဂှ်းဂှ်းဂှ်းမးမးသေမးလှိုင်. ကဆံ, ဆံ ပိဆံ, ကဂှ်းဂှ်းမးမးမး, သဘောပေါက် ပိဆံ (ပွင်, လှိုင်) စိတ်ဝင်စား ပိဆံ (စဝ်းလှိုင်) ဆံ. သမံ. ဂးလှိုင်လှိုင်.။ တံးမိုဆံးထံးစဝ် တံးမိုဆံးလတံးစဝ်. လှိုင်. သဘောပေါက် ပိဆံ (စဝ်းလှိုင်) စိတ်ဝင်စား ပိဆံ (သုဆံလှိုင်) သမံ. စဆံဂးဂး, ဂိဆံ ိုး ထံး/ လတံး ဂှ်းထံးပိဆံထံး/ လတံးဂး.။ မာင်ဗဝ်, ကဆံဂးဂှ်းပိဆံပီးဆွင့်ဂးဆံ. ပိဆံဂှ်းလှိုင်မးဂှ်းဂှ်းဂးဂှ်း.။ တီးစတ. မး ဂှ်းဂှ်းထံးပိဆံမးဂှ်းဂှ်း, ပီးဆွင့် ထံး/ လတံး ကဆံဂှ်းဂှ်းဆံ. ဂှ်း. ယာပ်, ပံ. ယု.။

ကိင်းဂလိတ်;	ထံး	သိင်ကွက်,	တံးဂး	ထွဲးတံးကဆံလှိုင်. ယု,
Barricade	တံးကိတ်ဆာ, တံးကိတ်	သိင်, ဂိတ်, စွာင်, သိင်, ဂးဆံ.	သိင်, ဂိတ်, စွာင်, သိင်, ဂးဆံ.	ကဆံဂှ်း. ကဆံဂး
Barrier	တံးကိတ်ဆာ, တံးကိတ်	သိင်, ဂိတ်, စွာင်, သိင်, ဂးဆံ.	သိင်, ဂိတ်, စွာင်, သိင်, ဂးဆံ.	ကဆံဂှ်း. ကဆံဂး
Barter	လဲလှိုင်ပိတ်ဆံ	လိပ်း, ပိဆံ, သိင်, မး	လိပ်း, ပိဆံ, သိင်, မး.	လိပ်း, မး, ဂး. ဂှ်းဂှ်း (ကဆံ, ကဂှ်းပိဆံးသိင်. စံးဂး)
base, basis (noun)	ပိတ်ဆံ, ရာဂှ်း, ဟဲတ်ဆံ	ပိတ်ဆံ, ထာဆံ, ဂး. ထာဆံ, လဂ်, ထံ. မး.	ပိတ်ဆံ, ထာဆံ, ဂး. ထာဆံ, လဂ်, ထံ. မး.	ပိတ်ဆံ. စာမံ, ဝင်, စာမံ, ပိတ်ဆံ. လဂ်, ထံ. မး. တပ်.
Base (verb)	ဘာဂှ်း, တံးဟဲတ်	ဝင်, ဂး. ထာဆံ, တံးလဂ်,	ဝင်, ဂး. ထာဆံ, တံးလဂ်.	ဝင်, ဝင်, စာမံ, ပိတ်ဆံ. တံး, ဝင်, စာမံ, ပိတ်ဆံ.
Base (adjective)	တံးဆံ, တံးဆံ	တံး, ဂး, စွာင်, စွာင်, တံး,	တံး, ဂး, လ. လ. တံး, တံး,	တံး, ယေ, လ. လ. တံး,
Bashful	အေး	တံး	တံး	တံး
Basin	အံး, အံး	ကဆံ, ကဆံ, ဆံး	ကဆံ, ကဆံ, ဆံ.	ကဆံ, လ. လှိုင်,
Bask	တံးထဲ (လှိုင်)	တံး, တံး, (ဂှ်း. ဂး.)	တံး, တံး, (ဂှ်း. ဂး.)	ကဆံ, တံး,
Bastard	ကဆံမံး	လှိုင်. မံ. မး.	လှိုင်, ကဆံ, မး.	-