



ရွှေအိမ်၊ အင်းစိမ်း
ပျော်ရွှင်စရာ၊ ပျော်ရွှင်စရာ

12 တေးဂီတအဖွဲ့အစည်း - နေအိမ်
အေးအိမ်အဖွဲ့အစည်း

16 နေအိမ်အဖွဲ့အစည်း၊ နေအိမ် နေအိမ်အဖွဲ့အစည်း

17 နေအိမ်အဖွဲ့အစည်း၊ နေအိမ်

22 ဝမ်းသာအဖွဲ့အစည်း

24 တိုင်းရင်းသားကံကြမ္မာနဲ့ ဝမ်းသာအဖွဲ့အစည်း

33 သံလွင်ရေကတိအဖွဲ့အစည်း တိုင်းရင်းသား ဝမ်းသာအဖွဲ့အစည်း

37 ဝမ်းသာအဖွဲ့အစည်း၊ ဝမ်းသာအဖွဲ့အစည်း

ဝါသနာရှင်၊ထက် Interveiw ကတည်းသိင် ယဉ် သံဂြိုဟ်း သင်၊ထုဆ်း လတ်းစဆ ဂင်လှ် ဂမ်းလိုဆ်း (ဆေးတေပွဂ်းမှိုဝ်း) ဆဆ်း ဂ်းလ်း ရှင်ရှပ်းမဆ်း 4 ခေး။

(1) လိဂ်းထွဲးဂြိုဟ်းဆ်းရှင် “ရှ်တီးတင်း လီဆ်းသားဂ်းလတ်းရှေးစမ်း” ဆဆ်း ပေးကပ် ကွဂ်းပီတီး ဆဆ်းခင်းရှင်တေလူတီးယွမ်း။

(2) ဂေဂမ်ခါဆ်းဂင် (လှိုဝ်းပီဆ်းရှင် ပီဆ်းဂမ်) တင်းလုဂ်းလုမ်းဂမ်ဆမ် တေကမ်၊ ဗွေမုံ။

3. လွင်းဗိတ်းဂူတီးမံဆ်း လတ်းဆေးတီး ဂေးလှ်ပံ၊မုးလိလမ်းတေး၊ယမ်းလိပ်။ ရှင်း ဆင်၊ဂမ်ဝေးဂမ်ရှင်။

(4) ပေးဗိတ်းဂူတီးမံဆ်းကမ်၊ တဆ်းထိုင် 24 လှိုဝ်းမုင်း၊ ပိုဆ်းမုးလှပ်၊ထမ် တိဂမ်ကပ်လှိုင်းဂမ်လိပ်ယဉ်ယှပ်-ဆ်ယူ။

ပီဆ်းရှင်ဂေးလီ ဂူဆ်းမှိုင်းရှင်းလှိုင်းလှ် တီးမံးပံးမုးတီးဂတ်း ရှာလိင်တွင် ပိုင်းရှမ်း မှိုင်းထ်းသေ ကမ်၊မီးရှင်လတ်းထမ်မှိုင်းထ်းသင် (ယူ၊ယပ်၊ ရှာ၊ယပ်၊ ဂပ်လှ် ဂူဝ်ပိုဆ်းတီး၊ ယွဆ်း လတ်းမှိုင်းဗိတ်းဂူတီးမံ) ဆ်း ငံးမှိုဆ်းဂူဆ်း တူဂ်းဆမ်လိပ်းလုလ်းလွင်း။ ရှမ်ပွတ်းမုံ ဗွေမုံ

ကွဆ်းလံမုးဂေးရှင်ရှင်းတပ်း ပီဆ်းတီးပိုင်း တီးယိပ်းတီးဂမ်။ တျ၊လှိုတီးဗေး၊ တျ၊ကပ် တူဝ်လှိုတီး။ လင်းရှ်တီးပုံ မီးပုံ ဝတ်းရှင်သင်ဂေး ရှ်းရှ်တီးရှ်းကပ်တိတ်းတိတ်းဆ်း ထမ်းမတေး မဆ်း။ လှိုဝ်းငုမ်းပုဆမ်စုဆမ်၊ ကမ်ဆလ၊ရှင်လိမ်

လှိုင်းဆင်၊ တက်းလံးဗွေရှင်ဂ်းပိုင်းစဝး လှိုင်းကမ်၊လီကမ်၊ငမ်း-ကမ်၊ထုဂ်း၊မိဆ်းလှိုင်း လှိုင်းရှင်ဗွေ၊ရှင်ပိုင်းဆဆ်း-လှိုင်းရှ်တီးဝတ်းရှ်တီးရှင် ဆ်းဂေး ထုဂ်းလံးလိပ်းရှ်ဆ်းတွင်းထမ် ရှင်လတ်း လှိုဂ်းတိုဆ်းတိမ်ထုဆ်းသေ ပိုင်းစဝး ယျ၊ရှ်းလံး

ပေးကပ်ဂူတီးမံထ်းဝေးလှိုင်း မီးဝတ်းမီးရှင်ကမ်၊ထုဂ်း၊မိဆ်း၊ ကမ်၊ဆ်းဆ်းဆ်း၊ ပေးကမ်ဗိတ်းပိုင်းတုမ်တိုဝ်းဆဆ်းလှိုင်း ရှာလှို၊ဗိတ်းလှိုဂ်းလှိုဝ်းလတ်းမှိုင်းဆဆ်းယူ၊

ဂိဆ်းလိဂ်းဂမ် လှိုင်းလှိုင်းရှ်တီးဝတ်းရှ်တီးရှင် ရှင်လှိုင်းရှင်လံးဂေးသမုံမီး။

ပေးကပ်ဂူတီးမံထ်းဝေးလှိုင်း ကမ်၊မီး ဝတ်းမီးရှင်ကမ်၊ထုဂ်း၊မိဆ်း၊ ကမ်၊ဆ်းဆ်းဆ်း၊ ပေးကမ်ဗိတ်းပိုင်းတုမ်တိုဝ်းဆဆ်းလှိုင်း ရှာလှို၊ ဗိတ်းလှိုဂ်းလှိုဝ်းသေရှင် လတ်းမှိုင်းပိုင်းပိုင်းလိပ် (ပံ၊မီးဝတ်းရှင်) ဆဆ်းယူ။ ပေးမေးယူ၊ မေးဂမ် ရှ်တီးဂမ်လိင်တွင်လံး (ကပ်ဆိုင် ငမ်းလံးစွပ်၊စိတ်၊လင်းတူင်ဆိုင်လံး) ဆဆ်းစတု တေကမ်၊လံးဂူဝ်သင်။

ရှ်တီးမိဆ်းကမ်ဂိဂ်းကမ်ပွမ် ကမ်တုမ်တိုဝ်း၊ ကမ်တေမီးဗွေဆ်းလှိုင်းဆ်းလိ။ ရှပ်း ဝေးလှိုင်းရှ်တီးဝတ်းရှင်ဆ်း တိုဂ်းတေသိုပ်းပီဆ်းပမ်ရှာ ယျ၊လှိုင်းတျ၊တီးဗေးမှိုင်း လှိုင်းတူဂ်းမှိုင်းပိုင်းပိုင်း ယူ၊ထ်းတိတ်းတိတ်း။

ဂူဆ်းလှိုင်းတီးလှိုင်းမီးပုဆ်းဗွေဆ်းစဂေး လီဂူမ်ဂမ်သေ ရှာတင်းလှိုင်းစဂေးလိတ်းလှိုင်း လံး “ ဂူသုင်၊လံး သံးဂေးတိမ်” ။

ဗွေတို့ရွှ်း (9/5/07)



လှိုင်းနှိုင်းခတ်သွားလျှင်တိုင်းလမ်းမိုင်းမင်ဂေးဂေး၊ နှိုးလိပ်ယဉ်ဝံးစလေး သွပ်သိပ်ပခန်းတိမ်မံ၊ မခင်း 1-2 နှိုင်းဝတ်။ နှိုးနှိုင်းနှိုး၊ ဂေးမီးလံလံ၊ တီး။ တီးကန်ကပ်ပိုင်းခိုင်းဂေး 3-4 နှိုင်း ဂေးမီး။ ဝံးခွံ လွင်းဆွဲ ထိုင်ရှု ဖူးဝါး လင်းဝတ်၊ (ဖုခင်းဖွင်းဝမ်းလေးတွန်း) နှိုင်းမိုး၊ စလေး ဖူးဝါးပေးလုံးပွဲ၊ သံလှုပ်ဖမ်းတူပိုင်း လွပ်တူလှိုင်းတင်းပိုင်းလှုပ်-ဝါးခွံ။

ကမ်း၊ လှိုင်းသေပူ၊ ဂင်သီခင်ရှုံ (ရှိုင်း၊ သီခင်ရှုံ လေးပိုင်းပိုင်းနှိုင်း) ဗုခင်းပခင်း ခမ်းသိုင်း (53 ပီ) ပုလင်းပုလင်း (ပီပီ၊ ဖွမ်း) လှိုင်းရှု၊ နှိုင်းမိုး၊ ရှုရှုလှိုင်းသွန်းရှုခင်းသွင်း၊ လှိုင်းဆပ်ရှုပ်ပက်၊ နှိုင်းခိုင်းဆပ်ပုခင်းသွင်း၊ ထွင်း။ ဂေးမိုး၊ မခင်းသမ္ပ တာင်းပုလင်းကမ်းမီးပွဲ 3 ဂေး ထိုင်တီးလုံးထုန်၊ ပလိန်နှိုင်းမိုး၊ တီလှိုင်းပိုင်း 29/4/07 မခင်းလံး ပေးလုံးပခင်းတူပိုင်း (ကျ၊ မခမ်း) 4 သီခင်ဝတ်၊ သေကွက်၊ မိုင်း။

ဆိုးခင်းလိပ်ကမ်းတင်းမိုင်းရှု၊ ဂေး မီး ရှုခင်းရှု၊ လာတီးဝါး တေရှိုင်းပခင်းပခင်းပခင်း၊ လှိုင်း နှိုးလိပ်လံးခင်းသေ နှိုင်းခိုင်းခိုင်းဂေး 1 မိုင်း၊ ဝတ်။ (ကမ်းလုံးသိုင်းခိုင်းဂေး 2-3 နှိုင်း ဝတ်၊ ဆွဲတေလုံးထိုင်း) မီးရှုခင်း 30-40 ယွမ်းသိုင်းခိုင်းဂေး၊ မိုင်း၊ မိုင်း၊ သေ ပခင်းလှိုင်း/ ရှိုင်းထံ၊ ပုံ။ ကမ်းတေလှိုင်းတီးဂေး တိုက်မီး တေမီးလှိုင်း။

ကိုင်ဆိုင်တင်၊ ဝိုင်းရှုခင်းတီးကွပ်၊ လာတီး တူကီး၊ နှိုးလှိုင်းရှုတင်တိုင်း၊ ကွမ်းကမ်းရှု၊ ရှုခင်း လှိုင်းသွင်း၊ သီခင်းမံ၊ ရှုခင်း၊ နှိုးရှိုင်းဝတ်ပိုင်းခင်း ရှုခင်းကမ်းဆပ်ကမ်းရှု၊ ဝါးပိုင်းသင်လှိုင်းခင်းတေတေ၊ ခိုင်းဂေး၊ ဝါးခိုင်းရှုခင်းတင်းစလေး လှိုင်း၊ ခပ်၊ လုံးရှု၊ ရှုလှိုင်းကွပ်၊ ထာမ် ပူ၊ ဂင်ပိုင်းလှိုင်း (ပေးလှိုင်းတိုင်းယုခင်း နှိုးခင်း) မိုင်း 7/5/07 သေ သပ်းလှိုင်းခင်းမေးခင်းလုံးရှုရှု၊ ခေး မုခင်း။

“ပိခင်းဂမ်းသင်၊ ခွင် လမ်းလေးတွန်း- လင်းဝတ်၊ လိသင်၊ လှိုင်းမေး ရှုလေးပိုင်း (ကမ်းဖွင်း) တင်းမိုင်း မွန်နှိုးလှိုင်းမာတိုက် နှိုးရှိုင်း လုံးစတုယူ။ ပိခင်းလှိုင်းထုတ်ရှု၊ ရှုခင်း ရှုခင်းသင်လားခင်းပိုင်းခင်း (ကာကောကောကော ကောကောကော) တင်းလေးပိုင်း (ကမ်း ဖွင်း) လေးတွန်း (လင်းဝတ်၊) စတု တေ ကမ်းပေးမီးရှုခင်းရှုခင်းသင်လားခင်းပိုင်းခင်း ဆပ်စလေး ပိုင်းကမ်းရှိုင်း၊ ကမ်းပေးသွန်းလှိုင်း။

နှိုးရှိုင်းခိုင်းဂေး၊ ရှုခင်းခင်းဖူးဝါးကမ်း၊ လိသင်၊ ပု။ ရှုခင်းရှုတင်းမူ၊ ဝါးခင်း လုံးဖွင်းသုရှိုင်း တင်းလှိုင်းလေးပိုင်း (ကမ်းဖွင်း) သေ လင်း၊ တိုင်းတင်းကပ်ဂေး 600 (ပိခင်းရှုမိုက်) ရှုယပ်၊ ရှုလှိုင်းလှိုင်းခင်းမူ၊ ဝါးခင်း၊ ရှုသင် သိုင်း၊ တီးကမ်းဖွင်း စဖေမိုင်း၊ ကမ်းလံ၊ ဂေး၊ လံ၊ ရှုခင်း။ ဝိပ်၊ ဖွမ်း (လှိုင်းသီခင်းမံ) ဂေး လေးပိုင်းတီးလှိုင်းခင်းရှိုင်းကပ်ရှိုင်းဖွမ်းလုံး”။

“ဂွမ်းသင်၊ ကမ်းဝါးရှိုင်းခင်း တု၊ လှိုင်း ကမ်းမီးပွဲသင်၊ သမ္ပမီးရှုခင်းယုခင်းဝါးခင်း ရှိုင်းမေးရှိုင်းခင်း၊ ကပ်၊ တင်းလှိုင်းယမ်းမီးပွဲ

ကမ်းရှိုင်းခင်းပိုင်းခင်း၊ လှိုင်းသေတီးကမ်းဖွင်း ကမ်းရှိုင်းလုံး။ ကမ်းရှိုင်းတင်း၊ တီးကမ်းမီး။ ကမ်းရှိုင်းလှိုင်းခင်းဂေး 600 ဝတ်၊ ဂေး ကမ်း၊ လှိုင်းကမ်းစတု။ မိုင်းစတု၊ မခင်း တိုင်းတင်းပိုင်း တေစတု၊ ထံ၊ ရှုခင်းခင်းသီခင်းမံ၊ ပိခင်းခင်းရှုခင်း ခွပ်းခွပ်း။ ပေးကမ်းလှိုင်းရှုခင်းယုခင်းပိုင်းခင်း ဝါးခင်းရှိုင်းစတုစတုခင်း ကမ်း၊ လီမေးသွင်း၊ လှိုင်း။ ကမ်းဝါးရှုခင်းတေရှိုင်းပခင်းပခင်းပခင်း၊ လှိုင်းထိုင်း ခင်းခင်းဂေးကမ်းလှိုင်း”.... ပေးလှိုင်းတိုင်းယုခင်း သပ်းလှိုင်းခင်းခင်းခင်း။

ပိခင်းရှိုင်းဂေးလီ၊ ရှုခင်းလှိုင်းယုခင်းပိုင်း နှိုးရှု၊ သွင်းလှိုင်းပိုင်းခင်းခင်း ရှုခင်းကမ်းမီးပွဲသင်



Photo: SHAN

လမ်းဖွင်းခင်းလေးပိုင်း ပိုင်းနှိုင်း

ထေးပေး 13 (ကပ် 13) သေ လုံးထုန်၊ ရှိုင်း ယိုတီးကပ်ရှိုင်းပိုင်း။ ပေးသွင်းလှိုင်းသီခင်းမံ၊ ရှုခင်းခင်းယပ် ဝါးခင်းတေကွပ်၊ ပခင်းသေပိုင်းပိုင်း နှိုးယုခင်းလုံးခင်းတင်၊ တင်းလေးပိုင်း။ တေပိခင်း သင်ပိုင်းရှု။ ခမ်းခင်းရှုခင်းမေးသွင်းလှိုင်းခင်းခင်း (ဖူးပီး ဂေး၊ တိုင်းမံ၊ ဝါးခင်းမွန် 2 နှိုင်း)။ ကမ်း ရှုရှိုင်းတင်း၊ တီးတင်းခင်းရှိုင်းခင်းခင်း (သွင်း လှိုင်းတိုင်းရှုစခင်းမိုင်းကပ်ပိုင်းခင်းခင်းရှိုင်း) ဂေးမီးသေ ပိခင်းခင်းလှိုင်းယင်းပိုင်းစလေး မိုင်းလိပ်ရှိုင်းပိုင်းခင်းခင်း။ တင်းကမ်းဖွင်း ဝါး တေရှုခင်းကမ်းတင်းဂေးဂမ်းကမ်းသေထုတ်း သင်။ လှိုင်းသွင်းလှိုင်းခင်းမံ၊ ရှုခင်းခင်းပိုင်း (ဆပ် ရှုခင်း) ခင်းခင်း ပေးကမ်းလှိုင်းရှုခင်းယုခင်းပိုင်းခင်း စတုစတုခင်းတေလင်းယပ်လံ။ ပေးတင်းဂေး ဂမ်းကမ်းယပ် တေသိုင်းရှိုင်းရှု။ သွင်းလှိုင်း/ရှိုင်း ပိုင်းခင်းဂေးယပ် ကမ်းစတုစတုခင်းတိုင်းပိခင်း

ရှု၊ မေးယပ်၊ စလေးပိခင်းရှု။ ပေးရှုသွင်းလှိုင်း လုံးသိုင်းခင်းဂေး 600 ရှိုးသေတု။ ပေးဆပ် သွန်းပေးရှုလှိုင်းလံ၊ တင်းပိုင်း၊ ရှုလင်းပိုင်း သွင်း၊ ရှုထိုင်းမွန်လှိုင်းလမ်း၊ (ရှိုင်း) သမ္ပ မှုတ်ခိုင်း 5-6 နှိုင်းစလေး လင်းယွမ်းပခင်းခင်း ခိုင်းဂေး 3-4 နှိုင်းဝတ်၊ ကွမ်းကမ်းသွင်းလှိုင်း (တီးရှုခင်းပေးခင်းခင်း) နှိုးပိုင်းခင်းမိုး။

ကမ်းလှိုင်းရှုခင်းမီးရှုခင်း ယုခင်းပိုင်းခင်း စတုစတုသေ မိုင်းသွင်းလှိုင်းခင်းကမ်းထုန်၊ တွင်း။ ကမ်းဖေတီးရှိုင်းလှိုင်းခင်းခင်း သမ္ပ လှိုင်းပေးလေး ပေးလှိုင်းသေ ကွပ်၊ ခင်းပိုင်းခင်းတီးရှုရှိုင်းဂမ်း (မိုင်းပူစက၊ သီခင်း) ခင်းခင်း- လင်းခင်းတီး ဖွမ်းရှုတီးမံ၊ ရှုခင်းခင်း လိလမ်းခင်းခင်း။

ဖူးတွံ၊ ရှိုင်း (10/5/07)

မြို့ပိခင်မြို့ခင်းလှိုင်းတံး

အဝေးရေးဇေယျာပြိး - ဂျင်းသုအေအေ, တ

မေ့လိမ်းလှိုင်/မေ့ရွမ်း (လှိုင်းပွတ်းလမ်း) ဂတ်တွမ်းဂေ့.ဆိုင်



Photo: SHAN

လိုင်း သုအေအေ, တ
 လိုင်းမိုင်းလိမ်း. လုံးထမ်းခိုင်,
 ဝမ်းလှိုင်းပီဂိုတ်, 3.9.1926 ဝမ်းသုဂ်း
 1288 လှိုင်း 9 လှိုင်း 11 ခမ်း
 တီးဂိုတ်, ဝမ်းလှိုင်လှိုင် ပွတ်းဂိုင်း ကိုင်း, လှိုင်
 မိုင်းလမ်းဗျာမ္မာ, မံ, (ဂူးပွတ်း)
 ပေး/ခမး လှိုင်းထြားပုး၊ ခမးဂျင်းဆိုင်
 ပီးဆိုင်ရှမ်းတွင် မီး 2 ဂေ့. [ဆင်းပူးခမ်း (သိင်း) လုံးထမ်းခိုင်,]
 ဆေးရှိုင်း ခမးသင်, လိမ်း. (ဝမ်းရှင်လှိုင်, ကိုင်း, ဝမ်းရှင်, ဗျာ, ကွတ်, တိုင်း လှိုင်း 1993)။
 ခမး, မိုင်း 1949 ဂေ့ထုထမ်းခိုင်, လံး 24
 လှိုင်းလမ်း (လုံး 4 ထိင်း 1) (1) ဆင်းဆိုင် 53 ဝီ
 (2) လုံးလိင်း, 50 (3) လုံးဂွင်း 47
 (4) လုံးသိုင်း 45
 ဆမ်ဂတ်လှိုင်လိမ်း; ဝိမ်းဂပ်ပီ, 1 ဝီ, ဝိမ်းသင်, 8 ဝီ (ဂူးမံး 9 ဝီ)
 (ကွင်း, လှိုင်ထမ်းတရီး)
 တင်းမေ့ - လုံးဂူး (မိုင်း/ခွမ်း/လိမ်း/ဆူဂ်
 ရှိုင်းဗိုင်းလိမ်းမိုင်းဂေ့ထု 5 ဝီ
 - တိုင်း, ရှိုင်းလှိုင်ပွတ်းလမ်း
 (ရှိုင်းဗိုင်းမိုင်းဂေ့ထု 11 ဝီ)

- ပေ, တင်း, ဂူး, လှိုင်/ရှိုင်းလိမ်းလှိုင်
 (ခမး, ရှိုင်းဗိုင်းဂေ့ထု 12 ဝီ)
 - သမ်းယးလတ်, မိုင်း (ရှိုင်းမိုင်းခပ်ခေ,
 ဂမ်းယမ်းရှိုင်းမူး တိုင်း, တိုင်းလိမ်း/ရှိုင်းလိမ်း၊ သွမ်းလုံးသမ်းယး
 တူလှိုင်ပေ, တင်း, ဂူး, လှိုင်
 တီးယု, လှိုင်သုတ်း ဝမ်းပင်မူ ကိုင်း, ပင်မူ လေးဝိုင်းခမးရှိုင်းသွမ်း
 လှိုင်ဂမ်းတမ်းရှိုင်း ရှိုင်းမိုင်းလမ်းဝမ်း
 ယမ်းဝိမ်းလှိုင်လှိုင်, လှိုင်, လှိုင်မေ့လိမ်းလှိုင်
 လှိုင်, လှိုင်သင်ခလိုင်တံး (ပင်လှိုင်)
 ဝမ်းလှိုင် 29.4.2007 (လှိုင်ရှိုင်း, 13 ခမ်း) 03:00 မိုင်း
 ရှိုင်းယးခမးရှိုင်းသွမ်း ဂေ့ထု 81

ခင်းတင်းဂမ်းလှိုင်လတ်း

လိမ်းမိုင်းဝိမ်းမာဝ်, - ရှိုင်းမေ့ရွမ်း/သမ်းယး/ရှိုင်းလိမ်း
 တင်းမိုင်းထံး ပွတ်းကိုင်း, ပင်မူ ခမးရှိုင်းသွမ်း၊ တင်းရှိုင်းတင်းရှိုင်း
 ဗိုင်းမေ့မူး
 1949 ခမး, ဝိမ်းလှိုင်ရှိုင်းလိမ်း/သမ်းယးပီယ/တံးတိုင်း
 ရှိုင်းမူးပေ, တင်း, ဆိုင်းကိုင်း, ဝမ်းရှိုင်း, (ဝမ်းရှိုင်းလှိုင်လှိုင်
 ခမ်းဂေ့ထု, ဆေးရှိုင်း၊ တိုင်းဆိုင်၊ ဆေးသံး၊ မာဂ်, ရှိုင်းမူးမီး)
 1956-57 တိုင်းလိမ်းပူးဆိုင်းဗိုင်းလိမ်းတံးဆိုင်, - (1956-57)
 ခွင်မိုင်း, လှိုင်ယုဂ်ယုဂ်လိမ်းလုံးလမ်းလှိုင်လှိုင်တံးရှိုင်း-
 တိုင်းပွတ်း- တိုင်းသွမ်းလှိုင်လိမ်းလုံး- မိုင်းဂေ့ထု 30
 1978-80 လှိုင်ကပ်လှိုင်လမ်းဆေးရှိုင်းခမ်းမူးယု, မိုင်းထံး-
 ခမးရှိုင်း 2 ဝီ (လှိုင်လှိုင်ရှိုင်းဂေ့ထု ဂေ့ထု သိုင်း SSA
 ခမးလှိုင် ဂေ့ထု, - လှိုင်, ဗိုင်းဆိုင်ဆိုင်)
 1981 ခမ်းဂူး, ယု, ပင်မူ (1993 မေးဆင်းလှိုင်)
 1983 လှိုင်ရှိုင်းလှိုင်လှိုင်ခမ်း, ဂမးခပ်ခေ, ဂမးခပ်ခေ, ဂမးခပ်ခေ
 မူးလှိုင် လှိုင်ရှိုင်း, လှိုင်ရှိုင်း, လှိုင်ရှိုင်း- လိမ်းလှိုင် (လှိုင်, ဂူး, လှိုင်)
 ခင်းတင်းပီပီ။ လုံးလှိုင်လှိုင်လှိုင်, ထံးဝိမ်း, ပမ်းတီး
 ဝတ်ပင်မူ 400 ပင်ပံ၊ ဆိုင်းဝိုင်း, 220 ပင်ပံ။
 တီးလေးဝိုင်းဂမ်းယုမီး 200 ပံ/ လေးဝိုင်းမိုင်းပံး
 ဝတ်ရှိုင်းလှိုင် 200 ပင်ပံ။ ဝတ်ပု, ပင်, ရှိုင်း, 400 ပင်ပံ။
 ဝတ်ခမးဂေ့ 200 ပင်ပံ။

တော့ဆွဲမဆင်းစေ၊-မဆင်း တေကပ်ဝါဆင်းသူဆင်လောင်းခိုင်းလှူရှမ်း

မိုင်းတုံးစလှူဆေးလိမ်ဂူးလောင်းခိုင်း 7 လေးမိုင်း (ခါင်၊ ချောင်း၊ ယင်း၊ ယင်းလိင်၊ မွမ်း၊ ဂုဏ်၊ စလှူ၊ တုံး) ကဆင်လှမ်းသိုင်းမဆင်း၊ နှိတ်းစုဆင်ဖွင်းငမ်း တိုင်းတိုင်မေးခပ်းတောင်း 40-50 ပီမိုင်းဆွဲ ပေးမေးလိပ်းနှိမ်းထတ်း သာင်ငဝ်းလုံးပိုင်ပီဆင်ယမ်းလိပ်းလိုင် လှမ်းသိုင်း မဆင်းခွါးမိုင်းဆွဲ မိုင်းဆင်၊ ဖွေးရှပ်၊ မိုး၊ ပခမ် တောင်းယပ်၊ လှူတုဂ်းခဆိုင်ဂူဆင်းမိုင်း။ မိုင်းစခ၊ မိုင်းဂလှူး စလှူ၊ မိုင်းရှိမ်းရှမ်းလှိုင်းတူလှမ်းရှမ်း ဆင်တွမ်းပံးမာဂ်းမီးပိုင်လိပ် ဂါတ်၊ ခုတ်၊ လှူး၊ လှိုင်ကပ် နှင်းခွင်မေးတိုင်းဖွင်းဖွါး (Natural Resource) ခွင်မိုင်းရှမ်းတုမ် (ရှင်ဂီဂ်း) သေ ဂျးခံဂမ္တီထိမ်ပခမ်ရှိုင်းဂါတ်မာဂ်းမီး၊ လှမ်း သိုင်းမဆင်းသမ့် မိုင်းဆင်၊ ရှိုင်းလှမ်းထုင်းပပ်၊ ရှိး ဖွေးလှူရှမ်း။ မိုင်းပခမ်းတူဂ်းကိတ်၊ လှမ်းဖွါး (UN/US/EU) လှိုင်းကဆင်တုဂ်းထိမ်ဖွါးသုမ်း၊ လုံးရှူးလောင်းခိုင်း စလှူ၊ ဖွေး၊ တီးမွဂ်းစခေသီး ဆင်သမ့် မိုင်းဆင်၊ ဆင် (ကဆင်လောင်းလှူးရှပ်း ဖွေးမွတ်၊ လိမ်) ပဂ်းဖွေးမဆင်းခွဲးပီဆင်ဝ်ဆင်၊ ဆင်။ ဂွမ်းဆင်စလှူ၊ လှိုင်းဝါဆင်ပေဂူဆင်းမိုင်း ဂူးလောင်း ခိုင်းဆွဲ ပီဆင်ဝ်ငဝ်းလုံးလမ်းဖွေးခပ်ဆင် လှမ်းရှိမ်း သမ့်ထုင်းပပ်၊ ထိုင်းရှိုင်းလှူရှမ်း။ မိုင်းဖွေးမံး လှမ်းသမ့်ရှိုင်း။

ကဆင်လှမ်းသိုင်းမဆင်းခဆေးတိုင်း လှိုင်း ပုဂ်းပွင်ယုဂ်းမဆင်းခိုင်းယှိုင်းသေ ဖေဆင်ဂါတ်ကပ် မေးတိုင်းဖွင်းဖွါးမိုင်းတုံး၊ ယင်း၊ မွမ်း၊ ခါင်၊ ခံပခမ်မိုင်းစခ၊ မိုင်းထံး၊ မိုင်းဂလှူး၊ ဂါတ်းလီ တွမ်းတု၊ ဖွေးလိပ်း-မိုင်းဆင်၊ ရှိုင်းဖွေးဖွါး ဖွေးဆင်မိုင်း၊ ရှပ်ဆင်ဂီဂ်၊ ဆင်တဆင်းသီ၊ မေးဆင်မဆင်း/မေးဂီတုတ် (ကံထာတ်းလှိုင်း ဖွေး) ဆွေးပင်၊ လုံး၊ ပွတ်းဖွင်းမိုင်းဂုဏ်၊ လှိုင်းဆွဲ ပီဆင်လှိုင်းတုမ့်တိုင်း ဂူးဆင်းမိုင်းတမ်းလုံးလှူသုမ်း လှမ်းယှိုင်းလှိုင်။ ထိုဆင်၊ ပု၊ မုံ ရှပ်း လှိုင်းဝါဆင်သူဆင် ရှုံး ဆေး တိုင်းတေလှမ်းရှမ်းပွတ်းဂုဏ်းမပ်၊ ဂျး

ပုးလိမ်ဂိုဆင်းပိုဆင်းဖွင်းစခးလိပ်းလုံး၊ ဖေသု လှိုင်းလတ်း၊ တေးထိုင်ဂါဆင်မိုင်းဂါဆင်သိုင်း၊ ဂါဆင် မာဂ်းမီး၊ ခွပ်းပုင်းဂူးဆင်းလှိုင်းဆွဲဂေး၊ တုမ့်တိုင်း ယှပ်းယှမ်းလှိုင်ပုးကမ်၊ ရှင်။

ဆွမ်းသေဆွဲ ကဆင်ပီဆင်တီးဆိုင်၊ ကမ်၊ ဂီပ်၊ ကဆင်သင်တင်းတီးဆိုင်ဆွဲဆွဲကမ်၊ မီး၊ ငဝ်းလုံး ကဆင်ပီဆင်ယှပ်းတုမ့်တိုင်းတီးဆိုင်၊ ဂေး၊ ဂျးဖေတု ယှမ်းတုမ့်တိုင်းပုးထိုင်းတီးဆိုင်။ မဆင်းတိုင်း သွတ်းခွင့်ဂွင်ဂံ၊ ဂါဆင်။ တိုင်ဖွေးဆင်ခွင်တီးတု၊ သင်းဂေး၊ ဂျးတုမ့်ယှမ်းထိုင်မိုင်းယင်းဖွေး၊ ယင်းလိင် တေးထိုင်မိုင်းမွမ်းလှူသုမ်းလှမ်း။ နှိတ်းဖွေးဆင်ခွင် မိုင်းယင်းဖွေး၊ ဂေး၊ တိုင်း သင်းမိုင်းမွမ်း-ပီဆင်ဝ်ဆင်၊ ဆင်။

ကမ်၊ လှိုင်သေမေးဆင်မဆင်း ဆွေးပင်၊ လုံး၊ မိုင်းဂုဏ်၊ ကဆင်ယာဆင်ဂိုမိုင်းတုံးဆွဲဂေး၊ မေး တုမ့်တိုင်းရှပ်း၊ တေသိုင်းလှူသုမ်းထိုင်းမိုင်းဆေး ကမ်၊ ရှင်။ ဂွမ်းပိုင်းလှမ်းသိုင်းမဆင်းတူဂ်းလှိုင်း ခံဆင်မဆင်းလိပ်း ခံဂီတုတ်ပခမ်မိုင်းစခ၊ သေ ခွမ်းပခမ်စခ၊ သမ့်တေဝင်းတေးဖွင်းလှိုင်း၊ ဆင်မဆင်း လှိုင်းမိုင်းဂုဏ်၊ လတ်းခပ်းမိုင်းမဆင်း ပွတ်းဂါင် (ဖွေး၊ ရှင်၊ ရှိမ်းပီင်းလှိုင်၊ -မဆင်းတ လေး) သိုင်းဖေဆင်၊ ခပ်းမိုင်းတုပွတ်းရှင်၊ ပွင်၊ ထိုင်မိုင်းမာဂ်း ယင်းထိုင် ခုဆင်းမိုင် (ပီင်းလှိုင် လေး မိုင်းယုဆင်ဆင်) မိုင်းစခ။ သံတေး၊ ဆင်မဆင်းစခ၊ -မဆင်း(လဆင်ပံးတိုင်း Strategy) ကဆင်တေလှိုင်းတိုင်းဂေး၊ သင်းဆွဲ မိုင်းစခ၊ လုံး ယိုဆင်းယှမ်းတု၊ ရှမ်းမိုင်း လှမ်းသိုင်းမဆင်း၊ ကါဆင်းခိုင်ပွင်လှိုင်းပုင်းပိုင်း 83 လာဆွဲတေး လှိုင်။ မိုင်းစခ၊ စခ၊ နိုင်၊ မိုင်းဂလှူးသေရှိမ်းသိုင်း ကပ်။ တေးဆင်မဆင်းကဆင်ဆွဲ တေစတု၊ ခိုင်ရှိုင်း ဆွေးပီ 2007 ။ ယှမ်းပိုင်းမိုင်းစခ၊ တွင်မံးရှိုင်းလုံး ဆင်မဆင်းလိပ်းတီးပွတ်းဝမ်းကွဂ်းဂါင်ကီပ်းဖေရို ခိုင်းရှပ်းကမ်၊ လှိုင်းယင်းခပ်းလှိုင်းရှပ်းကွမ်ပီင်း ကပ်ရှိုင်းလှိုင်းဖွေးရှိမ်းရှမ်းဂူးတီးဂူးတင်းထိုင်။

Sino-Burma Pipeline



တေးဆွဲမဆင်းစေ၊-မဆင်း
ကဆင်တေလိပ်းလုံးဂါတ်လှူသုမ်းမိုင်းရှမ်း
လုံးထုင်းထုင်း လှိုင်းလှိုင်း၊ မံးရှမ်း၊ လှိုင်းဆေး

ပုဆွဲမေးမိုင်းရှပ်းလှိုင်း ကေးပပိုင်းလိမ်ဆွဲ ခွမ်းမသိုင်းပုဂ်းပွင်ယုဂ်းမဆင်းစလှူ၊ စမေးပွင် လှိုင်းလတ်း (NDRC) ခွင်မိုင်းစခ၊ ကဆင်ပီဆင် ဖွေးလိပ်းလှမ်းဖေဆင်ဂါတ်လုံးမာဂ်းမဆင်း ခွင်ဂါတ် ခုတ်ဆင်မဆင်းလိပ်း ဆွေးပင်၊ လုံး၊ ရှိမ်းဖွင်းမိုင်း ဂုဏ်၊ သေ ဝင်းတေးလှိုင်းလှိုင်းကပ်တု၊ ရှိုင်း ပီင်းသိုင်းတုလှိုင်း (ပီင်းလှိုင်မိုင်းဂုဏ်၊) ဖွင်းဂျး၊ တေးထိုင်ခုဆင်းမိုင် ကဆင်တေလတ်းဖေမိုင်းတုံး ပွတ်းရှင်၊ ခပ်းလှိုင်းမိုင်းစခ၊ တီးမိုင်းမာဂ်း။

လှိုင်သေဆွဲ ခွမ်းပခမ် ဆင်မဆင်း သီးဆွဲပေ ဖေဂီ (Sinopec) တေလှိုင်းတိုင်း 8 ရှိုင်းလားယှမ်း (1,040 လားဆွဲတေးလှိုင်း) တွမ်းတု၊ ရှိုင်းတေးဂီတုတ်သံယပ်း 2,380 ဂီစ လှိုင် (1,488 လား) ဖွင်းဝင်းဂျးထိုင်တီး ပီင်းလှိုင်ခုဆင်းမိုင် ထိုင်းလှိုင်းခွမ်း။

ပုဆွဲမေးမိုင်းရှပ်းပီ 2006 လှမ်းတုံးဂိုတ်း သိုင်း SSA ကဆင်မေးလိမ်မွဂ်း 10 လေး ပီင်းမိုင်းတုံးပွတ်းရှင်၊ ကမ်၊ ဖွင်းလှိုင်းလုံးကျးဆေး၊ ခေးပွင်လှမ်းသိုင်းမဆင်းသေ တုမ့်လှမ်း 3 လုံး ခံထွမ်းကွဂ်းဆေးလိမ်ပိုဆင်တီး၊ ဖွေး၊ ဆိုင်တောင်း ဂျးဆွင်နီပ်-လှိုင်းသိုင်းတင်းမူတ်း။ ဂူးပွတ်းဆွဲ တုမ့်လှမ်း 3 (ကဆင်မီး 3-4 တုမ့်ရှင်) ယမ်း ပဂ်းသင်းယိပ်းဂုမ်းဆေးလိမ်ဝါဆင်းဆွဲဂေးပင်၊

တံးဆင်,ဂမ် လွဂ်,ငိုတ်းထံဂိမ်ဂမ်

တံးမးယု,မိုင်းထံး 2 ဂေ. ကပ်ပလိဂ်; တမ်,ဆူတ်,လွဂ်,လီမ်ဂူဆံးဂိုင်းလူမ်း ဂုမ်ဂိုင်း 4 ဂေ. ဂျ,ဂုမ်းခင်ဝံဆွဂ်;ဝါဆံး 5-6 ဝမ်းသေ လုဂ်တုးတွမ်းကပ်ဂုးသွင်,ထိုင်ပီးဆွင်ခပ်ဖှာ, တူဂ်းမိုင်းဖှာင် ကမ်ယာဆံဂ်မွဂ်; 25 ဂီးလုဂ်း လံးဂှေးဂုးမိုင်းမိုင်းဂူလုး တံးဂိမ်,ငိမ်းထံဂိမ် ငိုဆံးဂိုမ်း 2 မိုမ်,- လိုင်,ခပ်,မိုင်းဖှာင်ပွင်,မး 19/4/07 ဆင်,ဆံ။

မိုင်း 18/4/07 ယမ်းဂင်ဝမ်း ဂူဆံး လံးဆုမ်, ယု,ဂိုင်း,ယုင်း စလ; တုးတွမ်း (လေး ဝိုင်းစမးကံး) 2 ဂေ. ကပ်လုတ်ဂိုင်း (ဂုး သလုဆံး) တင်,ဂူဆံးတံးဝါဆံးဆွဂ်;ပံးခပ်; မိုင်းထံး။ ဝိမ်ဂူဆံးဝါဆံးဖှာ, ဂိုင်း,သံမိုင်း ဂိုင်းလူမ်း။ လေးဝိုင်းဂုမ်ဂိုင်း 4 ဂေ. ဂျ,သွင်, ဖှာင်တီးဝီးဆွင်ခပ်ဝါဆံးဝိုင်းဂွဂ်, ဂိုင်း,ပုင်,ဆမ့် ဂွဆံ ဖှာ,တူဂ်းမိုင်းဖှာင် ကမ်ယာဆံဂ်,လိုင်, လမ်းဝမ်းတုဂ်းတုးတွမ်းမွဂ်; 25 ဂီးလုဂ်း လံးဂှေးဂုးဂိုင်းမိုင်းမိုင်းပံးဆမ့် တံးလွဂ်,ငိုတ်း မိပ်,ငိမ်းထံကပ်ငိုဆံးဂျ, 16,500 ဝါတ်,။

ကွမ်ဂမ်ကွမ်;ဝမ်းဂူမ်းဆွမ်း ယွမ်းပမ် 1 မိုမ်,ဂေ; ကမ်,လံးလုးလုးစလ; ဂုးလံးဂူယိမ် ဝီးဆွင်လံးလံးဂေ. ဂူမ်းဂမ်ပမ်ဂျ,တင်းပိုဂ်း ဆံယုဝ်။ ဆွဲးတံးပံးမိုင်း 4 ဂေ. ဆမ့် ပုး ဆင်းလမ် (ကယု 28) လံးဆုမ်, (ကယု 30) လင်းသင်, (ကယု 18)။ လုဂ်;ကွမ်,ယိုင်း ကယု 10 ဝိ လိုင်းလံးထုဂ်,ဂူလုးလီမ်ဂျ,ဂုမ်း ခင်ဝံဆွဲးထိုင်ဆုး ဆွဂ်;ဝါဆံး; ပွတ်းလံး,ခွပ် ဆမ့်ဂူဂ်း 5-6 ဝမ်း။

ဆေးတေခမ်;လီမ်လီမ်ထံး လုင်းဂျ, တင်းဂိုင်း,ယုင်း/တုးတွမ်းဆမ့် ဂွပ်;ခပ် 2-3 ဂေ. ငိမ်းပိုဆံးဝုး ခပ်;မိုင်းထံးပွတ်းစမးကံး မိုင်းဖှာင်ဆံ ငံးလုင်သိုင်;ငိုဆံးကေ,လိုင်သေခပ်; တင်းစမးသံဆံးစလ; လင်,လုဂ်တုးစီးလိဂ်းစီ, ဂုးဂျ,မိုင်းယွမ်း သိုပ်,ပုဆံးဂျ,ဝိုင်းခပ် (ဝါဆံး တုးဂူဂ်း) သမ့်လွမ်စီ,ဂိုင်းလုင်းလွမ်းဆမ့်ဂူဂ်း လုင်းဖှာင်,တီးဝါဆံးဂိုင်း,ယုင်း (ဆွိုပ်လံး,တုး တွမ်း) တွမ်းတု,တိုတ်းတေ,ဝီးဆွင်ဂူဆံးဝါဆံး လိုင်ဂမ်။

လံးဆုမ်, 2 ဂေ. ကမ်ဂူလုးလီမ်လွဂ်, ငိုတ်း ကပ်ဂုးသွင်,ဂူဆံးဂိုင်းလူမ်း 4 ဂေ. ထံ ဂိမ်ငိုဆံးဆမ်လံးဆမ့် ဂေ.ဂှေးဂုးလုတ်ဂိုင်း ဂွမ်းထုး (Honda) သီလိုင် (ပံးထစီဆံး ၂၂-7842) ဝိမ်ဂူဆံးလုတ်ပုင်,ပု,ခိမ် ယု,တုး တွမ်း (ကယုမွဂ်; 20) စလ; လံးဆုမ်, လင်း လုတ်ဂိုင်းဂွမ်းထုး (Honda) သီဆံးသုမိတ် (ပံးထစီဆံး ၂၂၂ 822) လုတ်မိုင်းပမ်, ယု, ဂိုင်း,ယုင်း ဂှာဆံးစမးလုတ်မိုင်း။

ကပ်ဆွိုပ်လံးဆုမ်,ဂေ.ယု,ဂိုင်း,ယုင်း သမ့် ဂူ.ဂုမ်လွမ်းစလ; လင်,ဂျ,လုင်းဂေ.လင်းဂုး လုတ်ဂိုင်း မိုင်းဂူလုးလီမ်ဂွင်ကပ်ခပ် 4 ဂေ. ဂျ,ဂုမ်းခင်ဝံဆွဲးဆေး။ ပေးကမ်,ဂှီးဝီးဆွင်ဂုးငိုဆံး ဝံ 2 မိုမ်, တေကမ်,ဂျ,သွင်,သေ ပွင်,ပမ် ပလိဂ်;ထံးမုတ်လွပ်း လွဂ်,ငိုတ်းဆင်,ဆံ ထိုင် တီးဂုးလံးဖှမ့်လွမ်း တေး,ပေးဂိုင်းဆမ်းခပ်; တင်း 5-6 ဝမ်း-ဆံယုဝ်။

မိုင်းလွံ (20/04/07)

သိုဂ်းတံးတင်းသိုဂ်းမာမ်; ယိုဂ်းဂမ်ပွတ်းဝါဆံးယိုင်း

ဂုးသိုဂ်းမာမ်;လံးစး 2 လမ်း ကွဂ်, တင်းဂျ,ဖေးလုးသိုဂ်းတံးလုမ်းဆိုင်;သေ ဝိမ် ပင်တိုဂ်းဂမ်ဂိုမ်းဝါဆံးယိုင်း။ သိုဂ်းမာမ်;တံး မာတ်,တင်းဆမ်၊ ဖှာ,သိုဂ်းတံးဝိမ်ဂိုပ်ကမ်,ဂူ- လွမ်း- လိုင်,ခပ်,မိုင်းတံးပွတ်းလမ်းမးစံးဆမ် ဆင်,ဆံ။

မိုင်းဝမ်းထံ 23/04/07 (လုမ် 6 မို, 7 စမ်) ယမ်းဂူပ်စမ်; 17:00 မုင်း တပွဲသိုဂ်း လိုင်းတံး SSA တပွဲလုမ်း 198 ကမ်လင်းသိုဂ်း သင်,ဝိ ကွမ်ဂူလံးယိုဂ်းဂမ်တင်းသိုဂ်းမာမ်; တပွဲလံးစး တီးလွဲဖှာ ဂိုမ်းဝါဆံးယိုင်း ကိုင်း, ဝါဆံးယိုင်း လေးဝိုင်းလံးစး။ ယွမ်ဂုးသိုဂ်း မာမ်; 2 လမ်းဂျ,ဖေးလုးသိုဂ်းတံး။ သိုဂ်းမာမ်;



Photo : Olivier Pin Fat

တံးတင်းမာတ်,မွဂ်; 10 ဂေ.။ ကမ်,လံးဝိုင်း ဖှာ,သိုဂ်းတံး SSA လုသုမ်း-ဝုးဆံ။

သိုဂ်းမာမ်;လုမ်းဆံဆင်,ဂပ်, ကွမ်တင်း ဆမ့်ဝမ်းဆိုင်; ကွဂ်,လုးသိုဂ်းဂျ,လုးဂူဆံးဆမ်, စီ,လုတ်ဂိုင်း 2 ဂေ. ဆွဲးထိုဆံး,တီးဆိုင်; တင်း လိုင်,ဂွင်,ဝမ်းတူဂ်းဝိုင်းလံးစး 3-4 လဂ်း။ ခပ်ဂိုပ်းစွမ်းမိုင်း တု,လမ်းဆိုင်; 80,000 ပု။ တု,ထိုင်လမ်းဆိုင်; 100,000 ပု။ ဂူဆံး ဝါဆံးထတ်းသင်ဝုး- ဂူဆံးဆမ်, 2 ဂေ. လင်းလုတ်ဂိုင်းကမ်သုမ်းငိုဆံးဆမ့် ကမ်,ဂှာဆံး လိုသေဂျ,တင်, လာတ်;သိုဂ်းတံး ပွဲ.ယိုဂ်းသိုဂ်း မာမ်;- ခပ်,ဝါဂ်းကမ်,ယိုဆံးယမ် တံးတီး တေး လာတ်;မးဆင်,ဆံ။ □

ပျားယုန်း

ထိုင်/ ဂွမ်းခေါ

ဂင်ခါးလုံးသိုဝ်မိ, (လွဲလိမ်) လုံးရှူးခါဝ်, တီးခေါးလမ်းပံးမွမ်း (ဂွမ်းခေါ) ဂီဝ်,လွင်း ဖိင်းဂွမ်းခလး; လုံးတိမ်းမုး။ မိုဝ်းရှူးခါဝ်,ဆဲ ဝိမ်ကဆိယိမ်းလီယိမ်းလူမ်းစတုစတု ဂွမ်းပိုဝ်း ဂင်ခါးတိမ်းဖိင်းဂွမ်းပို သမ္မိကမ်,မီးလွင်းထိုင်, ငှာင်းရှင်ကွက်,ဝိမ်ခိတ်းဖိမ်,လုံးမိုမ်ပိုမ်။ ဂမ်းဆဲ ယုမ်,ယမ်ဝုး တေမီးဂေ့,လုံဂေ့,ဆိုင်; မုးရှင်ဂွမ်းဂင်ခါး။ ဂွမ်းပိုဝ်းဝုး သူလင်းတေ ပိုမ်ပဝ်,ခံပခံဂွမ်းဂင်ခါး။

ဂင်ခါးမီးဂွမ်းတူဝ်ယိုင်, သူင်,မုးပခမ် 1 ဖိင်း ဝိမ်ဖိင်းလမ်,တူဝ်ဂင်,ဂူးဖိင်း (ကမ်,မီး copy) ယိုင်းကဆိမ်းရှူးဂွမ်းမိုင်းရှင်းရှူး.တူဝ် မိုမ်လိုတ်;တွတ်,ဆိင်းတူဝ်ဂင်, ငှာင်းမီးမိုင်းတံး- ငှာင်းမီးလုံဝ်လတ်; ဖိင်းခင်း; လိက်လုံး။ တီး လမ်,လွင်းသေပိုမ်; ကမ်,ရှူးရှူးလုံဝ်ရှိုင်းရှိုင်းရှူး။

ပိုမ်ခိတ်းမိုင်းရှင်း တိုမ်ခိတ်းတေလံး; ယူ,ဂိုက်; လမ်းဖှူး. ကဆိဝုးဆဲယဝ်။

ဂင်ခါးမခမ်းလုံဝုး ဂွမ်းဂင်ခါးတိုမ်ခိတ်းတေ ဂီတ်းရှူးဖှူးထွမ်,လုံးသိုဝ်းမုမ်းလုံလွမ်း။ ဂင်ခါး ယွမ်းတင်းလုံးထိမ်မုး ခိမ်းတေးရှူးသခါး (ပိုမ်ပဝ်,ခံ)ပခံဂွမ်းဂင်ခါးသေဂမ်း။ ဂင်ခါး ယုမ်,ယမ်ဝုးသူလင်းတေလုံးဂင်ခါး။

ဖှူးလုံသေကမ်,ဝုး ပေးမီးလုံခွဲရှင်ဂွမ်း

တံးစတုစတု ခိမ်းတေးဂမ်းသိုဝ်,မုးလွမ်းဆင်, တီးယူးဆဲ

ปรรจาง ทัททาน

Banjong Thatthan (D 1/26)
Youth Central Prison,
22/4 Moo 3, Klong Hok,
Klong Luang, Pathumthani 12120

လုံးသိုဝ်မိ, (ปรรจาง ทัททาน)

မံာတွင်း ။ ။ မီးဂွမ်းပခမ်မုးတီးဂွမ်းခေါ 1 ရှင် လိုဝ်းဂွမ်း တု,ဝီးဆွင်တံး ဂူဝ်းဂုး ကမ်,မီးပုးလမ်, note, guitar cord သင်သေပိုင်ခလး ဂွမ်းခေါကမ်,လင်းသို,ပခမ်။ ပေးဝိမ်လုံးဆဲ တွံ,ဂီ,တု,သေရှင်ကတ်းသို,ခိတ်းသူင်,မုး။ လုံးသိုဝ်မိ,ဆဲ ဝိမ်ဂွမ်းထုက်,ဂွမ်းခမ် ဆိမ်းခွက်;မိုင်းထေးသေသူင်တိမ်းဂွမ်းခလး; သင်ဝုးဖှူးသူင်ရှင်ဂွမ်းတံးရှင်းခပ် ခွဲ;ပခမ်ရှိုင်းမခမ်းလုံးဂေ့; ဂမ်းသိုဝ်,လွမ်းဆင်,တီးယူး, ကဆိမီးပုးဆိုင်သေဂမ်း။ ဂွမ်းခေါ ဝိမ်တူဝ်ဂင် တု,ဖှူးရှင်ဂွမ်းခလး; ဖှူးတိမ်းဂွမ်း ရှူးလုံးရှူး.လက်ခမ်ဂူထို; ကမ်,မီးပံးမက်;မီးသင်မုးဂီဝ်,ခွင်း ပုးလိမ်တွမ်း; စဆဲဆမ်းဆဲရှင် ကဆိပိုမ်ပခမ်လံာ။ ဂွမ်းခေါကမ်,လုံးရှင်လင်းရှိုင်းသခါးပိုမ်ပဝ်။

အခုအဖမ်းအကျေခွင့်

လုံးထုမ်းလ (မိုင်းပွမ်)

ဖှူးရှင်ဂွမ်းတံးသိုင်ဝါဆဲထုက်,ရှူးဂေ့,ဆိုင်; ခိတ်းဂွမ်းရှူး.ဂွမ်းဂေ့,မုမ်းဆဲ ဝိမ်ခိတ်းထိ 4 ယဝ်ကဆိကွက်,မုး



ကမ်,လိုမ်းဂေ့.ပခမ်ရှိုင်း VCD Karaoke ပိုမ်ကွက်,ခံယဝ်

ဝိမ်ထုမ်းလမ်,တူဝ်ဂင်,ဂူးဖိင်း- ပခမ်ရှိုင်းသင်,သိုဝ်လုံးတီး 089-9507936 သုံးမိဝ်းသိဂ်

နတ်,ဂီ

ဖှူးရှင်ဖိင်းဂွမ်းကွက်,ခိတ်းမိုင်း,ဆိမ်းဝိ 2007 ဆဲ သင်ဝုးရှူးခွက်သခါး (ပိုမ်ပဝ်,ခံ)လိုင် သူင်,မုးပခမ်တီး,ဖိမ်းခါဝ်,ဂွမ်းခေါ လုံးပိုမ်ပခမ်လုံးယူး,ခါး

- ◆ သူင်,ခိတ်းမုးပခမ် 1 ခိတ်း/ဖိမ်း,
- ◆ ငှာင်းထံ, ခလး; ပိုမ်ခိတ်းတူဝ်ဂီဝ်;ဖှူးရှင်ဂွမ်း
- ◆ ဝိမ်ဖိင်းလမ်,သိုင်တူဝ်ဂင်, (ရှိုဝ်) လမ်,သိုင်ထုတ်,ထိုင်း; (ရှိုဝ်)
- ◆ ယိုင်းကဆိမ်းလွင်းလုံးရှင်ဂွမ်း
- ◆ ဂွမ်းထုက်,လုံလုံဝ်ပိုမ်ဆိမ်းခိတ်း/ဖိမ်း,

တေလုံးပိုမ်ခလးပခမ်လံာ

ဂမ်းသိုဝ်,ဖှူး,ခေါလမ်းပံးမွမ်း

089-2644127



မိုးသုင်ဈား
ဂွမ်းစော

လုံးတိမ်းလိက်ဂွမ်းစော ပွားဆုံး ပီဆံ
ဂမ်းထိုသွင်၊ ယမ်းလိင် ကမ်းဂွမ်းပွင်၊လုံးသင်၊
မိုဆံစွဲလုံးတီးပိုင်းကိုင် ကမ်းမီးဖွဲသေဂေး၊
ရှမ်းလမ်း။ ငှမ်းစာဝ်၊ထံမင်ပွက်၊ ငိမ်းသေလံ၊
လုံလိက်လွမ်း ဂွမ်းစိုင်းတီးတျာ၊မိုင်းဆေး။ ပီဆံ
တီးဆိုင်ဂေးဆံ တျာပွက်ပွင်လတ်၊ပမ်းဂွမ်း
ဂေး၊ ပေးကမ်း၊လတ်၊ပေးကမ်းလိုင်စိုင်း ငှမ်း
ပေးကမ်း၊လုံး။ မမ်းတိုင်းတေလုံးဂိုက်၊ပေးယူ။
ပေးယူ၊တီးကမ်း၊လုံး၊ဂွမ်းမိုင်းမမ်းသေ ဂွမ်း
တူလုံးစတု တူလုံးစမ်းငံးငံး၊ ကမ်း၊ယပ်၊သေ
ကိတ်။ ပီဆံသင်စလုံး မမ်းကမ်း၊စွဲ၊စိုင်း
တီးမွှ်စရေးသီး။ ပေးပီဆံတီးမွှ်စရေးသီး
မား လတ်၊စိုင်းတင်းလံ၊ တေမီးလွင်း၊ယင်၊ငှမ်း
ငှမ်းဖွဲမမ်း။ ဖွဲဖွဲဂေးစွဲလွတ်၊လိပ် မမ်း
ဂေး၊တေကမ်း၊ပီဆံလင်းမငှာ၊ကမ်းဆတ်၊ ဆိုင်
ဂွမ်းလတ်၊စိုင်း။ လုမ်းဖွဲ၊တီးမွှ်စရေးသီးမမ်း

စဝ်စတု စွဲ၊စိုင်းပမ်းစိုင်းလိသုတ်၊ယူ။ ဂွမ်းဆံ
လုံဂွမ်းလတ်၊စိုင်းလိုင်စလုံး ဂွမ်းမမ်းစဝ်ဂေး၊
လုံး၊လု၊စီး၊သုမ်း၊လွမ်း စုမ်းမမ်း၊စွာ၊မိုင်း။
စစ၊ဂေး၊ဂွင်၊မိုင်းမမ်းတိတ်၊ယွဲ၊ဆင်၊ဂပ်၊ လင်၊
လုံးလုံ၊တီးတူင်းကမ်းဆတ်၊ပက်၊ပိတ်၊ ကမ်း၊စွဲ၊
စွဲ၊ယုင်းလွမ်းကမ်းမိုင်း မိုင်းမမ်း။ လုံးဂွမ်း
စာဝ်၊လိုင်ဆံသေယပ် ဂွမ်းပွင်၊စားစိုင်း မိုင်း
ဆံထွက်၊သံးပိတ်။

ထိုင်းလွင်းဆိုင်၊ ကမ်းစွဲ၊စိုင်းစိုင်းပပ်
ဂွမ်းစောစတု ထတ်၊သင်၊ကမ်းမိုင်း မိုင်းမမ်း
စလုံး လုမ်းလတ်၊စိုင်း။ ဆွဲ၊လိက်၊လွမ်းသိုက်၊မမ်း
စဝ် ကမ်းထွက်၊ကမ်းလိုင်၊စိုင်း။ စဝ်ဆင်၊ကမ်းလတ်
ငက်၊ရှမ်းလိင်၊ကမ်းလိုင်၊စိုင်း လိုင်းဆံဂေး။ ကမ်း
ဆိုင်၊ဂေး၊စားထင်၊ ဂွမ်းစော တင်း မိုင်းလုံ
တေလုံးဂွမ်းကမ်းစိုင်းကမ်းယူ၊ ယုမ်း၊ယမ်းဆင်၊ဆံ။
စားစိုင်း၊စိုင်း၊တီး၊ ဖက်၊တူ၊စိုင်းမံ၊သေ သိုင်းတူလုံး
စိုင်းမိုင်းလုံ။ ကမ်း၊စာဝ်၊ ဂွမ်းထတ်၊လိက်၊ လိပ်၊
ပီဆံဂေး၊လိပ်၊ကမ်းယူ။ ယိုမ်းထိုင်ဂွမ်းစောယပ်
ဂေး၊တေထိုင်လုမ်းမိုင်းလုံယူ၊ ယုမ်း၊ယမ်းဆင်၊ဆံ။
မိုင်းဝမ်းစာဝ်၊ သတ်၊မမ်းဂွမ်းသီစိုင်း ထွက်၊ဖီဆံ
စေး၊ ကွက်၊ထီးစိုင်းလိုင်၊လင်းယုမ်းဆံ ဆံတီး၊ဂျာ၊
တူလုံး မိုင်းလုံ သမ့်ကမ်း၊မီး။ ပီဆံသင်ဆေး။
ကမ်းဆံမမ်း ဂိုက်၊ဂပ်၊လင်း၊ဂေး၊ဆံ၊မိုင်းတင်း
သိုက်၊မမ်းစလုံး မမ်းစဝ်တေဆံတီးသမ်းလိုင်
ရှိုက်ဆံဆံယပ်။ ကမ်းသိုက်၊မမ်းလုံလံ၊လိုင်၊စိုင်း
စိုင်း မားကပ်တံ၊ဂွမ်းလတ်၊စိုင်းလိုင်၊စိုင်း ဆံ

တေဆက်၊လိုင် ဂွမ်းသီစိုင်း ယူ။ သမ့်ထိုင်းစာဝ်၊
ပင်၊ဂွမ်းကေး၊သိုင်း ကမ်းပိုင်းထတ်၊သင်၊စုမ်း
မမ်းမိုက်၊စိုင်းလိုင်၊စိုင်း ဆံဂေး၊ကမ်း၊လုံး၊စမ်းပေး။
စာဝ်၊ပင်၊ဂွမ်းစိုင်းသီးဂွမ်း၊လွမ်း ကမ်းစစ၊တင်း
ဂျာ၊သိုင်း လုံးကမ်းဆတ်၊စိုင်း တူင်း ဂွမ်း၊မမ်းပိုင်း
ဆံဂေး၊ စိုင်း၊ဖွဲ၊ကမ်း၊စာဝ်၊မိုင်းလုံ လုံးစမ်း
ကမ်းဂွမ်းဂေး၊ယူ။

ထိုင်းပိုင်ဆိုင်၊ လုံးစမ်းပီးဆိုင်တီး လိုင်း
မားယူ၊မိုင်းထီးဆံ ဂမ်းဆံတေကမ်း၊ပေးပွင်၊လုံ
ကမ်းမိုင်းလိလိ။ ဂွမ်းဂွမ်း၊စား၊စိုင်းတိတ်၊တိုင်
စလုံး၊လိပ်၊လုံ၊လင်းလင်းမမ်းဆံဆံ ပိုင်လိပ်
ဂွမ်း။ ဂမ်း၊ကမ်းမိုင်းယမ်းလိပ် သံဆံ၊စိုင်း
လွမ်းလုမ်း၊ဖွဲ။ ငမ်းလံးယမ်းလိပ်ဆံ တေ
ရှိုက်၊ရှိုက်လတ်၊စစစစ။ မင်၊လိုင်၊သမ့်ကမ်း၊
ပေးစိုင်းထွမ်း၊ လိပ်၊မိုင်းဆင်၊ဂွမ်းပွင်၊ယပ်၊ဂေး၊မီး
မီး။ ပေးမားတူလုံးစတုစတု သမ့်ကမ်း၊လတ်၊
သင်လုံး။ စားထင်၊ လိုင်းပံ၊လုံးကမ်း၊စာဝ်၊
ဂွမ်းစောဆံတိုက်၊မီးဆံယူ။ ဂွမ်းဆံ၊စိုင်းပွင်၊လုံ
တျာ၊တူဝ်၊ဂေး၊ကမ်း၊ဂွမ်း။ တီး၊ကေး၊သုတ်၊
သင်၊စိုင်းတီးယမ်းမိုင်း ဂမ်းဆံ ယွမ်းပိုက်၊ဂွမ်း
ပိုက်၊တျာမားလိုင် တေလင်း၊လိပ်၊လိုင်၊ဆံယူ။

ဆပ်ယပ်လုံ၊ဆံသေ-
လုံစွမ်း (17/01/07)

ဂွမ်းဂပ်၊ထွက်၊ဆွဲ၊စိုင်း

Quitters never win,
and winners never quit
ဂွမ်းဖေး၊ကမ်း၊တွမ်းပေး၊
ဂွမ်းပေး၊ကမ်း၊တွမ်းဖေး၊

(The Heart of a Leader, Ken Blanchard)



